



DICAS PARA COMEÇAR DE NOVO

INTERIOR E LITORAL

A hora de voltar à liberdade e começar de novo traz muita esperança, mas também muito medo. Essa readaptação faz com que coisas cotidianas, como se locomover pela cidade, se tornem mais complicadas. As coisas que já são complicadas, como arrumar emprego, ficam ainda mais difíceis.

Há muitas questões urgentes a resolver: voltar para casa ou encontrar um lugar para dormir, cuidar da saúde, ir atrás de documentos e assistência jurídica. Por isso, é importante economizar parte do dinheiro do pecúlio. Mas há também uma série de serviços públicos e privados que orientam, atendem e encaminham a população necessitada.

Neste guia, estão reunidas algumas dicas e endereços para esses serviços. Há ainda muitos outros lugares e instituições, esta é apenas uma amostra. É recomendável sempre checar por telefone se os endereços e horários de atendimento estão atualizados ou se houve alguma mudança. E a parte mais importante cabe a você: ir atrás, procurar ajuda, não desistir. Não é fácil, mas vale a pena.

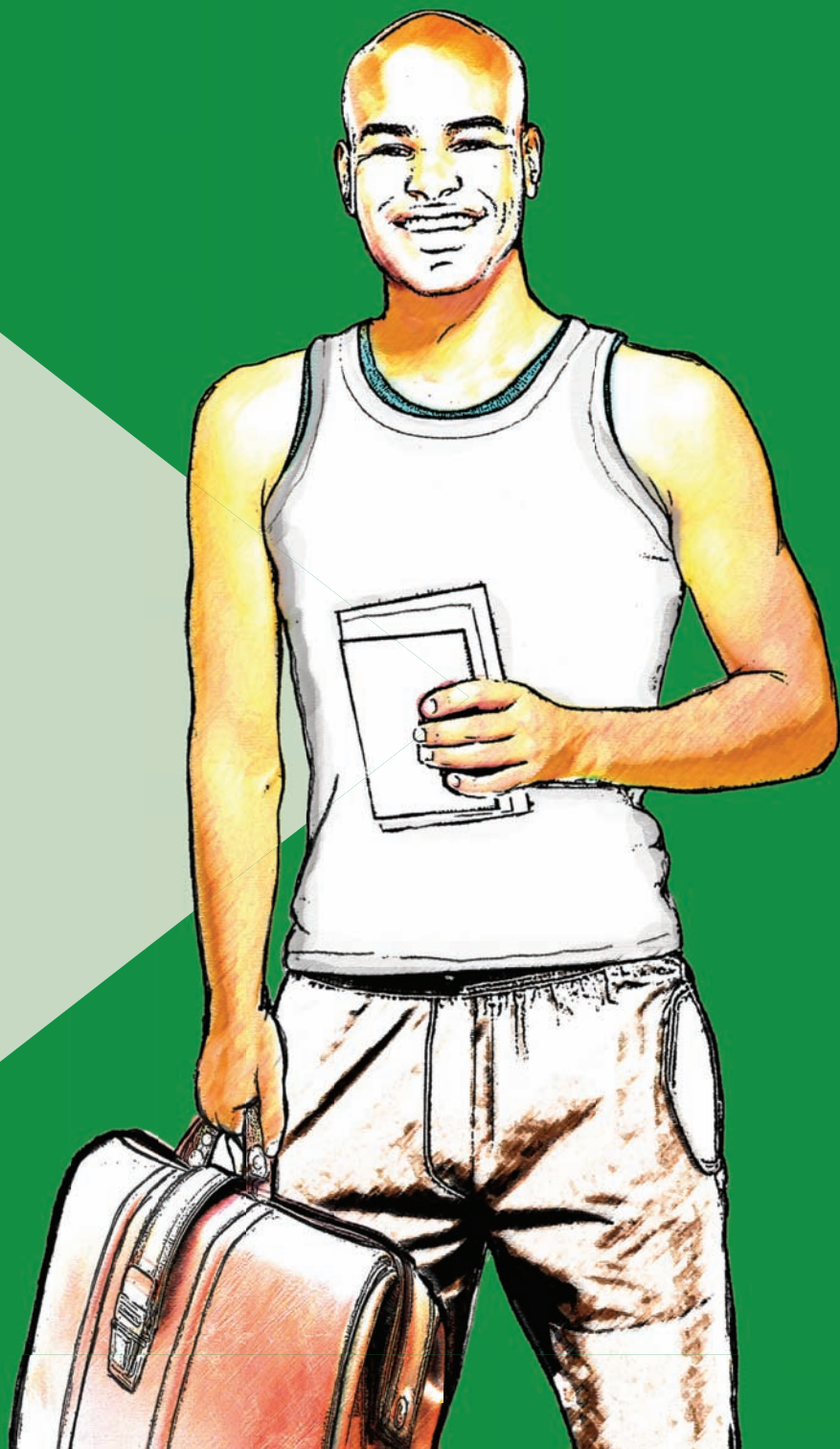


▶	PRIMEIROS PASSOS	6
	1. Baixa na captura	8
▶	PARA ONDE IR	12
	1. Lugares para dormir	14
	2. Entidades assistenciais	18
	3. Restaurantes populares	24
	4. Roupas	27
	5. Transporte	28
▶	TRABALHO E EDUCAÇÃO	34
	1. Dicas - Currículo	36
	2. Conseguir um emprego	37
	3. Conseguir um estágio	43
	4. Abrir um negócio	45
	5. Completar os estudos	48
	6. Cursos técnicos e de capacitação profissional	54
	7. Aprender informática	72
	8. Cursar uma faculdade	76
▶	SUAS CONTAS	82
	1. Programas sociais	84
	2. Nome limpo	101
▶	SAÚDE	104
	1. Saúde básica	106
	2. Atendimento odontológico	112
	3. Saúde da mente	114
	4. Álcool e drogas.....	119
	5. DST/AIDS	124

▶	CUIDANDO DA PAPELADA	130
	1. Documentos	133
	2. Assistência jurídica	141
▶	LAZER E FAMÍLIA	154
	1. Parques	157
	2. Clubes e ginásios públicos	164
	3. Espaços culturais	167
	4. SESCOs	168
▶	DIGA NÃO	170
	1. Ao racismo e à intolerância	173
	2. À violência	175
▶	CAEF PÓS-CUSTÓDIA	176
▶	MULHER	180
	1. Vítimas de violência	183
	2. Saúde da mulher	183
	3. Central de atendimento a mulheres vítimas de violência	183
	4. Guarda dos filhos	192

PRIMEIROS PASSOS

6



1. BAIXA NA CAPTURA

Quando você é liberado, essa informação deve chegar automaticamente à Polícia, para que o seu nome conste como egresso. Porém, pode haver alguma falha ou atraso nessa atualização e você corre o risco de ser considerado foragido ou de não conseguir obter a 2ª via de documentos. Para evitar problemas, tenha sempre em mãos cópia do Alvará de Soltura ou a Carteirinha de Liberado. Você pode comparecer a uma CAEF para verificar se a baixa na captura foi realizada e orientar-se sobre questões jurídicas.

CENTRAL DE ATENÇÃO AO EGRESSO E FAMÍLIA

A CAEF, através do serviço psicossocial, acolhe, informa, orienta e encaminha os egressos e familiares para albergues e locais que fornecem alimentação, regularização de documentos, serviços de saúde e rede de saúde mental, educação formal e cursos de capacitação profissional e inclusão no mercado de trabalho.

ARAÇATUBA

Rua Coelho Neto, 12, Vl. São Paulo

Tel.: (18) 3622-0614, caefaracatuba@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h

ARARAQUARA

Av. Pres. Vargas, 2.741, Quitandinha

Tel.: (16) 3333-1245, caearaquara@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

ASSIS

Rua Lício Brandão de Camargo, 40, Vl. Xavier,
Tel.: (18) 3322-2733 caeassis@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 18h

AVARÉ

Rua Rio Grande do Sul, 2.102, Centro
Tel.: (14) 3731-9566, caeavare@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

BARRETOS

Rua 26, 932, Centro, Tel.: (17) 3322-3237
caef.barretos@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 12h – 14h às 18h.

BAURU

Rua Cussy Júnior, 7-60, Centro,
Tel.: (14) 3203-1416 caebauru@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

BIRIGUI

Rua Bento da Cruz, 189, Centro, Tel.: (18) 3644-5631
caefbirigui@crsc.sap.sp.gov.br / caebirigui@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 18h

BOTUCATU

Rua Doutor José Freire Villas Boas, 239 - Vila Rodrigues
Tel.: (14) 3881-1942, caefbotucatu@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

CAMPINAS

Rua Odete Terezinha Santutti Octaviano, 92 - Bairro Vida Nova
Tel.: (19) 3266-3131, caecampinas@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

FERNANDÓPOLIS

Av. Manoel Marques Rosa, 1635 - Jardim Santa Helena
Tel.: (17) 3442-4784, caef.fernandopolis@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

HORTOLÂNDIA

Av. 7 de Setembro, 251 - Parque Hortolândia
Tel.: (19) 3939-3231
Tel.: (19) 3897-9800, caehortolandia@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

ITAPETININGA

Rua Carlos Araújo, 406 - Jardim Mesquita
Tel.: (15) 3373-1904, caefitapetininga@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 18h

LIMEIRA

Rua Santa Cruz, 185 - Centro
Tel.: (19) 3445-5415, caeflimeira@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 18h

MARÍLIA

Rua Antonio Augusto Neto, 127 - Fragata
Tel.: (14) 3454-0362, caemarilia@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

PEDREGULHO

Rua Coronel André Vilela, 28 - Centro
Tel.: (16) 3171-1940, caef.pedregulho@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 12h às 17h

PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Fernando da Costa, 482, Vila Boa Vista
Tel.: (18) 3917-2303, caepprudente@crsc.sap.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

RIO CLARO

Av. Schoebel, 105, Dt. Industrial,
Tel.: (19) 3527-2934 caeriolclaro@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SANTOS

Rua Amador Bueno, 309, 1º andar, Centro
Tel.: (13) 3224-1543, caesantos@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Andromeda, 2.721, Jd. Satélite
Tel.: (12) 3923-8510, caesjc@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SÃO VICENTE

Rua Jacob Emerick, 1040 - Centro
Tel.: (13) 3468-0073-1940, caefsvicente@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SOROCABA

Rua Coronel José Tavares, 131 - Vila Hortência
Tel.: (15) 3233-4781, caesorocaba@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

TAUBATÉ

Rua XV de Novembro, 357 - Centro
Tel.: (12) 3624-6141, caetaubate@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

TUPÃ

Rua Equador, 366, Jd. América
Tel.: (14) 3496-3193, caef.tupa@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

PARA ONDE IR

12





1. LUGARES PARA DORMIR

Prefeituras e entidades assistenciais dispõem de albergues e abrigos para a população de rua que, além do pernoite, também oferecem higiene pessoal, alimentação, guarda-volumes, orientação para obter documentos e benefícios sociais. Em geral, especialmente nos albergues 24 horas, há atendimento prioritário para usuários fixos.

ARAÇATUBA

Associação Albergue Noturno Senhor Bom Jesus da Lapa

Rua Tiradentes, 925, Tel.: (18) 3623-6069

Das 19h às 22h

AVARÉ

Albergue Municipal

Rua Voluntários de Avaré, 1.190, Centro, Tel.: (14) 3733-6441
Das 19h às 22h

ARARAQUARA

Albergue

Rua Gavião Peixoto, 472, Tel.: (16) 3334-7231
Das 8h às 17h

Casa Transitória Assad Kan

Rua Castro Alves, 2.697, Centro, Tel.: (16) 3336-7510
protecaoespecial@araraquara.sp.gov.br
24 horas

BARRETOS

Casa de Convivência Dr. Mariano Dias

Rua 8, 959, Centro, Tel.: (17) 3322-6811 / 3322-6038
Das 7h30 às 18h

BAURU

Albergue Noturno

Rua Inconfidência, 7-18, Tel.: (14) 3222 4881
Das 16h às 22h

FRANCA

Associação Comunitária Nosso Teto

Rua Francisco Marques, 284, cj. 1, Tel.: (16) 3724-3171
Das 8h às 12h e das 13h30 às 18h

Abrigo Provisório Municipal Antônio de Carvalho

Av. Dom Pedro I, 5.549, Tel.: (16) 3703-0666
abrigoprovisorio@franca.sp.gov.br
24 horas

LIMEIRA

Asilo João Kuhl Filho

Rua Cap. Flamínio Ferreira, 489, Centro, Tel.: (19) 3441-7414
Das 9h às 18h

MARÍLIA

Albergue Noturno

Rua Sarg. Ananias de Oliveira, 543, Tel.: (14) 3433-5480
Das 19h às 21h

PRESIDENTE PRUDENTE

Casa de Passagem

Rua Napoleão Antunes Ribeiro Homem, 431, Jd. Marupiara
Tel.: (18) 3223-6252
24 horas

RIO CLARO

Albergue Noturno

Av. 5, 1.415, Centro, Tel.: (19) 3533-5277
Das 18h às 22h

SANTOS

Albergue Noturno

Rua Brás Cubas, 289, Vl. Nova, Tel.: (13) 3232-5173 / 3770
Das 18h30 às 19h

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Albergue Noturno

Rua Independência, 2.611, Centro, Tel.: (17) 3232-8260
Das 19h às 22h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Abrigo Municipal Feminino

Rua República do Líbano, 449, Jd. Oswaldo Cruz
Tel.: (12) 3942-9501

SÃO VICENTE

Casa de Passagem Reviver

Av. Capitão-Mor Aguiar, 436, Prq. Bitaru

Tel.: (13) 3467-7086

24 horas

Casa de Estar

Rua Visc. de Tamandaré, 134, Centro

Tel.: (13) 3568-8434

24 horas

SOROCABA

Albergue Noturno SOS

Rua Francelino Romão, 100, Vl. Rica

Tel.: (15) 3229-0777

Entrada até as 17h, saída às 7h do dia seguinte

TAUBATÉ

CECOMI

Rua Armando de Moura, 290, Prq. Três Marias

Tel.: (12) 3621-6026

24 horas

TUPÃ

Albergue Noturno João de Alvarenga Freire

Rua Itapicurus, 915, Centro

Tel.: (14) 3496-8348

Entrada das 19h às 22h

2. ENTIDADES ASSISTENCIAIS

Existem muitos órgãos governamentais e entidades que se dedicam a ajudar pessoas com algum tipo de necessidade. Entre os serviços oferecidos podem estar abrigo, alimentação, doação de roupas, cursos e oficinas, apoio psicológico, etc.

ASSIS

Fundo Social de Solidariedade de Assis

Av. Rui Barbosa, 926, Centro, Tel.: (18) 3302-3300 r. 3352
www.fundosocialassis.com.br

Associação Filantrópica Nosso Lar

Rua Emílio de Menezes 50, Vl. Xavier, Tel.: (18) 3322-3797

Associação Divina Providência da Vl. Xavier

Rua Cruz e Souza, 445, Tel.: (18) 3322-8284

Associação Oficinas de Santa Rita de Cássia

Rua Floriano Peixoto, 777, Tel.: (18) 3321-6381

Sociedade São Vicente de Paulo - Cons. Central

Rua José Teodoro Ramos, 73, C. Mota
Tel.: (18) 3341-6750 / 9623-4310

BARRETOS

Fundo Social de Solidariedade

Rua 22, 141 (Av. 31 x 33), Centro, Tel.: (17) 3323-4649
fundosocial@barretos.sp.gov.br

Sociedade São Vicente de Paulo

Rua 34, 1.378, Tel.: (17) 3322-7208 / 5999

debora@serconbarretos.com.br / centralbarretos@itelefonica.com.br

Casa Assistencial Trabalhadores da Última Hora

Rua Antonio Inácio Ribeiro, 321, Tel.: (17) 3328-1181

trabalhadoresdaultimahora@hotmail.com

CIAS - Centro de Investigação e Assistência Social

Pç. Francisco Barreto, 107, Tel.: (17) 3322-0214

Serviços de Obras Sociais – SOS

Av. 5, 239, Centro, Tel.: (17) 3322-4411

entidadesos@yahoo.com.br

BAURU**ACC - Associação Comunitária Caná**

Rua Paulo Kinoshita, 4-40, Prq. Paulista, Tel.: (14) 3203-5241

Rua Santa Terezinha, 12-45, Vl. Quaggio

Tel.: (14) 3232-3027 / 1936

Fundação Inácio de Loyola - Família Nazaré

Rua Heitor Andrade de Campos, 3-55, Jd. Prudência

Tel.: (14) 3238-7414

Fundato - Fundação Toledo

Rua Cussy Júnior, 13-30, Centro, Tel.: (14) 3234-1642

Inscri - Instituto Social São Cristovão

Rua Bartolomeu Gusmão, 12-50, Jd. América

Tel.: (14) 3016-2854 / 3234-6429 / 3234-1010 / 9715-9391

Legião Feminina de Bauru

Pç. Rodrigues de Abreu, 1-37, Centro

Tel.: (14) 3223-0719 / 3234-7530 / 3223-0760

Núcleo Amizade

Al. Athenas, 4-60, Jd. Santa Edwiges, Tel.: (14) 3238-4811

CAMPINAS

Associação Beneficente Semear

Rua dos Cambarás, 600, Prq. Via Norte

Tel.: (19) 3245-0199, semear@feac.org.br

Associação Casa de Apoio Santa Clara

Rua José de Alencar, 447, Centro, Tel.: (19) 3231-9010

caritas@correionet.com.br

Associação Cornélia Maria Elizabeth Van Hylckama Vlieg

Rua Cons. Antônio Prado, 430, Sousas

Tel.: (19) 3258-7599, armazenoficinas@uol.com.br

c.cultural@candido.org.br

Instituição Assistencial Dias da Cruz

Av. João Rodrigues Serra, 451, Jd. Eulina

Tel.: (19) 3241-9393, diasdacruz@feac.org.br

ISA - Instituto de Solidariedade para Programas de Alimentação

Rod. Dom Pedro I, SP 065, km 140,5

Tel.: (19) 3746-1020 / 1026, isafeac@mpcnet.com.br

Os Seareiros

Rua Francisco Mesquita, 335, Vl. Brandina

Tel.: (19) 3253-2646, social@seareiros.org.br

FRANCA

ONG Franca Viva

Rua Cap. Zeca de Paula, 510, Jd. Consolação

Tel.: (16) 3722-8066 / 8166, francaviva@francaviva.org.br

LIMEIRA

Centro Comunitário Associação a Palavra de Deus

Rua Pedro Elias, 730, Jd. Vista Alegre, Tel.: (19) 3442-6147

Centro Comunitário Oásis

Pç. Epifânio Prada, 1, Vl. Queiroz, Tel.: (19) 3452-4088

Centro Social Sul

Rua Bahia, 261, Jd. São Cristóvão, Tel.: (19) 3441-2457

Serviço Social São Paulo Apóstolo

Rua Oscar Vargas, s/nº, Jd. Morro Azul, Tel.: (19) 3442-1972

Dispensário Assistencial Santa Isabel

Av. Arlinda A. Ribeiro, 1063, Prq. Hipólito, Tel.: (19) 3452-8126

MARÍLIA

Centro Comunitário São Judas Tadeu

Rua Ribeirão Preto, 696, Jd. Floresta, Tel.: (14) 3454-8955

Secretaria do Bem Estar

Rua Pe. José de Anchieta 95, Centro, Tel.: (14) 3413-9118

OURINHOS

Comunidade São João Batista

Rua Maria Pelegrino, 374, Vl. Califórnia, Tel.: (14) 3325-1469

REGISTRO

Fundo Social de Solidariedade

Rua José Antonio de Campos, 121 - Centro. Tel.: (13) 3828-2050

RIBEIRÃO PRETO

Associação Beneficente Irmãos de Boa Vontade - Casa Caminho

Rua Maj. de Carvalho, 801, Campos Elíseos

Tel.: (16) 3961-3676, socirmaos@boavontade@ig.com.br

FAC - Fraterno Auxílio Cristão

Rua Bar. do Amazonas, 881, Centro, Tel.: (16) 3237-0941 / 0942

solidariedadefraterna@yahoo.com.br

SOS - Serviço de Obras Sociais

Rua Goiás, 1.072, Campos Elíseos, Tel.: (16) 3610-8572

Associação Transformar de Ação Sócio-Comunitária

Rua Maj. de Carvalho, 46, Campos Elíseos

Tel.: (16) 3961-4384, www.comunidade transformar.org.br

transformar@comunidade transformar.com.br

AFA - Associação Assistencial Florêncio Lopes

Rua Cerqueira César, 481, sala 406, Centro, Tel.: (16) 3011-4785

associacaoassistencialfal@yahoo.com.br

Associação Beneficente Filadélfia

Rua Jerônimo Gonçalves, 231, Centro, Tel.: (16) 3625-5251

contato@associacaoofiladelfia.com.br

CIAF - Centro Integrado de Apoio Familiar

Rua Santa Rosa, 568, Vl. Brasil, Tel.: (16) 3615-9996

ciaf@ciaf.org.br

Associação Distribuidora de Pão aos Pobres

Rua João Ribeiro, 911, Campos Elíseos, Tel.: (16) 3626-4026

olindasommer@yahoo.com.br

Centro de Voluntariado de Ribeirão Preto

Rua João Penteado, 676, Jd. América, Tel.: (16) 3635-1739

www.voluntariadorp.org.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Casa Apoio Vox Dei

Rua Dr. Francisco Castro, 166, Vl. São Pedro

Tel.: (17) 3227-8495

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Fundo Social de Solidariedade

Av. Olivo Gomes, 100, Prq. da Cidade, Tel.: (12) 3924-7369

De segunda a sexta, das 8h15 às 17h15

SÃO VICENTE

Programa Fortalecendo a Família e Renda Cidadã

Rua Lima Machado, 315, Prq. Bitaru, Tel.: (13) 3568-8216

De segunda a sexta, das 8h às 17h

TUPÃ

Pastoral da Moradia - Paróquia São Pedro Apóstolo

Rua Leopoldo Davoli, 325, Tel.: (14) 3496-1541

Associação Bethel

Rua Garça, 107, Vl. Industrial, Tel.: (14) 3496-1647

De segunda a sexta, das 8h às 17h

3. RESTAURANTES POPULARES

O Governo Estadual e o Governo Federal mantêm redes de restaurantes que oferecem refeições saudáveis a preços acessíveis, entre R\$ 1 e R\$ 2.

REDE DE RESTAURANTES BOM PRATO

Informações: 0800-554566, bomprato@codeagro.sp.gov.br
www.desenvolvimentosocial.sp.gov.br/portal.php/bom_prato

RESTAURANTES POPULARES

Informações: 0800-7072003 / (61) 3433-1395 / 1177
restaurantes.populares@mds.gov.br

ARAÇATUBA

Restaurante Popular

Av. dos Araçás, 1.200, Centro, Tel.: (18) 3621-8278
De segunda a sexta, das 11h30 às 13h30

ARARAQUARA

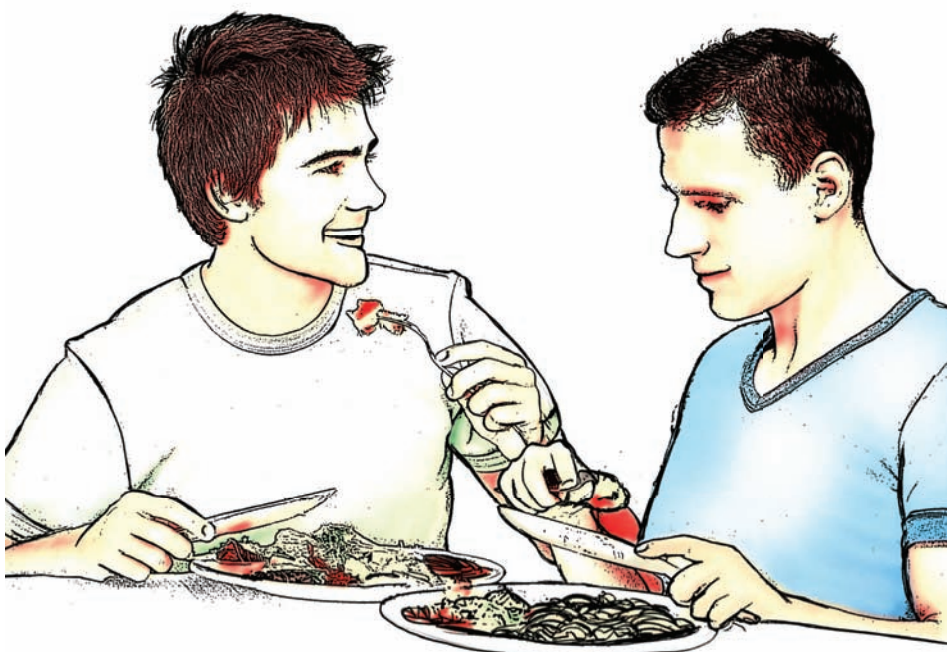
Restaurante Popular

Rua 9 de julho, 3.320, Tel.: (16) 3331-2346
De segunda a sexta, das 11h às 13h30

CAMPINAS

Bom Prato

Av. Moraes Salles, 384
De segunda a sexta, das 11h até o término das 1.800 refeições



HORTOLÂNDIA

Restaurante Popular Prato Cheio

Rua Antônio Conselheiro, 180, Antônio Zanaga

Tel.: (19) 3469-6173

De segunda a sexta, das 11h às 13h

Cozinha Comunitária

Rua Francisco Bereta, 330, Jd. Novo Ângulo

Tel.: (19) 3845-6630 / 4920

De segunda a sexta, das 11h às 13h30

RIBEIRÃO PRETO

Bom Prato

Rua Saldanha Marinho, 765, Centro, Tel.: (16) 3964-5301

Das 10h30 às 13h

Obs.: valores para 2011.

SANTOS

Bom Prato

Pç. Iguatemi Martins, s/nº, Taquetá

De segunda a sexta, das 11h até o término das 1.200 refeições

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Bom Prato

Rua Pedro Amaral, 2.919

De segunda a sexta, das 11h até o término das 1.200 refeições

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Bom Prato

Rua Rubião Júnior, 228

De segunda a sexta, das 11h até o término das 1.200 refeições

SÃO VICENTE

Bom Prato

Rua Ipiranga, 479, Centro

De segunda a sexta, das 11h até o término das 1.200 refeições

SOROCABA

Bom Prato

Rua das Andradas, 115, Tel.: (15) 3224-1512

De segunda a sexta, das 10h30 até o término das 1.200 refeições

TAUBATÉ

Bom Prato

Rua Dr. Barbosa de Oliveira, 31, Tel.: (12) 3622-2221

De segunda a sexta, das 11h até o término das 1.200 refeições

4. ROUPAS

Muitos albergues fazem distribuição de roupas doadas pela população. Outra opção são os bazares beneficentes. Eles vendem por preços razoáveis os produtos que recebem em doação, como roupas, eletrodomésticos, móveis, livros, etc. É com o dinheiro das vendas que as instituições que organizam esses bazares mantêm seus projetos sociais. Veja abaixo os endereços de alguns bazares e informe-se antes se o mesmo dispõe no momento dos produtos que interessam a você.

OURINHOS

Bazar Beneficente Santa Casa

Rua Paraná, 1.125, Centro

Tel.: (14) 3324-5330

RIBEIRÃO PRETO

Bazar Beneficente Lar Santa Rita de Cássia

Rua Dr. João Gomes Rocha, 509, Jd. Irajá

Tel.: (16) 3623-4828

TUPÃ

Brechó Solidário da Casa Abrigo da Criança de Tupã

Rua Nhambiquaras, 432

Tel.: (14) 3496-8199

casabrigo@unisite.com.br

5. TRANSPORTE

Autorização para viajar

Se você estiver em condicional ou prisão domiciliar, precisa de autorização do juiz para viajar para outras cidades. A autorização pode demorar até 20 dias para ser emitida, por isso, planeje com antecedência.

ARARAQUARA

Companhia Tróleibus Araraquara (CTA)

Av. Bento de Abreu, 1.172, Fonte Luminosa

Tel.: (16) 3303-7367 / 3303-7367 / 0800-7711517 (7h30 às 17h30)

www.ctaonline.com.br

Alunos de escolas parceiras da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social podem solicitar vale-transporte.

CAMPINAS

Transurc - Associação das Empresas de Transporte Coletivo Urbano de Campinas

Rua 11 de Agosto, 757, Centro (e demais endereços)

Informações: 0800-0140204

De segunda a sexta, das 8h às 18h

A cidade conta com Bilhete Único, que permite pegar três ônibus no período de uma hora e meia, de segunda-feira a sábado, ou duas horas, aos domingos e feriados. A tarifa custa R\$ 2,85.

FRANCA

Terminal Urbano Ayrton Senna

Rua Gal. Telles, s/nº, Centro, Tel.: (16) 3724-0315

De segunda a sexta, das 8h às 17h

O sistema Passe Fácil permite integração através de bilhete eletrônico e terminais de ônibus, como o Terminal Ayrton Senna, no Centro, e o Terminal Sabino Loureiro, na Estação. A tarifa custa R\$ 2,65.

RIBEIRÃO PRETO

Transerp

Rua Gal. Câmara, 2.910

Tel.: (16) 3934-9500 / 3934-9515 / Informações: 118

www.transurbrp.com.br

A cidade possui Bilhete Eletrônico para os ônibus. A tarifa simples custa R\$ 2,60 e a tarifa integrada, R\$ 2,80.

SANTOS

Viação Piracicabana - Agência Rodoviária

Pç. dos Andradas, 45 - Box 47, Centro, Tel.: (13) 3219-1331

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7h às 15h

Ouvidoria: 0800-7717778 - atendimento 24 horas

A cidade usa o Cartão Transporte, que permite a integração entre linhas municipais e intermunicipais. A tarifa custa R\$ 2,65.

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

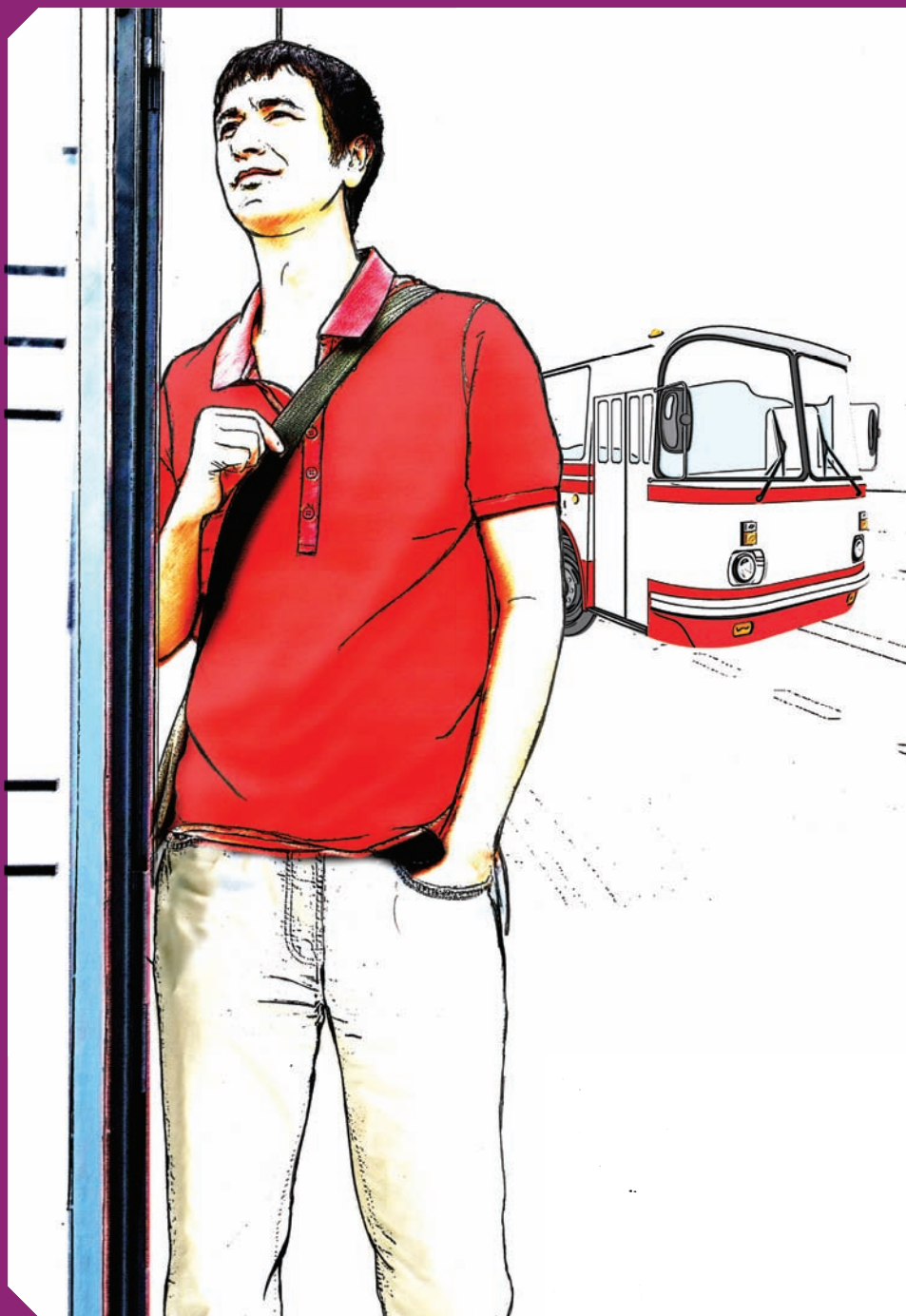
Emurb - Empresa Municipal de Urbanismo

Av. Philadelpho Manoel Gouveia Neto, 2.150

Tel.: (17) 3233-9139 / 3202-1410

É possível fazer integração entre linhas de ônibus diferentes por meio do cartão magnético ou no Terminal Central. A tarifa na cidade custa R\$ 2,10.

Obs.: valores para 2011.



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Transporte Coletivo de São José dos Campos

Av. Rui Barbosa, 15, Informações: 0800-7727730

O cartão eletrônico permite a integração entre linhas, desde que em um período de até duas horas e no mesmo sentido. A tarifa é de R\$ 2,80.

SOROCABA

Urbes – Trânsito e Transportes

Rua Pedro de Oliveira Neto, 98, Jd. Panorama

Tel.: (15) 3331-5000 / Informações: 118, www.urbes.com.br

A cidade adotou o uso de cartões eletrônicos, que permite integração em até uma hora e no máximo três viagens. A tarifa é de R\$ 2,85.

TRANSPORTE RODOVIÁRIO

As rodoviárias da cidade de São Paulo atendem todo o Estado, por isso são uma referência mesmo para quem está em outras cidades. No Terminal Tietê, há um Centro de Referência do Migrante, que faz atendimento social para os recém-chegados, encaminhando-os para outros serviços públicos, ajudando na localização de parentes, etc. Para obter informações sobre as rodoviárias da capital, entre em contato pelo telefone (11) 3866-1100 (das 6h às 22h30).

ARAÇATUBA

Rua Coelho Neto, 73, Tel.: (18) 3625-6145

ARARAQUARA

Av. Júlio Ursulino Pedroso, 100, Jd. Nova América,

Tel.: (16) 3322-4549

Obs.: valores para 2011.

AVARÉ

Pç. Antônio Batelli, s/nº, Tel.: (14) 3732-3159

BARRETOS

Rua 32, 355, Centro, Tel.: (17) 3322-4728

BAURU

Pç. João Paulo II, s/nº, Centro

Tel.: (14) 3234-8958 / 3233-9018

CAMPINAS

Rua Dr. Pereira Lima, s/nº, Vl. Industrial

Tel.: (19) 3731-2930

FRANCA

Av. Sete de Setembro, 735, Tel.: (17) 3322-4728

LIMEIRA

Rua Br. de Campinas, 50, Centro, Tel.: (19) 3441-4231

MARÍLIA

Av. Carlos Artencio, 1.001, Fragata, Tel.: (14) 3454-8820

OURINHOS

Rua Santa Catarina, 415, Tel.: (14) 3322-4655

PRESIDENTE PRUDENTE

Av. Brasil, 1.380, Vl. Jesus, Tel.: (18) 3903-5051

RIBEIRÃO PRETO

Av. Jerônimo Gonçalves, 640, Tel.: (16) 3625-7386 / 1601

RIO CLARO

Av. Tancredo Neves, s/nº, Tel.: (19) 3534-9200

SANTOS

Pç. dos Andradas, 45, Centro, Tel.: (13) 3219-2194

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Itororó, 221, Vl. Piratininga, Tel.: (12) 3512-1852

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

R. Pedro Amaral, s/nº, Tel.: (17) 3232-6205

SÃO VICENTE

Av. Frei Gaspar, 2.577, Tel.: (13) 3467-6194

SOROCABA

Av. Comendador Pereira Inácio, 100, Jd. Vergueiro
Tel.: (15) 3232-0281

TAUBATÉ

R. Benedito da Silveira Moraes, s/nº
Tel.: (12) 3635-2818 / 3667 / 4656

TRABALHO E EDUCAÇÃO

34



1. DICAS - CURRÍCULO

- Coloque apenas dados pessoais básicos, como nome, endereço e telefone. Não é necessário colocar números de documentos, a menos que seja pedido pelo empregador.
- Liste as suas experiências profissionais começando com as mais recentes e colocando depois as mais antigas.
- Inclua os cursos que tiver feito.

DEVO FALAR SOBRE A MINHA SITUAÇÃO DE EGRESSO?

Muitos egressos preferem revelar a sua situação em uma entrevista de emprego, inclusive para mostrar o seu desejo de mudar de vida. Mas você não é obrigado a falar sobre a sua vida pregressa, se não se sentir à vontade. A CAEF procura encaminhar para vagas em empresas que já tem ciência da situação do egresso, ressaltando as suas qualidades e habilidades profissionais.



2. CONSEGUIR UM EMPREGO

Voltar a trabalhar é o principal passo para o egresso começar de novo. Porém, a dificuldade de encontrar trabalho é geral e não só do egresso. Ficar se lastimando ou desanimar não é solução. Mais do que nunca você deve ir à luta. Há alguns programas voltados diretamente para a reinserção do egresso no mercado de trabalho, como o Programa Estadual Pró-Egresso e o Começar de Novo do Conselho Nacional de Justiça. O Pró-Egresso visa promover a reintegração social dos egressos através de qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho. O cadastramento no programa deve ser feito através da Central de Atendimento ao Egresso e Família (CAEFs), Centrais de Penas e Medidas Alternativas e Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs). O Começar de Novo inclui também o Programa Estadual de Qualificação e de Requalificação Profissional (PEQ), Via Rápida da Secretaria de Desenvolvimento Social que oferece cursos de atualização.

Com isso, aumentam as suas chances no Emprega São Paulo, que faz a ponte entre empresas e pessoas que procuram emprego. Apenas os operadores do programa têm a informação sobre a sua situação de egresso, que permitem dar preferência para esse usuário. Para se cadastrar, procure um dos Postos de Atendimento ao Trabalhador listados abaixo ou entre em contato por telefone. Lá, você pode se inscrever para outros programas, como o Frente de Trabalho, que oferece vagas de limpeza, conservação e manutenção de órgãos públicos estaduais e municipais. O participante recebe uma bolsa-auxílio e trabalha quatro dias por semana e, uma vez por semana, frequenta um curso.

EMPREGA SÃO PAULO

Informações: 0800-7707378

POSTOS DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR

www.empregasaopaulo.sp.gov.br

empregasaopaulo@emprego.sp.gov.br

Informações: 0800-7707378

ARAÇATUBA

Rua Alte. Barroso, 47, Centro

ARARAQUARA

Rua Voluntários da Pátria, 2.310, Centro, Tel.: (16) 3301-1599

AVARÉ

Av. Maj. Rangel, 1.269, Centro

ASSIS

Rua Cap. Francisco Rodrigues Garcia, 165, Centro

BARRETOS

Rua 32, 1.243

BAURU

Rua Joaquim da Silva Martha, 11-39, Altos da Cidade

BIRIGUI

Rua Bandeirantes, 143, Centro

CAMPINAS

Poupatempo Campinas Centro

Av. Francisco Glicério, 935

Poupatempo Campinas Shopping

Rua Jacy Teixeira de Camargo, 940, Jd. do Lago

FRANCA

Rua Francisco Barbosa, 1.540, Cidade Nova, Tel.: (16) 3723-5444

HORTOLÂNDIA

Av. dos Estudantes, 65, Jd. Santa Rita de Cássia

LIMEIRA

Rua Bar. de Cascalho, 237, Centro

MARÍLIA

Av. Santo Antonio, 710, Centro, Tel.: (14) 3433-3333

OURINHOS

Rua dos Expedicionários, 389, Centro, Tel.: (14) 3322-5000

PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Rio Grande do Sul, 37, Vl. Marcondes

REGISTRO

Av. Clara Gianotti de Souza, 1.115

RIBEIRÃO PRETO

Av. Pres. Kennedy, 1.500, Nova Ribeirania

RIO CLARO

Av. Três, 536, Tel.: (19) 3534-0987

SANTOS

Poupatempo: Rua João Pessoa, 246, Centro

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Poupatempo: Rua Antônio de Godoy, 3.033, Centro

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Pedro Ernesto, 111, Vl. Sanches, Tel.: (12) 3941-0714

Poupatempo: Av. São João, 2.200, Shopping Colinas

SÃO VICENTE

Rua Frei Gaspar, 2.577, Beira-Mar

SOROCABA

Rua Cel. Cavalheiros, 353, Centro

Tel.: (15) 3211-1819

TAUBATÉ

Av. Bandeirantes, 808, Jd. Maria Augusta

Tel.: (12) 3632-3984

TUPÃ

Av. Tapuias, 907, Tel.: (14) 3496-4038

BANCOS DE EMPREGOS

Os bancos são uma opção importante para quem está procurando emprego. São serviços que aproximam as pessoas que estão procurando emprego e as empresas que têm vagas abertas. Se for necessário fazer o cadastro pela internet, procure um dos postos do Acesso São Paulo (veja na página 72).

ARARAQUARA

Banco de Talentos - Associação Com. e Ind. de Araraquara

www.aciaararaquara.com.br/talentos

(o cadastro é feito somente pela internet)

BARRETOS

Balcão de Empregos - Associação Com. e Ind. de Barretos

Rua 20, 725 (Av. 19 x 21), Tel.: (17) 3321-3200,

www.acibarretos.com.br

CAMPINAS

Centro Público de Apoio ao Trabalhador

Unidade Centro

Av. Campos Salles, 427, Centro

De segunda a sexta, das 8h às 18h

(o atendimento na última sexta-feira do mês é encerrado às 12h)

Unidade Ouro Verde

Rua Carmem de Angelis Nicoletti, s/nº

De segunda a sexta, das 8h às 16h

(o atendimento na última sexta-feira do mês é encerrado às 12h)

Banco de Currículos - Associação Com. e Ind. de Campinas

www.acicampinas.net.br

(o cadastro é feito somente pela internet)

PRESIDENTE PRUDENTE

Balcão de Empregos - Secretaria de Desenvolvimento Econômico

Av. Joaquim Constantino, 1.000, Tel.: (18) 3918-4200

De segunda a sexta, das 8h às 17h

RIO CLARO

Banco de Currículos - Associação Com. e Ind. de Rio Claro

www.acirc.com.br (o cadastro é feito somente pela internet)

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Banco de Profissionais – Prefeitura

Tel.: (12) 3941-3215

<http://servicos.sjc.sp.gov.br/servicos/bp/index.aspx>

(o cadastro é feito somente pela internet)

SÃO VICENTE

Banco de Currículos - Associação Com. e Ind. de São Vicente

Tel.: (13) 3569-2910 www.acesaovicente.com.br

(o cadastro é feito somente pela internet)

SOROCABA

Banco de Emprego - Associação Com. de Sorocaba

Rua da Penha, 235, Tel.: (15) 3331-1003, www.acso.com.br

(o cadastro é feito somente pela internet)

TAUBATÉ

Balcão de Empregos

Pç. Félix Guisard, 11, Centro

Tel.: (12) 3621-6043

3. CONSEGUIR UM ESTÁGIO

CIEE - CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA-ESCOLA

www.ciee.org.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

A associação dá a estudantes de nível médio, técnico e superior a oportunidade de encontrar estágios e orientação profissional. Promove também oficinas de capacitação e cursos gratuitos com o objetivo de preparar estudantes e estagiários para as exigências do mercado de trabalho. Para participar, é preciso se cadastrar pela internet ou pessoalmente, apresentando RG, CPF e comprovante de residência.

ARAÇATUBA

Rua Torres Homem, 412, Tel.: (18) 3625-1088

ARARAQUARA

Rua Carlos Gomes, 1.217, Tel.: (16) 3333-4441

AVARÉ

Rua Rio de Janeiro, 1.622, Tel.: (14) 3732-9504

BARRETOS

Rua 22, 141, Tel.: (17) 3325-9199

BAURU

Rua Virgílio Malta, 10-5, Tel.: (14) 3104-6000

CAMPINAS

Rua Eng. Carlos Stevenson, 587, Tel.: (19) 3705-1500

FRANCA

Rua Tomaz Gonzaga, 1.627, Tel.: (16) 3724-3636

HORTOLÂNDIA

Av. Santana, 1.070, Tel.: (19) 3833-3952

MARÍLIA

Av. Santo Antonio, 646, Tel.: (14) 3413-1883

OURINHOS

Rod. BR 153, km 339 + 420 m, Tel.: (14) 3326-4434

PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Joaquim Nabuco, 849, Tel.: (18) 3222-9733

RIBEIRÃO PRETO

Rua Inácio Luís Pinto, 388, Tel.: (16) 3913-1000

SANTOS

Av. Ana Costa, 79, Tel.: (13) 3229-8900

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rua XV de Novembro, 3.650, Tel.: (17) 3211-2966

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Cel. João Cursino, 53, Tel.: (12) 3904-9900

SOROCABA

Rua Antonio Soares, 329, Tel.: (15) 3212-2900

TAUBATÉ

Rua Dr. Pedro Costa, 270, Tel.: (12) 3631-1708

4. ABRIR UM NEGÓCIO

Para uma parcela cada vez maior da população, a ideia de montar o próprio negócio vem se tornando realidade. E não é preciso ter uma grande empresa; abrir um *trailer* para vender sanduíches, uma oficina de costura, uma banca para venda de artesanatos, etc. são algumas formas de garantir renda. Existem programas que oferecem crédito para quem está montando ou ampliando o seu negócio e que oferecem orientação para administrá-lo.

MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL

Você pode formalizar o seu próprio negócio tornando-se um MEI - Microempendedor Individual. Ligue para 0800-5700800 ou acesse www.portaldomicroempendedor.gov.br e informe-se.

BANCO DO POVO PAULISTA

Das 8h às 16h / www.bancodopovo.sp.gov.br

O programa de microcrédito do Governo do Estado faz empréstimos para quem tem um negócio formal ou informal, autônomos, cooperativas e associações. O objetivo é financiar investimentos no negócio, como compra de equipamentos e matérias-primas. Para pessoas físicas, os empréstimos podem variar de R\$ 200 a R\$ 5 mil, com pagamento em até 24 parcelas mensais, e para pessoas jurídicas, de R\$ 200 a R\$ 7,5 mil, com pagamento em até 36 parcelas mensais.*

***IMPORTANTE:** durante a produção deste Guia, algumas normas do Banco do Povo estavam para ser atualizadas, quanto aos valores e às taxas de juros nos empréstimos e financiamentos.

ARAÇATUBA

Rua Gonçalves Ledo, 800, São Joaquim, Tel.: (18) 3608-4664

ARARAQUARA

Rua Voluntários da Pátria, 2.310, Centro

Tel.: (16) 3301-1598 / 3301-1599

ASSIS

Pç. Dom Pedro II, 41, Centro, Tel.: (18) 3322-3753

AVARÉ

Rua Rio de Janeiro, 1.640, Centro, Tel.: (14) 3731-2657 / 3732-6101

BARRETOS

Rua 32, 1.243, Centro, Tel.: (17) 3324-5117

BAURU

Av. Nações Unidas, 444, Centro, Tel.: (14) 3366-6118

FRANCA

Rua Campos Sales, 1.441, Centro, Tel.: (16) 3721-4669 / 3723-8233

HORTOLÂNDIA

Rua Luiz Camilo de Camargo, 470, Lot. Remanso Campineiro

Tel.: (19) 3909-2884

LIMEIRA

Rua Boa Morte, 135, Centro, Tel.: (19) 3441-6999 / 3443-6792

MARÍLIA

Rua Olavo Bilac, 359, São Miguel, Tel.: (14) 3402-4434

OURINHOS

Rua dos Expedicionários, 389, Centro, Tel.: (14) 3302-1450

PRESIDENTE PRUDENTE

Av. Joaquim Constantino, 1.000, Vl. Formosa
Tel.: (18) 3918-4207 / 4209

REGISTRO

Rua José Antonio de Campos, 121, Tel.: (13) 3821-7888

RIBEIRÃO PRETO

Av. Pres. Kennedy, 1.500, Ribeirania, Tel.: (16) 3603-1310

RIO CLARO

Av. 3, 536, Centro, Tel.: (19) 3523-8684 / 3534-0422

SANTOS

Rua João Pessoa, 300, Paquetá, Tel.: (13) 3222-2003 / 3500

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Av. Alberto Andalo, 2.961, Centro, Tel.: (17) 3203-1220 / 1359

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Vilaça, 576, Centro, Tel.: (12) 3923-4363

SÃO VICENTE

Rua José Bonifácio, 404, 6º andar, Tel.: (13) 3569-2275

SOROCABA

Av. Dr. Eugênio Salerno, 140, Centro, Tel.: (15) 3237-4878 / 4881

TAUBATÉ

Pç. Dr. Barbosa de Oliveira, s/nº, Centro, Tel.: (12) 3629-6072

TUPÃ

Av. Tapuias, 907, Vl. Independência, Tel.: (14) 3441-5566

5. COMPLETAR OS ESTUDOS

Se você não teve a oportunidade de concluir os estudos, ainda é hora, pouco importa a sua idade. Neste item, você encontrará informações sobre como completar o Ensino Fundamental (antigo Primeiro Grau) e o Ensino Médio (antigo Segundo Grau).

EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Os cursos podem ser realizados em três modalidades:

- Presencial, com duração de 24 meses letivos para o Ensino Fundamental e 18 meses letivos para o Ensino Médio.
- Presença flexível, em que o aluno estuda sozinho parte do tempo, mas conta com atendimento individualizado e com algumas atividades presenciais obrigatórias.
- À distância, em que o aluno estuda sozinho com material didático específico. O Telecurso 2000, apresentado em canais de televisão como Globo, Cultura, Rede Vida, Canal Futura, faz parte dessa modalidade. Tanto no estudo à distância como no curso com presença flexível é necessário fazer uma prova presencial para obter o certificado.

A prova de conclusão do Ensino Médio é o Enem (veja na página 76).



SUPLETIVOS

Os exames supletivos são provas em que o candidato deve demonstrar ter os conhecimentos daquele nível de ensino, mas sem precisar frequentar um curso.

Os exames supletivos são também conhecidos como eliminação de matérias. São realizados pela Secretaria de Estado de Educação, pelo menos uma vez por ano. As inscrições devem ser feitas pela internet (<http://www.educacao.sp.gov.br> ou <http://encceja.inep.gov.br>).

Quem não tem acesso à internet ou tem dificuldade em utilizá-la pode, na época da inscrição:

1. Procurar uma das Diretorias de Ensino, que fará a inscrição pela internet na presença do interessado; ou
2. Procurar um dos postos do ACESSA São Paulo (veja na página 72), onde os monitores darão toda a orientação. É necessário um documento de identidade que contenha foto.

Para obter mais informações e fazer a sua matrícula, consulte a Central de Atendimento: 0800-7700012 ou procure a Diretoria de Ensino que atende a região onde você mora.

DIRETORIAS DE ENSINO ARAÇATUBA

Rua Antonio João, 130, Jd. Bandeirantes, Tel.: (18) 3607-7410
De segunda a sexta, das 8h às 18h

ARARAQUARA

Rua Gonçalves Dias, 291, Centro, Tel.: (16) 3301-1060
De segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 18h

ASSIS

Rua Padre Gusmões, 828 - Vila Santa Cecília,

Tel.: (18) 3302-1400- De segunda a sexta, das 8h às 17h45

AVARÉ

Av. Pref. Misael Eufrásio Leal, 857, Centro

Tel.: (14) 3711-2100

De segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h

BARRETOS

Av. Cel. Silvestre de Lima, 475, Nogueira, Tel.: (17) 3321-0110

De segunda a sexta, das 8h às 18h

BAURU

Rua Campos Salles, 943, Vl. Falcão, Tel.: (14) 3108-0000

De segunda a sexta, das 8h às 18h

BIRIGUI

Av. São Francisco, 433, Jd. Santa Isabel, Tel.: (18) 3634-9000

De segunda a sexta, das 8h às 18h

CAMPINAS**Leste**

Rua Rafael Sampaio, 485, Vl. Rossi, Tel.: (19) 3741-4110

De segunda a sexta, das 8h às 18h

Oeste

Rua Cândido Mota, 186, São Bernardo

Tel.: (19) 3772-2795 / 2760

De segunda a sexta, das 8h às 17h

FRANCA

Rua Irenio Grecco, 4.580, Vl. Imperador, Tel.: (16) 3111-9910

De segunda a sexta, das 8h às 18h

LIMEIRA

Rua Octaviano José Rodrigues, 1.225, Jd. São Manoel

Tel.: (19) 3404-2940 / 2941

De segunda a sexta, das 8h às 18h

MARÍLIA

Av. Pedro de Toledo, 542, Centro

Tel.: (14) 3402-8200

De segunda a sexta, das 8h às 18h

OURINHOS

Rua Nove de Julho, 528, Centro

Tel.: (14) 3302-2725 / 2726

De segunda a sexta, das 8h às 18h

PRESIDENTE PRUDENTE

Av. Manoel Goulart, 2.109, Centro Universitário

Tel.: (18) 3226-3700

De segunda a sexta, das 8h às 17h

REGISTRO

Rua Vitória, 465, Jd. América

Tel.: (13) 3828-1200

De segunda a sexta, das 8h30 às 18h

RIBEIRÃO PRETO

Av. Nove de Julho, 378, Higienópolis

Tel.: (16) 3519-3910

De segunda a sexta, das 8h às 18h

SANTOS

Pç. Narciso de Andrade, s/nº, Vl. Mathias

Tel.: (13) 3202-2403 / 2404

De segunda a sexta, das 8h às 18h

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rua Maximiano Mendes, 55, Vl. Ercília

Tel.: (17) 3203-0900

De segunda a sexta, das 8h às 13h30

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Porto Príncipe, 100, Vl. Rubi

Tel.: (12) 3519-4200

De segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 16h

SÃO VICENTE

Rua João Ramalho, 378, Centro

Tel.: (13) 3569-1800

De segunda a sexta, das 8h às 18h

SOROCABA

Rua Cesário Mota, 286, Centro

Tel.: (15) 3212-6110

De segunda a sexta, das 8h às 17h

TAUBATÉ

Pç. 8 de Maio, 28, Centro

Tel.: (12) 3625-0710

De segunda a sexta, das 8h às 18h

TUPÃ

Pç. da Bandeira, 900, Centro

Tel.: (14) 3404-3109 / 3110

De segunda a sexta, das 8h às 18h

6. CURSOS TÉCNICOS E DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

VIA RÁPIDA EMPREGO

www.viarapida.sp.gov.br / secretaria@desenvolvimento.sp.gov.br

O Via Rápida é um programa de cursos gratuitos de qualificação profissional nas áreas da construção civil, comércio, serviços e indústria, com duração de 30 a 90 dias. Egressos do sistema penitenciário têm prioridade para obter vagas. A inscrição deve ser feita pela internet, mas quem não tiver computador ou sentir dificuldade em fazer a inscrição pode procurar um posto do Poupatempo (veja na página 135), do Acesso São Paulo (veja na página 72) ou nas Centrais de Atendimento ao Egresso e Família (veja na pág. 8). O programa oferece bolsa-auxílio de R\$ 210 por mês para quem estiver desempregado, mais auxílio-transporte de até R\$ 120, se necessário.

PEQ – PROGRAMA ESTADUAL DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

www.empregasaopaulo.sp.gov.br

O PEQ, que faz parte do Emprega São Paulo, oferece cursos de capacitação profissional e bolsa-auxílio para os alunos, de R\$ 210 mensais durante os três meses de curso. A prioridade são desempregados entre 30 e 59 anos e para quem não concluiu o Ensino Fundamental. Os cursos incluem reforço do ensino básico (português, matemática, conhecimentos gerais e cidadania), além da parte profissionalizante. O cadastro pode ser feito pelo site ou em um Posto de Atendimento ao Trabalhador (veja na página 38), onde um funcionário ajudará a fazer esse cadastro no Emprega. Nesse caso, é necessário levar RG, CPF e Carteira de Trabalho.

ARAÇATUBA

Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Relações do Trabalho

Rua Gonçalves Ledo, 800, Tel.: (18) 3621-4900
desenvolvimentoaracatuba@gmail.com

A Secretaria mantém o Serviço de Orientação ao Trabalhador e Serviço de Capacitação para o Trabalho.

SENAC

Av. João Arruda Brasil, 500, São Joaquim
Tel.: (18) 3623-8744 / 8740, aracatuba@sp.senac.br

O programa de bolsas de estudo se destina a estudantes com renda familiar *per capita* de até dois salários-mínimos. As bolsas podem variar entre 50% e 100%.

De segunda a sexta, das 8h às 21h

SESI Centro de atividades Francisco da Silva Villela

Rua Dr. Álvaro Afonso do Nascimento, 300
Jd. Presidente, Tel.: (18) 3519-4200
suaracat@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/aracatuba

Serviços: centro de lazer e esportes, cozinha experimental, odontologia, núcleo de artes, centro de educação, entre outros.

ARARAQUARA

ETEC Profª Anna de Oliveira Ferraz

Av. Bandeirantes, 503, Centro, Tel.: (16) 3336-6636 / 6155
dir.oliveiraferraz@centropaulasouza.sp.gov.br

Cursos: Administração, Agenciamento de Viagem, Comércio, Contabilidade, Enfermagem, Informática, Informática para Internet, Manutenção de Aeronaves, Mecânica, Mecatrônica, Nutrição e Dietética, Secretariado.

De segunda a sexta, das 9h às 21h30

Obs.: valores para 2011.

SESI Centro de Atividades Wilton Lupo

Av. Octaviano de Arruda Campos, 686

Jd. Floridiana, Tel.: (16) 3337-3100

suararaq@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/araraquara

Serviços: centro de lazer e esportes, cozinha experimental, odontologia, núcleo de artes, centro de educação, entre outros.

SENAC Araraquara

Rua João Gurgel, 1.935, Carmo, Tel.: (16) 3114-3000

De segunda a sexta, 8h às 21h

Espaço Kaparaó

Av. Dr. João Pires de Camargo, 1.382, Jd. Yamada

Tel.: (16) 3324-8809 / 3336-4866

espacokaparao@araraquara.sp.gov.br

Cursos profissionalizantes em diversas áreas, como panificação, costura, jardinagem, operador de telemarketing e outros.

Centro de Referência Afro

Av. Duque de Caxias, 660, Centro

Tel.: (16) 3322-8316 / 3333-2035, aepir@araraquara.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 9h às 18h

Cursos: Francês, Inglês, Rotinas Administrativas, Matemática Financeira.

ASSIS

ETEC Pedro D'Arcádia Neto

Rua Senhor do Bonfim, 1.226

Tel.: (18) 3322-3941 / 3321-5266 / Fax: (18) 3322-3941

etea@femanet.com.br / www.femanet.com.br/eteassis

Cursos: Açúcar e Álcool, Administração, Enfermagem, Gestão de Pequenas Empresas - Telecurso Tec, Informática, Mecânica, Meio Ambiente.

Escola Municipal de Ensino Profis. de Confeção Industrial

Tv. Sorocabana, 925, Centro, Tel.: (18) 3321-3830

Escola Municipal de Ensino Profis. de Construção Civil

Rua Otacílio Dorácio Mendes, 31, Vl. Operária, Tel.: (18) 3321-2005

Escola Municipal de Ensino Profiss. Prof. Sebastião Simionato

Rua Dr. Geraldo Nogueira Leite, 1.735, Vl. Operária

Tel.: (18) 3323-3254

AVARÉ**Etec Prof. Fausto Mazzola**

Rua Álvaro Lemos Torres, 561, Bairro Brabância

Tel.: (14) 3732-5855/6216, e.avare.adm@centropaulasouza.sp.gov.br

Cursos: Administração, Gestão de Pequenas Empresas, Informática para Web, Logística, Nutrição e Dietética, Secretariado.

BARRETOS**ETE Cel. Raphael Brandão**

Av. 37, 646, Bairro Barone

Tel.: (17) 3323-1099 / 3322-1419 / 2341

etebaretos@yahoo.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 21h

Cursos: Açúcar e Alcool, Administração, Comércio, Contabilidade, Cozinha, Enfermagem, Ensino Médio, Informática, Informática para Internet, Jurídico, Mecânica, Meio Ambiente, Nutrição e Dietética, Química, Secretariado, Segurança no Trabalho, Administração Empresarial, Gestão de Pequenas Empresas, Secretariado e Assessoria.

SENAC

Av. 21, 87, Centro, Tel.: (17) 3312-3050

De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 15h

BAURU**ETEC Rodrigues de Abreu**

Rua Virgílio Malta, 12, Centro, Tel.: (14) 3234-4252
 dir.rodriguesdeabreu@centropaulasouza.sp.gov.br
 www.etecbauru.com.br

Cursos: Administração, Enfermagem, Informática, Logística, Segurança do Trabalho.

SESI Centro de Atividades Raphael Noschese

Rua Rubens Arruda, 8-50, Altos da Cidade, Tel.: (14) 3234-7171
 3104-3901/3902, subauru@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/bauru

Serviços: centro de lazer e esportes, cozinha experimental, odontologia, núcleo de artes, centro de educação, entre outros.
 De terça a sexta, das 8h às 17h

SENAC

Av. Nações Unidas 10-22, Centro, Tel.: (14) 3321-3199
 De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 15h

Lar-Escola Rafael Maurício

Rod. José Cezário de Castilho km 346,6, Quinta da Bela Olinda
 Tel.: (14) 3237-2311 / 3239-2358 - Adm.: 3237-2959

BIRIGUI**ETEC Birigui**

Rua Ermando Zin, 1.531, Jd. Santana, Tel.: (18) 3644-4019
 3634-1083, dir.etebirigui@centropaulasouza.sp.gov.br
 http://etecbirigui.wordpress.com/

Cursos: Administração, Administração Empresarial, Enfermagem, Calçados, Calçados - integrado ao Ensino Médio (EJA).

De segunda a sexta, das 7h às 21h30

Cozinha Comunitária

Rua Roberto Clark, 549, Centro, Tel.: (18) 3642-7247

De segunda a sexta, das 8h às 17h

O curso é composto de aulas teóricas e práticas, em que os alunos aprendem a preparar pães doces, pães salgados, bolos e salgados em geral.

Cursos de Qualificação Profissional

Rua dos Fundadores, 51, Centro, Tel.: (18) 3644-8544

De segunda a sexta, das 7h30 às 17h

Cursos artesanais e de corte costura.

SESI Centro de Atividades Ministro Dilson Funaro

Av. José Agostinho Rossi, 620, Jd. Pinheiros, Tel.: (18) 3641-7370

3642-9786, subirigui@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/birigui

De terça a sexta, das 13h às 21h

CAMPINAS**ETEC Bento Quirino**

Av. Orosimbo Maia, 2600, Vl. Estanislau, Tel.: (19) 3252-3596

3251-8934, dir.bentoquirino@centropaulasouza.sp.gov.br

www.etecbentoquirino.com.br

Cursos: Administração, Contabilidade, Eletrônica, Eletrotécnica, Logística, Manutenção de Equipamentos, Mecânica, Gestão de Pequenas Empresas, Secretariado e Assessoria.

ETEC Conselheiro Antonio Prado

Av. Côn. Antônio Roccato, s/nº, Jd. Santa Mônica

Tel.: (19) 3246-2888, etecap@terra.com.br / www.etecapcps.com.br

Cursos: Bioquímica, Meio Ambiente, Química.

Ceprocamp - Centro de Educação Profissional Prefeito Antonio da Costa Santos

Tel.: (19) 3231-7350, ceprocamp@campinas.sp.gov.br

Oferece cursos técnicos e profissionalizantes nas áreas de Hospitalidade, Informação e Comunicação, Gestão e Negócios, Construção Civil e outras.

- Sede: Av. 20 de Novembro, 145, Centro
- José Alves: Av. Mário Scolare, 91, Jd. Satélite Íris

SESI Centro de Atividades

Serviços: centro de lazer e esportes, cozinha experimental, odontologia, núcleo de artes, centro de educação, entre outros.

Unidade Professora Maria Braz

Av. das Amoreiras, 450, Prq. Itália, Tel.: (19) 3772-4100

sucamp1@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/amoreiras

Segunda a quinta, das 8h às 20h; sexta e sábado, das 8h às 16h

Unidade Joaquim Gabriel Penteado

Av. Ary Rodriguez, 200, Bairro Bacuri

Tel.: (19) 3225-7584 / 3225-7580

sucamp2@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/campinas2

SENAC

Rua Sacramento, 490, Centro, Tel.: (19) 2117-0600

De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 15h

FRANCA

ETEC Dr. Júlio Cardoso

Rua Gal. Carneiro, 1.675, Centro

Tel.: (16) 3721-8152 / 8153/ 8154

www.escolaindustrial.com.br / industrial@netside.com.br

dir.juliocardoso@centropaulasouza.sp.gov.br

Cursos: Administração, Contabilidade, Eletrônica, Eletrotécnica, Enfermagem, Informática, Logística, Mecânica, Mecatrônica, Secretariado, Telecomunicações.

ETEC Prof. Carmelino Correa Júnior (Agrícola)

Rodovia Cândido Portinari, km 405, City Petrópolis

Tel.: (16) 3703-8035 / 7712 / 8226, cesar@aci-franca.org.br

Cursos: Agricultura, Agronegócio, Cafeicultura, Curtimento, Meio Ambiente.

De segunda a sexta, das 7h às 22h

SESI Osvaldo Pastore

Av. Santa Cruz, 2.870, Jd. Centenário, Tel.: (16) 3712-1600

sufranca@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/franca

SENAC

Rua Alfredo Lopes Pinto, 1.345, Vl. Teixeira, Tel.: (16) 3402-4100

De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 13h

HORTOLÂNDIA

ETEC Hortolândia

Rua Cap. Lourival Mey, 750, Jd. Santana, Tel.: (19) 3897-3727

3897-5935, dir.etehortolandia@centropaulasouza.sp.gov.br

www.etehortolandia.com.br

Cursos: Administração, Informática, Secretariado, Nutrição e Dietética, Administração Empresarial, Secretariado e Assessoria.

Centro de Protagonismo Social / Centro de Vocação Tecnológica

Av. Anhanguera, 106, Vl. Real, Tel.: (19) 3909-2812 / 5621

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Oferece cursos e oficinas voltados à geração de renda e capacitação em tecnologia.

Centro de Tecnologia Social

Rod. SP 101, km 13,5, Terra Preta, Tel.: (19) 3887-1173

De segunda a sexta, das 8h às 17h

O espaço realiza projetos relacionados à economia solidária e para organizações comunitárias. O Programa Educação para o Trabalho ensina a elaborar um currículo e dá dicas para entrevistas de emprego.

Oficina de Estética

Av. Olívio Franceschini, 1.333, Prq. São Miguel

Tel.: (19) 3897-9800

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Qualificam profissionais na área da beleza. Os cursos são de Cabeleireiro, Manicure, Penteado e Maquiagem.

Programa de Qualificação Prof. em Tecnologia da Informação

Rua Benedito Francisco Farias, 445, Remanso Campineiro

Tel.: (19) 3897-4568

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Oferece curso para qualificar profissionais para o polo de tecnologia da cidade.

LIMEIRA

ETEC Trajano Camargo

Rua Ten. Belizário, 439, Centro, Tel.: (19) 3441-8838

dir.trajanocamargo@centropaulasouza.sp.gov.br

www.trajanocamargo.com.br

Cursos: Agenciamento de Viagem, Administração, Logística, Eletroeletrônica, Mecânica, Metalurgia, Nutrição e Dietética, Química.

De segunda a sexta, das 8h às 21h

SESI Mario Pugliese

Av. Maj. José Levy Sobrinho, 2.415, Alto da Boa Vista

Tel.: (19) 3451-5710

sulimeira@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/limeira

Centro Educacional SESI 005

Rua Arthur Voigth, s/nº, Jd. São Pedro
Tel.: (19) 3441-1949, ce005@sesisp.org.br

Centro Educacional SESI 340

Pç. 1º de Maio, 26, Jd. Morro Azul
Tel.: (19) 3441-0053, ce340@sesisp.org.br

SENAC

Rua Quadros Sobrinho, 1, Centro, Tel.: (19) 2114-9199
De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 14h

MARÍLIA**ETEC Antônio Devisate**

Av. Castro Alves, 62, Tel.: (14) 3433-5274 / 5467
devisate@terra.com.br / www.devisate.com.br

Cursos: Administração, Contabilidade, Enfermagem, Informática,
Secretariado, Segurança do Trabalho.
De segunda a sexta, das 8h às 19h

SESI Lázaro Ramos Novaes

Av. João Ramalho, 1.306, Jd. Conquista, Tel.: (14) 3417-4500
sumarilia@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/marilia
De segunda a sexta, das 7h30 às 16h30

Ceprom – Centro Profissionalizante de Marília

Rua Catanduva, 611, Alto Cafezal, Tel.: (14) 3454-0976
Cursos: Elétrica, Informática, Assistente Administrativo e
Panificação.

SENAI Escola José Polizotto

Av. Sampaio Vidal, 1.079, Centro, Tel.: (14) 3413-4455

Oferece cursos técnicos em Alimentos e em Eletroeletrônica para alunos que já concluíram o Ensino Médio e curso de Aprendizagem Industrial para candidatos que tenham concluído o Ensino Fundamental.

De segunda a sexta, das 7h às 21h

OURINHOS

ETEC Jacinto Ferreira de Sá

Av. Antônio de Almeida Leite, 913, Jd. Paulista

Tel.: (14) 3322-4908, www.eteourinhos.com.br

Cursos: Análise e Produção de Açúcar e Álcool, Edificações, Eletrônica, Eletrotécnica, Enfermagem, Informática, Música, Saneamento, Segurança do Trabalho.

De segunda a sexta, das 8h às 22h

SESI Manoel da Costa Santos

Rua Profa. Maria José Ferreira, 100, Bairro das Crianças

Tel.: (14) 3335-2566 / 3302-3500

suourinhos@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/ourinhos

De segunda a sexta, das 9h às 15h

SENAI - Centro de Treinamento

Rua Vitório Christoni, 1.500, Vl. São Luiz, Tel.: (14) 3324-5025

ONG Flor da Vida

Rua Cardoso Ribeiro, 1.281, Tel.: (14) 3326-9368

Oferece cursos de geração de renda, como Artesanato.

De segunda a sexta, das 8h às 17h30

PRESIDENTE PRUDENTE

ETEC Professor Adolpho Arruda Mello

Rua Ribeiro de Barros, 1.770, Centro, Tel.: (18) 3916-3779

e.aamello.acad@centropaulasouza.sp.gov.br

Cursos: Contabilidade, Marketing, Redes de Computadores.

ETEC Prof. Dr. Antônio Eufrásio de Toledo (Agrícola)

Rodovia Raposo Tavares, km 561, Tel.: (18) 3221-1665 / 3222-8466
3225-3700, eteprudente@uol.com.br / www.eteprudente.com.br

Cursos: Açúcar e Álcool, Administração, Agenciamento de Viagem, Agricultura, Agropecuária, Agrimensura, Análise e Produção de Açúcar e Álcool, Florestas, Informática, Pecuária, Processamento de Carnes, Agropecuária, Administração Empresarial, Secretariado e Assessoria.

De segunda a sexta, das 7h30 às 22h

SESI Belmiro Jesus

Av. Ibraim Nobre, 585, Prq. Furquim

Tel.: (18) 3222-7344, supresprudente@sesisp.org.br

www.sesisp.org.br/presidenteprudente

De segunda a sexta, das 8h às 21h30

SENAC

Av. Manoel Goulart, 2.881, Centro Educacional

Tel.: (18) 3344-4400

De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 9h às 15h

REGISTRO

ETEC Registro

Rua Tamekishi Takano, 5

Tel.: (13) 3822-4531 / (17) 3324.6858,

etecregistro@yahoo.com.br

Cursos: Administração

De segunda a sexta, das 7h30 às 23h

RIBEIRÃO PRETO

ETEC José Martimiano da Silva

Rua Tamandaré, 520, Campos Elíseos

Tel.: (16) 3610-8374, eterp@terra.com.br

dir.martimianodasilva@centropaulasouza.sp.gov.br

Cursos: Administração, Automação Industrial, Design de Interiores, Edificações, Eletrônica, Eletrotécnica, Mecânica, Mecatrônica, Nutrição e Dietética, Saúde Bucal, Secretariado, Telecomunicações.

Centro de Qualificação Social e Profissional

Av. Dom Pedro I, 45, Ipiranga, Tel.: (16) 3630-2994 / 3630-0401

De segunda a sexta, das 8h às 22h

Cursos de culinária, corte e costura, artesanato, jardinagem, horticultura e paisagismo, artefatos de couro, garçonne e barman, oficinas de bordados, além de outras oficinas.

Centro de Integração Social de Bonfim Paulista

Rua Carlos Norberto, 227, Bonfim Paulista, Tel.: 3972-1859

De segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 17h

SESI José Villela de Andrade Júnior

Rua Dom Luís do Amaral Mousinho, 3.465, Castelo Branco

Tel.: (16) 3603-7300, suribeirao@sesisp.org.br

www.sesisp.org.br/ribeiraopreto

De segunda a sexta, das 8h às 20h

SENAC

Av. Cap. Salomão, 2.133, Jd. Mosteiro, Tel.: (16) 2111-1200

De segunda a sexta, das 8h às 22h

RIO CLARO

ETEC Prof. Armando Bayeux da Silva

Av. Cinco, 445, Centro, Tel.: (19) 3524-2330 / 3534-1688

dir.eterioclara@centropaulasouza.sp.gov.br / www.etebayeux.com.br

Cursos: Administração, Eletroeletrônica, Eletromecânica, Enfermagem, Informática, Mecânica, Segurança do Trabalho.

SESI José Felício Castellano

Av. M-29, 441 , Jd. Floridiana, Tel.: (19) 3522-5650
surclaro@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/rioclaro

De segunda a sexta, das 7h às 19h30

SENAC

Av. Dois, 720, Centro, Tel.: (19) 2112-3400

De segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 15h

SANTOS**ETEC Aristóteles Ferreira**

Av. Dr. Eptácio Pessoa, 466, Aparecida
 Tel.: (13) 3236-9998 / Fax (13) 3226-9973

etearistotelesferreira@gmail.com

www.af.ata@etec.sp.gov.br; af.ata@etec.lsp.gov.br

Cursos: Agenciamento de Viagem, Desenho de Construção Civil, Edificações, Eletrônica, Eletrotécnica, Informática, Informática para Internet, Mecânica, Telecomunicações.

ETEC Dona Escolástica Rosa

Av. Bartolomeu de Gusmão, 111

Tel.: (13) 3236-9986 / 3238-8407, escolasticarosa@yahoo.com.br

Cursos: Administração, Contabilidade, Metalurgia, Nutrição e Dietética, Secretariado, Segurança do Trabalho.

De segunda a sexta, das 9h às 23h

SESI Paulo de Castro Correia

Av. N. Sra. de Fátima, 366, Jd. Santa Maria, Tel.: (13) 3209-8210
susantos@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/santos

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SENAC

Av. Cons. Nébias, 309, Vl. Mathias, Tel.: (13) 2105-7799

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**ETEC Philadelpho Gouvea Netto**

Av. dos Estudantes, 3.278, Jd. Aeroporto, Tel.: (17) 3233-9266
3233-9823, dir.gouveanetto@centropaulasouza.sp.gov.br
www.philadelpho.com.br

Cursos: Edificações, Eletrônica, Eletrotécnica, Enfermagem, Informática, Informática para internet, Mecânica, Mecatrônica, Prótese Dentária, Telecomunicações.

SESI Jorge Duprat Figueiredo

Av. Duque de Caxias, 4.656, Vl. Elvira, Tel.: (17) 3224-6611
susjriopreto@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/sjriopreto
De segunda a sexta, das 8h às 20h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**ETEC São José dos Campos**

Rua Salmão, 570, Prq. Residencial Aquarius
Tel.: (12) 3941-1571 / 3941-1746 / 3942-7806
e.jcampos.dir@centropaulasouza.sp.gov.br
Cursos: Administração, Automação Industrial, Informática.

SESI Ozires Silva

Av. Cidade Jardim, 4.389, Bsq. dos Eucaliptos
Tel.: (12) 3936-2611, susjcampos@sesisp.org.br
www.sesisp.org.br/sjcampos
De segunda a sexta, das 13h às 15h

Fundo Social de Solidariedade

Av. Olivo Gomes, 100, Santana, Tel.: (12) 3924-7369
Conta com uma padaria artesanal, que oferece cursos gratuitos de diversos tipos de pães, bolos, tortas e outros pratos e com o projeto Costurando o Futuro, com cursos de corte e costura, *patchwork* e artesanato.

Campo dos Alemães

Rua Elpídio dos Santos, 60, Tel.: (12) 3903-4238

São José 2

Rua Frederico Bianchi Filho, 161 (centro comunitário)

Tel.: (12) 3929-1267

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Alto da Ponte

Rua Alziro Lebrão, 200 (centro comunitário)

Tel.: (12) 3922-1856

SÃO VICENTE**ETEC Dr^a Ruth Cardoso**

Pç. Cel. Lopes, 387, Centro, Tel.: (13) 3467-7153 / 2955

etecsv@etecsv.com.br / www.etecsv.com.br

Cursos: Enfermagem, Informática, Edificações.

De segunda a sexta, das 8h às 23h

Projeto Mão na Massa – Centro Educacional de Panificação

Av. Sambaiatuba, 116, Jóquei Clube, Tel.: (13) 3467-3926

Somente às quartas, das 14h às 17h

Oficina Jóquei Clube

Av. Sen. Salgado Filho, 895

Tel.: (13) 3464-6637- Central da Prefeitura

Cursos: corte e costura, lãs e linhas, bordado, pintura em tecido, cabeleireiros, manicure e estética facial.

Oficina Jd. Rio Branco

Rua 3, 239

Cursos: corte e costura, bordado, pintura em tecido, manicure e lingerie.

Oficina Vl. Margarida

Av. Nações Unidas, 1.196, Tel.: (13) 3463-0703 / 3464-6630

Cursos: informática, tapeçaria, faixas, corte e costura, lingerie, lãs e linhas, bordado, pintura em tecido, artesanato, cabeleireiro, manicure, estética facial, depilação, serigrafia e *biscuit*.

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Oficina Cidade Náutica

Av. Manoel de Abreu, 384, Tel.: (13) 3463-0787 (orelhão)

Cursos oferecidos: tapeçaria, corte e costura, lingerie, lãs e linhas, pintura em tecido, artesanato, cabeleireiro, manicure, estética facial, depilação, pintura em tela e *biscuit*.

SOROCABA

ETEC Fernando Prestes

Rua Natal, 340, Jd. Paulistano, Tel.: (15) 3221-9677

dir.fernandoprestes@centropaulasouza.sp.gov.br

www.etefernandoprestes.com.br

Cursos: Administração, Agenciamento de Viagem, Contabilidade, Desenho de Construção Civil, Design de Interiores, Edificações, Informática, Informática para internet, Logística, Mecânica-Projetos, Secretariado, Segurança do Trabalho, Administração Empresarial, Gestão de Pequenas Empresas.

ETEC Rubens de Faria e Souza

Av. Com. Pereira Inácio, 190, Lageado, Tel.: (15) 3233-1314

dir.fariaesouza@sp.gov.br / www.eterfs.com.br

Cursos: Alimentos, Eletrônica, Eletrotécnica, Enfermagem, Mecânica, Mecatrônica, Nutrição e Dietética, Química.

SENAC

Av. Cel. Nogueira Padilha, 2.392, Vl. Hortência, Tel.: (15) 3412-2500

De segunda a sexta, das 8h às 20h

SESI Senador José Ermírio de Moraes

Rua Duque de Caxias, 494, Mangal, Tel.: (15) 3388-0444
 susorocaba@sesisp.org.br / www.sesisp.org.br/sorocaba

De terça a sexta, das 8h30 às 20h30

De segunda e sábado, das 8h30 às 15h30

TAUBATÉ**ETEC Dr. Geraldo José Rodrigues Alckmin**

Av. Tomé Portes Del Rei, 507, Jd. Ana Rosa, Tel.: (12) 3608-4632
 etematte@yahoo.com.br / www.etetaubate.com.br

Cursos: Administração, Contabilidade, Informática, Informática para Internet, Logística, Marketing, Segurança do Trabalho

De segunda a sexta, das 8h às 21h

SESI Luiz Dumont Villares

Rua Voluntário Benedito Sérgio, 710, Bairro Estiva

Tel.: (12) 3633-4699, sutaubate@sesisp.org.br

www.sesisp.org.br/taubate

SENAC

Rua Nelson Freire Campello, 202, Jd. Eulália, Tel.: (12) 2125-6099

De segunda a sexta, das 8h às 21h

TUPÃ**ETEC Tupã**

Rua Bezerra de Menezes, 215, Tupã, Tel.: (14) 3496-1520

etetupa@yahoo.com.br

Cursos: Administração, Comércio, Contabilidade, Desenho de Construção Civil, Enfermagem, Farmácia, Informática, Informática para Internet.

De segunda a sexta, das 7h às 22h

Escola Profissionalizante de Tupã

Av. Brasil, 436, Tel.: (14) 3441- 2733

De segunda a quinta, das 7h às 22h

Legião Mirim de Tupã

Rua Francisco Budaibes, 101, Tel.: (14) 3496- 2801

De segunda a sexta, das 8h às 18h

7. APRENDER INFORMÁTICA

ACESSA SÃO PAULO

Tel.: (11) 3218-5986

www.acessasaopaulo.sp.gov.br / acessa@sp.gov.br

O programa do Governo do Estado permite o acesso a computadores e a internet em postos, em vários locais (ONGs, estações de trem e de Metrô, Poupatempo, etc.). Para utilizar o serviço, basta se cadastrar uma única vez, apresentando o RG ou outro documento de identificação com foto. O cadastro é válido em qualquer posto do Acessa SP. Os postos têm monitores que ajudam os usuários, orientando-os quando necessário. Não é preciso marcar hora.

ARAÇATUBA

Rua Armando Salles Oliveira, s/nº, Bandeiras, Tel.: (18) 3622-5559

ARARAQUARA

Rua Carlos Gomes, 1.729, Centro, Tel.: (16) 3332-0777

ASSIS

Rua Dr. Luiz Pizza, 19, Centro, Tel.: (18) 3322-7015

AVARÉ

Biblioteca

Rua Minas Gerais, 279, Vl. Santa Maria, Tel.: (14) 3733-6004

Vl. Dignidade

Rua João Manoel Fernandes, s/nº, Chácara Camargo

BARRETOS

Rua 14, 781, Centro

BAURU

Rua Amazonas, 141, Prq. Paulistano, Tel.: (14) 3231-1100

CAMPINAS

Artur Nogueira

Rua Santo Antonio, 135, Centro

Cosmópolis

Rua Antônio Carlos Nogueira, 1.277, Centro



FRANCA

Rua Frei Germano, 2.089, Estação, Tel.: (16) 3723-5507

HORTOLÂNDIA

Av. Brasil, 1.100, Jd. Amanda, Tel.: (19) 3909-2377

LIMEIRA

Rua Sen. Vergueiro, 845, Centro, Tel.: (19) 3442-6539

MARÍLIA

Av. Sampaio Vidal, 245, Centro, Tel.: (14) 3454-7434

OURINHOS

Pç. Henrique Tocalino, 272, Centro, Tel.: (14) 3335-1966

PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Quintino Bocaiuva, 749, Vl. Marcondes, Tel.: (18) 3226-3399

RIO CLARO

Rua 2, 2.880, Prq. do Lago Azul, Tel.: (19) 3522-8000

SANTOS

Mercado Municipal

Pç. Iguatemi Martins, s/nº, Centro, Tel.: (13) 3223-6677

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Pç. Jornalista Leonardo Gomes, 1, Centro, Tel.: (17) 3215-1022

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Rubião Júnior, 84, piso 2, sala 54, Centro, Tel.: (12) 3923-8731

SÃO VICENTE

Rua Frei Gaspar, 384, sala 7, Centro, Tel.: (13) 3466-1487

TAUBATÉ**Chácara do Visconde**

Av. Monteiro Lobato, 228, Tel.: (12) 8840-6463

Rodoviária

Rua Benedito da Silveira Moraes, 30, Jd. Ana Emília

Tel.: (12) 3621-6575

TUPÃ

Av. dos Tamoios, 1.685, 1º andar, Tel.: (14) 3491-5424

CDI - Comitê para democratização de Informática

Tel.: (11) 3666-0911, www.cdi.org.br

O CDI é uma organização não-governamental que, em parceria com organizações comunitárias, oferece cursos de informática e acesso à internet.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Rua Poncãs, 40, Tel.: (12) 3204-7222

TAUBATÉ

Rua do Café, 58, Tel.: (12) 3624-6433

8. CURSAR UMA FACULDADE

Até pouco tempo, entrar em uma faculdade era uma possibilidade para muito pouca gente. Não que tenha se tornado uma coisa fácil. Não é! Mas novas oportunidades se abriram, como os cursinhos comunitários, que são gratuitos ou baratos, e as bolsas de estudo. Aproveite!

ENEM - EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO

Informações: 0800-616161, www.inep.gov.br

O ENEM é uma prova para avaliar estudantes que estejam terminando o Ensino Médio. Ele vale como prova de conclusão do Ensino Médio para o programa de Educação de Jovens e Adultos (veja na página 48), como processo seletivo ou parte dele para entrar em diversas faculdades e é pré-requisito para obter as bolsas de estudo do ProUni e o crédito do FIES. As inscrições devem ser feitas pela internet. Se você não tiver computador ou tiver dificuldades, procure uma unidade do Acesso São Paulo (veja na página 72). A taxa de inscrição custa R\$ 35, mas alunos de escolas públicas e que sejam considerados carentes estão isentos.

BOLSA DO PROUNI – PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS

Informações: 0800-616161, <http://siteprouni.mec.gov.br>

O ProUni é um programa do Governo Federal que oferece bolsas de estudos para estudantes brasileiros de baixa renda estudarem em faculdades pagas, credenciadas no programa.

As bolsas podem ser parciais, se a renda familiar for de até 3 salários-mínimos por pessoa, ou integrais, para famílias com renda de até 1,5 salário-mínimo por pessoa. As inscrições devem ser feitas pela internet. Se você não tiver computador ou tiver dificuldades, procure uma unidade do Acesso São Paulo (veja na página 72).

FIES - FUNDO DE FINANCIAMENTO AO ESTUDANTE DO ENSINO SUPERIOR

Informações: 0800-616161, <http://sisfiesportal.mec.gov.br>

O programa funciona como um empréstimo, em que a Caixa Econômica Federal financia uma parte da mensalidade da faculdade – até 75% para cursos considerados prioritários e 50% para os demais. O aluno paga a outra parte diretamente à instituição de ensino. Após a formatura, há uma programação de pagamentos que o beneficiário deve realizar até acabar de pagar o que deve. A taxa de juros é de 3,5% a 6,5% ao ano, de acordo com o curso. Caso o aluno tenha bolsa parcial do ProUni, pode financiar o restante através do FIES.

PROGRAMA BOLSA UNIVERSIDADE

Informações: 0800-7770333, escoladafamilia@fde.sp.gov.br
<http://escoladafamilia.fde.sp.gov.br/>

É um convênio entre o Governo do Estado e instituições de Ensino Superior, que oferece bolsas para alunos já matriculados em faculdades conveniadas, mas sem condições financeiras. O Governo paga 50% da mensalidade, até o limite de R\$ 310, e a instituição cobre o valor restante. Em contrapartida, o estudante deve participar de atividades aos fins de semana em escolas públicas dentro do Programa Escola da Família.

Obs.: valores para 2011.

CURSINHOS PRÉ-VESTIBULAR POPULARES

ARAÇATUBA

Curso Pré-Vestibular do Diretório Acadêmico Prof. Carlos Aldrovandi (DACA) da Unesp Araçatuba

Rua José Bonifácio, 1.193, Vl. Mendonça, Tel.: (18) 3636-3299
www.foa.unesp.br/cursinho / cursinhodaca@yahoo.com.br
 Gratuito

ASSIS

Primeira Opção: Faculdade de Ciências e Letras da Unesp Assis

Av. Dom Antonio, 2.100, Prq. Universitário
 Tel.: (18) 3302-5800 r. 5735, primeiraopcao_unesp@yahoo.com.br
 Gratuito

BAURU

Cursinho Ferradura Mirim: Faculdade de Ciências da Unesp Bauru

Av. Eng. Luiz Edmundo Carrijo Coube, 14-01
 Departamento de Educação, Vargem Limpa, Tel.: (14) 3103-6081
cursinhoferradura@fc.unesp.br / cursinhoferradura@fc.unesp.br
 Gratuito

Cursinho Pré-Vestibular Gratuito Principia da Unesp Bauru

Av. Eng. Luiz Edmundo Carrijo Coube, 14-01, Vargem Limpa
 Tel.: (14) 3103-6065, www2.faac.unesp.br/wordpress/principia/
 Gratuito

Cursinho Primeiro de Maio da Unesp Bauru

Av. Eng. Luiz Edmundo Carrijo Coube, 14-01, Vargem Limpa
 Tel.: (14) 3103-6163 / 6046
contato@cursinhoprimeirodemaio.com.br
www.cursinhoprimeirodemaio.com.br
 Gratuito

FRANCA

Cursinho do SEU - Serviço de Extensão Universitária da Faculdade de História, Direito e Serviço Social da Unesp Franca

Rua Voluntários da Franca, 1.006, Centro, Tel.: (16) 3432-6020

3721-3240, cursinhounesp_franca@yahoo.com.br

<http://cursinhodaunesp-franca.blogspot.com>

Gratuito

OURINHOS

CACU-O - Cursinho Alternativo do Campus da Unesp Ourinhos

Av. Vitalina Marcusso, 1.500, Jd. das Paineiras

Tel.: (14) 3302-5733 / 3302-5733, cacuo.ourinhos@gmail.com

Gratuito

PRESIDENTE PRUDENTE

Cursinho Ideal: Faculdade de Ciências e Tecnologia da Unesp Presidente Prudente

Rua Ciro Bueno, 40, Morumbi, Tel.: (18) 3918-4884

www.fct.unesp.br/cursinho / cursinho.ideal@gmail.com

Gratuito

REGISTRO

Cursinho Pré-Vestibular da Unesp de Registro

Rua Nelson Brihi Badur, 430, Vl. Tupy, Tel.: (13) 3822-2230

rpavarini@registro.unesp.br / www.registro.unesp.br

Gratuito

RIBEIRÃO PRETO

GAE Ribeirão Preto

Rua João Toniolli, 3.475, Ribeirão Verde, Tel.: (16) 9254-5699

www.gas.ribverde.zip.net

Gratuito

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Cursinho PréVest da Unesp São José dos Campos

Av. Eng. Francisco José Longo, 777, Jd. São Dimas

Tel.: (12) 3947-9068, prevestunesp@yahoo.com.br

www.fosjc.unesp.br/prevest/prevest_sjcampos.php

Gratuito

SOROCABA

Cursinho Pré-Vestibular Gerabixo da Unesp Sorocaba

Av. 3 de março, 511, Alto da Boa Vista

Tel.: (15) 3238-3400 r. 3425, gerabixo@sorocaba.unesp.br

www.sorocaba.unesp.br/cursinho

Gratuito

TUPÃ

Cursinho Pré-Vestibular 180 Graus da Unesp Tupã

Av. Domingos da Costa Lopes, 760, Jd. Itaipu

Tel.: (14) 3404-4200, cursinho180graus@hotmail.com

www.tupa.unesp.br

Gratuito

SUAS CONTAS

82





1. PROGRAMAS SOCIAIS

CRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Os centros são uma entrada para uma série de serviços que os governos federal, estadual e municipal oferecem para pessoas em situação de vulnerabilidade social, ou seja, com problemas que afetam a sua condição de vida (como baixa renda e dificuldade de acesso a serviços públicos, por exemplo), pessoas com deficiência e idosos. Lá, é possível se cadastrar para programas como o Bolsa Família, o Renda Cidadã e o Renda Mínima. Além disso, há um espaço de convivência, com televisão e espaço para crianças, além de atendimento com psicólogos e assistentes sociais.

ARAÇATUBA**CRAS São José**

Rua Paulino Gatto, 900, Tel.: (18) 3625-6974

CRAS Umuarama

Rua Célio Rodrigues de Araújo Cintra, 788

Tel.: (18) 3608-3670

CRAS Rosele

Rua Noel Rosa, 238, Tel.: (18) 3441-1738

CRAS Jussara

Rua José Canovas Andreus, 1.001 A, Tel.: (18) 3631-3044

ARARAQUARA**CRAS Parque São Paulo**

Av. Segunda Cia Barreto Leme, 236, Tel.: (16) 3339-5094

CRAS Yolanda Ópice

Av. Dr. Waldomiro Blundi, 138, Tel.: (16) 3322-0728

CRAS Hortênsias

Av. Remo Frontarolli, 450, Tel.: (16) 3333-4512

CRAS Vale do Sol

Rua José Palamone Lepre, 791, Tel.: (16) 3331-2411 / 3336.9563

CRAS Selmi Dei

Av. Luiz Ribeiro Filho, 402 - Setor II

Tel.: (16) 3324-7166, marlifandrade@hotmail.com

ASSIS**CRAS I**

Rua David Passarinho, 704, Vl. Souza

Tel.: (18) 3321-3990, pmacras1@femanet.com

CRAS II

Rua Curitiba, 114, Jd. Paraná

Tel.: (18) 3321-6306, cras2.smas@hotmail.com

AVARÉ**CRAS I**

Rua Dari Silveira Barcelos, 102, Prq. Residencial Brabancial

Tel.: (14) 3732-1938, cras1avare@hotmail.com

BARRETOS**CRAS II**

Av. Frederico Ozanan, 1.175, Tel.: (17) 3322-5638

Fax: (17) 3323-6550, crasdois@gmail.com

CRAS Ibirapuera

Rua 14, 4.077, Ibirapuera, Tel.: (17) 3322-7626

cras_ibirapuera@yahoo.com.br

CRAS Santa Cecília

Av. Loja Maçônica Fraternidade Paulista, 1.060, Jd. Caiçara

Tel.: (17) 3328-1166, cras_scecilia@yahoo.com.br

CRAS III

Av. Paulo Diogo Valim, 3, Zequinha Amêndola

Tel.: (17) 3322-5499, crastres@hotmail.com

BAURU**CRAS Jd. Terra Branca**

Av. Bolívia, 663, Tel.: (14) 3236-2837

CRAS Parque Júlio Nóbrega

Rua Elídio Fortunato Fernandes, 515, Tel.: (14) 3231-3345

CRAS Parque Santa Cândida

Rua Lázaro Cleto, 143, Tel.: (14) 3218-0252
karlaantiquera@bauru.sp.gov.br

CRAS Nova Residencial Nova Bauru

Rua Laurindo Palaro, 175, Tel.: (14) 3239-7775

CRAS Distrito de Tibiriçá

Rua Figueira de Melo, Quadra 3, s/nº
Tel.: (14) 3279-1145, reginafreitas@bauru.sp.gov.br

CRAS Parque Primavera

Rua Itália Giovanetti Franciscato, Quadra 1, s/nº
Tel.: (14) 3218-8633

BIRIGUI**CRAS Birigui**

Rua Ermando Zin, 647, Tel.: (18) 3641-4147
cras@birigui.sp.gov.br

CAMPINAS**CRAS Jd. Santa Clara**

Av. Um, 1.343, Tel.: (19) 3221-3899

CRAS Jd. Campo Belo

Rua Ademar Cubero Ruano, s/nº, Tel.: (19) 3265-4194
cras.campobelo@campinas.sp.gov.br

CRAS Jd. das Bandeiras II

Rua Altino Arantes, 140, Tel.: (19) 3227-3501
crasbandeiras@campinas.sp.gov.br

CRAS Jd. Nilópolis

Rua Joaquim Gomes Ferreira, 12, Tel.: (19) 3256-0729

CRAS Jd. Flamboyant

Rua Paraibuna, 277, Tel.: (19) 3255-6401
crasflamboyant@gmail.com

CRAS Vida Nova

Rua Odete Terezinha Santucci Otaviano, 92
Tel.: (19) 3226-6161, crasvidanova@yahoo.com.br

CRAS Vl. União

Rua Tião Carreiro, 20, Tel.: (19) 3268-1688
crascampoelisio@hotmail.com

CRAS Satélite Íris I

Rua Professor Mário Scolari, 91A, Tel.: (19) 3229-2299
cras.satelite@yahoo.com.br

CRAS Nelson Mandela

Rua Nelson Barbosa da Silva, 289, Tel.: (19) 3266-1314

CRAS Conjunto Habitacional Padre Anchieta

Rua João Paulo II, s/nº, Tel.: (19) 3282-4455

CRAS Chácaras Campos dos Amarais

Rua Ruy Idelfonso Martins Lisboa, 721, Tel.: (19) 3216-4939
crasespacoesperanca@yahoo.com.br

FRANCA**CRAS Norte**

Rua Domingo Jardine, 3.006, Bairro Tropical I
Tel.: (16) 3704-8515, crasnorte@franca.sp.gov.br

CRAS Oeste

Rua Maj. Moura Mattos, s/nº, Vl. São Sebastião
Tel.: (16) 3720-7119, crasoeste@franca.sp.gov.br

CRAS Leste

Rua Porto Velho, 1.871, Jd. Brasilândia

Tel.: (16) 3725-2001, crasleste@franca.sp.gov.br

CRAS Centro

Rua Ouvidor Freire, 1.422, Centro, Tel.: (16) 3721-0209

crascentro@franca.sp.gov.br

CRAS Sul

Rua Zeferino José Prazeres, 750, Jd. Aeroporto I

Tel.: (16) 3701-7109, crassul@franca.sp.gov.br

HORTOLÂNDIA**CRAS Rosolém**

Rua Guido Rosolém, 177, Jd. Rosolém

Tel.: (19) 3809-3164, cras.rosolem2010@hotmail.com

CRAS Vl. Real Continuação

Rua João Barreto da Silva, 100, Vl. Real Continuação

Tel.: (19) 3909-2292, crasvilareal@gmail.com

CRAS Jd. Amanda II

Rua Washington Luiz, 977, Jd. Amanda II

Tel.: (19) 3909-3642, crasamanda@gmail.com

CRAS Jd. Novo Ângulo

Rua Francisco Bereta, 330, Jd. Novo Ângulo

Tel.: (19) 3809-1945, crasnangulo@gmail.com

LIMEIRA**CRAS Jd. Presidente Dutra**

Rua Via Luiz Vargas, Jd. Presidente Dutra

Tel.: (19) 3442-8536, crasdutra@ceprosom.com.br

CRAS Parque Nossa Senhora das Dores

Av. Jaime Cheque 372, Prq. N. Sra. das Dores

Tel.: (19) 3441-9049

CRAS Parque Victor de Andrea

Av. Fausto Esteves dos Santos, s/nº, Prq. Victor de Andrea

Tel.: (19) 3444-0789

CRAS Jd. Aeroporto

Av. Doutor Antônio de Luna, 1.323, Jd. Aeroporto

Tel.: (19) 3453-3842, crascs@ceprosom.com.br

MARÍLIA**CRAS Leonel Brizola**

Rua Urias Avelino de Moraes, s/nº, Leonel Brizola

Tel.: (14) 3481-9397, crasmarilia1@ig.com.br

CRAS Vl. Coimbra

Rua Amador Bueno, 855, Vl. Coimbra

Tel.: (14) 3433-5778, crasvilacoimbra@bol.com.br

CRAS Centro/Rosália

Rua Manoel Messias da Silva, s/nº, Centro

Tel.: (14) 3479-6184, crasrosalia@hotmail.com

CRAS Santa Antonieta

Rua Joaquim Francisco Bellomo, 1.564, Santa Antonieta

Tel.: (14) 3415-4884

OURINHOS**CRAS Vl. São Luiz**

Rua Celestino Lopes Bahia, 1.051, Vl. São Luiz

Tel.: (14) 3326-6764, ontatocras1@gmail.com

CRAS Parque Minas Gerais

Rua Osório Alves da Silva, 565, Prq. Minas Gerais

Tel.: (14) 3335-3355, contatocras4@gmail.com

CRAS Vl. Musa

Rua Carmelingo Calo, 3.120, Vl. Musa

Tel.: (14) 3322-8846, contatocras3@gmail.com

CRAS Jd. Anchieta

Rua Pedro Toloto, 329, Jd. Anchieta

Tel.: (14) 33242384, contatocras2@gmail.com

PRESIDENTE PRUDENTE**CRAS Jd. Cambuci**

Rua Ricardo Tonzi, 35, Jd. Cambuci, Tel.: (18) 3916-2758

cras_cambuci@reciaprudente.org.br

CRAS Jd. Morada do Sol

Rua Amélia Alvarez Gomes, 10, Jd. Morada do Sol

Tel.: (18) 3905-0234, cras_morada_do_sol@reciaprudente.org.br

CRAS Parque Alexandrina

Rua José Elias da Costa, s/nº, Prq. Alexandrina

Tel.: (18) 3905-2559, cras_alexandrina@reciaprudente.org.br

CRAS Augusto de Paula

Rua Gilberto Janota Melle, 539, Augusto de Paula

Tel.: (18) 3905-2675, cras_augusto_de_paula@reciaprudente.org.br

REGISTRO**CRAS Vl. Nova**

Rua Rafael Gonçalves de Freitas, 345, Vl. Nova

Tel.: (13) 3821-6153, cras_registro.sp@hotmail.com

CRAS Eiji Matsumura

Rua Vivaldo Pereira, 20, Eiji Matsumura

Tel.: (13) 3821-8072, crasblocob@hotmail.com

RIBEIRÃO PRETO**CRAS Ipiranga**

Rua André Rebouças, 1.390, Ipiranga

Tel.: (16) 3966-7280, cras3@semas.pmrp.com.br

CRAS José Sampaio Júnior

Rua Florinda Bordizan Sampaio, 300, José Sampaio Júnior

Tel.: (16) 3975-3418, cras4@semas.pmrp.com.br

CRAS Avelino Alves Palma

Rua Virgílio Antônio Simionato, 315, Avelino Alves Palma

Tel.: (16) 3974-8005, cras2@semas.pmrp.com.br

CRAS Parque Ribeirão Preto

Av. Oswaldo Aranha, 488, Prq. Ribeirão Preto

Tel.: (16) 3964-0819, cras5@semas.pmrp.com.br

CRAS Centro

Rua Marcondes Salgado, 253, Centro

Tel.: (16) 3610-6495, cras1@cesemas.pmrp.com.br

RIO CLARO**CRAS Jd. Bandeirantes**

Rua 14, 205, Jd. Bandeirantes, Tel.: (19) 3536-1745

crasband@hotmail.com

CRAS Jd. Independência

Rua M-7, 1.031, Jd. Independência, Tel.: (19) 3535-4558

CRAS Paineiras

Rua 26, casa 207 (entre as avenidas 54 e 52), Paineiras
Tel.: (19) 3523-1980

CRAS Jd. Bom Sucesso

Rua 8, 213, Jd. Bom Sucesso, Tel.: (19) 3523-8726
cras.bsmw@hotmail.com

CRAS Jd. Brasília

Av. 30, 290, Jd. Brasília, Tel.: (19) 3523-6734
crasjardimbrasil@hotmai.com

SANTOS**CRAS Jd. Rádio Clube**

Rua Caminho São Sebastião, 16, Jd. Rádio Clube
Tel.: (13) 3203-8155, crasradioclube-seas@santos.sp.gov.br

CRAS Alemoa

Av. Marginal Anchieta, 218, Alemoa
Tel.: (13) 3203-5258, crasalemoa-seas@santos.sp.gov.br

CRAS Morro Nova Cintra

Av. Santista, 655, Morro Nova Cintra
Tel.: (13) 3258-7348, crasnovacintra-seas@santos.sp.gov.br

CRAS Bom Retiro

Rua Alderico Monteiro Soares, 46, Bom Retiro
Tel.: (13) 3203-2116, crasbomretiro-seas@santos.sp.gov.br

CRAS Morro São Bento

Av. N. Sra. Assunção, s/nº, Morro São Bento
Tel.: (13) 3232-3479, crassaobento-seas@santos.sp.gov.br

CRAS Centro

Rua Amador Bueno, 201, Centro, Tel.: (13) 3221-7341
crascentro-seas@santos.sp.gov.br

SOROCABA**CRAS Jd. Ipiranga**

Rua Santo Micheletti, 30, Jd. Ipiranga

Tel.: (15) 3202-8138, crasipiranga@hotmail.com

CRAS Vl. Helena

Av. Riusako Kanizawa, 376, Vl. Helena

Tel.: (15) 3213-6204, elisanglas@hotmail.com

CRAS Esperança

Rua Manoel Lourenço Rodrigues, 883

Tel.: (15) 3221-6108, rlsilva@sorocaba.sp.gov.br

CRAS Parque das Laranjeiras

Rua Michel Chicri Maluf, 803, Prq. das Laranjeiras

Tel.: (15) 3239-3867, paoliveira@sorocaba.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**CRAS Solo Sagrado**

Rua Noel Rosa, 55, Solo Sagrado

Tel.: (17) 3217-3200, crassolosagrado@hotmail.com

CRAS Vl. Toninho

Rua Antônio Lopes dos Santos, 435

Tel.: (17) 3218-1811, crasvilatoninho@hotmail.com

CRAS Parque da Cidadania

Rua Selime Alex André, 200, Prq. da Cidadania

Tel.: (17) 3219-5220, crascidadania@riopreto.sp.gov.br

CRAS Anchieta

Rua São Cristovam da Laguna, 239, Anchieta

Tel.: (17) 3215-3300

CRAS Jd. Antunes

Rua Nagib Abissanra, 1.801, Jd. Antunes

Tel.: (17) 3236-5611, crasantunes@riopreto.sp.gov.br

CRAS Jd. Santa Catarina

Av. Com. Mançor Daut, 572, Jd. Santa Catarina

Tel.: (17) 3226-3131, cras_novomundo@hotmail.com

CRAS Santo Antonio

Rua Josefina Reis Assumpção, 385, Tel.: (17) 3217-8024

crassantoantonio@riopreto.sp.gov.br

CRAS Talhado

Rua Ezequiel Pinto Ribeiro, 359, Talhado

Tel.: (17) 3829-6418, cras.talhado@hotmail.com

CRAS Engenheiro Schmitt

Rua Coutinho Cavalcante, 161, Eng. Schmitt

Tel.: (17) 3808-1412, crasschmitt@riopreto.sp.gov.br

CRAS Eldorado

Rua Santa Fé do Sul, 2813 Eldorado, Tel.: (17) 3217-7663

CRAS João Paulo

Rua José Signorini, 236, Jaguaré

Tel.: (17) 3223-8550, crasjp2@hotmail.com

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**CRAS Vl. Industrial**

Rua Papa João 23, 159, Vl. Industrial, Tel.: (12) 3912-3352

CRAS Parque Santa Rita

Pç. Hélio Dias, 3, Prq. Santa Rita

Tel.: (12) 3911-7651, irma.salgado@yahoo.com.br

CRAS Dom Pedro

Rua Gaudêncio Martins Neto, 21, Dom Pedro

Tel.: (12) 3966-1354, sdsadmdpedro1@sjc.sp.gov.br

CRAS Eugênio de Melo

Rua Ambrósio Molina, 330, Eugênio de Melo

Tel.: (12) 3905-2191, crasem@sjc.gov.br

SÃO VICENTE**CRAS Humaitá**

Rua Manoel Ferreira Festas, 5, Humaitá

Tel.: (13) 3406-4489, cras.humaita@hotmail.com

CRAS Parque Bitaru

Rua Lima Machado, 315, Prq. Bitaru

Tel.: (13) 3568-8216, crasbitaru@hotmail.com

CRAS Vl. Ema

Rua Dr. Marcelo Ribeiro Nogueira, 155, Vl. Ema

Tel.: (13) 3576-3978, cras_vila_ema@hotmail.com

CRAS Vl. Margarida

Rua Nações Unidas, 1.196, Vl. Margarida

Tel.: (13) 3464-6637 / 6630, crasvilamargarida@hotmail.com

TUPÃ**CRAS Jd. Santa Maria**

Rua Pedro Pavanelli, 40, Jd. Santa Maria

Tel.: (14) 3491-3996, crasleste@tupa.sp.gov.br

CRAS Vl. Europa

Rua Dr. Montanha, 50, Vl. Europa

Tel.: (14) 3496-3290, cras@tupa.sp.gov.br

CREAS - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

O serviço é voltado para pessoas que vivenciam problemas de violência física ou psicológica, violação dos seus direitos, em situação de ruas. O atendimento é feito por uma equipe com diferentes profissionais, como psicólogos, assistentes sociais, advogados, entre outros, que trabalham em parceria com a Defensoria Pública, o Poder Judiciário e organizações de defesa dos Direitos Humanos.

ARAÇATUBA

Av. dos Estados, 553, Jd. Sumaré

Tel.: (18) 3608-3393, creas.pma@aracatuba.sp.gov.br

ARARAQUARA

Av. Luiz Alberto, 1.386, Vl. Harmonia

Tel.: (16) 3322-0053, creasara@gmail.com

ASSIS

Rua Emílio de Menezes, 160, Vl. Xavier

Tel.: (18) 3323-7749, creas@assistenciasocial.net

BARRETOS

Rua 26, 932, Centro, Tel.: (17) 3322-1206

BAURU

Rua Alfredo Maia, quadra 1, s/nº, Vl. Falcão

Tel.: (14) 3234-8705, bemestar@bauru.sp.gov.br

CAMPINAS

Botafogo

Rua Talvino Egídio de Souza Aranha, 47, Botafogo

Tel.: (19) 3242-7744, smctais.centroelttb@campinas.sp.gov.br

VI. Itapura

Rua Bar. de Atibaia, 1.077, VI. Itapura

Tel.: (19) 3272-8333, creas@campinas.sp.gov.br

FRANCA

Rua Gal. Carneiro, 1.937, Centro

Tel.: (16) 3723-9394, creas@franca.sp.gov.br

HORTOLÂNDIA

Rua Alda Lourenço Francisco, 502, Remanso Campineiro

Tel.: (19) 3909-4553

LIMEIRA

Rua Cap. Bernardes Silva, 144, Centro

Tel.: (19) 3446-8310, creas.nai@gmail.com

MARÍLIA

Rua Pe. José de Anchieta, 95, Centro, Tel.: (14) 3432-3979

OURINHOS

Rua Euclides da Cunha, 740, VI. Moraes

Tel.: (14) 3322-1594, creas@ourinhos.sp.gov.br

PRESIDENTE PRUDENTE**Centro**

Rua Bar. do Rio Branco, 975, Centro, Tel.: (18) 3916-1495 / 3221.9399

alerta@recriaprudente.org.br / creaslatsc@recriaprudente.com.br

Jd. Paulista

Av. Washington Luiz, 1.607, 1º andar, Jd. Paulista

Tel.: (18) 3222-4696, creas@recriaprudente.org.br

RIO CLARO

Rua 8, 3.131, Santana, Tel.: (19) 3523-6439
creasrioclarosp@hotmail.com

REGISTRO

Rua Jerônimo Monteiro Lopes, 95 – Centro
Tel.: (13) 3822-2369, creasregistro@gmail.com

RIBEIRÃO PRETO

Rua Augusto Severo, 819, Vl. Tibério
Tel.: (16) 3611-6016, pse@semas.pmrp.com.br

SANTOS

Vl. Nova

Av. Campos Sales, 128 – 1º and. – Vila Nova
Tel.: (13) 3251-2246, secrapru@santos.sp.gov.br

José Menino

Av. Pres. Wilson, 143, 2º andar, José Menino
Tel.: (13) 3251-2246, creas.seas@santos.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rua João Teixeira, 235 – Santa Cruz
Tel.: (17) 3212-1468, creas@semas.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Monte Castelo

Pç. Estevam Ferri, 33, Monte Castelo
Tel.: (12) 3909-1040, sdfcreascoordenacao@sjc.sp.gov.br

Centro

Rua Dolzani Ricardo, 685, Centro
Tel.: (12) 3942-3221, creasdolzaniricardo@gmail.com

SÃO VICENTE**CREAS I**

Av. Capitão-Mor Aguiar, 436, Centro

Tel.: (13) 3467-9301, diretoriapcd@yahoo.com.br

CREAS II

Pç. Bernardino de Campos, 69, Centro

Tel.: (13) 3469-8575, seas@saovicente.sp.gov.br

SOROCABA

Rua Dr. Armando Sales de Oliveira, 241, Trujilo

Tel.: (15) 3211-5070, creas@sorocaba.sp.gov.br

TAUBATÉ**Esplanada**

Rua Antônio Cândido de Oliveira Filho, 150, Esplanada Santa Terezinha, Tel.: (12) 3635-3995, acaosocial@taubate.sp.gov.br



2. NOME LIMPO

O Serasa é uma entidade que, para proteger comerciantes, mantém um cadastro com informações negativas do consumidor (dívidas vencidas, cheques sem fundo, etc.). Para saber se a sua situação está irregular, procure um dos postos, com RG e CPF, para fazer uma consulta gratuita.

Se houver alguma pendência no seu cadastro, você será informado e poderá procurar o credor e negociar uma forma de pagamento. Se o problema for um registro de débitos ou cheque devolvido, a empresa já comunica os serviços de proteção ao crédito para limpar o seu nome. Se for um título protestado, é necessário levar uma certidão de quitação de débitos ao cartório onde o protesto está registrado. Após cinco anos, a pendência do seu cadastro não será mais pública. Caso você considere que a cobrança é injusta, procure o Procon, que poderá ajudar a entrar na Justiça para contestar a dívida.

Cuidado com anúncios que prometem limpar o seu nome rapidamente. Há casos de empresas que recebem o dinheiro do consumidor para limpar o nome e não prestam o serviço ou utilizam os dados fornecidos para fazer novas dívidas. Verifique se a empresa é séria e se há reclamações contra ela, também no Procon. Há postos do Procon instalados nos postos do Poupatempo (veja endereços na página 135).

BAURU

Serasa

Rua Rio Branco Q5, 38, 7º andar, salas 71 e 72, Centro
De segunda a sexta, das 9h30 às 15h30

CAMPINAS

Serasa

Rua Sacramento, 126, 10º andar, Centro Empresarial do Carmo, Centro
De segunda a sexta, das 9h30 às 15h30

HORTOLÂNDIA

Associação Comercial e Industrial de Hortolândia

Rua Luiz Camilo Camargo, 918, Remanso Campineiro
Tel.: (19) 3897-9999
De segunda a sexta, das 8h às 18h; sábado, das 8h às 13h

PRESIDENTE PRUDENTE

Serasa

Rua Siqueira Campos, 699, 7º andar, salas 71 e 72, Centro
De segunda a sexta, das 10h às 15h

RIBEIRÃO PRETO

Serasa

Av. Pres. Vargas, 2.001, 17º andar, salas 171 e 172, Jd. Califórnia
De segunda a sexta, das 9h30 às 15h30

SANTOS

Serasa

Av. Ana Costa, 151, 7º andar, sala 71, Vl. Mathias

De segunda a sexta, das 10h às 15h

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Serasa

Rua Gal. Glicério, 3.173, 2º andar, sala 22, Centro

De segunda a sexta, das 10h às 15h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Serasa

Av. Dr. João Guilhermino, 261, 7º andar, sala 72, Centro

De segunda a sexta, das 10h às 15h

SAÚDE

104





1. SAÚDE BÁSICA

A tuberculose é uma doença muito grave, que mata mais de 4 mil pessoas por ano no Brasil. Ela é transmitida pelo ar, quando alguém contaminado tosse, espirra ou fala. Por isso, pessoas em privação de liberdade têm um risco maior de contrair a doença. Mas a tuberculose tem cura: o tratamento dura seis meses e não deve ser interrompido, mesmo que o paciente se sinta melhor. Se o tratamento não for feito até o final, a doença pode voltar com mais força.

Se você começou a se tratar enquanto estava preso, deve continuar num posto de saúde. Descubra a sua unidade de referência, ligando no **telefone 156**. Há uma modalidade de tratamento em que o paciente recebe auxílio-transporte e cesta básica, se não faltar às consultas.

O principal sintoma é a tosse por mais de três semanas, mesmo que não tenha catarro. Se você tiver alguma suspeita, procure o posto de saúde para fazer o diagnóstico.

EMERGÊNCIAS MÉDICAS

Em casos de emergência, procure um pronto-socorro de hospital público. Se necessitar de ambulância, ligue para o SAMU: o telefone é **192** e a ligação é gratuita.

ATENÇÃO BÁSICA

Telefone 150: Disque Saúde da Secretaria Estadual de Saúde, que funciona das 8h às 18h e informa sobre os serviços de saúde no Estado e na cidade de São Paulo.

http://sistema.saude.sp.gov.br/consulta_cnes/

O SUS é o sistema que integra todos os serviços públicos de saúde no Brasil: postos de saúde, hospitais, centros de atendimento especializado, etc. As Unidades Básicas de Saúde (antigos postos de saúde) fazem os primeiros atendimentos, contando com clínico geral, pediatra, ginecologista, enfermeiros e dentistas.

Nas UBSs também são feitos procedimentos simples, como injeções, inalação, curativos e exames. Se for necessário outro tipo de atendimento, o médico fará o encaminhamento para outra unidade – em geral, essa é uma exigência dos centros de especialidades. As unidades contam com farmácias, que distribuem gratuitamente os remédios que o médico indicar.

Para saber o endereço da unidade mais próxima, entre em contato pelo telefone **150** ou com a administração de saúde de sua cidade.

ARAÇATUBA**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua Rio de Janeiro, 300, Tel.: (18) 3636-1100

secretaria.sshp@aracatuba.sp.gov.br

ARARAQUARA**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. Espanha, 188, 6º andar, Centro, Tel.: (16) 3301-1700

gabinetsaude@araraquara.sp.gov.br

ASSIS**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua Cândido Mota, 48, Tel.: (18) 3302-5555

AVARÉ**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua São Paulo, 1.559, Tel.: (14) 3732-8263

BARRETOS**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. Ibirapuera, 177, Ibirapuera, Tel.: (17) 3321-1288

secretariosaude@barretos.sp.gov.br

BAURU**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua José Aiello, 3-30, Tel.: (14) 3104-1468

saude@bauru.sp.gov.br

CAMPINAS**Disque Saúde**

Tel.: 160 ou (19) 3754-3001

<http://2009.campinas.sp.gov.br/saude/>

FRANCA**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. Dr. Flávio Rocha, 4.780, Jd. Redentor

Tel.: (16) 3711-9451, saude@franca.sp.gov.br

HORTOLÂNDIA**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. Olívio Franceschini, 2.500, Remanso Campineiro

Tel.: (19) 3965-1400, pmhsaude@hortolandia.sp.gov.br

LIMEIRA**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua Alberto Ferreira, 179, Tel.: (19) 3404-9671 / 9684

MARÍLIA**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. República, 770, Tel.: (14) 3402-6500

OURINHOS**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua Wenceslau Braz, 33, Tel.: (14) 3302-6100

PRESIDENTE PRUDENTE**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. Brasil, 326, Tel.: (18) 3226-3400

sms@presidenteprudente.sp.gov.br

REGISTRO**Departamento Municipal de Saúde**

Rua São Paulo, 111, Vl. Fátima, Tel.: (13) 3828-4201

RIBEIRÃO PRETO**SAM – Serviço de Atendimento ao Município**

Informações: 0800-7719856

Agendamento de consultas por telefone

Informações: 0800-7701160 (é preciso ter o cartão da unidade)

RIO CLARO**Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro**

Av. 2, 238, Centro, Tel.: (19) 3522-3600

SANTOS**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua XV de Novembro, 195, 6 ° andar, Centro

Tel.: (13) 3201-5000 r. 5526, sms@santos.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**Departamento de Atenção Básica**

Av. Romeu Strazzi, 199, Vl. Sinibaldi

Tel.: (17) 3216-9766, sms.equipetecnica@riopreto.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Central de Atendimento e Informações**

Informações: 156

Secretaria Municipal de Saúde

Rua Obidos, 140, Prq. Industrial

Tel.: (12) 3212-1310 / 1311

SÃO VICENTE**Secretaria Municipal de Saúde**

Rua Martim Afonso, 214, Centro, Tel.: (13) 3569-5700

gabinete@saudesaovicente.sp.gov.br

SOROCABA**Secretaria Municipal de Saúde**

Av. Eng. Carlos Reinaldo Mendes, 3.041, 3º andar
Alto da Boa Vista, saude@sorocaba.sp.gov.br

TAUBATÉ**Departamento de Saúde**

Rua dos Operários, 299, Centro
Tel.: (12) 3625-5113 / 3621-6600

TUPÃ**Fale com a Prefeitura**

Informações: 0800-7731600



2. ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO

Uma boa dentição é importante não apenas para a aparência, mas para a saúde como um todo. As Unidades Básicas de Saúde têm tratamento odontológico. Mas você também pode procurar outros lugares que oferecem esse tipo de serviço gratuitamente ou a preço de custo.

ARAÇATUBA

SESI - Unidade Odontológica

Rua Álvaro Afonso do Nascimento, 300, Jd. Presidente

Tel.: (18) 3623-8102

De segunda a sexta, das 7h às 21h

ARARAQUARA

SESI - Unidade Odontológica

Av. Octaviano de Arruda Campos, 686, Jd. Floridiana

Tel.: (16) 3337-3100

De segunda a sexta, das 8h às 21h

BARRETOS

CEO - Centro de Especialidade Odontológica

Av. Sacadura Cabral, s/nº, Tel.: (17) 3322-9601

De segunda a sexta, das 7h às 17h

HORTOLÂNDIA

CEO - Centro de Especialidade Odontológica

Rua Joaquim Guilherme da Costa, 460, Prq. Ortolândia

Tel.: (19) 3897-1836/1833, pmh_ceo@yahoo.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SOROCABA**Módulo Odontológico I Sorocaba Desmontável**

Av. Eng. Carlos Reinaldo Mendes, s/nº

TUPÃ**Centro Odontológico Tupã**

Av. Tapuias, 878

De segunda a sexta, das 7h às 21h





3. SAÚDE DA MENTE

Não basta cuidar apenas do corpo. A nossa saúde mental também é um ponto essencial e o atendimento psicológico ajuda a melhorar a qualidade de vida de muitas pessoas. No caso do egresso, a readaptação à vida em liberdade pode trazer angústia, estresse, tristeza, insegurança... Nesses casos, há vários serviços que podem ajudar.

CAPS - CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Os CAPS são clínicas que atendem pessoas com transtornos mentais médios ou graves. Ao invés da internação, os centros fazem o acompanhamento dos pacientes diariamente ou algumas vezes por mês, dependendo do caso. Além do tratamento com profissionais de saúde, há oficinas culturais, atividades esportivas, etc., voltadas para inserir o paciente na comunidade.

ARARAQUARA**CAPS Dr. Nelson Fernandes**

Av. José Ziviolli, 491- Jard. Das Roseiras, Tel.: (16) 3324.7266

ASSIS**CAPS Ruy Souza Dias**

Av. Félix de Castro, 901, Tel.: (18) 3321-3666

ciaps@femanet.com.br

BARRETOS**CAPS Projeto Ipê Amarelo**

Rua 14, 140, Tel.: (17) 3324-2177

BAURU**CAPS de Bauru**

Rua Gerson França, 9-42 – Centro, Tel.: (14) 3227-2574

caps1@bauru.sp.gov.br

CAMPINAS**CAPS Estação**

Rua Francisco Gaspar Silva, 180, Tel.: (19) 3243-9531

saude.capsestacao@hotmail.com

CAPS Sul David Capistrano da Costa Filho

Rua Salomão Gebara, 136, Jd. Vista Alegre

Tel.: (19) 3266-8414, saude.capssul@bol.com.br

CAPS Antônio da Costa

Rua Brunno Gasperi, 280, Chác. Prado, Tel.: (19) 3271-3374

saude.capsnovotempo@campinas.sp.gov.br

CAPS Reviver Leste Esperança

Rua Pe. Domingos Giovanini, 290, Taquaraí, Tel.: (19) 3243-7782

saude.capsesperanca@candido.org.br

MARÍLIA**CAPS Com-Viver Herculano Vasques**

Av. João Ramalho, 1.130, Costa e Silva, Tel.: (14) 3451-2949

OURINHOS**CAPS Dr. Paulo Correia dos Santos**

Tv. Treze de Dezembro, 46, Tel.: (14) 3326-9256

caps.sms.ourinhos@gmail.com

RIBEIRÃO PRETO**CAPS Dr. Cláudio Roberto Rodrigues de Carvalho**

Rua João Penteado, 504, Jd. Sumaré, Tel.: (16) 3931-4308

caps@saude.pmrp.com.br

RIO CLARO**CAPS Dezoito de Maio**

Av. Brasil, 1141 – Jardim Floridiana, Tel.: (19) 3536.3365

caps3@claretianas.com.br

SANTOS**CAPS NAPS II Encruzilhada**

Rua Lowndes, 353 – Macuco, Tel.: (13) 3222.1217

naps2-sms@santos.sp.gov.br

CAPS NAPS III Boqueirão

Rua Nabuco de Araújo, 96, Boqueirão

Tel.: (13) 3232 8411 ou telefone público: 3222 0399

CAPS SENAPS V Campo Grande

Rua Gonçalves Ledo, 29, Campo Grande

Tel.: (13) 3251 2094, naps-5@ig.com.br

CAPS NAPS IV

R. Senador Pinheiro Machado, 718, Campo Grande, Tel.: (13) 3225-5796

CAPS NAPS I

Rua Prof. Luiz Gomes Cruz, s/nº, Jd. Castelo

Tel.: (13) 3299-4368

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**CAPS Sul**

Rua Jacinto Galo, 191, Bsq. dos Eucaliptos

Tel.: (12) 3936-1496 / 3916-3072, caps.sul@yahoo.com.br

SÃO VICENTE**CAPS II Saquare**

Rua Mal. Cândido Rondon, s/nº, Esplanada dos Barreiros

Tel.: (13) 3464-4450

SOROCABA**CAPS Jardim das Acácias**

Av. Armando Salles de Oliveira, 71, Vl. Trujillo

Tel.: (15) 3211-1797

TAUBATÉ**CAPS Taubaté**

Av. Inglaterra, 240, Jd. das Nações, Tel.: (12) 3632-1368

OUTROS SERVIÇOS**ARARAQUARA****CRASMA-A - Centro de Referência Ambulatorial de Saúde Mental Adulto**

Av. Alfredo Coelho de Oliveira, 44, Quitandinha

Tel.: (16) 3322-9192, crasmaa@araraquara.sp.gov.br

Triagem para atendimento: de segunda a quarta, das 13h às 16h

BARRETOS**Ambulatório de Saúde Mental**

Av. 16 (Av. 25 x 27), 221, Centro, Tel.: (17) 3325-7038

De segunda a sexta, das 7h às 17h

BAURU**AMSM - Ambulatório Municipal de Saúde Mental**

Rua Gustavo Maciel, 14-50, Tel.: (14) 3227-7167 / 3227-4630

HORTOLÂNDIA**Ambulatório de Saúde Mental Adulto**

Av. São Francisco de Assis, 269, Vl. Real

Tel.: (19) 3897-5920 / 2782 / 4027

saudemental_hortolandia@yahoo.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Ambulatório de Saúde Mental Dr. Fernando Regis Dantas

Av. Ana Carolina de Barros Levy, 650, Vl. Anita

Tel.: (19) 3497-3853, saude.mental@limeira.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Unidade de Pronto Atendimento de Saúde Mental**

Rua Pituba, 100, Satélite, Tel.: (12) 3931-4211 / 9437

SOROCABA**Ambulatório de Saúde Mental**

Rua Rio Grande do Sul, 520 – Centro

Tel.: (15) 3234-3720 / 3233.3687

sms.ambulatoriosaudemental@riopreto.sp.gov.br

4. ÁLCOOL E DROGAS

A dependência química é um problema de saúde, que não pode ser encarado simplesmente como “falta de vergonha”.

Existem diversas instituições que ajudam os dependentes a superar o problema.

A família é um fator muito importante para o sucesso do tratamento, por isso, muitos lugares oferecem apoio também para os familiares.



CAPSAD - CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM ÁLCOOL E DROGAS

Disque Drogas: 0800-7713163 / (11) 3105-2645

De segunda a sexta, das 7h às 19h

Da mesma forma que os CAPS de Saúde Mental, os CAPSad substituem as internações em hospitais. Os centros atendem pessoas com problemas causados pelo uso do álcool e de outras drogas. Alia remédios com terapia e atenção familiar.

BAURU

CAPSad Bauru

Rua Cussy Júnior, 12-27, Tel.: (14) 3227-3287

capsad@bauru.sp.gov.br

CAMPINAS

CAPSad Criad

Rua Antônio Alves, 17-58

Tel.: (14) 3227-3287, saude.criad@campinas.sp.gov.br

FRANCA

CAPSad Franca

Rua Cavalleiro Petraglia, 80, Santos Dumont

Tel.: (16) 3721-3947

MARÍLIA

CAPSad HC

Rua Mal. Deodoro, 167, Centro, Tel.: (14) 3422-6322

PRESIDENTE PRUDENTE

CAPSad Presidente Prudente

Rua dos Ipês Roxos, 480, Cohab

Tel.: (18) 3907-6753, caps@presidenteprudente.sp.gov.br

RIBEIRÃO PRETO**CAPSad Ribeirão Preto**

Rua Pará, 1.310, Ipiranga

Tel.: (16) 3615-3336, capsdrp@hotmail.com

RIO CLARO**CAPSad Rio Claro**

Av. Dois, 522, Centro

Tel.: (19) 3525-7204, caps3@claretianas.com.br

SANTOS**CAPSad SENAT**

Rua Paraíba, 110, Pompeia

Tel.: (13) 3237-2681, senat@santos.sp.gov.br

CAPS SENAPS V Campo Grande

Rua Gonçalves Ledo, 29, Campo Grande, Tel.: (13) 3251-2094

naps-5@ig.com.br / naps5-sms@santos.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**CAPSad Vl. Clementino**

Rua Joaquim Rosa dos Santos, 851, Vl. Clementino

Tel.: (17) 3219.7104, sms.capsad.vilaclementina@riopreto.sp.gov.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**CAPSad São José dos Campos**

Rua Ten. Manoel Pedro Carvalho, 26, Jd. Bela Vista

Tel.: (12) 3112-1845

SÃO VICENTE**CAPSad São Vicente**

Av. Ver. Diego Pires de Campos, 35, Vl. São Jorge

Tel.: (13) 3561-1993

OUTROS

A.A. - ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

Plantão telefônico 24 horas: (11) 3229-3611

cto-esla@aaspsp.org.br / www.alcoolicosanonimos.org.br

Ajuda pessoas que querem parar de beber através de grupos de apoio. A base do programa de recuperação é conhecida como Doze Passos, que incluem o reconhecimento pessoal de que existe um problema, a busca de ajuda, a autoavaliação, etc. Entre em contato por telefone e será indicado o endereço de um dos grupos existentes no Estado. Não há taxas; aceita contribuições voluntárias para despesas como cafezinho ou refrescos.

NARCÓTICOS ANÔNIMOS

Tel.: (11) 3101-9626

www.na.org.br / www.nasp.org.br

Similar ao modelo dos Alcoólicos Anônimos, também funciona através de grupos de apoio para dependentes de outras drogas. Entre em contato por telefone para encontrar o endereço mais próximo.

ASSIS

Centro de Reabilitação

Av. Félix de Castro, 901, Vl. Irmã Catarina

Tel.: (18) 3324-9892

ARARAQUARA

PAADS - Programa de Acompanhamento e Assistência aos Dependentes de Substâncias

Av. Circular Mario Hiroyo Arita, 498, Jd. Primavera

Tel.: (16) 3301-1800 r. 1813 / 1820

inclusaosocial@araraquara.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h30 às 16h

BAURU**Comunidade Bom Pastor**

Rua 1º de Maio, 7-40, Jd. Bela Vista

Tel.: (14) 3222-7133 / 3232-9580 / 3227-0570

RIBEIRÃO PRETO**Rarev - Fundação de Apoio Recuperação de Vidas**

Rua Platina, 86, Santa Cruz

Tel.: (16) 3911-7084, fundacao.rarev@hotmail.com

LSB - Liberdade sem Drogas

Rua Romano Coró, 531, Prq. Industrial Tanquinho

Tel.: (16) 3628-7281 / 3961-3527, prejetolsb@ig.com.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**Associação Antialcoólica Santo Antonio**

Rua Valdecir Duran, 668, Jd. Santo Antônio

SÃO VICENTE**Projeto Creres**

Rua Milton Pinto, 413, Gleba II, Prq. das Bandeiras

Tel.: (13) 3566-2526

SOROCABA**Centro de Atenção Psicossocial Jd. das Acácias**

Rua Pará, 140, Centro

TUPÃ**Instituto de Assistência e Difusão Espírita Allan Carlos**

Rua Assur Bitencourt, 853, Prq. Bela Vista

Tel.: (14) 3496-2640 / 3404-3460

Cervida - Centro de Estudos e Recuperação para Vida

Rua Cherentes, 185, Tel.: (14) 3495-9108

5. DST/AIDS

O sistema público de saúde conta com uma rede de serviços especializados em doenças sexualmente transmissíveis (DST) e AIDS. São lugares onde é possível tirar dúvidas sobre a prevenção dessas doenças, obter preservativos, fazer exames e fazer o tratamento. Os remédios são fornecidos gratuitamente. Se você já começou a tratar alguma doença quando estava preso, deve continuar em algum dos postos abaixo.

DISQUE DST/AIDS

Informações: 0800-162550, duvidasaids@crt.saude.sp.gov.br

De segunda a sexta-feira, das 8h às 18h

Oferece por telefone informações e orientação sobre sexo seguro, lugares para fazer o exame de HIV e instituições que atuam na defesa dos direitos dos portadores de HIV e outras DSTs.

ARAÇATUBA

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Araçatuba

Rua Afonso Pena, 1.537

Tel.: (18) 3622-3895 / 3623-5550, dstata@ig.com.br

De segunda a quinta, das 7h às 11h30 e das 13h às 17h; sexta, das 7h às 11h30

ASSIS

Grupo Integrado de Prevenção e Atenção a DST/HIV/AIDS e TB

Rua Cândido Mota, 68, Tel.: (18) 3324-2620

De segunda a sexta, das 7h às 17h

AVARÉ**Ambulatório DST/AIDS - Santa Casa**

Rua Mato Grosso, s/nº, Tel.: (14) 3732-5030 / 3732-5030

dstaids@avare.sp.gov.br

De segunda a quinta, das 9h às 17h; sexta, das 9h às 16h

BARRETOS**SAE - Serviço de Atendimento Especializado Casa Rosa**

Av. 25, 1.410 (Av. 34 x 32), Tel.: (17) 3322-9658

De segunda a sexta, das 7h às 17h

BAURU**Sapab - Sociedade de Apoio à Pessoa com Aids de Bauru**

Rua Rubens Arruda, nº 2-37, Tel.: (14) 3226-2002



**DIA MUNDIAL DE LUTA
CONTRA A AIDS**

AIDS E RACISMO

O Brasil tem que viver sem preconceito.



CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Bauru

Rua Quinze de Novembro, 336, Centro

Tel.: (14) 3234-2576, cta@bauru.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

BIRIGUI**CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Birigui**

Rua Bento da Cruz, 90

Tel.: (18) 3643-6200, dstaids@birigui.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 17h

CAMPINAS**Centro de Referência em DST/AIDS**

Rua Regente Feijó, 637, Tel.: (19) 3234-5000 / 3236-3711

saude.aids@campinas.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 20h

**Agaevi - Associação de Apoio a Portadores de AIDS
Esperança e Vida**

Rua Antônio Name Chaib, 195, Jd. Anchieta

Tel.: (19) 3227-9515, esperancaevida@esperancaevida.org.br

FRANCA**ONG Grupo Apoiar**

Rua Expedicionário Castro Garcia, 398, Cidade Nova

Tel.: (16) 3432-1233, www.silvanaprado.psc.br

Somente às terças, às 14h

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Franca

Rua Gal. Osório, 1.417, Tel.: (16) 3724-3920

ceprevdstaids@franca.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 16h

HORTOLÂNDIA

Amdah – Ambulatório Municipal de AIDS

Rua Ernesto Bergamasco, 262, Vl. Real

Tel.: (19) 3897-6241 / 3653, dst.aids@hortolandia.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 19h

MARÍLIA

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Marília

Rua Sete de Setembro, 716, Salgado Filho

Tel.: (14) 3451-2939/ 3417-3826, dstasmhs@terra.com.br

De segunda a sexta, das 7h às 17h

OURINHOS

COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico - Ourinhos

Rua Dom José Marelo, 385, Vl. Mano, Tel.: (14) 3302-6100

3325-2045, neila.antonio@ig.com.br / neila_antonio@yahoo.com.br

PRESIDENTE PRUDENTE

APPA - Associação Prudentina de Prevenção à AIDS

Av. Manoel Goulart , 3.261, Vl. Santa Helena

Tel.: (18) 3221-5942

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Presidente Prudente

Av. Washington Luís, 1.222, Vl. Estádio, Tel.: (18) 3221-1366

dstaids@presidenteprudente.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 17h

RIBEIRÃO PRETO

Casa Dia Missão HIVida

Rua Oeste Pastone, 120, Alto da Vida

Tel.: (16) 3975-6567 / 2399, crecei@uol.com.br

Casa Lauro

Rua Ten. Catão Roxo, 1.528, Vl. Monte Alegre

Tel.: 3963-1040 / 3934-9998, corassol@corassol.com.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Castelo Branco

Rua Dom Luiz do Amaral Mousinho, 3.300, Castelo Branco

Novo, Tel.: (16) 3627-8488, ubdscbranco@saude.pmrp.com.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Alexander Fleming-Simioni

Rua Antonio Augusto Carvalho, 672

Tel.: (16) 3974-8822 / 3638-0015, ctasimioni@saude.pmrp.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

RIO CLARO**CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Rio Claro**

Rua Seis, 3.265, Tel.: (19) 3523-3232

dst@saude-rioclaro.org.br / coarioclaro@hotmail.com

De segunda a sexta, das 7h às 17h

SANTOS**GAPA - Grupo de Apoio à Prevenção à AIDS**

Rua Colômbia, 44, Boqueirão, Tel.: (13) 2138-9679 / 3222-3109

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Santos

Rua Silva Jardim, 94, Vl. Mathias, Tel.: (13) 3229-8797

3229-8791, aids-cta-sms@santos.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h

SOROCABA**Gepaso - Grupo de Educação à Prevenção à Aids em Sorocaba**

Rua Nogueira Martins, 383, Centro, Tel.: (15) 3233-3010

Clínica Municipal de DST/AIDS

Rua Manuel Lopes, 220, Tel.: (15) 3231-8777

De segunda a sexta, das 7h às 19h

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**GADA - Grupo de Amparo ao Doente de AIDS**

Rua Voluntários de São Paulo, 3.398, Centro

Tel.: (17) 3234-6296

De segunda a sexta, das 8h às 17h20

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - São José do Rio Preto

Rua Ipiranga, 291, Vl. Esplanada, Tel.: (17) 3231-9939

aids-ctacoas@empro.com.br

De segunda a sexta, das 7h às 18h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Hospital Dia**

Rua Amin Assad, 200, São Dimas, Tel.: (12) 3924-8502

De segunda a sexta, das 7h às 17h30

SÃO VICENTE**CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Betinho**

Rua Martim Afonso, 37, Tel.: (13) 3469-8522 / 3466-6735

De segunda a sexta, das 8h às 17h

TAUBATÉ**GAPA**

Rua Carolina Naressi, 53, Centro

Tel.: (12) 3633-6831, www.gapataubate.org.br

Casa de Apoio Amor e Vida

Rua Côn. Altino de Moura, 213, Jd. Maria Augusta

Tel.: (12) 3025-3331

Ambulatório Municipal de Infectologia

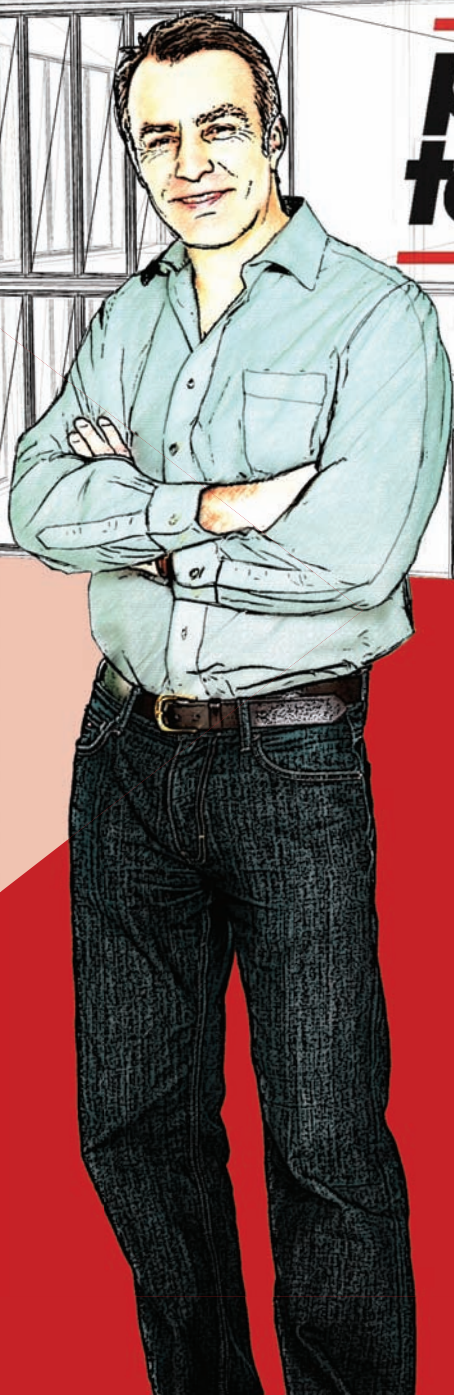
Rua José Benedito Custódio, s/nº

Tel.: (12) 3625-5123 / 3621-1964

CUIDANDO DA PAPELADA

130

**poupa
tempo**





1. DOCUMENTOS

RG

É o principal documento de identificação. Para tirar a primeira ou segunda via, compareça em qualquer unidade do Poupatempo, com a certidão de nascimento ou de casamento original e uma cópia e uma foto 3x4. Há uma taxa para emissão da segunda via que pode ser dispensada se ficar comprovado que a pessoa não tem condições financeiras.

Faça o agendamento por telefone: **0800-7723633**.

CPF

É o documento que guarda as suas informações como contribuinte. Existe a opção de incluir o número do CPF no RG. Para tirar o CPF pela primeira vez ou para descobrir o número, se você tiver esquecido, procure uma agência do Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal ou dos Correios com um documento de identificação (RG ou certidão de nascimento) e Título de Eleitor. Se você tiver o número do CPF em outros documentos, não é necessário tirar segunda via.

Se você passou mais de cinco anos sem fazer a declaração do Imposto de Renda ou a declaração de isento, seu CPF pode estar irregular. Para regularizar, compareça a uma agência do Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal ou dos Correios com um documento de identificação (RG ou certidão de nascimento), Título de Eleitor e, para homens, Carteira de Reservista. Para tirar ou regularizar o CPF, é cobrada uma taxa de R\$ 5,70. Para informações, ligue para o Receitafone: **146**.

Obs.: valores para 2011.

CARTEIRA DE TRABALHO

Pode ser emitida a primeira ou segunda via em qualquer unidade do Poupatempo, exceto a da Luz, em São Paulo. É necessário apresentar algum documento de identificação, como RG ou certidão de nascimento, e uma foto 3x4. Se você já trabalhou registrado e perdeu a Carteira, é necessário apresentar também um extrato do FGTS, que pode ser solicitado em qualquer agência da Caixa Econômica Federal.

DOCUMENTOS MILITARES

É um documento obrigatório para os homens. Quem não se alistou ao completar 18 anos deve comparecer à Junta do Serviço Militar (JSM), com documento de identificação (como RG ou certidão de nascimento), uma foto 3x4 e comprovante de residência. Você vai ter que pagar uma multa, mas o valor é pequeno – R\$ 1,38 por ano de atraso (sua idade atual menos 18). Se você se alistou e perdeu a Carteira de Reservista, compareça à Junta onde fez o seu alistamento, com documento e uma foto 3x4. É cobrada uma multa, também de valor pequeno. Se você mora longe do lugar onde fez o seu alistamento, vá à Junta Militar mais próxima da sua casa e peça para que a sua ficha seja transferida.

TÍTULO DE ELEITOR

O Título de Eleitor é necessário em muitas situações, como para tirar o CPF e para ser registrado em um emprego. Quem já terminou de cumprir a pena pode tirar o Título (primeira ou segunda via) indo ao Cartório Eleitoral e apresentando as Certidões Criminais ou a Certidão de Execução Criminal. Os egressos que estão em cumprimento de pena (livramento condicional ou regime aberto) devem apresentar as referidas certidões para obter o número do Título, pois na condição de liberado não é possível tirar 2ª via ou votar. Para saber qual o Cartório Eleitoral da sua residência, ligue para o número **148** e informe o seu endereço.

POUPATEMPO

Disque Poupatempo: 0800-7723633

Os postos do Poupatempo são espaços que reúnem diversos serviços de utilidade pública em um mesmo local. Além de documentos, as unidades também oferecem inscrição em programas de emprego, terminais de computador com internet do Acesso São Paulo, postos do Procon, para atendimento ao consumidor e outros serviços. De segunda a sexta, das 9h às 18h; sábado, das 9h às 13h

ARAÇATUBA

Rua Ten. Alcides Theodoro Santos, 70, Aviação

ARARAQUARA

Av. Maria Antonia Camargo Oliveira, 261, Jd. Nova América

BAURU

Av. Nações Unidas, 4 - 44, Centro (esq. com Rua Inconfidência)

CAMPINAS

Shopping

Rua Jacy Teixeira de Camargo, 940, Jd. do Lago

Centro

Av. Francisco Glicério, 935 (próx. ao Correio)

FRANCA

Rua Ouvidor Freire, 1.986 / 1.996, Centro

MARÍLIA

Av. das Indústrias, 430, Centro

PRESIDENTE PRUDENTE

Av. Brasil, 1.383, Vl. São Jorge

RIBEIRÃO PRETO

Av. Pres. Kennedy, 1.500

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rua Antônio de Godoy, 3.033, Centro

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. São João, 2.200 (Shopping Colinas)

TAUBATÉ

Av. Bandeirantes, 808, Jd. Maria Augusta (Complexo Shibata)

OUTROS ENDEREÇOS

CAC - CENTRO DE ATENDIMENTO AO CONTRIBUINTE

Receitafone: 146

Oferece serviços para consulta e regularização de pendências e dívidas com o Governo, como atraso no pagamento de impostos.

JSM - JUNTAS DE SERVIÇO MILITAR

De segunda a sexta, informações: das 7h às 16h

Documentação: das 7h às 12h

ARAÇATUBA

CAC

Rua Miguel Caputi, 60, Vl. Santa Maria, Tel.: (18) 3607-0300

JSM

Rua Profa. Chiquita Fernandes, 1.221, Bairro Bandeiras

Tel.: (18) 3623-3072

De segunda a sexta, das 9h às 16h

ARARAQUARA**CAC**

Av. Rodrigo Fernando Grillo, 2.775, Jd. dos Manacás

De segunda a sexta, das 7h às 18h30

JSM

Av. São Paulo, 502, Centro, Tel.: (16) 3333-4936

ASSIS**JSM**

Av. José Nogueira Marmotel, 1.113

AVARÉ**JSM**

Rua Sergipe, 1.379, Centro, Tel.: (14) 3733-7014

BARRETOS**JSM**

Av. 19, 1.065 (Av. 24 x 26)

BAURU**CAC**

Rua Treze de Maio, 20, quadra 7, Centro, Tel.: (14) 3235-4600

JSM

Rua Mons. Claro, 6-40, Centro, Tel.: (14) 3224-3015

BIRIGUI**JSM**

Rua Afonso Pena, 1 (ao lado do Tiro de Guerra)

CAMPINAS**CAC**

Av. Prefeito Faria Lima, 235, Prq. Itália, Tel.: (19) 3772-5200

CIC Doutor Fernando de Cássio Rodrigues

Rua Odete Therezinha Octaviano Santucci, 92, Vida Nova
De segunda a sexta, das 9 às 17 horas

JSM 33

Pç. Mal. Floriano Peixoto, s/nº, Estação Cultura, Centro
Tel.: (19) 3705-8117, jsm033centro@campinas.sp.gov.br

JSM 197

Rua Armando Frederico Renganechi, 61
Hortoshopping Ouro Verde, box 27, Tel.: (19) 3226-2545
juntamilitar197@gmail.com.br

FRANCA

CAC

Rua Frei Germano, 2.324, Tel.: (16) 3012-8078

JSM

Rua Frederico Moura, 1.516, Tel.: (16) 3723-9333

HORTOLÂNDIA

JSM

Av. Olívio Franceschini, 1.333, Jd. São Miguel, Tel.: (19) 3897-4850

LIMEIRA

CAC

Rua Pedro Zaccaria, 444, Jd. Santa Luiza, Tel.: (19) 3404-5200

MARÍLIA

CAC

Av. Sampaio Vidal, 789, Centro, Tel.: (14) 2105-3400

JSM

Rua 15 de Novembro, 650, Centro, Tel.: (14) 3402-6000

OURINHOS**JSM**

Rua Silva Jardim, 829, Tel.: (14) 3324-5500

PRESIDENTE PRUDENTE**CAC**

Av. Onze de Maio, 1.319, Cidade Universitária

JSM

Av. Brasil, s/nº, Pç. da Bandeira, Centro

Tel.: (18) 3221-5588, juntamilitar@presidentepudente.sp.gov.br

RIBEIRÃO PRETO**CAC**

Av. Dr. Francisco Junqueira, 2.625, Jd. Macedo

Tel.: (16) 3519-4700

JSM

Rua Carlos Gomes, 374, Campos Elíseos

Tel.: (16) 3610-6765 / 1743, alistamento@juntamilitar.pmrp.com.br

RIO CLARO**JSM**

Rua 10, 70, Tel.: (19) 3523-8148

SANTOS**CAC**

Rua do Comércio, 86, Centro

JSM

Rua Paraná, 131, Vl. Mathias, Tel.: (13) 3234-2503

SOROCABA

CAC

Rua Prof. Dirceu Ferreira da Silva, 111
Alto da Boa Vista, Tel.: (15) 4009-4500

JSM

Rua Cel. José Tavares 131, Vl. Hortência, Tel.: (15) 3231-1102

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

CAC

Rua Roberto Mange, 360, Nova Redentora, Tel.: (17) 3201-9588

JSM

Rua Voluntários de São Paulo, 3.491, Centro

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

JSM

Rua Saigiro Nakamura, 500, Vl. Industrial

SÃO VICENTE

JSM

Av. Capitão-Mor Aguiar, 898, Centro, Tel.: (13) 3467-7708

TAUBATÉ

CAC

Av. Desemb. Paulo de Oliveira Costa, 339, Centro

JSM

Prq. Dr. Barbosa de Oliveira, sala 12 (2º andar da Rodoviária Velha), Tel.: (12) 3625-5126

TUPÃ

JSM

Rua Bororós, 913, Centro, Tel.: (14) 3496-1183

2. ASSISTÊNCIA JURÍDICA

A maioria dos serviços de assistência jurídica mostrados nesta parte do Guia é especializada em alguma área. Saiba o que quer dizer cada uma para procurar atendimento no lugar certo.

CIVIL

Trata das relações entre as pessoas e das pessoas com empresas. Dentro disso, estão os assuntos de Família, como separação, guarda dos filhos, pagamento de pensão, divisão de bens e herança. Também inclui os contratos e pagamento de danos. Por exemplo, se há uma disputa sobre quem deve pagar por determinado prejuízo, isso vai para o Direito Civil.

PENAL OU CRIMINAL

É a área que trata dos crimes, do julgamento e da decisão sobre as punições.

EXECUÇÃO PENAL

Após o julgamento do crime e da definição da punição, a área responsável por aplicar a pena é a Execução Penal. Estão aí não só as obrigações de quem foi condenado, mas também seus direitos, como progressão de regime (semiaberto e aberto), concessão de benefícios (*sursis* e livramento condicional), assistência jurídica e acesso à Justiça.

TRABALHISTA

Trata das relações entre empregado e empregador, principalmente a reclamação de direitos previstos em lei e descumpridos.



DEFENSORIA PÚBLICA

Informações: 0800-178989

Presta orientação jurídica e assistência judiciária gratuita. Podem usar os seus serviços pessoas que ganham até três salários-mínimos ou que, mesmo tendo renda superior a esse valor, demonstrem que não têm condições de pagar advogado.

Com exceção de questões trabalhistas e de aposentadoria, atende todas as áreas do Direito, desde a defesa dos acusados em todas as etapas do processo criminal até divórcio, separação judicial, guarda dos filhos, investigação de paternidade, etc.

Nos locais onde não há unidade da Defensoria, o atendimento é feito na Casa do Advogado, por meio do convênio com a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

ARAÇATUBA

Defensoria Regional Araçatuba

Rua XV de Novembro, 395, Tel.: (18) 3621-2802 / 2803

De segunda a sexta, das 8h às 10h30

Cível e Família / Infância e Juventude / Criminal

Regional Araçatuba

Pç. Dr. Maurício Martins Leite, 60, Sala da Defensoria no Fórum de Araçatuba, Tel.: (18) 3622-2129

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Execução Penal

ARARAQUARA

Defensoria Unidade Araraquara

Rua São Bento, 1.725, Tel.: (16) 3322-2300

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família, Cumprimento de Pena, Infância e Juventude

Casa do Advogado III

Rua Dom Pedro II, 195, Centro, Américo Brasiliense

Tel.: (16) 3392-4016

De segunda a sexta, das 9h às 10h30

ASSIS

Casa do Advogado

Rua Dr. Licio Brandão de Camargo, 75

Tel.: (18) 3322-3877 / 3321-1145

De segunda, quarta e sexta, das 9h às 11h30

AVARÉ

Defensoria Unidade Avaré

Rua Amazonas, 1.519, 1º andar, Tel.: (14) 3732-5725 / 7376

De segunda a sexta, 12h30 às 18h

Criminal, Cumprimento de Pena, Infância e Juventude

Casa do Advogado

Rua Paraná, 2.123, Tel.: (14) 3732-2939

De terça e quinta, das 8h30 às 11h (exceto casos com urgência)

BARRETOS

Casa do Advogado

Rua 18, 2.733, Ibirapuera, Tel.: (17) 3322-4293

De segunda, quarta e sexta, das 9h às 11h

BAURU

Defensoria Regional Bauru

Rua Afonso Pena, 5-40, Térreo, Fórum Criminal

Tel.: (14) 3222-4594

De segunda a sexta, das 13h às 16h30

Criminal

Defensoria Regional Bauru

Rua Raposo Tavares, 7-8, Tel.: (14) 3227-2726

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família, Cumprimento de Pena, Infância e Juventude,

Atendimento de Mandados, Execução Penal

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Defensoria - Regional Bauru

Rua Silva Jardim, 2-17, Tel.: (14) 3222-5472

De segunda a sexta, das 8h às 11h

Criminal

BIRIGUI**Casa do Advogado**

Rua Aurora, 491, Tel.: (18) 3642-7021

De segunda a sexta, das 8h30 às 11h

CAMPINAS**Defensoria Regional Campinas**

Av. Francisco Xavier de Arruda Camargo, 300

Cidade Judiciária, Tel.: (19) 3256-1821 / 5441

De segunda a quinta, das 12h30 às 14h

Cível e Família, Cumprimento de Pena, Infância e Juventude

De segunda a sexta, das 13h às 15h

Criminal

LIMEIRA**Casa do Advogado**

Rua Cons. Saraiva, 151, Tel.: (19) 3441-4988 / 4067

De segunda a sexta, das 7h30 às 10h30

MARÍLIA

Defensoria Regional Marília

Av. Sampaio Vidal, 132, Tel.: (14) 3413-7606 / 3454-9764

De segunda a sexta, das 8h às 10h30

Cível e Família, Criminal, Infância e Juventude

De segunda a sexta, das 13h às 16h

Execução Criminal e encaminhamentos

OURINHOS

Casa do Advogado

Rua Mons. Cordova, 170, Centro, Tel.: (14) 3322-5161

De segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h30

PRESIDENTE PRUDENTE

Defensoria Regional Presidente Prudente

Rua Comendador João Peretti, 26, Vila Estádio

Tel.: (18) 3901-1486.

De segunda a sexta, das 8h às 11h

Atendimento Cível e Família, Infância e Juventude

De segunda a sexta, das 13h30 às 16h

Criminal, Cumprimento de Pena

REGISTRO

Defensoria Unidade Registro

Av. Gersoni Napoli, 4, Tel.: (13) 3821-3536

Distribuição de senhas às terças, quartas e quintas, das 8h às 9h30

Cível e Família, Criminal

RIBEIRÃO PRETO

Defensoria Regional Ribeirão Preto

Rua Alice Além Saad, 1.256, Tel.: (16) 3965-4151 / 3965-3882

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Atendimento e andamento processual Cível e Família

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Cível e Família (Mandados)

De segunda a sexta, das 12h30 às 17h

Criminal

RIO CLARO

Casa do Advogado

Av. 7, 466 (esq. com Rua 5), Centro

Tel.: (19) 3534-0414 / 4716

De segunda a sexta, das 8h às 11h

SANTOS

Defensoria Regional Santos

Av. São Francisco, 261, Tel.: (13) 3221-3591 / 3622

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Atendimento Cível e Família

De segunda a quinta, das 13h às 14h30

Atendimento para processos em andamento

Defensoria Regional Santos

Pç. José Bonifácio, s/nº, salas 113, 115 e 207, Fórum Criminal de Santos, Tel.: (13) 3234-6950

De segunda a sexta, das 13h30 às 17h

Criminal

Defensoria Regional Santos

Av. São Francisco, 261, Tel.: (13) 3221-3591 / 3622

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cumprimento de Pena, Cível e Família, Execução Criminal

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Defensoria Regional São José do Rio Preto

Rua Mal. Deodoro, 3.131, Tel.: (17) 3211-9813 / 3212-7215

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família

De segunda a sexta, das 8h às 18h

Criminal, Cumprimento de Pena, Infância e Juventude

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Defensoria Regional São José dos Campos

Av. Com. Vicente de Paulo Penido, 532, Jd. Aquarius

Tel.: (12) 3942-2540 / 3223

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família, Cumprimento de Pena, Infância e Juventude

70 senhas por dia

Defensoria Regional São José dos Campos

Rua Paulo Setúbal, 220, Fórum Criminal de São José dos Campos

Tel.: (12) 3942-1972

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Criminal

SÃO VICENTE

Defensoria Unidade São Vicente

Rua Maj. Loretti, 11, Tel.: (13) 3467-2013 / 3466-8561

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família, Infância e Juventude

Defensoria Unidade São Vicente

Rua Jacob Emmerick, 1.367, sala 33, Fórum Criminal

Tel.: (13) 3467-5712

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Criminal

SOROCABA

Defensoria Regional Sorocaba

Rua Bar. de Tatuí, 231, Tel.: (15) 3233-0173 / 3231-2478

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família

De segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cumprimento de Pena, Cível e Família (Mandados), Criminal, Execução Criminal, Infância e Juventude

TAUBATÉ

Defensoria Regional Taubaté

Pç. Cel. Vitoriano, 113,

Tel.: (12) 3621-4722 / 3624-1171 / 3624-2676

Triagem: de segunda a sexta, das 8h às 9h30

Cível e Família, Infância e Juventude

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Cível e Família (Mandados)

Defensoria Regional Taubaté

Pç. Mons. Silva Barros, s/nº, Fórum Criminal de Taubaté

Tel.: (12) 3632-3255

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Criminal

TUPÃ

Casa do Advogado

Rua Peru, 200, Jd. América, Tel.: (14) 3441-1380

De segunda a sexta, das 9h às 11h

ASSISTÊNCIA JURÍDICA PRIVADA

Além da Defensoria, algumas instituições oferecem apoio jurídico gratuito. Preste atenção nos tipos de caso que as entidades atendem.

ARAÇATUBA

Assistência Judiciária Gratuita das Faculdades Toledo

Rua Antônio Afonso de Toledo, 512, Jd. Sumaré

Tel.: (18) 3622-7000

Atua na área de Direito Civil, atendendo pessoas que têm renda de até três salários-mínimos.

De segunda a quinta, das 13h às 18h

ARARAQUARA

NPJ - Núcleo de Prática Jurídica da Faculdade de Araraquara

Rua Miguel Cortez, 50, Vl. Melhado, Tropical Shopping

Tel.: (16) 3332-4093, www.uniesp.edu.br

Atende a casos das áreas civil, criminal e trabalhista.

Somente aos sábados, das 8h às 12h

BARRETOS

Najuc – Núcleo de Assistência Jurídica Comunitária

Av. C-12, 1.555, Cristiano de Carvalho, Tel.: (17) 3323-8512

De segunda a sábado, das 9h às 17h

BAURU

NPJ - Núcleo de Prática Jurídica do Instituto de Ensino Superior de Bauru

Rua Cussy Júnior, nº 4-19, Centro

De segunda a sexta, das 18h às 19h

SAJU - Serviço de Assistência Jurídica Gratuita das Faculdades Integradas de Bauru

Rua José Santiago, Quadra 15, s/nº, Jd. Ferraz

Agendamento: de segunda a sexta, das 17h às 22h

CAMPINAS

Assistência Judiciária da PUC Campinas

Av. Orosimbo Maia, 176, Centro, Tel.: (19) 3232-9109

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Atende a casos da área civil. É feita uma triagem por assistentes sociais e há apoio psicológico.

Unisal

Rua Bsa. Geraldo de Resende, 330, Jd. N. Sra. Auxiliadora

Tel.: (19) 3744-6800

De segunda a sexta, das 13h30 às 18h

Atende a casos das áreas civil, criminal e trabalhista.

Cidade Judiciária

Av. Francisco Xavier de Arruda Camargo, 300 (na Cid. Judiciária)

Tel.: (19) 3296-5412

De segunda a quinta, das 12h30 às 14h

FRANCA

Núcleo de Assistência Judiciária Gratuita da Faculdade de Direito de Franca

Rua Nabi Haber, s/nº. Tel.: (16) 3721-2681

MARÍLIA

Univem Centro Universitário Eurípides de Marília

Av. Hygino Muzzi Filho, 529, Campus Universitário

Tel.: (14) 2105-0840

De segunda a sexta, das 13h às 17h

OURINHOS

NPJ - Núcleo de Prática Jurídica da Faculdade Estácio de Sá de Ourinhos

Rua Luiz Saldanha Rodrigues, s/nº, Quadra C1A

Tel.: (14) 3302-5000

RIBEIRÃO PRETO

SAJ - Serviço de Assessoria Judiciária da UniSEB

Rua Abrahão Issa Halack, 980, Ribeirânia, Tel.: (16) 3603-9800

NPJ - Núcleo de Prática Jurídica do Centro Univ. Barão de Mauá

Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 218, Nova Ribeirânia

Tel.: (16) 3965-2489, nucleodepraticasjuridicas@baraodemaua.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h (atende somente com hora marcada)

SANTOS

Escritório Experimental da Faculdade de Direito da Unisantos

Av. Cons. Nébias, 589, Boqueirão, Tel.: (13) 3205-5512

De segunda a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h

Cível e Família

Atende somente quem ganha até 3 salários-mínimos.

Escritório Experimental da Faculdade de Direito da Unimes

Rua Mal. Pego Júnior, 90, Vl. Nova

Tel.: (13) 3226-3400, r. 3465 (Cível), 3468 (Penal), 3469 (Família)

De segunda a sexta, das 13h às 17h

Cível, Penal e Família

Atende somente quem ganha até 3 salários-mínimos.

Escritório de Assist. Judiciária da Fac. de Direito da Unisanta

Rua Soares de Camargo, 31, Boqueirão, Tel.: (13) 3223-3115

De segunda, quarta e sexta, das 14h às 17h

Cível e Família

Atende somente quem ganha até 3 salários-mínimos.

Escritório Modelo Vicente Cascione da Unimonte

Av. Sen. Feijó, 340-350, 1º andar, Vl. Mathias

Tel.: (13) 3228-2224

De segunda a sexta, das 13h30 às 17h30

Escritório de Assistência Judiciária da UNIP

Av. Ana Costa, 65, Vl. Nova, Tel.: (13) 3234-4315

De terça e quinta, das 14h às 18h

SOROCABA**SAJU - Serviço de Assistência Jurídica da Universidade de Sorocaba**

Av. Eugênio Salerno, 100, Campus Seminário

Tel.: (15) 2101-4000 r. 4037 ou 4041

emerson.rodrigues@prof.uniso.br

De segunda a sexta-feira, das 9h às 11h30 e das 13h às 18h

Rua Gustavo Teixeira, 536, Mangal, Tel.: (15) 3217-7511

De segunda a quinta, das 14h às 18h

TAUBATÉ**Escritório de Assistência Judiciária da Unitau**

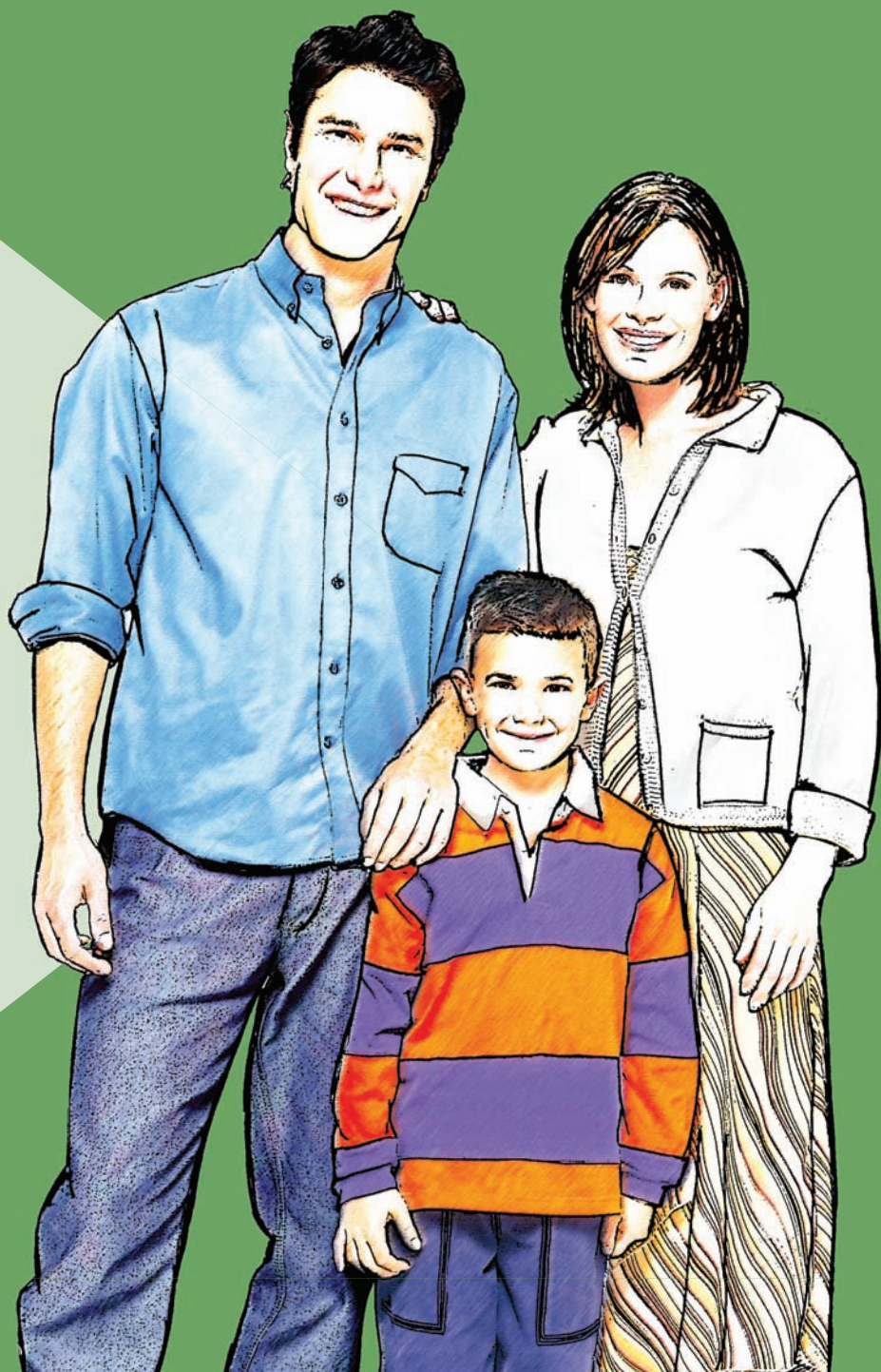
Pç. Dr. Barbosa de Oliveira, 285, Departamento de Ciências Jurídicas, Centro

Tel.: (12)3629-3799 / 3632-1434 / 3629-6305 / 3635-5152

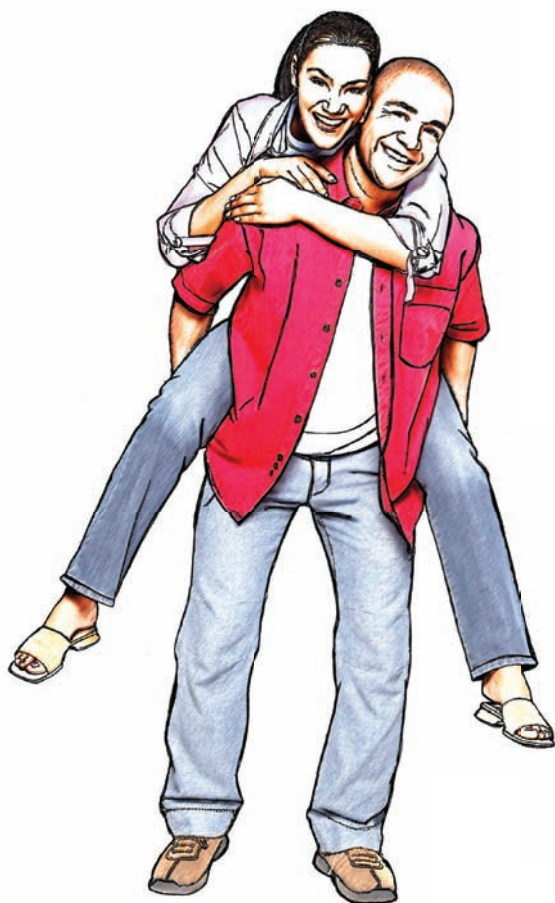
De segunda a sexta, das 8h às 17h

LAZER E FAMÍLIA

154



O lazer é uma das formas de ajudar o egresso em uma das etapas mais importante do seu recomeço de vida: a reconstrução de laços familiares e com a comunidade. Além disso, as atividades culturais e esportivas ajudam a manter a saúde do corpo e da mente. As dicas a seguir são apenas algumas das opções gratuitas disponíveis em todas as regiões do Estado.



1. PARQUES

ARARAQUARA

Parque Ecológico Pinheirinho

Av. Francisco Vaz Filho, s/nº, Jd. Pinheiros

Tel.: (16) 3337-9763

Diariamente, das 7h às 20h

Parque do Basalto

Av. São João, s/nº, Prq. São Paulo

Tel.: (16) 3301-7100

Somente com agendamento pelo telefone: (16) 3322-6021

Horto Municipal

Rua Armando Sales de Oliveira, s/nº, Santa Angelina

Tel.: (16) 3301-5094

De segunda a sexta, das 8h às 17h

ASSIS

Floresta Estadual de Assis

Est. Assis-Lutécia, km 9

Tel.: (18) 3325-1066 / 3323-8330, florestassis@gmail.com

Visita somente para grupos agendados com antecedência

Agendamento: (18) 3325-6425

AVARÉ

Floresta Estadual de Avaré (Horto Florestal)

Rua Pernambuco, s/nº, Ipiranga

Diariamente, das 6h às 19h

BAURU**Jd. Botânico Municipal de Bauru**

Rod. Com. João Ribeiro de Barros (SP-225), km 232

Tel.: (14) 3281-3358

Diariamente, das 8h às 16h30

BARRETOS**Parque do Peão**

Rod. Brig. Faria Lima, km 428, s/nº, Tel.: (17) 3321-0000

Diariamente, das 6h às 18h

CAMPINAS**Parque Portugal**

Av. Heitor Penteado, 1.671, Taquaral, Tel.: (19) 3256-9959

De segunda a segunda, das 4h45 às 22h

Parque Ecológico Mons. José Salim

Rod. Heitor Penteado, 2, Vl. Brandina, Tel.: (19) 3252-9988

Diariamente, das 6h às 18h, quadras até as 22h

Bosque dos Jequitibás

Rua Cel. Quirino, 2, Tel.: (19) 3213-8795

Diariamente, das 7h às 18h

Bosque dos Alemães

Rua Albano de Almeida Lima / Rua Barros Monteiro /

Rua Rocha Camargo / Rua João José Tangerino, Jd. Guanabara

Diariamente, das 7h às 18h

Bosque Augusto Ruschi

Rua Carlos Roberto Gallo esq. Av. Coacyara, DIC I

Diariamente, das 6h às 19h

Bosque dos Artistas

Av. Augusto Figueiredo, s/nº, Swift
Diariamente, das 7h às 18h

Bosque dos Cambarás

Rua 15 / Rua 23 / Rua 13, DIC V
Diariamente, das 7h às 18h

Bosque Chico Mendes

Rua Moscou, Prq. São Quirino
Diariamente, das 7h às 18h

Bosque dos Garantãos

Rua Santa Rita do Passa Quatro, s/nº, Tel.: (19) 3278-1991
Diariamente, das 7h às 18h

Bosque dos Italianos - Pç. Samuel Wainer

Rua Dr. Miguel Penteado, s/nº, Jd. Guanabara
Diariamente, das 7h às 18h

Bosque Yitzhak Rabin

Rua Prof. Ary Monteiro Galvão e Rua José Strazzacappa
Jd. Madalena
Diariamente, das 7h às 18h

Bosque Valença - Centro de Lazer Ferdinando Tilli

Rua Olindo Gardelin / Rua 15 / Rua 16, Prq. Valença
Diariamente, das 6h às 18h

Bosque São José - Pç. Francisco Vivaldi

Rua Capistrano de Abreu, s/nº, Vl. Lemos
Diariamente, das 6h às 18h

FRANCA**Jd. Zoobotânico**

Av. São Francisco de Assis, 1.000, City Petrópolis (acesso pela Rod. Cândido Portinari, km 405), Tel.: (16) 3703-0454

Parque de Exposição Fernando Costa

Av. Flávio Rocha, 500, Tel.: (16) 3724-7080
Diariamente, das 8h às 17h

HORTOLÂNDIA**Parque Socioambiental Irmã Dorothy Stang**

Rua Manoel Antonio da Silva, s/nº, Jd. N. Sra. de Fátima
Tel.: (19) 3845-1149
Diariamente, das 7h às 18h

Parque Socioambiental Chico Mendes

Av. Olívio Franceschini e Av. Santana (alt. da Rua João Mendes)

Creape - Centro de Referência Ambiental Parque-Escola

Rua Edivaldo Diogo Costa, 399, Jd. Santa Clara do Lago
Diariamente, das 7h às 19h

LIMEIRA**Horto Florestal Prof. André Franco Montoro**

Via Jurandir da Paixão de Campos Freire, km 3,5, s/nº
Tel.: (19) 3442-2775
Diariamente, das 7h às 19h

Parque da Cidade

Via Antonio Cruães Filho, s/nº, Jd. Santa Josefa
Tel.: (19) 3441-5468
Diariamente, das 7h às 19h

MARÍLIA

Parque Lazer - Condema

Av. Sampaio Vidal, 245

Bosque Municipal Rangel Pietraróia

Av. Brig. Eduardo Gomes, 798, Jd. Alvorada

OURINHOS

Parque Ecológico Municipal Bióloga Tânia Mara Netto Silva

Rua Pedro Silvestrini com Rua Augusto Alonso, Jd. Paulista
Diariamente, das 8h às 18h

PRESIDENTE PRUDENTE

Parque do Povo

Av. 14 de Maio, s/nº

Parque aberto

Cidade da Criança

Rod. Raposo Tavares , s/nº, Jd. Satélite, Tel.: (18) 3223-2494

RIBEIRÃO PRETO

Parque Maurílio Biagi

Av. Jerônimo Gonçalves (próx. à Rodoviária)

Tel.: (16) 3603-9138 / 3977-9000

Diariamente, das 6h às 21h

Parque Tom Jobim

Rua Luís A. Velludo, Américo Batista e Av. Otávio Golfeto

De segunda a segunda, das 6h às 20h

Parque Prefeito Luiz Roberto Jábali

Av. Costábile Romano, 337

De segunda a segunda, das 6h às 20h

Parque Dr. Luiz Carlos Raya

Rua Severiano Amaro dos Santos, 1.073

De segunda a segunda, das 6h às 20h

SANTOS**Parque Municipal Roberto Mário Santini**

Av. Pres. Wilson (em frente ao nº 169), José Menino

Tel.: (13) 3288-4404

Disk Tour: 0800-173887

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**Parque Ecológico Educativo “Danilo Santos de Miranda”**

Av. Benedito Rodrigues Lisboa, 1.300, Jd. São Francisco

(final da Av. José Munia, próx. ao Cemitério Jd. da Paz)

Tel.: (17) 3216-2868, parqueecologico@empro.com.br

De terça a sexta, das 9h às 18h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira**

Rua Ricardo de Paiva Vieira, s/nº, Jd. Santa Inês I

Parque aberto

Parque da Cidade Roberto Burle Marx

Rua Olivo Gomes, 100, Santana, Tel.: (12) 3909-4500

Diariamente, das 6h30 às 17h30

SOROCABA**Parque da Biquinha**

Av. Comendador Pereira Inácio, 1.112, Jd. Emília

Tel.: (15) 3224-1997

Diariamente, das 8h às 7h

Parque do Paço Municipal

Av. Eng. Carlos Reinaldo Mendes, 3.041, Alto da Boa Vista

Parque Natural da Água Vermelha João Cândio Pereira

Rua România, 150, Jd. Europa, Tel.: (15) 3221-6643

De segunda a sexta, das 7h às 17h

Parque Natural e Municipal do Ouro Fino

Rua Alexandre Caldini, 265, Jd. Ouro Fino

Tel.: (15) 3222-8504

De segunda a domingo, das 8h às 17h

Parque Amadeu Franciulli

Rua José Martinez Peres, Vitória Régia

TAUBATÉ**Parque Municipal Monteiro Lobato**

Av. Charles Schneider, s/nº, Vl. Costa, Tel.: (12) 3624-7955

De terça a domingo, das 9h às 12h e das 13h30 às 17h

Parque Municipal Jd. das Nações

Rua Espanha, 500, Jd. das Nações

De terça a domingo, 8h às 18h

Parque Municipal de Quiririm

Rua João Botossi, 151, Quiririm, Tel.: (12) 3886-4864

Diariamente, das 6h às 18h

Parque Municipal Vale do Itaim

Av. São Pedro, 2.000, Jd. América, Tel.: (12) 3633-5008

De quarta a domingo, das 9h às 17h

2. CLUBES E GINÁSIOS PÚBLICOS

ARAÇATUBA

Ginásio Municipal de Esportes Dr. Plácido Rocha

Informações pelo telefone da Prefeitura: (12) 3625-5000

Rua Coelho Neto, s/nº, Vl. Santa Maria

ASSIS

Autarquia Municipal de Esportes

Rua Fadlo Jabur, 95, Tel.: (18) 3323-3496 / 6111

www.autarquiassis.com.br

BAURU

Informações pelo telefone da Prefeitura: (14) 3235-1000

Academia de Judô Francisco Takao Kajino

Rua Nyo Miashiro, Quadra 9, Jd. Carolina / Geisel

Escola de Atletismo

Rua Zhefilo Grizoni, s/nº, Jd. Petrópolis

Ginásio de Esportes Darcy César Improta

Av. Luiz Edmundo Coube, 2-66, Núcleo Presidente Geisel

Ginásio de Esportes Guilherme Dal Colletto

Rua Bernardino Pereira, Quadra 1, Vl. Industrial

Ginásio de Esportes Izaat Muhamed Saadhe

Rua Marieta França, Quadra 8, Vl. Bela Vista

Ginásio de Esportes Raduan Trabulsi Filho

Av. Darcy César Improta, Quadra 3, Vl. Santa Luzia

Piscina Municipal Frederico Arena

Rua Itororó esq. com Av. Castelo Branco, Vl. Razuk

Pç. de Esportes Cyrenio Ferraz de Aguiar

Rua São Paulo, Quadra 1, Centro

CAMPINAS**Informações pelo telefone da Prefeitura: (19) 3404-9600****Clube Municipal Roberto Ângelo Barbosa**

Rua Ernesto Luís de Oliveira, 65, Vl. 31 de Março

Tel.: (19) 3207-2977

Clube Municipal João Carlos de Oliveira

Av. N. Sra. das Dores, 67, Vl. Pe. Anchieta

Tel.: (19) 3282-7121

Clube Municipal Chico Mendes

Rua Ipê da Varzea, s/nº, Prq. Anhumas, Tel.: (19) 3236-9782

Balneário do Parque Portugal

Av. Heitor Penteado, s/nº, Portão 7, Lagoa do Taquaral

Tel.: (19) 3295-0074

Centro de Convivência Integrado de Cultura, Esportes e Lazer da Vl. Boa Vista

Rua dos Ypês Amarelos, s/nº, Vl. Boa Vista

Centro Esportivo dos Trabalhadores

Rua Dr. Mário Yhan, s/nº, Vl. Pe. Manoel da Nóbrega

Ginásio de Esportes Rogê Ferreira

Rua João Batista Morato do Canto, s/nº, São Bernardo

Emcea - Escola Municipal de Cultura, Esportes e Artes

Rua Francisco Teodoro, 1.050, Vl. Industrial

LIMEIRA**Centro Comunitário João Mofato - Prq. Hipólito**

Rua Mal. Floriano Peixoto, s/nº, Tel.: (19) 3442-7254

Centro Comunitário Belmiro Faneli - Jd. Glória

Rua Jamil Abraão Saad, s/nº, Tel.: (19) 3442-8347

Centro Comunitário Prof. Ary Bagnoli - Jd. Boa Vista

Rua Marquez Guilherme Marconi, s/nº, Tel.: (19) 3442-8547

Centro Comunitário Prof. Sebastião Fumagalli - Jd. Ouro Verde

Rua Vicente Felicci, s/nº, Tel.: (19) 3442-2867

Centro Esportivo Francisco Dragone - Vl. Teixeira Marques

Rua Guilherme Guimarães, s/nº, Tel.: (19) 3441-9657

Centro Comun. Pedro Moraes Siqueira - Jd. N. Sra. do Amparo

Rua Prof. Estevan Lange Adrien, s/nº, Tel.: (19) 3446-1299

Centro Comunitário da CECAP - Prq. Victor D'Andréa

Av. Fausto Esteves dos Santos, s/nº, Tel.: (19) 3442-0845

Centro Comunitário do Prq. N. Sra. das Dores - I Etapa

Rua Antonio Paes Barbosa, s/nº, Tel.: (19) 3442-8194



Centro Comunitário do Prq. N. Sra. das Dores - II e III Etapas
Av. Jaime Cheque, 372, Tel.: (19) 3441-9049

Centro Comunitário do Jd. Bartolomeu Grotta
Rua Batista Drago, 288, Tel.: (19) 3442-8349

Centro Comunitário do Jd. Odecio Degan
Rua Bartolomeu Grotta, s/nº, Tel.: (19) 3442-8349

Centro Comunitário do Jd. Morro Branco
Rua Dr. Francisco M. de Campos, s/nº, Tel.: (19) 3442-8195

Centro Comunitário do Jd. Vista Alegre
Rua Maria Machado das Dores Oliveira, s/nº, Tel.: (19) 3441-3029

Centro Comunitário do Jd. Morro Azul
Rua Francisco Bisca, 121, Tel.: (19) 3441-0132

TUPÃ

AMAE II - Academia Municipal de Artes e Esportes
Av. Tancredo Neves 120, Jd. Ideal, Tel.: (14) 3491-4386

AMAE III - Academia Municipal de Artes e Esportes
Pç. Adair de Oliveira, 25, Vl. Indústria
Tel.: (14) 3491-2558 / 3441-1689

3. ESPAÇOS CULTURAIS

TUPÃ

Centro Cultural

Espaço Cultura José Anselmo Filho - “Zé Pretinho”
Al. Olavo Bilac, s/nº

4. SESCs

ARAÇATUBA

Polo Avançado em Araçatuba

Rua José Bonifácio, 39, Centro, Tel.: (18) 3608-5400

De segunda a sexta, das 9h às 18h

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315, Quitandinha

Tel.: (16) 3301-7500, email@araraquara.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 13h às 21h30; sábado, domingo e feriado, das 9h30 às 18h

BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71, Vl. Cardia

Tel.: (14) 3235-1750, email@bauru.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 13h às 21h30; sábado, domingo e feriado, das 9h30 às 18h

BIRIGUI

Rua Egídio Navarro, 700, Vl. Bandeirantes

Tel.: (18) 3642-7040, email@birigui.sescsp.org.br

De segunda a sexta, das 9h às 18h

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333

Tel.: (19) 3737-1500, email@campinas.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 7h às 22h; sábado, domingo e feriado, das 9h30 às 18h

PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111, Jd. das Rosas

Tel.: (18) 3226-0400, email@prudente.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 8h às 20h; sábado, domingo e feriado, das 9h às 18h

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50, Centro

Tel.: (16) 3977-4477, email@ribeirao.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 13h às 22h; sábado, domingo e feriado, das 9h30 às 18h30

SANTOS

Rua Cons. Ribas, 136, Bairro Aparecida

Tel.: (13) 3278 9800, email@santos.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 9h às 22h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 19h

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999, Jd. São Dimas

Tel.: (12) 3904-2000, email@sjcampos.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 13h às 22h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 19h

SOROCABA

Av. Washington Luiz, 446, Jd. Emília

Tel.: (15) 3332-9933, email@sorocaba.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 13h às 21h45; sábado e feriado, das 9h15 às 18h

TAUBATÉ

Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264, Esplanada Santa Terezinha, Tel.: (12) 3634-4000, email@taubate.sescsp.org.br

De terça a sexta, das 13h às 22h; sábado, domingo e feriado, das 9h15 às 18h15

DIGA NÃO

170



Existem órgãos dedicados à defesa dos Direitos Humanos e ao combate ao preconceito. Eles atuam para quebrar o ciclo de violência e proteger grupos perseguidos. Ofensas e dificuldades no acesso ou tratamento diferente em serviços públicos ou particulares devido à cor de pele, lugar de origem e religião são crimes e essas entidades podem ajudá-lo a denunciar.



1. AO RACISMO E À INTOLERÂNCIA

ARARAQUARA

Centro de Referência Afro

Rua Duque de Caxias, 660, Centro, Tel.: (16) 3322-8316

ASSIS

NEPS - Núcleo de Estudos e Pesquisas sobre Sexualidade

Rua Orozimbo Leão de Carvalho, 383

Tel.: (18) 3323-8263, www.neps.org.br

BAURU

ABD - Associação Bauru pela Diversidade

Tel.: (14) 3227-1446, www.baurupeladiversidade.org.br

BIRIGUI

Conselho Municipal dos Direitos Humanos

Rua Roberto Clark, 543, Centro

Tel.: (18) 3642-0050, conselho.municipal@ig.com.br

CAMPINAS

Cepir - Coord. Especial de Promoção da Igualdade Racial

Rua Visc. do Rio Branco, 468, Centro (acesso pela Av. Campos Sales, 427), Tel.: (19) 3232-0058, cepir@campinas.sp.gov.br

Coordenadoria de Políticas para a Diversidade Sexual

Rua Visc. do Rio Branco, 468, Centro (acesso pela Av. Campos Sales, 427), 16º andar, Tel.: (19) 2116-0660

diversidade.sexual@campinas.sp.gov.br

MARÍLIA**ALGBT - Associação de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais**

algbtmarilia@yahoo.com.br

PRESIDENTE PRUDENTE**Nudise - Núcleo de Divers. Sexual na Educação da Unesp**

Rua Roberto Simonsen, 305, Tel.: (18) 3229.5388

RIBEIRÃO PRETO**Grupo Rosa Vermelha**

Tel.: (16) 3635-6596 / 3391-4151, rosavrp@yahoo.com.br

SANTOS**E-Litoral - Grupo E-Jovem da Baixada Santista**

Tel.: (13) 3352-4747, litoral@e-jovem.com

Lobas - Lésbicas Organizadas da Baixada Santista

Tel.: (13) 3323-7812, lobas-les@hotmail.com

Casa da Cultura da Mulher Negra

Rua Prof. Primo Ferreira, 22, Bairro Boqueirão

Tel.: (13) 3221-2650, ccmnegra@uol.com.br

www.casadeculturadamulhernegra.org.br

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**Secretaria Municipal de Políticas Públicas para as****Mulheres, Pessoa com Deficiência, Raça e Etnia**

Rua Eduardo Nielsen, 420, Jd. Congonhas

Tel.: (17) 3231-3826, mulher@riopreto.sp.gov.br

**ARTTS - Associação Rio-Pretense de Travestis,
Transexuais e Simpatizantes**
Tel.: (17) 3014-9343

SÃO VICENTE

Associação Vida Esperança
Rua Visc. de Rio Branco, 303, sala 407, Tel.: (13) 3362-6425

Grupo Hipupiara Integração e Vida
Tel.: (13) 3466-4007

SOROCABA

Monunes - Movimento das Mulheres Negras de Sorocaba
Rua Maj. João Licio, 108, Tel.: (15) 3211-1854

Plenu - Instituto Plena Cidadania
Rua Manoel José da Fonseca, 387, Centro
Tel.: (15) 3234-1788, plenu@uol.com.br

2. À VIOLÊNCIA

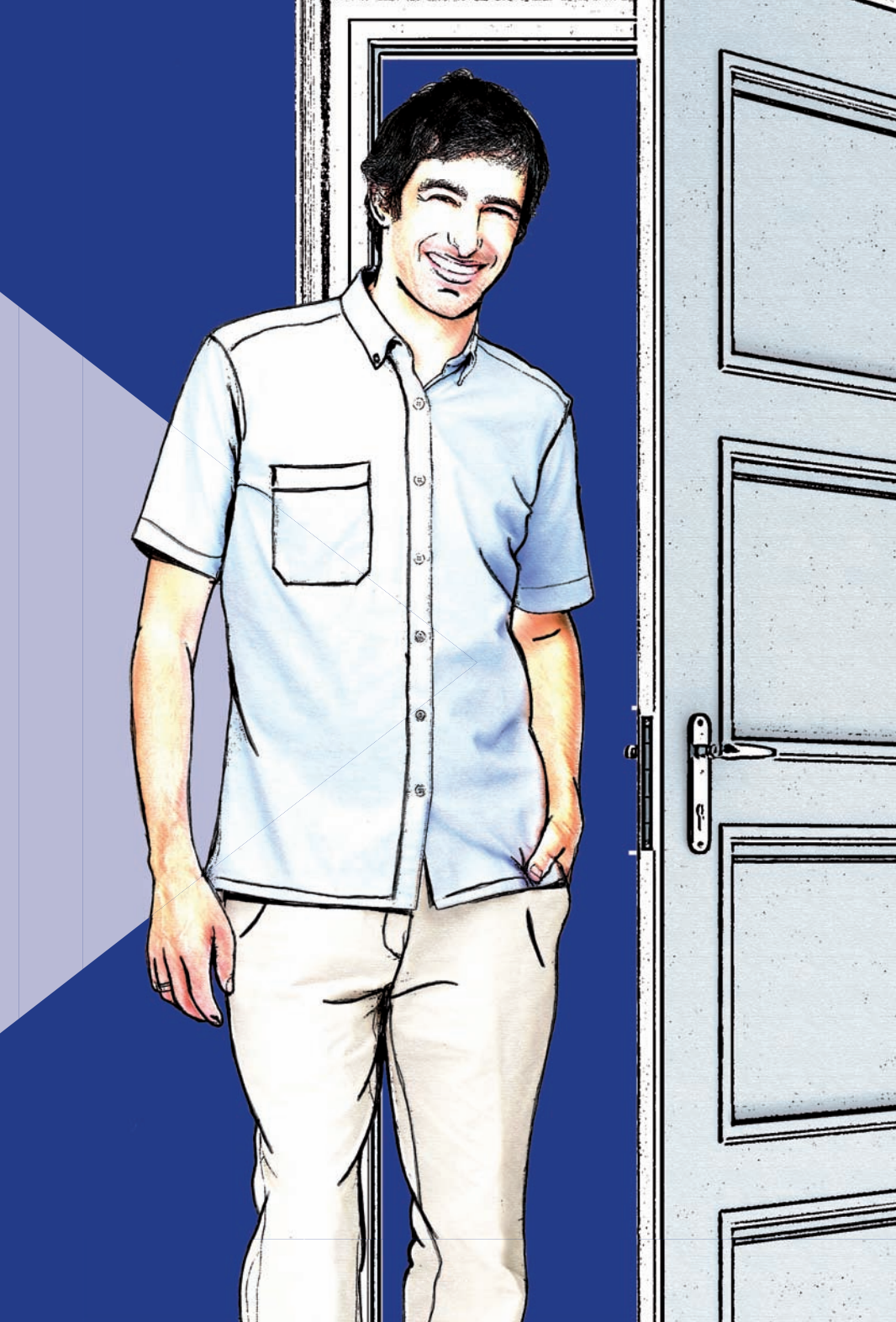
ALÔ, VIDA!

Informações: 0800-9701170

Atendimento telefônico realizado por profissionais preparados para ouvir, orientar e encaminhar qualquer pessoa que sofra uma violência, seja criança, adolescente ou adulta. Também orienta em relação a deficiências e adoção.

CAEF PÓS- CUSTÓDIA

176



Os egressos dos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico merecem uma atenção especial. Além de recomençar a vida fora do hospital, com as dificuldades comuns a todos, eles precisam continuar o tratamento e fazer avaliações de saúde. Veja também os serviços da seção Saúde da Mente, na página 114.

1. CAEF PÓS-CUSTÓDIA

Rua Libero Badaró, 600, 2º andar - Centro, São Paulo

Tel.: (11) 3107-1025 / 3107-1114 caesaopaulo@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h

É o primeiro lugar que o egresso deve procurar. Há um atendimento específico para reinseri-lo na sociedade, visando evitar novos delitos e internações, para garantir o seu atendimento nos serviços públicos de saúde mental e para ajudá-lo a conquistar a sua autonomia, encaminhando-o para programas de trabalho e renda e morada terapêutica quando for o caso. Também há orientação para os familiares quanto aos benefícios sociais e sobre como lidar com os egressos em situação de crise e de incentivo à participação em associações.

CAMPINAS

Armazém das Oficinas

Rua Cel. Quirino, 172, Cambuí

Tel.: (19) 3251-9677, vendas@armazemoficinas.com.br

www.armazemoficinas.com.br

É um projeto para que usuários da rede de saúde mental trabalhem e tenham renda através da produção e venda de produtos artesanais.

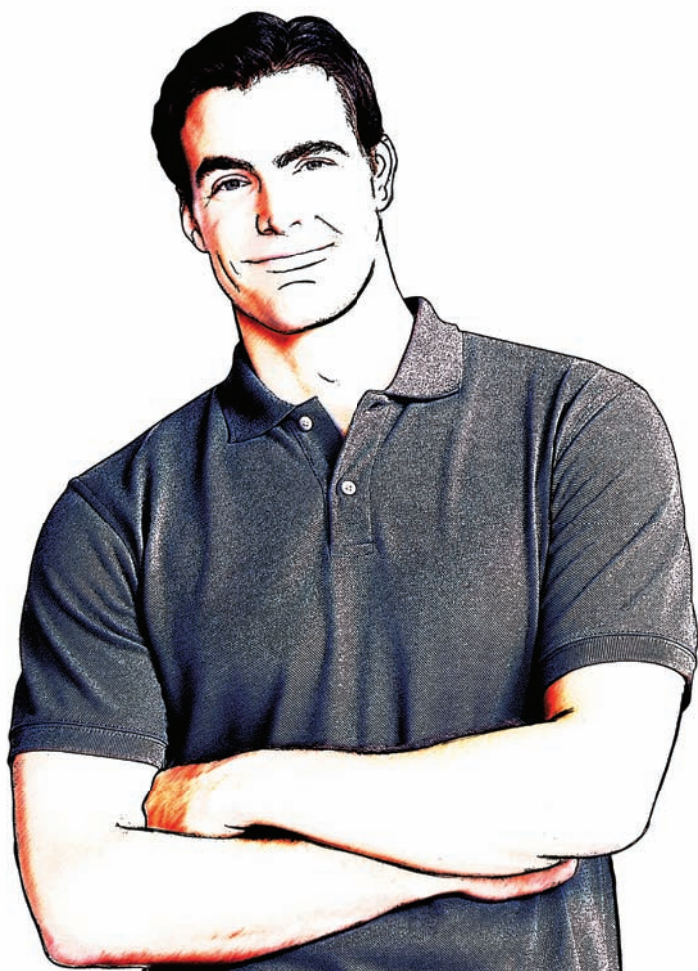
Fórum GeraRenda

Av. Pref. Faria Lima, 680, Prq. Itália

(ao lado do DLU - Departamento de Limpeza Urbana)

fgerarenda@gmail.com / <http://forumgerarenda.wordpress.com>

O Fórum é formado por técnicos e usuários das Oficinas/ Empreendimentos de Trabalho e Geração de Renda da área da Saúde. As reuniões acontecem na primeira quinta-feira de cada mês.



MULHER

180



As outras seções do Guia também valem para as mulheres, mas os serviços reunidos aqui são específicos para a população feminina.



1. VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

Se você sofrer violência física, sexual ou psicológica, denuncie e proteja-se. Procure as delegacias da mulher e as casas de apoio e abrigo. Esses serviços são destinados a afastá-la da situação de risco. As Delegacias de Defesa da Mulher fazem valer a Lei Maria da Penha, que garante proteção à mulher que denuncia a violência. Os abrigos recebem a mulher vítima de violência e os seus filhos. Há ainda abrigos em endereços não revelados, para garantir a sua segurança.

2. SAÚDE DA MULHER

Além dos serviços listados no capítulo Saúde (página 104), há atendimento especializado para as mulheres, levando em conta a saúde reprodutiva, o planejamento familiar e a prevenção de doenças como câncer de mama e de colo de útero. Mulheres que sofreram violência sexual têm direito a fazer aborto legalmente. Não é necessária autorização judicial nem processo contra o autor do crime para exercer esse direito. Procure as entidades listadas abaixo para mais orientações.

3. CENTRAL DE ATENDIMENTO A MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

O telefone **180** funciona 24 horas. Atende todo o Brasil e fornece endereços de Delegacias da Mulher e outros serviços em cada localidade. Aceita ligações de celular e orelhão.

ARAÇATUBA**CRM- Centro de Referência da Mulher**

Rua Chiquita Fernandes, 615, Vl. Bandeirantes

Tel.: (18) 3608-4452, crm@aracatuba.sp.gov.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Gov. Pedro Toledo, 322, Jd. das Bandeiras

Tel.: (18) 3624-9926, ddm-ata@yahoo.com.br

ARARAQUARA**Centro de Referência da Mulher Heleieth Saffioti**

Rua Voluntários da Pátria, 1.648, Centro

Tel.: (16) 3333-6582 - De segunda a sexta, das 9h às 17h

Coord. Executiva de Políticas Públicas para as Mulheres

Rua Voluntários da Pátria, 1.648, Tel.: (16) 3333-6582 / 3334-2033

crmhsararaquara@yahoo.com.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Av. Circular Dr. Gastão Vidigal, 357, Jd. Primavera

Tel.: (16) 3336-4458, meirecrodrigues@yahoo.com.br

Programa Saúde da Mulher

Av. Joaquim Alves, 406, Tel.: (16) 3334-2253 / 3301-1700

coord.redebasica@araraquara.sp.gov.br

ASSIS**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Rua Sebastião Leite do Canto, 230

Tel.: (18) 3325-1799, seccassis_ddm@hotmail.com

Hospital Regional de Assis

Pç. Dr. Simphronio Alves dos Santos, s/nº

Tel.: (18) 3302-6000, hrassis_dg@famema.com

AVARÉ**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Rua Sérgio Bernardino, 1.069, Centro, Tel.: (14) 3732-0066

ddm.avare@policiacivil.sp.gov.br

BARRETOS**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Av. 27, 639 (Av. 16 x 18), Centro

Tel.: (17) 3322-8327, ddmbarretos@gmail.com

BAURU**Conselho da Condição Feminina de Bauru**

Pç. Dom Pedro II, Quadra 1, 50

Tel.: (14) 3227-9501, acyrmotta@hotmail.com

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Araújo Leite, Quadra 15, 49, Centro

Tel.: (14) 3226-3088, ddm.bauru@policiacivil.sp.gov.br

BIRIGUI**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Rua Nicolau da Silva Nunes, 291, Silvaes

Tel.: (18) 3642-1996, ddmbirigui@gmail.com

CAMPINAS**Coordenadoria da Mulher**

Av. Anchieta, 200, 16º andar, sala 6, Centro

Tel.: (19) 2116-0781/ 0789

coordenadoriadamulher@campinas.sp.gov.br

Conselho Municipal dos Direitos da Mulher

Rua Ferreira Penteado, 1.331, Centro, Tel.: (19) 3254-6324

cmdm.mulher@campinas.sp.gov.br

Centro de Referência e Apoio à Mulher

Av. Francisco Glicério, 1.269, Tel.: (19) 3236-3619
ceamo@campinas.sp.gov.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Av. Gov. Pedro Toledo, 1.116, Bonfim, Tel.: (19) 3242-7608
delegaciadamulherdecampinas@hotmail.com

CAISM - Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher

Av. Alexander Flaming, 101, Tel.: (19) 3788-9333
caism@caism.unicamp.br, www.caism.unicamp.br/index.php

Hospital Ouro Verde Campinas

Av. Rui Rodriguez, 3.434, Jd. Santa Letícia
Tel.: (19) 3266-9870

Centro de Referência e Apoio à Mulher

Rua Francisco Alves, 112, Botafogo
Tel.: (19) 3236-3619, ceamo@campinas.sp.gov.br

FRANCA**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Av. Dr. Hélio Palermo, 3.612, Vl. Guilherme
Tel.: (16) 3722-9000, ddmfranca@hotmail.com

Conselho Municipal da Condição Feminina

Al. Vicente Leporace, 4.655, Prq. dos Pinhais
Tel.: (16) 3711-9488, politicaspublicas@franca.sp.gov.br

Amafem - Associação Mão Amiga de Amparo Feminino

Rua Domingos Alarcon Garcia, 922, Tel.: (16) 3723-9636

HORTOLÂNDIA**Departamento de Políticas Públicas para as Mulheres**

Rua José Cláudio Alves dos Santos, 585, Jd. do Bosque
Tel.: (19) 3965-1400, mulher@hortolandia.sp.gov.br

Departamento de Políticas Públicas para Mulheres

Rua José Cláudio Alves dos Santos, 585, Remanso Campineiro
Tel.: (19) 3965-1400 r. 6605 e 6648, mulher@hortolandia.sp.gov.br
De segunda a sexta, das 8h às 17h

Conselho Municipal dos Direitos da Mulher

Rua Alda Lourenço Francisco, 502, Remanso Campineiro
Tel.: (19) 3909-4440, cmdm.hortolandia@gmail.com

LIMEIRA**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Rua Pres. Roosevelt, 548, Tel.: (19) 3451-2589
ddm.limeira@policiacivil.sp.gov.br

MARÍLIA**Coordenadoria de Políticas para as Mulheres**

Rua 15 de Novembro, 883
Tel.: (14) 3401-2450, coordenadoriadamulher@sp.gov.br

Conselho Municipal dos Direitos da Mulher

Rua Luiz Pereira Barreto, 201, Maria Isabel, Tel.: (14) 3433-1133
conselhodamulherdemarilia@hotmail.com

CRAM - Centro de Referência de Atendimento à Mulher

Rua 4 de Abril, 763
Tel.: (14) 3413-9118, creas.marilia@hotmail.com

Hospital das Clínicas

Av. Sampaio Vidal, 42, Barbosa
Tel.: (14) 3402-1885, dihmi@famema.br

NGA - Núcleo de Gestão Assistencial

Av. Santo Antônio, 1.669, Somenzari
Tel.: (14) 3402-8818, nga29@ig.com.br

OURINHOS

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Av. Altino Arantes, 616, Tel.: (14) 3322-5343

ddm.ourinhos@policiacivil.sp.gov.br

PRESIDENTE PRUDENTE

CRAM - Centro de Referência de Atendimento à Mulher

Av. Washington Luís, 1.607, 1º andar, Centro

Tel.: (18) 3221-9399, creas@reciaprudente.org.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Bandeirante René Nobre, 219, Jd. Bongiovani

Tel.: (18) 3908-7660, pprudente.ddm@policia-civ.gov.sp.br

Aaveas - Ambulatório de Atendimento às Vítimas de Violência, Exploração e Abuso Sexual

Rua Luís André, 426, Prq. Cedral, Tel.: (18) 3906-4450

sms@presidenteprudente.sp.gov.br

REGISTRO

CRAMV - Centro de Referência de Atendimento à Mulher em Situação de Violência

Rua Esmeralda, 45, Centro, Tel.: (13) 3821-7579

coordenadoriadamulher@registro.sp.gov.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Jarbas Rocha, 101, Tel.: (13) 3822-4240

RIBEIRÃO PRETO

Coordenadoria Municipal da Mulher

Rua Gonçalves Dias, 299, Vl. Tibério, Tel.: (16) 3610-1523

3636-3287, coordmulher@semas.pmrp.com.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Duque de Caxias, 1.048, Tel.: (16) 3610-4499
 beatrizmouracampos@hotmail.com

Núcleo da Saúde da Família IV

Rua Salto Grande, 275, Sumarezinho, nsfv@fmrp.usp.br

Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto - USP

Av. Bandeirantes, 3.900, Tel.: (16) 3602-1000
 geavidas@hcrp.usp.br / www.hcrp.fmrp.usp.br

Centro de Saúde Escola Vila Tibério

Rua Gonçalves Dias, 790, Tel.: (16) 3931-2325
 csevtiberio@pmrp.com.br

Núcleo da Saúde da Família III

Tv. N. Sra. da Penha, 55, Sumarezinho, Tel.: (16) 3633-0533

Núcleo da Saúde da Família V

Rua Martim Afonso de Souza, 858, Sumarezinho
 Tel.: (16) 3633-4070, nsfv@fmrp.usp.br

RIO CLARO**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

RUA 6, 557, Tel.: (19) 3524-9503
 adriana.nevoeiro@policiacivil.sp.gov.br

SANTOS**Coordenadoria de Políticas para as Mulheres**

Av. Campos Sales, 128/31, Vl. Nova, Tel.: (13) 3202-1884
 coordenadoriadamulher@santos.sp.gov.br

Conselho Municipal dos Direitos da Mulher

Av. Rei Alberto I, 117, Ponta da Praia
 Tel.: (13) 3261-5508, commulher@santos.sp.gov.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Assis Correa, 50, 1º andar, Gonzaga

Tel.: (13) 3223-9670

Casa da Mulher Lilith de Santos

Rua Savigni, 630, Bairro Vl. Alpina

Tel.: (13) 6917-3710 / 3234-9976

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**CRAM - Centro de Referência de Atendimento à Mulher**

Rua Eduardo Nielsen, 420, Jd. Congonhas

Tel.: (17) 3231-3826, mulher@riopreto.sp.gov.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Cel. Spinola de Castro, 3.257

Tel.: (17) 3233-2910, sjrp@hotmail.com

Pastoral da Mulher Marginalizada

Rua Mal. João Alvarino da Silva, 835

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Rua Anchieta, 133, Jd. Esplanada, Tel.: (12) 3941-4140

Pastoral da Mulher Marginalizada

Av. Um, 18, Mirante do Buqueirinho, Bairro Freitas

Pastoral da Mulher Marginalizada

Rua Paraguassu, 44, Santana

Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florense

Rua Saigironakamura, 800, Vl. Industrial

Tel.: (12) 3901-3400, diretoriatécnicasjc@gmail.com

SÃO VICENTE

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Djalma Dutra, 132, Centro, Tel.: (13) 3468-7763
samconti@terra.com.br

SOROCABA

Centro de Referência de Atendimento à Mulher

Rua Armando Sales de Oliveira, 231, Trujillo
Tel.: (15) 3233-6643, paulaavs@yahoo.com.br

CIM - Centro de Integração da Mulher

Rua Gal. Dale Coutinho, 105, Jd. Embaixador
Tel.: (15) 3411-7594, contato@cimmulher.org.br
www.cimmulher.org.br

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Rua Satyro Vieira Barbosa, 115, Jd. Panorama
Tel.: (15) 3232-1417, sorocaba.ddm@policia-civ.sp.gov.br

Projeto Nós Mulheres

Av. Afonso Vergueiro, 823, Centro, Tel.: (15) 3234-5856
edu.olins@gmail.com / www.movimentonosmulheres.com.br

TAUBATÉ

Casa Mulher e Vida

Tel.: (12) 3026-7351

DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher

Al. Investigador José Leôncio Ramos, s/nº, Jd. Eulália
Tel.: (12) 3621-5499

Fundação Universitária de Saúde de Taubaté

Av. Granadeiro Guimarães, 270, Centro
Tel.: (12) 3625-7500, diretoria.médica@hutaubate.com.br

Gavvis - Grupo de Atendimento à Vítima de Violência Sexual

Av. Granadeiro Guimarães, 270, Hospital Universitário de Taubaté, Centro

Tel.: (12) 3625-7500, valeria.hb@hotmail.com

Casa da Mãe Taubateana

Rua Benedito Cursino dos Santos, 202, Centro

Tel.: (12) 3625-5084

TUPÃ**DDM - Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher**

Av. Tapuias, 811, Centro

Tel.: (14) 3491-6505, ddm.tupa@policiacivil.sp.gov.br

4. GUARDA DOS FILHOS

A lei determina que a perda do poder familiar – a guarda dos filhos menores de idade – é apenas suspensa temporariamente quando a pessoa é condenada a mais de dois anos de prisão. Após o cumprimento da pena, a mãe deve obter de volta a guarda dos filhos. Se a criança foi encaminhada para um abrigo, ela não pode ser adotada e deve ser devolvida à mãe. Se os seus direitos não foram cumpridos, você deve procurar a Defensoria Pública ou outro serviço de assistência jurídica (veja na página 141 – procure por lugares que atendam casos do Direito Civil e de Família).



“Dicas – o guia que você precisa para ficar livre de vez”, lançado em 2007, foi uma iniciativa pioneira no Brasil e mostrou-se ser um mecanismo eficiente para orientar egressos(as) do Sistema Penitenciário, de maneira simples e objetiva, na retomada da sua cidadania.

Com mais de 100 mil exemplares – distribuídos em todo o estado de São Paulo, nas unidades prisionais da Secretaria da Administração Penitenciária (SAP) –, o “Dicas” foi essencial na divulgação das Centrais de Atenção ao Egresso e Família (CAEF) e da rede social de apoio disponível.

No período do pós-lançamento do “Dicas”, foi observado aumento superior a 100% no número de atendimentos realizados pelas CAEFs. Segundo relatos, era comum os(as) egressos(as) chegarem aos atendimentos com o livreto em mãos.

Com o aumento significativo da demanda, a SAP investiu na expansão do Programa de Atenção ao Egresso e Família, elevando o número de centrais em 70%, entre 2006 e 2011.

Esta nova edição, intitulada “Dicas para começar de novo”, revisada e atualizada, foi ainda regionalizada gerando duas versões: uma para a Grande São Paulo e outra para o Interior e Litoral, ampliando assim o leque de serviços para facilitar a vida dos egressos, onde estes irão recomeçar suas vidas em sociedade.

A exemplo da 1ª edição, este guia será distribuído, ainda na prisão, aos futuros egressos que estiverem próximos da liberdade, de forma que possam se preparar para esse momento. Dessa forma, a SAP, através de sua Coordenadoria de Reintegração Social e Cidadania, democratiza informações que abarcam as necessidades dessa população, com endereços atualizados, cumprindo assim o seu papel de contribuir de maneira eficaz para a reintegração social do(a) egresso(a).

**Secretaria da Administração Penitenciária
Coordenadoria de Reintegração Social e Cidadania**

Novembro de 2011





DILMA VANA ROUSSEFF
Presidenta da República Federativa do Brasil

JOSÉ EDUARDO CARDOZO
Ministro da Justiça

AUGUSTO EDUARDO DE SOUZA ROSSINI
Diretor-Geral do Departamento Penitenciário Nacional



GERALDO ALCKMIN
Governador do Estado de São Paulo

LOURIVAL GOMES
Secretário da Administração Penitenciária

MAURO ROGÉRIO BITENCOURT
Coordenador de Reintegração Social e Cidadania

COLABORAÇÃO/AGRADECIMENTOS

Ana Claudia Rolim de Oliveira

Carolina Passos Branquinho Maracajá da Silva

Lúcia Helena Fazzio Costa

Maria Aparecida Gobato Lopes Castro

Roberta Cestari Branco Figueiredo

Antonia Marcelina Fabiano Teixeira

João Carlos Bigaran Júnior

Rodrigo Rossito Lobo

A Ipsos tem como missão gerar conhecimento para as empresas, instituições e cidadãos conhecerem melhor a sociedade em que vivem, por meio de estudos que abordem temas relevantes à população.

A temática deste projeto se divide entre áreas de *expertise* da Ipsos Public Affairs: avaliação de temas socialmente relevantes, políticas públicas e temas sociais. Nesse papel de disseminador de informações, foi um prazer somar o nosso conhecimento na realização deste trabalho para os egressos.

A Ipsos Public Affairs é uma área especializada em estudos de imagem, reputação corporativa, estratégias de relacionamento institucional e conta com profissionais especializados no relacionamento das instituições com os seus públicos de interesse que desenvolvem projetos nessa área em mais de 80 países. Oferece ferramentas avançadas de pesquisa para auxiliar na compreensão do cidadão, para geração de ideias, desenvolvimento de conceitos além do gerenciamento de relações com públicos de interesse.

Detém estudos que monitoram regularmente os principais temas públicos de diversos segmentos. Esses estudos permitem compreender os cenários onde ocorrem a construção do posicionamento de diversas instituições e os temas em discussão na sociedade, que podem agregar relevância para o posicionamento de uma instituição, seja ela pública ou privada.

A Ipsos, atualmente, conta com outras quatro áreas de especialidade, realizando pesquisas de: propaganda, marketing, mídia e satisfação/fidelização de clientes. Está presente em 84 países e realiza pesquisas em mais de 100. Atualmente, atende mais de 5.000 clientes em todo o mundo, contando com mais de 16.000 funcionários. A cada ano, são conduzidas mais de 20 milhões de entrevistas. No Brasil, são aproximadamente 800 funcionários e uma estrutura de serviços terceirizados que engloba quase 1.200 profissionais atuantes em todas as etapas do desenvolvimento de um projeto de pesquisa no país.

Nós, da Ipsos, ficamos muito felizes em ter contribuído com a construção deste manual e colocamos toda a nossa experiência e conhecimento a favor desta iniciativa.



Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

COORDENAÇÃO E PESQUISA

Ipsos Public Affairs

Paulo Cidade

Elisa Celente Bernd

Maíra Saruê Machado

Juliana de Arruda Camargo

TEXTO

Bárbara Lopes

REVISÃO

Isabel Bing

ILUSTRAÇÕES

Ronaldo Sena

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Miryam R. Valejo e Marcus Vinicius Maggi

(dumppa | creative and fast solutions)

Coordenadoria de Reintegração
Social e Cidadania

Secretaria da
Administração Penitenciária



Departamento
Penitenciário Nacional

Ministério da
Justiça

