



## 25 Anos de SAP em 2018

### História da SAP

Até o início de 1979, os estabelecimentos destinados ao cumprimento de penas privativas de liberdade, no Estado de São Paulo, estavam subordinados ao Departamento dos Institutos Penais do Estado - DIPE, órgão pertencente à Secretaria da Justiça.

Com a edição do Decreto nº 13.412, 13/03/1979, o DIPE foi transformado em Coordenadoria dos Estabelecimentos Penitenciários do Estado - COESPE, à época com 15 unidades prisionais.

As unidades prisionais ficaram sob a responsabilidade da Secretaria de Justiça até março de 1991. Em seguida, a responsabilidade foi para a Segurança Pública e com ela ficou até 1992.

No entanto, o Governo do Estado, entendeu ser tarefa essencial o estabelecimento de melhores condições de retorno à sociedade daqueles que estão pagando suas dívidas para com a justiça. O sistema prisional tem características próprias e exige uma adequada solução: um sistema carcerário eficiente, dentro de um Estado democrático, onde o direito de punir é consequência da política social, a serviço de toda a sociedade, mas fundado nos princípios de humanização da pena, sem que dela se elimine o conteúdo retributivo do mal consequente do crime.

Como decorrência dessa preocupação, a Lei nº 8209, de 04/01/93, criou e, o Decreto nº 36.463, de 26/01/1993, organizou a SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA, a primeira no Brasil, a tratar com exclusividade do referido segmento.

**Missão** - A Secretaria da Administração Penitenciária se destina a promover a execução administrativa das penas privativas de liberdade, das medidas de segurança detentivas e das penas alternativas à prisão, cominadas pela justiça comum, e proporcionar as condições necessárias de assistência e promoção ao preso, para sua reinserção social, preservando sua dignidade como cidadão.

A Secretaria da Administração Penitenciária administra 168 Unidades Prisionais em todo Estado de São Paulo.



## SAP 25 ANOS



O ano iniciou com as comemorações dos 25 anos da SAP. Unidades da Região Noroeste, Coordenadoria e CQVIDASS desenvolveram várias atividades comemorativas e também apresentado o vídeo institucional comemorativo da SAP.



## JANEIRO BRANCO

O CQVIDASS Noroeste e a CIPA das Unidades Prisionais atuam em conjunto buscando ampliar as informações de saúde aos servidores. Instituições parceiras como CAPs, Universidades, médicos e psicólogos voluntários ministraram palestras em várias Unidades Prisionais. O tema da campanha foi trabalhado em rodas de conversas, chá da tarde e exibição de vídeos sobre saúde mental e qualidade de vida.



## MARÇO LILAS - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Confraternizações, rodas de conversa, dia de beleza, palestras, fizeram parte das ações comemorativas ao Março Lilás e Dia Internacional da Mulher. Destaque para palestra "Desafios para emancipação das mulheres" realizada na CRN e distribuição de chaveiros pela CIPA da P. II de Avaré.



## CURSO DE PILOTAGEM

Foi realizado na CRN o Curso de Pilotagem Defensiva para Motociclistas, ministrado pelos servidores Getúlio Álvaro Bonifácio Pinto e José Eduardo de Castro com objetivo de sensibilizar os motociclistas para boas práticas no trânsito, respeitando o Código de Trânsito Brasileiro - CTB, e criar formas de identificar atitudes que evitem acidentes, preservando a integridade física e principalmente a vida.





## SAP 25 ANOS

Nas atividades desenvolvidas foi apresentado o vídeo institucional comemorativo da SAP e também vários balões também enfeitaram as unidades, principalmente formando a palavra SAP 25.



## JANEIRO BRANCO

O mês de Janeiro no calendário de saúde é denominado Janeiro Branco, alusivo aos cuidados com saúde mental. Foi mês de várias atividades ressaltando a importância dos cuidados com a saúde mental. Palestras sobre o tema foram ministradas em vários locais, buscando o cuidado, a prevenção e a qualidade de vida dos servidores.



## MARÇO LILÁS – DIA INTERNACIONAL DA MULHER



No dia 8 de Março ocorreram diversas ações nas Unidades da Região do Vale do Paraíba e Litoral como, distribuição de folhetos sobre Saúde da Mulher, câncer de mama, câncer de colo de útero, alusivas a Campanha Março Lilás. Dia de beleza e café da manhã também foram realizados.

## DIA "D" CONTRA O AEDES AEGYPTI

15 Unidades Prisionais, 01 HCTP e Sede da Coordenadoria realizaram Dia "D", que consistiu na realização de vistorias, distribuição de materiais informativos e apresentação de Palestras. No CPP de Tremembé houve nebulização efetuada pela Vigilância do Município.





## SAP 25 ANOS

Servidores da Região Central participaram das comemorações dos 25 anos da SAP assistindo ao vídeo institucional. Nas comemorações os servidores usaram balões nas cores azul e cinza, formando a frase SAP 25.



## JANEIRO BRANCO

Janeiro foi mês de cuidados com a saúde mental. Esse cuidado muitas vezes começa com orientações. Desta forma, palestras e rodas de conversa predominaram entre os servidores de Região Central que participaram ativamente da campanha janeiro branco.



## MARÇO LILÁS - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O Dia Internacional da Mulher e Março Lilás foram ministradas palestras sobre prevenção ao HPV.



## PREVENÇÃO DE DST'S NO CARNAVAL

Servidores da Penitenciária de Mairinque receberam orientações visando a prevenção de DST'S. Também foi disponibilizado a realização do Teste Rápido.





## SAP 25 ANOS



As comemorações dos 25 anos da SAP foram realizadas em grande estilo nas unidades da Região Oeste. Não faltou criatividade. Nas atividades desenvolvidas foi apresentado o vídeo comemorativo da SAP.



## CAMPANHA BLITZ DA SAÚDE



Lançada em 2017 a Campanha denominada "Blitz da Saúde" tem sido realizada através de parcerias com o Iamsp e universidades que disponibilizam profissionais de saúde além dos próprios profissionais da unidade prisional. Os trabalhos são coordenados e acompanhados pela enfermeira do CQVIDASS-OESTE

Rosemeire Andrade e são oferecidos serviços de aferição de pressão arterial, teste de glicemia, teste rápido (HIV, Sífilis e Hepatite), orientação nutricional e também avaliação de câncer bucal realizada pelo Dr. José Luis Parisi dentista do CQVIDASS-OESTE entre outros serviços.



## JANEIRO BRANCO

A Campanha Janeiro Branco mobilizou grande parte dos funcionários das unidades prisionais da Regional Oeste com ações, palestras e outras atividades referente a saúde mental.



## MARÇO LILÁS - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Atividades foram realizadas em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Palestras, roda de conversa, café, entrega de lembranças como cartões e chocolates.





## 25 ANOS DE SAP

Em parceria com a Imprensa SAP, o CQVIDASS Metropolitano estimulou que todas as unidades prisionais e hospitais de custódia organizassem um momento de descontração e comemoração para o corpo funcional e a apresentação do vídeo institucional comemorativo e outras atividades.



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Foram realizadas comemorações por meio de palestras, com espaço de diálogo e reflexão sobre as relações de gênero e a mulher atual, atividades lúdicas entre outras ações.



## LIAN GONG

A Prefeitura de São Paulo possui um Departamento voltado para a saúde do servidor que oferece capacitação para formar instrutores de Lian Gong 18 terapias, através do Programa de Promoção à Saúde com Práticas Integrativas e Complementares – PROPISC – cujo órgão responsável é a Coordenadoria de Gestão de Pessoas. As servidoras do Centro de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor foram convidadas a participar do curso para aprender a prática e posteriormente implantá-la no seu local de trabalho.

Lian Gong é composto por 18 exercícios divididos em três séries que trabalham o pescoço e ombros, as costas e a cintura e as pernas e pés. O objetivo principal do Lian Gong em 18 Terapias é a de tratar e prevenir dores no corpo, inúmeros problemas osteomusculares, articulações, hoje tão frequente nas condições da vida moderna, além de atuar nas disfunções dos órgãos internos e problemas respiratórios.

É uma ginástica que não demanda aparelhos, podendo ser praticada em qualquer lugar, individualmente ou em grupo. No Brasil, secretarias de saúde de vários municípios passaram a integrar a prática do Lian Gong como coadjuvante no tratamento e prevenção de doenças.

Os 18 exercícios levam aproximadamente 12 minutos para ser realizados.

Nos eventos para comemoração do dia internacional da mulher, que ocorreram na Sede SAP e Líbero Badaró, houve a apresentação do programa para os servidores participantes.







O mês de março, e totalmente dedicado à reflexão sobre o papel e a importância da mulher na sociedade, não se restringindo apenas ao dia 8 de março, denominado Dia Internacional da Mulher. Outra importante expressão para o mês de março é conhecida como o "MARÇO LILÁS". Campanha com ações voltadas para a saúde da mulher, especialmente de conscientização e prevenção ao Câncer de Colo de Útero, um dos mais agressivos para as mulheres. Segundo dados apresentados pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de colo de útero é o segundo tipo mais frequente entre as mulheres de todo o mundo. Uma medida simples para prevenção é a realização anual do exame preventivo, também chamado de Papanicolau.

A cor lilás simboliza a igualdade e é também historicamente símbolo da luta das mulheres em todo o mundo.

Fonte: Texto GQVIDASS

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>O que é COLO DO ÚTERO?</b>                       | É a parte do útero localizada no final da vagina. Por localizar-se entre os órgãos externos e internos, fica mais exposto ao risco de contrair doenças.                                                                                                                         | <b>Como EVITAR o Câncer do COLO do ÚTERO?</b>                   | Fazendo o exame preventivo (Papanicolau). As lesões que precedem o câncer do colo do útero não têm sintomas, mas podem ser descobertas por meio do Papanicolau. Quando diagnosticado na fase inicial, as chances de cura são de 100%.                                                       | <b>O exame Dói?</b>                                    | O exame é simples e rápido. Pode, no máximo, provocar um pequeno incômodo. No entanto, esse desconforto diminui se a mulher conseguir relaxar e se o exame for feito com delicadeza e boa técnica.                                                    |
| <b>O que é Câncer do COLO do ÚTERO?</b>             | É um tipo de câncer que demora muitos anos para se desenvolver. As alterações das células que dão origem ao câncer do colo do útero são facilmente descobertas no exame preventivo. Conforme a doença avança, os principais sintomas são sangramento vaginal, corrimento e dor. | <b>O que é Exame Preventivo ?</b>                               | É a coleta da secreção do colo do útero, utilizando espátula e escovinha. O material é colocado em uma lâmina de vidro para ser examinado posteriormente num microscópio.                                                                                                                   | <b>O que Fazer após o Exame?</b>                       | A mulher deve retornar ao local onde foi realizado o exame – ambulatório, posto de saúde ou centro de saúde mais próximo - na data marcada para saber do resultado e receber instruções. Tão importante quanto realizar o exame é buscar o resultado. |
| <b>O que PODE LEVAR ao Câncer do COLO do ÚTERO?</b> | A principal causa é a infecção por alguns tipos de vírus chamados de HPV – Papiloma Vírus Humano. Fatores como o início precoce da atividade sexual, a diversidade de parceiros, o fumo e a má higiene íntima podem facilitar a infecção.                                       | <b>Quem Deve se Submeter ao Exame?</b>                          | Todas as mulheres que têm ou já tiveram atividade sexual, principalmente aquelas com idade de 25 a 59 anos. As mulheres grávidas também podem fazer o preventivo.                                                                                                                           | <b>E se o RESULTADO der ALGUMA Alteração?</b>          | O médico deverá encaminhar a mulher para a realização de outro exame mais detalhado. Caso seja necessário, será feito um tratamento.                                                                                                                  |
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Quais os CUIDADOS para a Realização do Exame Preventivo?</b> | Não ter relação sexual, nem mesmo com camisinha, dois dias antes do exame; não usar duchas ou medicamentos vaginais nos dois dias anteriores ao exame e não estar menstruada (regulada). Em caso de sangramento fora do período menstrual, a mulher deve procurar o serviço de ginecologia. | <b>Com que Frequência deve ser FEITO o Preventivo?</b> | Caso o exame não tenha apresentado qualquer alteração, a mulher deve fazer o preventivo no ano seguinte. Se novamente não houver alteração, o exame poderá ser realizado de três em três anos.                                                        |

FONTE: INCA - Instituto Nacional de Câncer

# 24/03 – Dia Mundial de Combate a Tuberculose



A tuberculose é uma doença infecciosa e transmissível que afeta prioritariamente os pulmões, embora possa acometer outros órgãos e sistemas. No Brasil, a doença é um sério problema da saúde pública, com profundas raízes sociais. A cada ano, são notificados aproximadamente 70 mil casos novos e ocorrem cerca de 4,5 mil mortes em decorrência da tuberculose. Globalmente, cerca de 10 milhões de pessoas adoecem por tuberculose, levando mais de um milhão de pessoas a óbito, anualmente. O surgimento da AIDS e o aparecimento de focos de tuberculose resistente aos medicamentos agravam ainda mais esse cenário. O principal reservatório da tuberculose é o ser humano. Outros possíveis reservatórios são gado bovino, primatas, aves e outros mamíferos.

**Sintomas** - O principal sintoma da tuberculose é a tosse na forma seca ou produtiva. Por isso, recomenda-se que todo sintomático respiratório - pessoa com tosse por três semanas ou mais - seja investigado. Há outros sinais e sintomas que podem estar presentes, como febre vespertina, sudorese noturna, emagrecimento e cansaço/fadiga. A forma extrapulmonar ocorre mais comumente em pessoas que vivem com o HIV/aids, especialmente entre aquelas com comprometimento imunológico.

**Diagnóstico** - Para o diagnóstico da tuberculose são utilizados os seguintes exames: baciloscopia, teste rápido molecular para tuberculose e cultura para microbactéria, além da investigação complementar por exames de imagem.

**Transmissão** - A tuberculose é uma doença de transmissão aérea - ocorre a partir da inalação de aerossóis. Ao falar, espirrar e, principalmente, ao tossir, as pessoas com tuberculose ativa lançam no ar partículas em forma de aerossóis que contêm bacilos. Um indivíduo que tenha baciloscopia positiva pode infectar, em média, de 10 a 15 pessoas.

A transmissão da tuberculose é plena enquanto o indivíduo estiver eliminando bacilos.

**Prevenção** - A principal maneira de prevenir a tuberculose em crianças é com a vacina BCG (Bacillus Calmette-Guérin), ofertada gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS). Outra maneira de prevenir a doença é identificar a "infecção latente de tuberculose", que acontece quando uma pessoa convive com alguém que tem tuberculose. Neste caso, é necessário procurar uma unidade de saúde. Pessoas que possuem o bacilo recebem tratamento para prevenir o adoecimento.

**Tratamento** - A tuberculose tem cura e o tratamento, que dura no mínimo seis meses, é gratuito e disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). No tratamento, é preciso obedecer aos princípios básicos da terapia medicamentosa.



Fonte: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/tuberculose>

## BOLETIM GQVIDASS

**Idealização:** Iracema Costa Jansson - Diretora do GQVIDASS

**Editorial/ Revisão:** Iracema C. Jansson e Valéria A. Costa

**Colaboração:** Diretorias Regionais CQVIDASS

**Projeto Gráfico:** Isabel Ferreira e Teresa Andrade

## Editoração, Impressão e Acabamento:

Imprensa Oficial do Estado S/A - IMESP

**Sugestões:** [gqvidass@sp.gov.br](mailto:gqvidass@sp.gov.br)

**Tiragem:** 15.000 cópias

**Periodicidade:** bimestral

