

maiSaúde



GOVIDASS

Grupo de Planejamento e Gestão da
Qualidade de Vida e Saúde do Servidor



Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – GQVIDASS
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário

Boletim Informativo Mais Saúde – Ano X – Edição 80 – Dezembro 2019



*Boas
Festas!!!*



Dezembro é o mês do combate à AIDS

A AIDS, ou Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, é uma doença que atinge cerca de 37,9 milhões de pessoas em todo o mundo, segundo a UNAIDS (programa das Nações Unidas, criado em 1996, que tem como função elaborar soluções e ajudar no combate à AIDS).

A AIDS é uma doença infecto-contagiosa causada pelo vírus HIV que ataca o sistema imunológico. Responsável por defender o organismo de doenças, o vírus ataca a taxa dos linfócitos CD4, que são as células que agem na defesa imunológica do organismo. Conforme o avanço da doença o sistema imunológico vai ficando mais comprometido, afetando a capacidade do corpo da pessoa infectada de se defender.

A transmissão do vírus HIV pode acontecer por meio de relações sexuais desprotegidas, compartilhamento de seringas por mais de uma pessoa, transfusão de sangue contaminado ou de mãe para filho durante a gravidez, parto ou a amamentação. Quando o vírus causador da Aids ataca o sistema imunológico começa a primeira fase, chama de infecção aguda. Nessa etapa ocorre a incubação do HIV, período que varia de três a seis semanas. Os sintomas iniciais é muito leves, atribuídos na maioria das vezes a um mal estar passageiro, muito parecidos com os de uma gripe.

A próxima fase, chamada de assintomática, é quando ocorre uma forte interação entre as células de defesa e as rápidas mutações do vírus, mas ainda não enfraquece o organismo o suficiente para permitir doenças. Esse período pode durar muitos anos.

Com a frequência dos ataques, as células de defesa começam a funcionar com menos eficiência até serem destruídas, fazendo o organismo ficar cada vez mais vulnerável a infecções. Começa assim a fase sintomática inicial, que reduz os linfócitos T CD4+ (glóbulos brancos do sistema imunológico). Os sintomas mais comuns nessa fase são: febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento.

A baixa imunidade permite o aparecimento de doenças oportunistas, que se aproveitam da fraqueza para atacar o organismo. Com isso, atinge-se a fase mais avançada da doença, a Aids. Por não saber da sua infecção ou não seguir o tratamento indicado pela equipe de saúde, a pessoa que chega nessa fase apresenta hepatite viral, tuberculose, pneumonia, toxoplasmose e alguns tipos de câncer.

O diagnóstico precoce da doença pode melhorar a qualidade de vida do paciente infectado. O diagnóstico é feito através de exame de sangue ou por fluido oral. Aqui no Brasil os exames laboratoriais e os testes rápidos detectam os anticorpos contra o HIV em cerca de 30 minutos.

Esses testes são realizados gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), de segunda à sexta, nas unidades da rede pública e nos Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA). Nesses lugares são realizados testes, consultas, orientações sobre prevenção e tratamento das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), HIV, Aids e Hepatite.

Os Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA) e os Serviço de Assistência Especializada (SAE) espalhados por São Paulo realizam o teste rápido, além de distribuem camisinhas, materiais educativos e Kits de redução de danos para usuários de drogas injetáveis.

O GQVIDASS faz a distribuição gratuita de preservativos, masculinos e femininos, não somente nessa época, mas durante todo o ano. Além de alertar para os servidores buscarem realizar o teste se passarem por alguma situação de risco e procure uma unidade de saúde.

O dezembro Vermelho

A Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/Aids e outras infecções sexualmente transmissíveis foi intitulada Dezembro Vermelho.

Aprovada pelo Senado em outubro de 2017 a campanha terá foco na prevenção, assistência, proteção e promoção dos direitos humanos das pessoas que vivem com HIV/Aids.

São realizadas, ao longo do mês de dezembro, atividades e mobilizações tais como iluminação de prédios públicos com luzes na cor vermelha; veiculação de campanhas de mídia; palestras e atividades educativas; e promoção de eventos.

Fontes: <https://unaids.org.br/estatisticas/>
<http://www.saopaulo.sp.gov.br/dezembro-vermelho>
<http://www.aids.gov.br/pt-br/noticias/lei-cria-o-dezembro-vermelho>
<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/aids-hiv>
<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/aids/>



**Cerca de 135 mil pessoas
desconhecem que estão com HIV
no Brasil**

Não seja mais um

Previna-se!!



Secretaria de Administração Penitenciária

Você sabia???

Em Dezembro, por conta do verão e das chuvas, os números dos casos de dengue aumentam. A doença é causada pela picada do mosquito *Aedes aegypti* e os sintomas incluem: Febre alta, dores musculares intensas, dor ao movimentar os olhos, mal estar, falta de apetite, dor de cabeça e manchas vermelhas no corpo.

Mas a infecção por dengue pode ser assintomática, ou seja, sem sintomas, leve ou grave, neste último caso pode levar até a morte. Por isso é importante ficar atento as formas de contágio da doença.

A melhor forma de se prevenir da dengue é evitando a proliferação do mosquito *Aedes Aegypti*, eliminando a água armazenada que pode se tornar possíveis criadouros, como vasos de plantas, lagões de água, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e sem manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos, como tampas de garrafas. Confira algumas dicas de como se prevenir da dengue:

- Mantenha a caixa d'água sempre fechada.
- Mantenha toneis e barris de água fechados.
- Lave semanalmente e com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.
- Coloque areia nos pratos das plantas.
- Jogue no lixo os objetos não utilizados que possam acumular água.
- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira sempre fechada.
- Mantenha as calhas limpas.
- Não deixe água acumulada sobre a laje.

Fonte: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/dengue>



Aconteceu – Central

Encontro de cipeiros e Reconhecendo gente que faz +



Dia das mães - CDP Campinas



Janeiro branco - CDP Hortolândia



Combate e prevenção ao incêndio – P2 Hortolândia



Dia internacional da mulher - CDP Capela do Alto



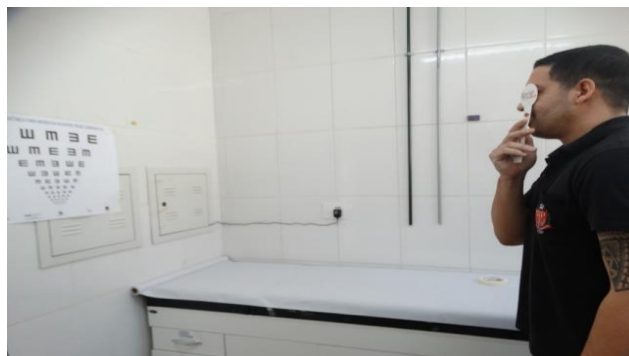
Novembro azul - CR de Mococa



Dia mundial da atividade física – CR Itapetininga



Saúde ocular - CDP Piracicaba



Aconteceu – Metropolitana

→ Janeiro Branco - COREMETRO



→ Reconhecendo gente que faz +



→ Carnaval prevenção IST – Penitenciária Guarulhos I



→ CDP Pinheiros IV - Outubro Rosa



→ Prevenção e Combate à Hipertensão - CDP Vila Independência



→ Dia Inter nacional da Mulher - CDP Santo André



→ Dia Mundial da Atividade Física - CDP Diadema



→ Dia Mundial sem Tabaco - CDP Belem I



Aconteceu - Noroeste

→ 9º Encontro de Cipeiros



→ Dia mundial sem tabaco – Penitenciária Feminina de Pirajuí



→ Setembro amarelo – CDP Bauru



→ Dia internacional da mulher – Penitenciária Avanhandava



→ Dia mundial da atividade física – CDP Ribeirão Preto



→ Campanha do agasalho – CDP Itatinga



→ Banco de olhos Sorocaba – Penitenciária Avaré II



→ Rastreamento Hipertensão /Diabetes – Penitenciária Itaipava



Aconteceu - Oeste

→ 3º Simpósio regional sobre
Prevenção e Posvenção em suicídio



→ Atividade física – CDP I de Pacaembu



→ Setembro amarelo - Penitenciária de Pacaembu



→ Arrecadação de alimentos - penitenciária
Presidente Venceslau I



→ Campanha Lacre – intercipas



→ Dia do homem – CROESTE



→ Exames laboratoriais –
Penitenciária II de
Mirandópolis



→ SIPAT - Penitenciária de Pracinha



Aconteceu - Vali

→ Novembro azul – Sede Corevali



→ Projeto Saúde bucal - Sede Corevali



→ SIPAT – Penitenciária Feminina II Tremembé



→ Consulta oftalmológica - CDP Suzano



→ Dia D contra o aedes aegypti - CDP Taubaté



→ Outubro Rosa - CPP de Tremembé



→ Dia Mundial da saúde e atividade física - PFI Tremembé



→ Dia Internacional da Mulher - CDP São Jose dos Campos

