

BOLETIM

MAIS SAÚDE

4º TRIMESTRE - 2023

ANO XIV - EDIÇÃO 112



DEZEMBRO

Vermelha

Mês de prevenção ao HIV/
Aids e outras Infecções
Sexualmente Transmissíveis.

Outubro Rosa

Conheça mais sobre a
prevenção ao câncer de
mama | 04

Encontro de Cipeiros

Ações são realizadas em prol
da promoção da segurança no
ambiente de trabalho | 12

#FiqueSabendo

SAP adere à Campanha para
detecção de infecções
sexualmente transmissíveis | 24

ÍNDICE

- 04 Outubro Rosa
- 07 Expansão do Projeto À Flor da Pele
- 09 Dia do Servidor Público
- 10 Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda nos HCTPs
- 12 Encontro de Cipeiros
- 19 Leitura como Ferramenta de Ressocialização
- 22 Novembro Azul
- 24 Campanha Fique Sabendo
- 26 Ações para ser mais feliz
- 28 SAP em movimento
- 29 Aconteceu
- 36 Contato

Boletim Mais Saúde é uma publicação da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário

Textos:

Alice Maira

Henrique Barreti

Projeto Gráfico e Editoração:

Alice Maira

Henrique Barreti

Revisão:

Ágatha de Oliveira

Cilene F. Sant'Ana

Sugestões:

comunicacaosaudesap@sp.gov.br

Tiragem: Online

Para a quarta edição do Boletim Informativo Mais Saúde do último trimestre de 2023, a Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP) tem o prazer de apresentar alguns trabalhos adicionais desenvolvidos.

Iniciando em outubro, mês da prevenção do câncer de mama, abordamos a importância do controle dos fatores de risco conhecidos e a promoção de práticas e comportamentos considerados protetores. Buscamos disseminar informações vitais sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde.

Destacamos também uma matéria sobre a expansão do Projeto "À Flor da Pele" nas Unidades Prisionais do estado.

Em novembro, o HCTP I de Franco da Rocha realizou um projeto de conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata. O evento incluiu palestras, debates e a exibição de curtas-metragens, fornecendo informações sobre a prevenção da doença aos pacientes da Unidade.

Tivemos também o Encontro de Cipeiros, com destaque para a atuação do Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (GQVIDASS) e dos Centros Regionais de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (CQVIDASS) da CSSP.

A Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda nos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico (HCTP) de Taubaté e de Franco da Rocha II proporcionou uma série de serviços e ações destinados aos pacientes internados. Além disso, aconteceu o Projeto "Leitura como Ferramenta de Ressocialização", que incentiva a reflexão através dos livros, ampliando horizontes das pessoas privadas de liberdade.

Por fim e não menos importante, tivemos a Campanha "Fique Sabendo", realizada anualmente em parceria entre a Secretaria de Estado de Saúde e a Secretaria da Administração Penitenciária, destinada aos servidores da Pasta e às pessoas privadas de liberdade.

Não deixe de conferir o que foi realizado pelas CIPAS e Regionais na seção "Aconteceu".

Boa leitura!

Mês de
prevenção e
diagnóstico precoce
do câncer de mama

#outubrorosa

Seu corpo também ♡ é sua casa

Escolha a prevenção!
Se conheça,
Se cuide,
Se ame.

Faça o autoexame





Servidoras participam da Palestra “Prevenção ao Câncer de Mama”

Por Alice Maira

O Outubro Rosa, celebrado internacionalmente, destaca-se como um movimento crucial de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama. Originado na década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, por meio do emblemático laço cor-de-rosa lançado durante a primeira Corrida pela Cura em Nova York, o movimento tornou-se símbolo global de solidariedade na luta contra esse tipo de câncer.

Consolidando-se como uma iniciativa anual, o Outubro Rosa é celebrado no Brasil e no exterior, com o propósito essencial de promover a conscientização sobre o câncer de mama, visando contribuir para a redução da incidência e mortalidade relacionadas à doença que afeta milhões de mulheres globalmente.

No contexto brasileiro, a edição de 2023 do Outubro Rosa ganha destaque, buscando disseminar informações vitais sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde. Além de enfatizar a importância da prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento eficaz. A campanha transcende o simbolismo do laço cor-de-rosa, transformando-se em uma poderosa ferramenta de educação e empoderamento, impulsionando a saúde e o bem-estar das mulheres.



O Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – (GQVIDASS) da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), por meio do Centro Regional de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor da Região Metropolitana (CQVIDASS) e em parceria com a Escola de Administração Penitenciária – EAP, promoveu uma palestra destinada às servidoras da Secretaria da Administração Penitenciária (SAP). A iniciativa, que foi realizada com o intuito de sensibilizar e conscientizar as servidoras, concentrou-se na importância da prevenção do câncer de mama, do autocuidado e abordou questões relacionadas à menopausa.



A palestra, ministrada pela Dra. Soraya Gomes de Amorim Andrade, da Pasta, teve enfoque na prevenção primária do câncer de mama, em que foi abordada a necessidade de controle dos fatores de risco e a promoção de práticas e comportamentos considerados protetores. A palestra reconheceu a complexidade do enfrentamento efetivo do câncer de mama, destacando a importância de ações coordenadas em todos os níveis de atenção à saúde, visando mobilizar as servidoras para a relevância do autocuidado.

A iniciativa busca criar um ambiente propício para a conscientização, contribuindo assim para a prevenção do câncer de mama e a promoção de uma vida saudável no âmbito penitenciário. A palestra representa mais um passo significativo na construção de uma cultura organizacional voltada para a qualidade de vida, reforçando o comprometimento da SAP com o cuidado integral à saúde.

Fonte: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2023/outubro-rosa>



Expansão do Projeto “À Flor da Pele”

Por Alice Maira e Henrique Barreti

Diretores de saúde recebem treinamento para expandir o projeto “À Flor da Pele”, levando palestras, cuidados às doenças de pele e higiene aos privados de liberdade.

A Secretaria da Administração Penitenciária (SAP), por meio da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), está viabilizando a expansão do projeto “À Flor da Pele”. O objetivo desse projeto é fornecer informações sobre prevenção e promoção à saúde, com foco nas doenças de pele, orientando os privados de liberdade sobre a importância do autocuidado e da higiene do ambiente.

O Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional (GPGASPP) da CSSP, realizou treinamento na Sede II da SAP em 23 de outubro. Participaram desse treinamento os diretores de saúde das Unidades Prisionais de Guarulhos, Ricardo Luiz (Penitenciária I) e Jeremias Nazaré (Penitenciária II), juntamente com Tatiana Ribeiro, representando o Centro de Detenção Provisória (CDP) I. O intuito desse encontro foi expandir, progressivamente, o alcance do projeto para beneficiar um número ainda maior de Unidades Prisionais, visando diminuir a incidência de doenças de pele na população privada de liberdade e, conseqüentemente protegendo os servidores que tem contato direto com essa população.

O projeto está dividido em duas etapas. Na primeira, os profissionais de saúde das Unidades Prisionais conduzem palestras e rodas de conversa com os custodiados, abordando temas relacionados à saúde e higiene. Já na segunda etapa, é realizado o acompanhamento do tratamento dos detentos, notificando os resultados obtidos.

Além das Unidades Prisionais de Guarulhos, o CDP I de Belém, a Penitenciária de Parelheiros e a Penitenciária de Franco da Rocha estão na etapa inicial do projeto.



10/10 - DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

**Quem cuida da
cuida da vida.** *mente*



DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

o compromisso da SAP com a Qualidade de Vida



Por Henrique Barreti

No Brasil, o Dia do Servidor Público é uma data que remonta aos tempos do governo do presidente Getúlio Vargas, quando as leis que regem os direitos e deveres desses profissionais foram oficialmente estabelecidas em 28 de outubro de 1943. O reconhecimento e celebração desse importante pilar da sociedade brasileira são fundamentados na Constituição Federal e pela Lei 10.261, de 28 de outubro de 1968.

Este dia é dedicado a homenagear aqueles que desempenham papel fundamental na promoção da cidadania e no fortalecimento da democracia. Os servidores públicos, ao servir à sociedade, asseguram o acesso dos brasileiros a serviços públicos de qualidade, desempenhando uma nobre missão que merece toda a admiração e respeito.

Na Secretaria da Administração Penitenciária (SAP), o compromisso com o bem-estar dos servidores é refletido por meio da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), reorganizada pelo Decreto nº 59.988/2013, que através do Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (GQVIDASS), tem como atribuições receber demandas e propor medidas para o desenvolvimento de programas voltados para a saúde dos servidores, promover a qualidade de vida e segurança no ambiente de trabalho, estabelecer parcerias com instituições acadêmicas e de saúde e desenvolver programas específicos para servidores da área de segurança e disciplina.

Com uma estrutura composta por cinco Centros Regionais de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (CQVIDASS), distribuídos pelas cinco regiões do estado de São Paulo, os CQVIDASS realizam a oferta de atendimentos que visam cuidar da saúde e promover a qualidade de vida no ambiente de trabalho, como também são pontos estratégicos para orientar as ações das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs).



Pacientes dos HCTP participam da Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda

Por Alice Maira e Henrique Barreti

Nos meses de outubro e novembro, os Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico (HCTP) II de Franco da Rocha e de Taubaté, da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), sediaram a "Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda", um projeto desenvolvido pela Secretaria da Administração Penitenciária (SAP) por meio da Coordenadoria de Reintegração Social e Cidadania (CRSC). As Jornadas ofereceram uma série de serviços e ações destinadas aos pacientes internados sob medida de segurança, visando promover sua reintegração à sociedade.

HCTP II de Franco da Rocha

Diversas atividades foram realizadas no HCTP II durante a Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda. Um dos destaques foi a cerimônia solene ocorrida na abertura do evento que contou com a presença de representantes da CSSP, dos HCTP I e II de Franco da Rocha, FUNAP, Igrejas Adventista e Batista, Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) e CAPS II de Franco da Rocha e representantes do Narcóticos Anônimos.

Os pacientes tiveram oportunidade de tirar suas dúvidas com os profissionais do CAPS, que forneceram explicações sobre o processo de assistência à saúde disponibilizado pelos centros. A jornada contou também com assistência da equipe de enfermagem e jurídica, palestra sobre o "Tratamento para a Vida" conduzida pelo grupo Narcóticos Anônimos, torneio de futebol e sessão de cinema.

HCTP Taubaté

A Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda, no HCTP de Taubaté foi marcada por apresentações culturais e atividades educativas. A preparação do evento contou com a participação de toda a equipe do HCTP, onde os pacientes desempenharam um papel fundamental na criação de artesanatos, apresentações de dança e contribuições musicais. O tema escolhido, "5 R" (Cinco Erres), popularizado pela ativista ambiental Bea Johnson, estimulou práticas de repensar, reduzir, recusar, reutilizar e reciclar produtos, promovendo um estilo de vida

ecológico e sustentável, visando minimizar o impacto dos resíduos humanos. Além disso, palestras dos representantes dos Alcoólicos Anônimos, Narcóticos Anônimos e da Igreja Universal ofereceram momentos de reflexão e apoio espiritual. Os pacientes também foram beneficiados com atendimentos diversificados, desde optometria e cuidados de saúde até atendimento psicossocial e terapia ocupacional.

A Jornada da Cidadania, Trabalho e Renda destaca-se como uma iniciativa abrangente, fomentando a integração, conscientização e apoio aos custodiados, fortalecendo suas perspectivas de reinserção na sociedade.

Fonte:

<http://www.sap.sp.gov.br/noticias/not2588.html#top>

https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/atencao_basica/index.php?p=204204





Encontro de Cipeiros acontece em todas as Regionais do Estado

Por Alice Maira/Henrique Barreti

Em ações voltadas à promoção da saúde e segurança no ambiente de trabalho, a Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), por meio do Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (GQVIDASS), em colaboração com as Coordenadorias Regionais, promoveu o Encontro de Cipeiros, com o tema "Estresse, e eu com isso?". O evento que aconteceu de forma regionalizada, proporcionou momentos de orientação, capacitação, conscientização e troca de experiências entre os participantes, membros das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs) das Unidades Prisionais e sedes administrativas da SAP, reforçando o compromisso da CSSP com a melhoria contínua das condições de trabalho e promoção de um ambiente laboral mais seguro e saudável para os servidores do sistema penitenciário.



14º Encontro de Cipeiros da Região Oeste



No mês de outubro, mais de 200 servidores participaram do 14º Encontro de Cipeiros promovido pela CSSP, através do Centro de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor da Região Oeste (CQVIDASS), no Centro Cultural Matarazzo, em Presidente Prudente. Palestras sobre resiliência e saúde mental do servidor foram ministradas por psicólogos, enquanto as competições entre as seis equipes de cipeiros destacaram a forma como o estresse impacta as esferas pessoal, familiar e profissional. O evento trouxe reflexões sobre a conscientização e a solidariedade no ambiente de trabalho.





5º Encontro de Cipeiros da Região do Vale do Paraíba e Litoral

O CQVIDASS da região, realizou o 5º Encontro de Cipeiros em 31 de outubro. O evento ocorreu na Unidade Operacional do Serviço Social do Transporte e Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SEST SENAT), em Taubaté e contou com a participação de integrantes das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs) do Hospital de Custódia e Tratamento Psiquiátrico de Taubaté (HCTP), das Unidades Prisionais e da sede administrativa da Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região do Vale do Paraíba e Litoral. Foram abordadas práticas de segurança e saúde no ambiente de trabalho, incentivando o trabalho em equipe, conscientizando sobre a importância dos cuidados físicos e mentais e estimulando o bem-estar no local de trabalho.

Durante o encontro, a psicóloga Mariana dos Santos, do SEST SENAT, ministrou a palestra "Técnicas de Relaxamento no Combate ao Estresse", discutindo as causas e consequências

do estresse, realizando dinâmicas e aplicando técnicas de meditação. O Psicólogo Natanael Ribeiro abordou o tema "Estresse: como conhecer, manejar e controlar", explicando o desenvolvimento do estresse, identificação, prevenção e formas de combate. O evento homenageou o servidor Edmar Simões de Souza, Agente de Escolta e Vigilância Penitenciária da Penitenciária I de Tremembé, por sua atuação. Ocorreu também, a premiação do Concurso "Essa CIPA é um Show" em que tiveram destaque as Cipas do Centro de Detenção Provisória de Mogi das Cruzes, Penitenciária II de São Vicente e Centro de Detenção Provisória de Taubaté, pelo seu comprometimento e excelência.

11º Encontro de Cipeiros da Região Noroeste



No dia 09 de novembro, o Centro de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (CQVIDASS) da região, com a colaboração da Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Noroeste do Estado (CRN), organizou o 11º Encontro de Cipeiros no Clube Náutico de Araraquara. O evento contou com a participação de 190 servidores da Secretaria da Administração Penitenciária (SAP), reunindo autoridades, como os diretores das Unidades Prisionais, a Coronel Eunice Rosa Godinho, Superintendente - Dir. Adj. de Atendimento e Promoção Humana da FUNAP e o Dr. Jean Ulisses Campos Carlucci, Coordenador da CRN.



Palestras sobre "Estresse", ministrada pela Psicóloga Clínica Karina Borges, e "Superando o Estresse", apresentada pela Psicóloga Clínica Roberta Viviane, abordaram conceitos essenciais, causas, consequências e estratégias práticas para lidar com o tema. No encerramento, a sexóloga Lauren Almeida discutiu a relevância da sexualidade como fonte de felicidade e bem-estar, destacando sua contribuição na redução do estresse.



1º Encontro de Cipeiros da Região Metropolitana



Em 23 de novembro, o CQVIDASS da Região Metropolitana, realizou o 1º Encontro de Cipeiros. Sediado na Escola de Administração Penitenciária (EAP), na sede I da (SAP), o evento visou orientar, capacitar e fortalecer os laços entre os integrantes das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs), promovendo a troca de experiências e debates sobre segurança no trabalho.



Na presença do Secretário da Pasta, Marcello Streifinger, do Coordenador substituto da CSSP, Adriano Cesar Maldonado e da Diretora da EAP, Gisele Angélica Silveira Rodrigues, os participantes compartilharam práticas eficazes para fortalecer a rede de prevenção de acidentes e garantir ambientes de trabalho mais seguros. A Psicóloga do Trabalho do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPQ/HCFMUSP), Miryan Mazieiro, abordou aspectos psicológicos no ambiente laboral e o servidor Marcelo da Silva, do Grupo de Ação Anti Sinistro (GAS), da Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Metropolitana de São Paulo (COREMETRO), compartilhou experiências e conhecimentos sobre a gestão diária e ações preventivas em situações de emergência. A servidora Joelma dos Santos, do Centro de Detenção Provisória (CDP) Feminino de Franco da Rocha, conduziu uma sessão de ginástica laboral.

A Agente de Segurança Penitenciária, Coach e Psicanalista, Claudia do Prado, contribuiu com a palestra "Falando do Cotidiano", levando os participantes a uma reflexão sobre a gestão da qualidade de vida no ambiente de trabalho. O encontro se encerrou com a entrega de troféus e medalhas aos cipeiros que se destacaram em suas Unidades Prisionais.



A 9ª edição do Encontro de Cipeiros da Região Central, ocorreu no Sesi de Campinas. O evento contou com a presença do Coordenador Regional, Luiz Fernando Boteon e reuniu servidores das 40 Unidades Prisionais subordinadas à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Central do Estado (CRC). Durante o encontro, foram realizadas palestras e atividades focalizadas no tema estresse, bem como em questões de administração financeira. Para complementar as atividades, houve gincana e uma apresentação da Banda Monções, formada por Agentes de Segurança Penitenciária do Centro de Progressão Penitenciária (CPP) de Porto Feliz.



Tais encontros reforçam o compromisso e a relevância das CIPAs na promoção de ambientes de trabalho seguros e na conscientização sobre a saúde mental e física dos servidores. O reconhecimento dos destaques e o engajamento em iniciativas refletem a união e o espírito colaborativo das equipes.

Fonte:

<http://www.sap.sp.gov.br/noticias/not2625.html#top>

<http://www.sap.sp.gov.br/noticias/not2603.html#top>

<http://www.sap.sp.gov.br/noticias/not2601.html#top>

<http://www.sap.sp.gov.br/noticias/not2577.html#top>

<http://www.sap.sp.gov.br/noticias/not2655.html#top>

30 ANOS
SAP

14 de novembro
Dia Mundial do

DIABETES

Conhecimento é o primeiro passo
para a prevenção.



Saiba mais:



18 | MaiSaúde

Secretaria da
Administração Penitenciária
| Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

<https://abrir.link/09PM9>



A Leitura como Ferramenta de Ressocialização no Sistema Penitenciário

A Jornada da Ressocialização através da leitura

Por Henrique Barreti

Em um cenário voltado para iniciativas de ressocialização, a leitura se destaca como uma ferramenta promissora dentro do Sistema Penitenciário. Ao proporcionar acesso a diferentes mundos e perspectivas, os livros incentivam a reflexão, ampliam horizontes e oferecem alternativas positivas para a reinserção na sociedade.

A leitura não só serve como uma forma construtiva de ocupação do tempo, auxiliando a mitigar a ociosidade frequentemente associada ao ambiente prisional, mas também promove a autonomia e o senso crítico dos indivíduos privados de liberdade. A diversidade de gêneros literários disponíveis proporciona opções que atendem a diferentes preferências e interesses, estimulando o gosto pela leitura de maneira personalizada.

Projetos de Leitura em Ação

As "Salas de Leitura", presentes nos estabelecimentos prisionais da SAP, só nos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico (HCTPs) da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), beneficiou mais de 157 pacientes somente no mês de outubro de 2023. As obras que compõem o acervo dos HCTPs são recebidas através de doações da sociedade civil em parcerias com órgãos do Governo e também cedidas por servidores das próprias Unidades.

A leitura, portanto, não apenas abre portas para novos mundos e perspectivas, mas também proporciona uma oportunidade para caminharem em direção à sua própria ressocialização.

Remição de Pena pela Leitura

De acordo com a matéria intitulada "Cresce a leitura de livros nas unidades da SAP", divulgada no site oficial da SAP em 11 de outubro de 2023, nas Unidades Prisionais, conforme a Resolução nº 391, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), de 10 de maio de 2021, a leitura pode contribuir para a remição de pena. A pessoa privada de liberdade registra o empréstimo da obra literária do acervo da Unidade Prisional, com o prazo de 21 a 30 dias para realizar a leitura. Para receber o benefício, deve apresentar em até 10 dias após esse período um relatório de leitura a respeito da obra lida.

Dessa maneira, cada obra lida corresponde à remição de quatro dias de pena, limitando-se, no prazo de 12 meses, a até 12 obras comprovadamente lidas e avaliadas, com a possibilidade de remir até 48 dias a cada 12 meses.

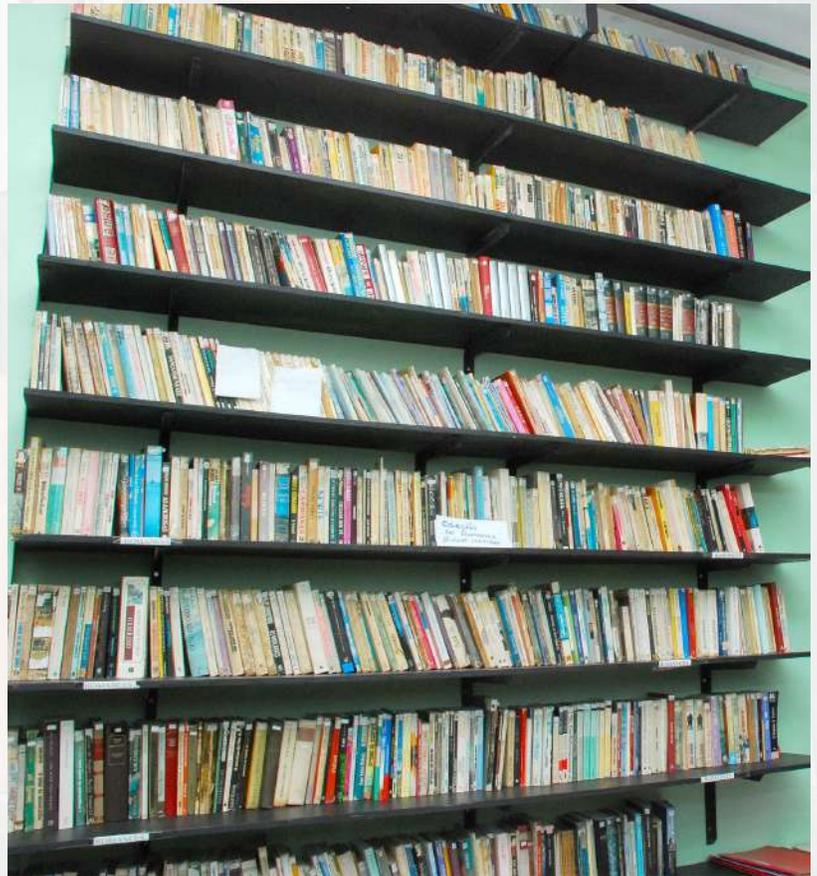


Foto: Reprodução/Site da SAP



Fonte:

<https://www.cnj.jus.br/wp-content/uploads/2023/10/plano-fomento-leitura-prisional-1.pdf#:~:text=Para%20enfrentar%20essas%20dificuldades%2C%20o,que%20se%20inclui%20a%20leitura.> (pág: 9)



NOVEMBRO

Azul

CUIDAR DA SAÚDE
TAMBÉM É COISA DE HOMEM.



HCTP I de Franco da Rocha, destaca a importância da conscientização sobre a saúde masculina

Por Alice Maira e Henrique Barreti

Hospital de Custódia e Tratamento Psiquiátrico I de Franco da Rocha realizou projeto de conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata

A campanha Novembro Azul 2023, teve como objetivo fornecer informações essenciais sobre a saúde masculina, fortalecendo as diretrizes do Ministério da Saúde para a prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento do câncer. O câncer de próstata é a segunda neoplasia mais comum entre os homens em todo o país, apresenta a idade como fator de risco, sendo predominante a partir da sexta década de vida. Além disso, histórico familiar e obesidade são indicadores adicionais, enquanto a exposição a agentes químicos no ambiente de trabalho contribui para 1% dos casos. O Instituto Nacional de Câncer (INCA) aconselha vigilância a qualquer anormalidade corporal, destacando a importância do diagnóstico precoce. O tratamento eficaz, com taxas de cura variáveis, depende de fatores como estágio da doença, idade, saúde geral e tipo de tratamento.

Nesse contexto, o Hospital de Custódia e Tratamento Psiquiátrico (HCTP) I de Franco da Rocha, da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), promoveu um projeto em conformidade com a Campanha Nacional Novembro Azul, visando combater o câncer de próstata. As atividades envolveram palestras, debates e a exibição de curtas-metragens, oferecendo informações cruciais sobre a prevenção da doença. Elas também abriram espaço para o debate sobre a masculinidade na sociedade, abordando questões relevantes sobre a importância do autocuidado masculino. O evento ainda contou com a participação do Grupo Musical "Músicos da Paz", da Igreja Batista de São Paulo, que proporcionou momentos de reflexão e espiritualidade por meio de uma apresentação de pagode gospel.

Fonte: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2023/novembro-azul>
<https://bvsm.sau.gov.br/17-11-dia-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata/>
<https://urocirurgia.com.br/90-essa-e-a-taxa-de-cura-do-cancer-de-prostata-quando-diagnosticadoprecocemente/#:~:text=Chances%20de%20cura%20chegam%20a%2090%25&text=Isso%20destaca%20a%20import%C3%A2ncia%20da,tratamento%20pode%20ser%20mais%20desafiador.>

Mês de prevenção ao HIV/
Aids e outras Infecções
Sexualmente Transmissíveis.



Secretaria da
Administração Penitenciária
| Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO



#Faça o Teste do HIV e da Sífilis

#Fique Sabendo

A Campanha visa a detecção precoce de Infecções Sexualmente Transmissíveis e a promoção da saúde, beneficiando servidores e população carcerária

Por Alice Maira e Henrique Barreti

O Dezembro Vermelho é uma campanha nacional que enfatiza a importância do diagnóstico precoce do HIV, tratamento e prevenção do vírus, assim como de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), visando combater o preconceito e a desinformação associadas às pessoas que vivem com o HIV. No Brasil, oficializada pela Lei nº 13.504, de 7 de novembro de 2017, diversas entidades promovem atividades de conscientização durante o mês de dezembro.

A Secretaria da Administração Penitenciária (SAP), em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde (SES), através da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário (CSSP), realizou a ação "Fique Sabendo", como parte das mobilizações do Dezembro Vermelho. A iniciativa ofereceu testes rápidos de HIV, Sífilis, Hepatite e distribuição de preservativos a servidores e população privada de liberdade. A campanha, realizada na Base de Escolta, no Grupo de Intervenção Rápida (GIR) e nas sedes I e II da SAP, foi organizada pelo Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (GQVIDASS), através do Centro Regional de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor da região metropolitana (CQVIDASS).

Durante o período de 01 a 30/12/2023, o Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional (GPGASPP), em atenção ao Dia Mundial de Luta Contra a Aids, realizou atividades nas 179 Unidades Prisionais, que incluíram a ampliação das testagens rápidas para HIV, Sífilis e Hepatite, juntamente com orientações sobre a prevenção dessas doenças. A ação visou garantir o acesso das pessoas privadas de liberdade aos testes rápidos, permitindo o acompanhamento sorológico e o encaminhamento imediato para tratamento, se necessário. Ao longo do mês, foram realizados 45.204 testes rápidos para identificação de HIV, Sífilis e Hepatite. Os Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico também se engajaram nessa importante Campanha.

Esta iniciativa, realizada anualmente em parceria com a SES, por meio da CSSP e do Centro de Referência e Treinamento – DST/AIDS, capacita os servidores dos Núcleos de Saúde das Unidades Prisionais e Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico para a aplicação dos testes, seguindo a Política Nacional de Saúde do SUS. Seu propósito vai além da detecção precoce de doenças infecciosas: busca instigar a conscientização sobre a importância da saúde e da prevenção, visando melhorar a qualidade de vida dos servidores e da população carcerária.

3 DE
DEZEMBRO

Dia Internacional
**da Pessoa com
Deficiência**

*Construa acessos,
derrube barreiras.*



1
Identifica
três coisas que
desejas alcançar
este ano

2
Dedica um
momento para ser
gentil contigo
mesmo

3
Realiza um gesto
amável para
alegrar o dia de
alguém.

7
Aprende algo novo
e compartilha com
outras pessoas

8
Expressa palavras
positivas às
pessoas que
encontras

9
Mexe-te. Faz
algo ativo (de
preferência ao ar
livre)

10
Expressa a tua
gratidão a
alguém,
explicando o
motivo

14
Come alimentos
saudáveis que
realmente te
nutram

15
Sai e observa
cinco coisas que
são belas

16
Contribui
positivamente
para a tua
comunidade local

17
Sê gentil para
contigo, mesmo
quando cometes
erros

21
Experimenta algo
novo para sair da
tua zona de
conforto

22
Planeia algo
divertido e
convida outras
pessoas para se
juntarem a ti

23
Deixa de lado
os dispositivos
digitais e
concentra-te em
viver o momento

24
Dá um pequeno
passo em direção
a um objetivo
importante

28
Pergunta a
outras pessoas
sobre coisas que
elas gostaram
recentemente

29
Cumprimenta
um(a) vizinho(a) e
procura conhecê-
lo(a) melhor

30
Vê para quantas
pessoas
consegues sorrir

31
Escreve tuas
esperanças ou
planos para o
futuro

4
Escreve uma lista de coisas pelas quais te sentes grato e por quê

5
Procura o que há de bom nos outros e percebe seus pontos fortes

6
Reserva 5 minutos para ficar quieto e apenas focar na respiração

11
Desliga todos os teus dispositivos pelo menos 1 hora antes de ires dormir

12
Conecta-te com alguém perto de ti – partilha um sorriso ou uma conversa

13
Faz um caminho diferente e vê o que notas

18
Retoma o contato com um velho amigo

19
Concentra-te no que é bom, mesmo que te pareça difícil

20
Deita-te à hora certa e permite-te recarregar energias

25
Decide elevar as pessoas em vez de as rebaixar.

26
Escolhe um de teus pontos fortes e acha uma maneira de o usar

27
Desafia os teus pensamentos negativos e procura o lado positivo





**LUIZ ANDRÉ DE SOUZA, TRABALHA NA
PENITENCIÁRIA II "NELSON MARCONDES DO
AMARAL" DE AVARÉ E PRÁTICA CORRIDA**

SAP EM MOVIMENTO

**PARTICIPE DA CAMPANHA
NOS CONTE SOBRE A SUA SUPERAÇÃO. TODA HISTÓRIA FAZ
DIFERENÇA!**

**MANDE UM EMAIL PARA:
COMUNICACAOSAUADESAP@SP.GOV.BR**

ACONTECEU

DE OUTUBRO A DEZEMBRO 2023

Outubro Rosa



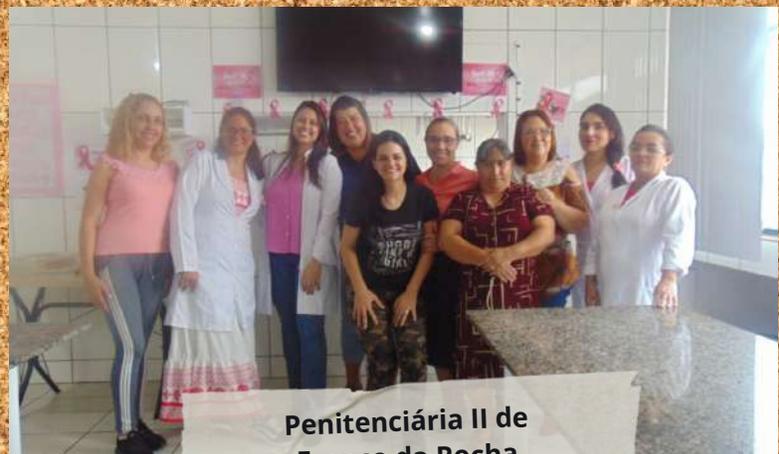
Penitenciária Feminina de Votoratim



CQVIDASS Metropolitana e Escola de Administração Penitenciária



CDP de Mogi das Cruzes



Penitenciária II de Franco da Rocha



Penitenciária de Tremembé

Jornada da Cidadania HCTP II de Franco da Rocha



Novembro Azul



**Penitenciária II
de São Vicente**



**CDP "Dr. Félix Nobre
Campos" de Taubaté**



**CDP de
Mogi das Cruzes**



**HCTP I
de Franco da Rocha**

Encontro de Cipeiros



**5º Encontro
Região Vale do Paraíba e Litoral**



**14º Encontro
Região Oeste**



**1º Encontro
Região Metropolitana**

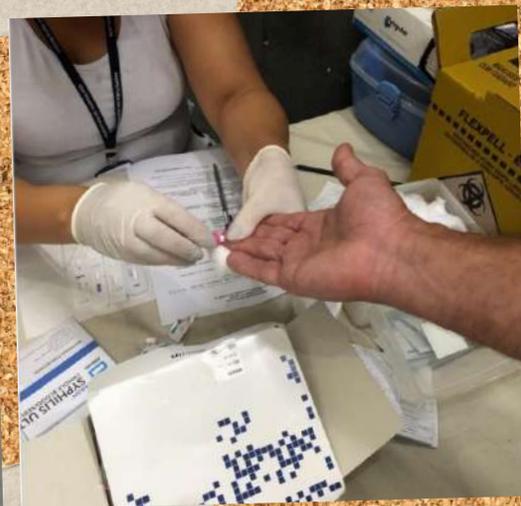
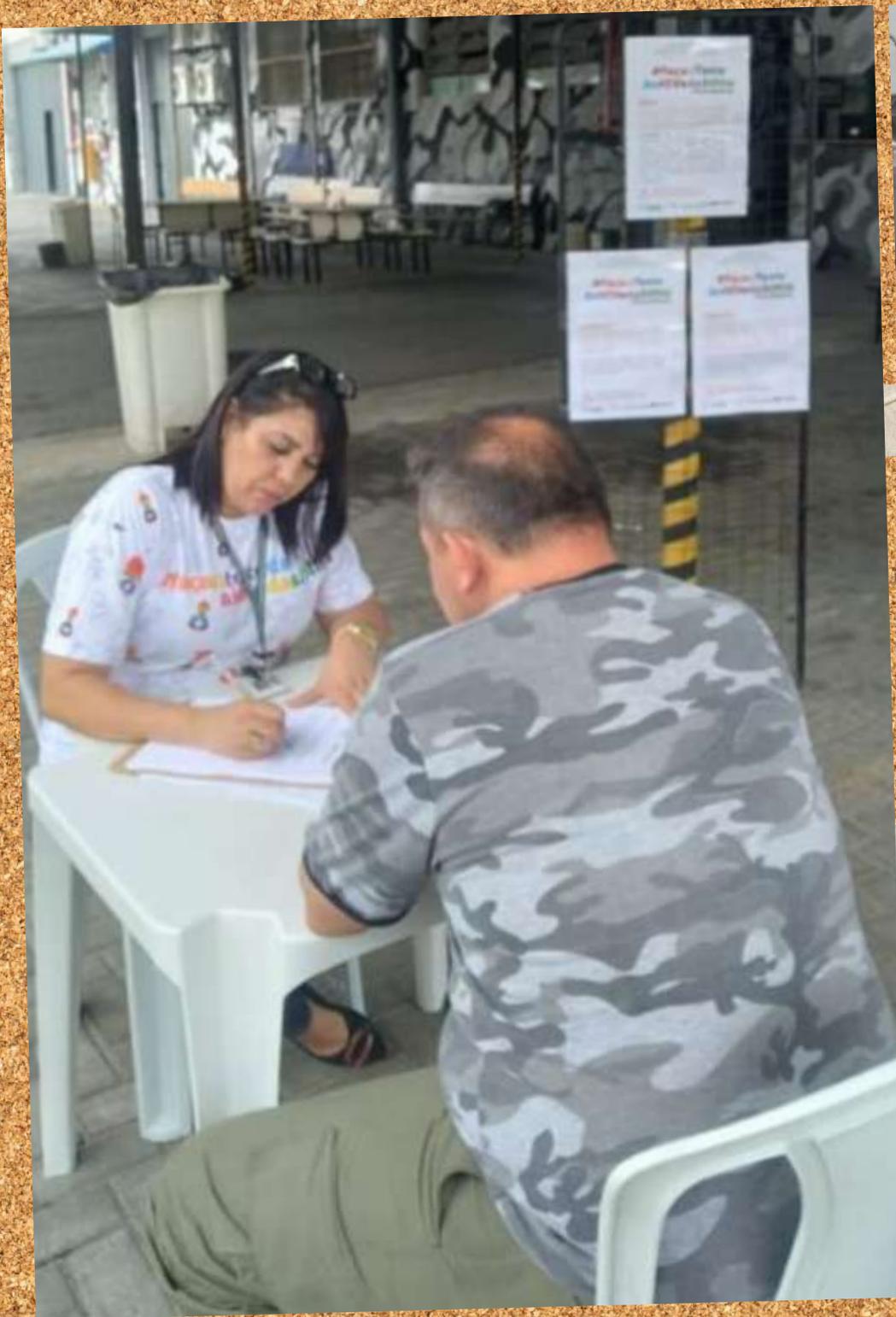


**9º Encontro
Região Central**



**11º Encontro
Região Noroeste**

Campanha #FiqueSabendo na SAP



Ações Natalinas HCTP I de Franco da Rocha



Dia do Jardineiro





A Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário agradece a todos pelo ano de 2023, cheio de desafios, conquistas e momentos únicos. Espera que o próximo ano traga mais realizações, crescimento e momentos memoráveis.

**Boas
Festas!**

Contato com a CSSP

.....



(11) 2221-0889



comunicacaosaudesap@sp.gov.br



www.sap.sp.gov.br/cssp



Rua Líbero Badaró, 600, Centro, São Paulo S.P.





GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
Secretaria da Administração Penitenciária
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário

TARCÍSIO GOMES DE FREITAS
Governador do Estado de São Paulo

MARCELLO STREIFINGER
Secretário de Estado da Administração Penitenciária

MARCO ANTÔNIO SEVERO SILVA
Secretário Executivo

MAXIMIANO CÁSSIO SOARES
Chefe de Gabinete

KELY HAPUQUE CUNHA FONSECA
Coordenadora de Saúde do Sistema Penitenciário



**DE
ZEM
BRO**



Vermelho

