



Mai Saúde



Boletim Informativo do Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor da Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário

Ano VIII – Edição Nº 67 – Outubro/Novembro 2016



Os eventos e atividades alusivas ao Outubro Rosa já começaram. Durante todo o mês de Outubro as Sedes I e II, Coordenadorias, Unidades, por meio das CIPAs, estarão mobilizadas em campanhas e palestras que tratarão do tema. A ideia é conscientizar, prevenir e valorizar a vida. Na próxima edição mostraremos as demais atividades desenvolvidas.



ACONTECEU!!!

Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, com o objetivo direto de alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo e suas formas de prevenção. Ocorre no mês de setembro, desde 2014, e em 2015 ganhou força por meio de identificação de locais públicos e particulares com a cor amarela e ampla divulgação de informações. Nos órgãos da Secretaria da Administração Penitenciária - SAP, o Setembro Amarelo não passou em branco. Várias palestras e eventos foram realizados com intuito de alertar sobre esta realidade com foco na conscientização e prevenção.



Numa parceria do Centro de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor Noroeste e Escola da Administração Penitenciária, em 05 de outubro de 2016 no Centro de Progressão Penitenciária "Noé Azevedo" de Bauru, foi ministrada a palestra **Prevenção ao Suicídio**, pela Dra. Mariana de Souza Domingues Castro, Médica Psiquiátrica. O público alvo da palestra foram os Diretores Técnicos III e um membro da CIPA das Unidades Prisionais da Região Noroeste, sendo 85 participantes. A palestra teve por objetivo estimular a quebra de paradigmas que envolvem a temática do suicídio, abordando as possíveis causas e trabalhando as formas de prevenção, e segue programação direcionada ao tema preconizada pelo Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – GQVIDASS.



Palestra "Prevenção ao Suicídio, pela Valorização da Vida", realizada na Corevali (Sede), no dia 29/09/2016. Os Membros das CIPAs puderam compreender os fatores de riscos para suicídio, a maneira de agir e abordar casos de risco, dentre outras informações. Palestrante: Vinicius Samuel Rezende Monteiro, Psicólogo – (Clínica Particular).



ACONTECEU!!!

Palestra "Setembro Amarelo", realizada no dia 29/09 na Escola de Administração Penitenciária – EAP, destinada aos servidores da SAP pertencentes à Capital e Região Metropolitana. Palestrante Elaine Macedo, voluntária do Centro de Valorização da Vida – CVV.



Palestra "Suicídio, um ato que silencia", realizada no dia 29/09 na PII de Franco da Rocha. Palestrante Maria Bernadete A. Carneiro, Coordenadora do Centro de Valorização da Vida – CVV, de Jundiaí/SP.



Mais um encontro com o tema "Setembro Amarelo - Prevenção de Suicídio", realizado nos dias 27 e 28/09, na Penitenciária de Franco da Rocha III. O evento contou com as palestrantes Walkiria Kramer Navarro e Déborah B. da Silva, Psicólogas do Centro de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor da Região Metropolitana – CQVIDASS Metropolitana.



ACONTECEU!!!

Na Penitenciária “Nestor Canoa” de Mirandópolis, no dia 12/09, também houve palestra alusiva ao Setembro Amarelo. Parabéns a todos envolvidos.



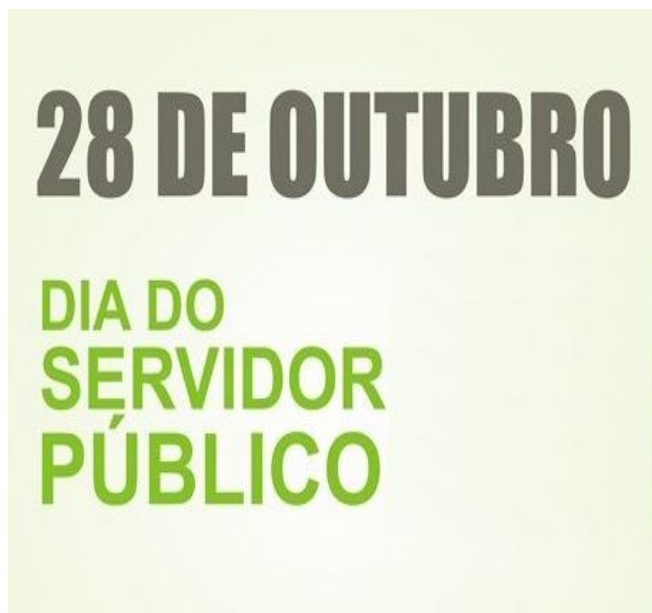
Penitenciária “ASP Lindolfo Terçariol Filho” de Mirandópolis, Durante todo o mês de setembro, Setembro Amarelo.



Aconteceu no dia 21/09 a “Palestra: Alerta para prevenção ao suicídio” na Penitenciária Masculina de Tupi Paulista. Palestrante Dr. Evandro B. de Moraes, Clínico geral que atuação na unidade.



Seminário “Ações de Promoção à Vida”, realizado no dia 09/09. O evento foi realizado na FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas e contou com a participação de 40 servidores. Participaram como palestrantes as Psicólogas Ana Vitória Salimon C. dos Santos e Luciana de Mattos Dias, da Enfermeira Rosemary Idalgue Mantovani e da Dra. Elaine Alves.



Semana Nacional de Trânsito mobiliza servidores da CRN

Equipes da CIPA de cada unidade prisional realizaram atividades com foco num trânsito mais consciente

Colaboração: Caio Daniel/Nilson Dantas – CRN/SAP

A Semana Nacional de Trânsito aconteceu entre os dias 18 e 25 de setembro com a finalidade de conscientizar o cidadão de sua responsabilidade no trânsito, valorizando ações do cotidiano e visando a participação de todos para o alcance da segurança viária. A semana foi criada com lei prevista no Código Nacional de Trânsito com foco na prevenção de acidentes.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) estimam que 1,9 milhão de pessoas devem morrer no trânsito em 2020 e 2,4 milhões em 2030. Nesse período, entre 20 e 50 milhões de pessoas sobreviverão aos acidentes a cada ano com traumatismos e ferimentos. São números que só podem ser revertidos com ações de conscientização.

Nesse sentido o Centro de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (CQVIDASS) da Coordenadoria de unidades prisionais da Região Noroeste (CRN), realizou palestras educativas, entrega de folders informativos, fixação de cartazes em murais e adesivagem em carros dos servidores. As ações foram organizadas por membros das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs) de cada unidade prisional.

Dezenove unidades e sede da coordenadoria promoveram a redução de acidentes no trânsito, atingindo 1.762 funcionários. As ações contaram com parceiros como a Polícia Militar, o SEST/SENAT e Centros de Formação dos municípios, contribuindo com palestras sobre atualização da legislação e vivência de como agir em situações de possíveis acidentes de trânsito. As palestras mostraram que todo integrante de trânsito — isso inclui pedestres, ciclistas, motociclistas, passageiros e condutores — é responsável por atitudes no dia a dia, e que, cada um, pode fazer a diferença.

A CIPA tem trabalhado constantemente para sensibilizar os servidores quanto à redução de acidentes no trânsito. Datas comemorativas como a Semana Nacional do Trânsito contribuem para a valorização da vida. Abaixo a lista de unidades que participaram de ações na Semana Nacional de Trânsito:

Centro de Detenção Provisória de Pontal
Centro de Detenção Provisória de Ribeirão Preto
Centro de Progressão Penitenciária “Dr. Alberto Brocchieri” de Bauru I
Centro de Progressão Penitenciária “Prof. Noé Azevedo” de Bauru III
Centro de Ressocialização de Lins
Penitenciária “Osiris Souza e Silva” de Getulina
Penitenciária “CB PM Marcelo Pires da Silva” de Itai
Penitenciária de Marília
Penitenciária Dr. “Walter Faria Pereira de Queiróz” Pirajuí I
Penitenciária Dr. “Luiz Gonzaga Vieira” Pirajuí II
Penitenciária “Ten. PM José Alfredo Cintra Borin” Reginópolis I
Penitenciária “Sgto PM Antônio Luiz de Souza” de Reginópolis II
Penitenciária Feminina de Ribeirão Preto
Penitenciária de Serra Azul I
Penitenciária “Valentim Alves da Silva” de Álvaro Carvalho
Penitenciária “Nelson Marcondes do Amaral” de Avaré II
Penitenciária “Rodrigo dos Santos Freitas” Balbinos I
Penitenciária “Gilmar Monteiro de Souza” Balbinos II
Penitenciária de Bernardino de Campos
Sede Coordenadoria Noroeste



Espaço dos Cipeiros



Região Central

A Posse Comemorativa da CIPA Biênio 2016/2017 da Região Central foi realizada no Auditório do CATI em Campinas no dia 01/09/2016, com a presença do Coordenador da Região Central, Dr. Jean Ulisses Campos Carlucci e da Diretora do GQVIDASS Iracema Costa Jansson, além da presença efetiva dos Diretores das Unidades Prisionais e também dos Cipeiros da gestão vigente. Seguem abaixo fotos do evento.



Região Noroeste

Na região noroeste também houveram turmas que foram divididas em três cidades – Araraquara, Avaré e Bauru – para facilitar.



Região Vale

Curso de Formação para Cipeiros foi formado por 05 turmas e aconteceu entre os dias 09/08 a 08/09 na Sede da Corevali e também no CDP de São Vicente. Também segue ao lado fotos recebidas do curso.



Região Oeste

O Curso de Formação de Cipeiros conta com 10 turmas e foi iniciado em 26/07 e segue até 27/10. Também conta com dois polos, um em Presidente Venceslau e outro em São José do Rio Preto.



Espaço dos Cipeiros



Região Metropolitana

Na Região Metropolitana também aconteceu o Curso de Formação de Cipeiros durante todo mês de agosto na Escola da Administração Penitenciária – EAP. Uma parte legal do curso foi que as turmas, no início das aulas visitaram o CQVIDASS Metropolitano e puderam conhecer melhor a estrutura e quais os projetos, programas e serviços que são prestados e estão a disposição dos servidores desta Regional. Seguem abaixo fotos de uma das turmas e a da visita.



Programas com foco na alimentação, atividades físicas e acompanhamento médico acontecem nas duas Sedes de Saúde do Servidor.

“Saúde Ocupacional”

Durante o mês de junho, o projeto “Saúde Ocupacional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária (AEVP)” foi posto em prática e incentivou a prevenção e melhoria da saúde biopsicossocial por meio da avaliação regular das condições de saúde individual e coletiva dos agentes. Até o momento foram avaliados e vacinados aproximadamente 300 AEVPs do total de 940. A avaliação continuará nos próximos meses.

Sua saúde é a nossa meta

Unindo psicologia e a nutrição para auxiliar funcionários que já tentaram emagrecer, o programa “Reeducação Alimentar: Sua Saúde é a Nossa Meta”, pretende ensinar como manter hábitos alimentares saudáveis e chegar ao peso ideal, consequentemente, diminuindo a incidência de doenças crônicas (hipertensão, diabetes, colesterol). Durante as reuniões, são abordados temas como compulsão alimentar, diferença entre emagrecer e perder peso, transtornos alimentares, imagem corporal, entre outros assuntos. A proposta é alcançar a qualidade de vida por meio dos aspectos pessoais, profissionais e sociais.

Entre no Ritmo

Outro programa é o “Entre no Ritmo”, que oferece aos funcionários espaço para prática de dança. O CQVIDASS criou a atividade pensando nos benefícios que pode trazer à vida de quem a pratica, como mais flexibilidade, melhora no condicionamento aeróbico, aprimoramento da coordenação motora, perda de peso, entre outros. As aulas acontecem desde 17 de agosto. Não é necessária a inscrição para fazer as aulas, basta comparecer na Sede I de Saúde do Servidor, às quartas-feiras, das 17h10 às 19hs



Não fique parado! Você também faz parte dessa família.

Mande seu vídeo e fotos praticando exercícios, mostre que você também está na luta contra o sedentarismo.

Participe da Campanha Atleta SAP - Uma vida saudável lhe proporciona muito mais que saúde.

#AtletaSAP #TodosNesteMovimento

VEJA O VÍDEO ORIGINAL DA CAMPANHA:

https://www.youtube.com/watch?v=-S_Y9VrIWow

E-mail para envio do material: atletasap@gmail.com

Acompanhe as redes sociais da SAP:

<https://www.facebook.com/SecAdmPenitenciaria/>

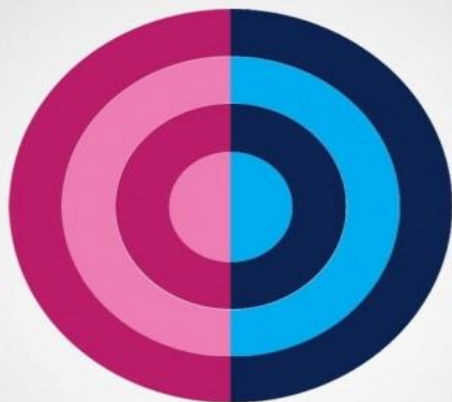
<https://www.facebook.com/secretariaadm.penitenciaria/>

https://www.instagram.com/sap_sp/

<https://twitter.com/sapsp>



OUTUBRO
ROSA



NOVEMBRO
AZUL