



DICAS PARA COMEÇAR DE NOVO

GRANDE SÃO PAULO E SÃO PAULO

A hora de voltar à liberdade e começar de novo traz muita esperança, mas também muito medo. Essa readaptação faz com que coisas cotidianas, como se locomover pela cidade, se tornem mais complicadas. As coisas que já são complicadas, como arrumar emprego, ficam ainda mais difíceis.

Há muitas questões urgentes a resolver: voltar para casa ou encontrar um lugar para dormir, cuidar da saúde, ir atrás de documentos e assistência jurídica. Por isso, é importante economizar parte do dinheiro do pecúlio. Mas há também uma série de serviços públicos e privados que orientam, atendem e encaminham a população necessitada.

Neste guia, estão reunidas algumas dicas e endereços para esses serviços. Há ainda muitos outros lugares e instituições, esta é apenas uma amostra. É recomendável sempre checar por telefone se os endereços e horários de atendimento estão atualizados ou se houve alguma mudança. E a parte mais importante cabe a você: ir atrás, procurar ajuda, não desistir. Não é fácil, mas vale a pena.

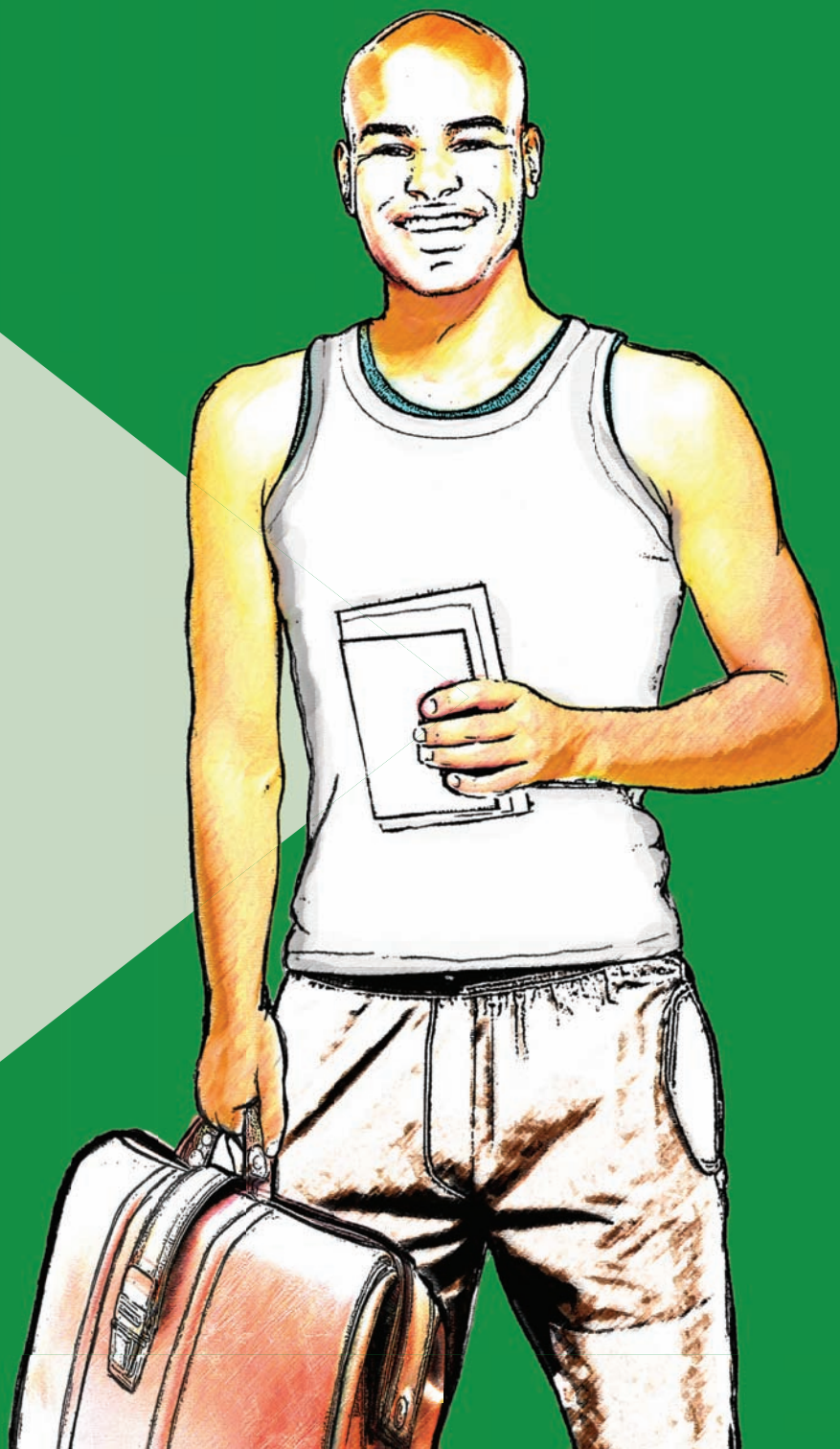


▶	PRIMEIROS PASSOS	6
	1. Baixa na captura	8
▶	PARA ONDE IR	10
	1. Lugares para dormir	12
	2. Centros de convivência	19
	3. Restaurantes populares	21
	4. Roupas	26
	5. Transporte	29
▶	TRABALHO E EDUCAÇÃO	34
	1. Dicas - Currículo	36
	2. Conseguir um emprego	37
	3. Conseguir um estágio	46
	4. Orientação profissional	47
	5. Abrir um negócio	48
	6. Completar os estudos	55
	7. Cursos técnicos e de capacitação profissional	64
	8. Aprender informática	71
	9. Cursar uma faculdade	73
▶	SUAS CONTAS	78
	1. Programas sociais	80
	2. Nome limpo	90
▶	SAÚDE	92
	1. Saúde básica	94
	2. Atendimento odontológico	96
	3. Saúde da mente	100
	4. Álcool e drogas.....	108
	5. DST/AIDS	114

►	CUIDANDO DA PAPELADA	122
	1. Documentos	124
	2. Assistência jurídica	135
►	LAZER E FAMÍLIA	144
	1. Parques	147
	2. Clubes e ginásios públicos	157
	3. Espaços culturais	166
	4. CEUs	169
	5. SESCs	175
►	DIGA NÃO	178
	1. Ao racismo e à intolerância	181
	2. À violência	182
►	CAEF PÓS-CUSTÓDIA	184
►	MULHER	192
	1. Vítimas de violência	195
	2. Saúde da mulher	201
	3. Centros de Cidadania da Mulher	204
	4. Guarda dos filhos	205

PRIMEIROS PASSOS

6



1. BAIXA NA CAPTURA

Quando você é liberado, essa informação deve chegar automaticamente à Polícia, para que o seu nome conste como egresso. Porém, pode haver alguma falha ou atraso nessa atualização e você corre o risco de ser considerado foragido ou de não conseguir obter a 2ª via de documentos. Para evitar problemas, tenha sempre em mãos cópia do Alvará de Soltura ou a Carteirinha de Liberado. Você pode comparecer a uma CAEF para verificar se a baixa na captura foi realizada e orientar-se sobre questões jurídicas.

CENTRO

Central de Atenção ao Egresso e Família

Rua Líbero Badaró, 600, Centro - 2º Andar

Tel.: 3107-1025 / 3107-1114 ramais 102/103

www.reintegracaosocial.sp.gov.br / caefsaopaulo@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h

A CAEF, através do serviço psicossocial, acolhe, informa, orienta e encaminha os egressos e familiares para albergues e locais que fornecem alimentação, regularização de documentos, serviços de saúde e rede de saúde mental, educação formal e cursos de capacitação profissional e inclusão no mercado de trabalho.

Pastoral Carcerária

Rua da Consolação, 21, 8º, Consolação, Tel.: 3151-4272

patstoralcarcerariasp@terra.com.br

De segunda a sexta, das 10h às 18h

A Pastoral, ligada à Igreja Católica, presta assistência emergencial (cestas básicas, vales-transporte, material de higiene pessoal, remédios, etc.), jurídica e psicológica, e encaminha para albergues, documentação, postos médicos e de assistência ao trabalhador.

Associação SOS Carentes

Rua Pe. Luís Alves Siqueira, 385, Barra Funda

Tel.: 3392-2939 / 3392-4649, soscarentes@ig.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Fundada por um ex-presidiário, a instituição oferece um atendimento específico para egressos: orienta para tirar documentos, encaminha para cursos profissionalizantes e procura recolocar no mercado de trabalho. Oferece também, tanto para egressos como para qualquer pessoa necessitada: refeições, roupas e cobertores, encaminhamento para albergues, orientação na busca de tratamento médico e de dependências químicas. Para pessoas de fora da cidade ou do Estado, a associação tenta conseguir passagens de ônibus.

PARA ONDE IR

10





1. LUGARES PARA DORMIR

As prefeituras dispõem de albergues e abrigos para a população de rua que, além do pernoite, também oferecem higiene pessoal, alimentação, guarda-volumes, orientação para obter documentos e benefícios sociais. Em geral, especialmente nos albergues 24 horas, há atendimento prioritário para usuários fixos. É preciso chegar cedo para conseguir uma vaga. À noite, as vagas que sobram são ocupadas através de encaminhamento dos assistentes sociais. Para informações, ligue para o número **156** ou para os telefones **3228-5554 / 3228-5668**.

CENTRO

Projeto Oficina Boracea

Rua Norma Pieruccini Gianotti, 77, Barra Funda

Tel.: 3392-1055, oficina.boracea@bol.com.br

24 horas

Portal do Futuro

Rua Deocleciana, 25, Luz, Tel.: 3313-7020 / 3326-4370
25dejaneiro@uol.com.br
24 horas

Centro de Acolhida Barra Funda

Rua Norma Pieruccini Gianotti, 77A, Barra Funda
Tel.: 3392-4527, cabf1@bol.com.br
Horário de entrada: das 8h às 16h

Centro de Acolhida Pedroso

Rua Pedroso, 111, Bela Vista, Tel.: 3289-2755 / 3287-7056
comunidadepovoderua@terra.com.br
24 horas (os núcleos funcionam das 8h30 às 17h30; e os
albergues, das 17h30 às 8h30)

Lygia Jardim

Rua São Domingos, 39/51, Bela Vista, Tel.: (11) 3242-7601
(feminina) / (11) 3106-0737 (masculina)
institutoLygiaJd.@terra.com.br - Vagas: 100 (60 masculino / 40
feminino). Das 16h às 8h

Abrigo Dom Bosco

Pç. Cel. Fernando Prestes, 233 - Bom Retiro - CEP: 01124-060
Telefone - (11) 3329-7999. e-mail: social@lcj.com.br
Os núcleos funcionam das 8h30 às 17h30; e os albergues,
das 17h30 às 8h30

Albergue Cireneu

Rua Santo Amaro, 216, Bela Vista, Tel.: 3101-8820 / 3115-2477
alberguecireneu@institutocireneu.org.br
Os núcleos funcionam das 8h30 às 17h30; e os albergues,
das 17h30 às 8h30

Centro de Acolhida Espaço Luz

Pç. Princesa Isabel, 75/77, Campos Elíseos

Tel.: 3221-2835, espacoluz@superig.com.br

Vagas: 132 (masculino) só para usuários fixos (veja explicação na página 12)

Das 15h às 9h

Nova Vida

Rua Francisca Miquelina, 343 – Centro. Tel.: 3106-2036

novavida_nv@hotmail.com

Atendimento de domingo a domingo, das 4h às 16h

Casa do Migrante

Rua Alte. Mauriti, 70, Glicério, Tel.: 3272-9899 / 3208-4109

assocavim@terra.com.br / www.casadomigrante.com.br

Os núcleos funcionam das 8h30 às 17h30; e os albergues, das 17h30 às 8h30

OESTE

Lar Travessia

Rua Cláudio Soares, 144, Pinheiros

Tel.: 3815-2407 / 3098-0517, travessia@lac.org.br

Os núcleos funcionam das 8h30 às 17h30; e os albergues, das 17h30 às 8h30

24 horas

Zancone

Av. Imperatriz Leopoldina, 1.335, Lapa, Tel.: 3832-2301

rogacionista@uol.com.br

24 horas

Centro de Acolhida Esperança

Rua Cardeal Arcoverde, 3.041, Pinheiros, Tel.: 3812-9298
coresperanca@terra.com.br
24 horas

SUL**CAEspecial para Mulheres e Crianças**

Rua Coronel Luiz Barbosa, 115 – Santo Amaro
Tel.: 5523-8546, alberguereencontro@hotmail.com
24 horas

Abecal

Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 1.392, Jabaquara
Tel.: 5015-2990, albergueabecal@uol.com
24 horas

Estação Bem-Estar

Av. Tancredo Neves, 270, Ipiranga, Tel.: 5062-1200
estacaobemestar@ihdi.org.br
Vagas: 150 (misto), sendo 100 para o albergue e 50 para o núcleo.
24 horas

Pousada da Esperança

Rua Isabel Schimidt, 489, Santo Amaro, Tel.: 5548-2672
pousadaesperanca@terra.com.br
Vagas: 120 (masculino)
Das 17h30 às 8h

Santos Dias

Rua Suzana Rodrigues, 135, Santo Amaro, Tel.: 5681-8185
nucleodevivencia@terra.com.br
Das 17h30 às 8h

LESTE

Casa Samaritanos

Rua Com. Nestor Pereira, 77, Canindé, Tel.: 3311-7184

casasamaritanos@hotmail.com

24 horas

Arsenal da Esperança

Rua Dr. Almeida Lima, 900, Brás, Tel.: 2292-0977

arsenaldaesperanca@sermig.org.br

Vagas: 1.150 (masculino)

24 horas

Estação Vivência

Rua Pedro Vicente, 421, Canindé, (11) 3315-0286

estacaovivencia@yahoo.com.br

24 horas

Vivenda da Cidadania

Rua Com. Nestor Pereira, 75 B, Canindé

Tel.: 3226-6880 / 3326-4983, vivendacidania@hotmail.com

24 horas

Casa São Lázaro

Rua Brig. Machado, 243/253, Brás, Tel.: 2693-8015

alberguesaolazaro@hotmail.com

24 horas

São Camilo II

Rua Ivaí, 187, Tatuapé, Tel.: 2294-8025, sbalbergue@terra.com.br

24 horas

Porto Cidadão

Rua Iguará, 560, Vl. Prudente, Tel.: (11) 2371-4542

portocidadao@hotmail.com

24 horas

Começar de Novo

Rua Emídio de Souza, 41, Vl. Marieta, Tel.: 2681-6860
2682-2107, alberguecomecardenovo@hotmail.com
24 horas

Morada São Martinho de Lima

Rua Sen. Moraes Barros, 160, Belém, Tel.: 2692-6800
morada.sao.martinho@hotmail.com
24 horas

Centro de Acolhida Vl. Prudente II

Rua Da. Genoveva D'Ascoli, 37, Vl. Prudente, Tel.: 2272-2950
24 horas

Centro de Acolhida São Mateus

Av. Mateo Bei, 1.409, São Mateus, Tel.: 2013-9693
centrodeacolhida.saomateus@gmail.com
24 horas

Centro de Acolhida Ermelino Matarazzo

Rua Guilherme Oliveira de Sá, 795, Ermelino Matarazzo
Tel.: 2214-7176, ca.ermelinomatarazzo@gmail.com
24 horas

Centro de Acolhida Castro Lopes

Rua Prof. Antônio Castro Lopes, 1.265, Ermelino Matarazzo
Tel.: 2544-3091, castrolopes.ca@gmail.com
24 horas

São Camilo I

Av. Celso Garcia, 3.316, Tatuapé, Tel.: 2941-4393
sbscalbergue@terra.com.br
Das 16h30 às 8h30

NORTE

Casa Abrigo São Francisco de Assis

Rua Antonio Santos Neto, 40, Santana, Tel.: (11) 2203-0337

casasfassis@terra.com.br

24 horas

Centro de Acolhida Jaçanã

Rua Alto Paraguai, 630, Jaçanã. Tel.: (11) 2206-6306

24 horas

ABC

Albergue Transitória Casa do Caminho

Rua Vicente Ádamo Zara, 230, Jd. Rosinha, Diadema

Tel.: 4056-2008, transitorias@uol.com.br

Almoço, das 12h às 13h (para usuários)

Diariamente, das 17h às 8h

Instituição Assistencial Lídia Pollone

Rua Murici, 465, Vl. Helena, Santo André, Tel.: 4451-6004

Diariamente, 24 horas

Albergue Associação Projeto Samaritano

Rua dos Vianas, 194, Centro, S. B. do Campo, Tel.: 4332-8524

Vagas: 100

24 horas

GUARULHOS

Albergue Municipal de Guarulhos

Rua Harry Simonsen, 275, Centro, Tel.: 2475-3184

albergue@guarulhos.sp.gov.br

Diariamente, das 17h às 8h

2. CENTROS DE CONVIVÊNCIA

Nos centros de convivência, é possível tomar banho, cuidar das roupas, almoçar e participar de atividades educativas. Além disso, os centros normalmente oferecem orientação e encaminhamento para outros serviços da rede de assistência social.

CENTRO

Porto Seguro

Rua Porto Seguro, 235, Bom Retiro, Tel.: 3326-6640

casaaeb@hotmail.com

Das 9h às 13h

Centro Alternativo de Acolhida Dom Orione

Rua 13 de Maio, 320/430, Bela Vista, Tel.: 3106-7235

www.achiropita.org.br/obras-sociais2.htm

Das 7h às 16h

Vagas: 140 (misto)

Minha Rua, Minha Casa

Rua Dr. Lund, 361, Glicério, Tel.: 3271-8718 / 3277-0640

amrmc@uol.com.br / www.minharuaminhacasa.hpg.ig.com.br

Das 8h às 17h

Vagas: 200 (misto)

Casa de Cuidados Lar Transitório Bатуíra

Rua Maria José, 311, Bela Vista, Tel.: 3242-1854

g.e.batuiira@terra.com.br

24 horas

Espaço de Convivência Santa Cecília

Rua Gal. Marcondes Salgado, 106, Tel.: 3667-1879
oppi@bol.com.br

Casa Rebouças

Av. Rebouças, 305, Tel.: 3081-3485 / 3088-8488
casadeconvivencia@uol.com.br

Segunda a sexta, das 8h às 16h; sábado e domingo, das 8h às 12h
Vagas: 120 (misto)

Centro de Acolhida Morada São João (para idoso com mais de 60 anos) Av. São João, 1.214, Tel.: 3331-7372, moradasaojoao@gmail.com

Casa Brigadeiro

Av. Brig. Luís Antônio, 1.645, Bela Vista
Tel.: 3251-0402, casa.leda@hotmail.com
24 horas

LESTE

Casa Restaura-me

Rua Mons. de Andrade, 746, Brás, Tel.: 3326-7134 / 3228-6503
Das 8h às 17h

Comunidade Povo de Rua São Martinho de Lima

Rua Siqueira Bueno, 667, Belenzinho, Tel.: 2693-6251
saomartinhopovoderua@ig.com.br
Das 8h às 17h

Espaço de Convivência Jd. da Vida - Dom Luciano Mendes de Almeida

Prq. Dom Pedro II, Tel.: 3496-7461
Das 8h às 23h

Casa de Marta e Maria

Rua Catumbi, 427, Belém, Tel.: 2692-4416
casamartaemaria@reciclasaro.org.br
24 horas

OESTE**Integrarte**

Rua Mundo Novo, 94, Pompeia, Tel.: 3675-1758
raizes@projetointegrarte.com.br,
www.projetointegrarte.com.br/servicos.htm
Das 8h às 17h

3. RESTAURANTES POPULARES

O Governo Estadual e o Governo Federal mantêm redes de restaurantes que oferecem refeições saudáveis a preços acessíveis, entre R\$ 1 e R\$ 2.

REDE DE RESTAURANTES BOM PRATO

Tel.: 0800-554566, bomprato@codeagro.sp.gov.br
www.desenvolvimentosocial.sp.gov.br/portal.php/bom_prato

Os restaurantes Bom Prato servem café da manhã e almoço com alimentos de qualidade, como arroz, feijão, farinha de mandioca, salada, carne, legumes, suco, fruta e pão. Funcionam de segunda a sexta, e as refeições começam a ser servidas às 11h. O prato custa R\$ 1.

Obs.: valores para 2011.

CENTRO

Campos Elíseos

Lrg. Coração de Jesus, 28 - (11) 3333-1725

Café da manhã: das 7h30 às 9h

Almoço: das 10h45 às 13h

25 de Março

Rua 25 de Março, 166, Tel.: 3105-3281

Café da manhã: das 7h30 às 9h

Almoço: das 10h45 às 13h

SUL

Heliópolis

Est. das Lágrimas, 2.608

Almoço: das 11h até o término das 1.500 refeições

Jabaquara

Avenida Yervant Kissajikian, 3101.

Almoço: das 10h45 até o término das 1.200 refeições

Capão Redondo

Av. Com. Sant'Anna, 240, Tel.: 5873-7193

Café da manhã: das 7h30 às 8h30

Almoço: das 11h às 13h

Grajaú

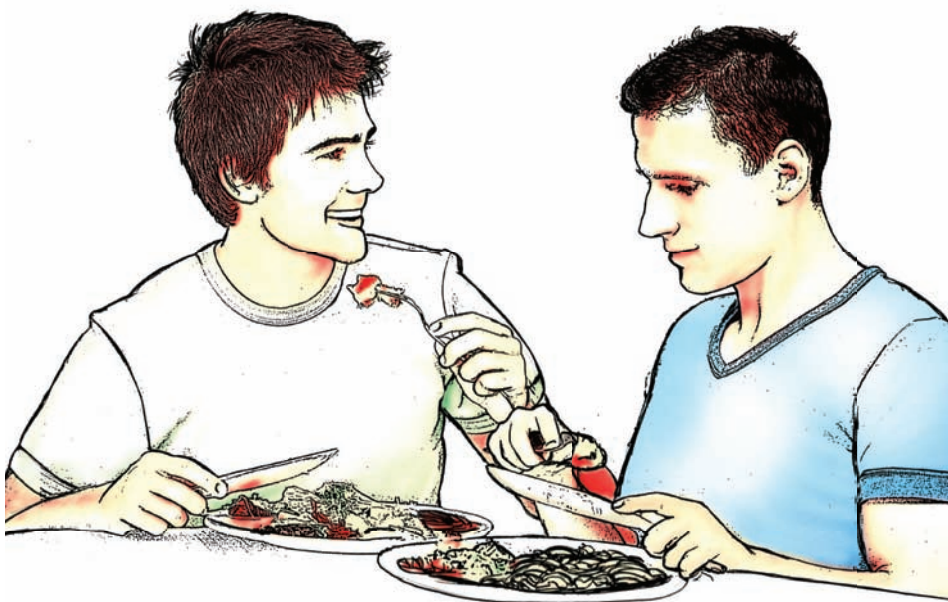
Av. Da. Belmira Marin, 1.959

Almoço: das 11h até o término das 1.500 refeições

Jd. Ângela

Est. M'Boi Mirim, 4.561

Almoço: das 10h45 até o término das 1.200 refeições

**Santo Amaro**

Av. Mário Lopes Leão, 685, Tel.: 5546-0946

Café da manhã: das 5h30 às 8h

Almoço: das 10h30 às 13h

LESTE**Brás**

Av. Rangel Pestana, 2.327

Almoço: das 11h até o término das 1.500 refeições

Itaim Paulista

Av. Mal. Tito, 4731

Almoço: das 11h até o término das 1.600 refeições

Guaianases

Estrada de Poá, 13.

Almoço: das 11h até o término das 1.200 refeições

São Miguel

Rua José Otoni, 256, Tel.: 2031-3400

Almoço: das 11h até o término das 1.500 refeições

São Mateus

Av. Mateo Bei, 2.604

Almoço: das 11h até o término das 1.600 refeições

Itaquera

Rua Victorio Santim, 247, Tel.: 2074-1915

Café da manhã: das 7h às 9h

Almoço: a partir das 11h

OESTE

Lapa

Rua Afonso Sardinha, 245, Tel.: 3831-6046

Café da manhã: das 7h30 às 9h; almoço: das 10h45 às 13h

NORTE

Santana

Rua Dr. Zuquim, 532

Almoço: das 10h40 até o término das 1.320 refeições

Tucuruvi

Av. Nova Cantareira, 2.099

Almoço: das 10h45 até o término das 1.200 refeições

VI. Nova Cachoerinha

Av. Dep. Cantídio Sampaio, 140, Tel.: 3982-8535

Café da manhã: das 7h às 9h; almoço: a partir das 11h

VI. Brasilândia

Av. Parapuã, 1.479

Almoço: das 11h até o término das 1.800 refeições

GUARULHOS

Guarulhos

Ld. Campos Sales, 43

ABC

Santo André

Av. Gal. Glicério, 710

RESTAURANTES POPULARES

Tel.: 0800-7072003, restaurantes.populares@mds.gov.br

Os restaurantes populares são unidades que oferecem refeições saudáveis a preços acessíveis, de segunda a sexta. O valor máximo, em 2011, foi de R\$ 2.

ABC

Diadema I

Av. Luiz Carlos Prestes, 606, Campanaria

Almoço: das 11h às 13h30

Diadema II

Av. Lico Maia, 891, Serraria Diadema

Almoço: das 11h às 13h30

GUARULHOS

Rua Adolfo Noronha, s/nº, Bairro Taboão

Obs.: valores para 2011.

4. ROUPAS

Muitos albergues fazem distribuição de roupas doadas pela população. Outra opção são os bazares beneficentes. Eles vendem por preços razoáveis os produtos que recebem em doação, como roupas, eletrodomésticos, móveis, livros, etc. É com o dinheiro das vendas que as instituições que organizam esses bazares mantêm seus projetos sociais. Veja abaixo os endereços de alguns bazares e informe-se antes se o mesmo dispõe no momento dos produtos que interessam a você.

CENTRO

Bazar da União Brasileiro-Israelita do Bem-Estar Social – Unibes
Rua Rodolfo Miranda, 150 / 293 / Rua Guarani, 63, Bom Retiro
Tel.: 3311-7300, www.unibes.org.br/bazar_historico.asp
Segunda a quinta, das 9h às 18h30; sexta, das 9h às 17h30;
domingo, das 9h às 16h

SUL

Bazar da APAE

Entrada pela Rua Leandro Dupret, 619
De segunda a sexta, das 9h às 16h

Bazar Samburá – Lar-Escola São Francisco

Rua França Pinto, 783, Vl. Mariana, Tel.: 5908-7899
sambura@lesf.org.br, www.lesf.org.br
Segunda a sexta, das 9h às 17h; sábado, das 9h às 16h

Bazar Dorina Nowill

Rua Diogo de Faria, 558, Tel.: 5087-0997 / 5087-0999

<http://www.fundacaodorina.org.br>

Segunda a quinta, das 10h às 17h30; sexta das 10h às 16h30

Exército de Salvação

Tel.: 4003-2299

Móveis: Av. Santa Catarina, 1.781, Vl. Mascote

Segunda a sexta, das 13h às 18h; sábado, das 10h30 às 13h

Roupas: Av. Cupecê, 3.254, Cidade Ademar

Segunda a sexta, das 13h às 18h; sábado, das 10h às 18h

Roupas: Rua Da. Belmira Marin, 900, Grajaú, São Paulo

Segunda a sábado, das 13h às 18h

Bazar das Casas André Luiz

Est. de Itapecerica, 8.635, Valo Velho, Tel.: 5821-7484

www.andreluiz.org.br

Segunda a sábado, das 8h40 às 18h

LESTE**Bazar da União Brasileiro-Israelita do Bem-Estar Social – Unibes**

Av. Celso Garcia, 165, Brás, Tel.: 3311-7300

http://www.unibes.org.br/bazar_historico.asp

Segunda a quinta, das 9h às 18h30; sexta, das 9h às 17h30;
domingo, das 9h às 16h

Bazar das Casas André Luiz

Rua Mohamed L. Saleh, 602, São Miguel, Tel.: 2052-4950

Rua Mal. Tito, 5.946, Itaim Paulista, Tel.: 2561-2619

www.andreluiz.org.br

Das 9h às 17h40

GUARULHOS

Bazar das Casas André Luiz

www.andreluiz.org.br

Rua São Gabriel, 297, Vl. Galvão, Tel.: 2459-7000

De segunda a sábado, das 8:40 às 18h

Est. Guarulhos Narazé, 3.029, Jd. São João

Tel.: 2466-5950 / 2466-5397

De segunda a sábado, das 9h20 às 17h40

Av. Papa João Paulo I, 2.455, Prq. São Luiz

Tel.: 2088-6485 / 2543-5917 / 2088-6519

Das 9h20 às 17h40

Rua Jamil João Zarif, 460, Jd. Sta. Vicenza

Tel.: 2088-6485 / 2455-5917

De segunda a sábado, das 9h às 18h

5. TRANSPORTE

Autorização para viajar

Se você estiver em condicional ou prisão domiciliar, precisa de autorização do juiz para viajar para outras cidades. A autorização pode demorar até 20 dias para ser emitida, por isso, planeje com antecedência.

ÔNIBUS E METRÔ

A região metropolitana de São Paulo é servida por uma grande rede de ônibus, Metrô e trens. Com o Bilhete Único, é possível pegar até quatro ônibus em um período de três horas, pagando apenas uma tarifa (R\$ 3). Também é possível utilizar ônibus e Metrô ou trem, pagando apenas o complemento da integração (o valor total é R\$ 4,49).

O Bilhete Único pode ser adquirido em lojas autorizadas, nos terminais de ônibus e estações de Metrô, lotéricas e outros pontos de venda, como bancas de jornal, padarias, etc. A carga inicial mínima é de 5 tarifas.

Para descobrir qual condução pegar, ligue para **156** (a ligação é gratuita).

BILHETE ÚNICO E ITINERÁRIO

Tel.: 156 – Central de Atendimento da Prefeitura
www.sptrans.com.br
24 horas

Obs.: valores para 2011.



REGIÃO METROPOLITANA

EMTU

Tel.: 0800-7240555, www.emtu.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 19h (inclusive aos feriados)

A ligação entre a capital e municípios da região metropolitana é feita por ônibus da EMTU. As tarifas variam de acordo com o tipo de veículo e distância do trajeto e podem custar entre R\$ 1,95 e R\$ 5.

TRANSPORTE RODOVIÁRIO

A cidade de São Paulo conta com três rodoviárias, sendo o terminal Tietê o mais movimentado. Lá há um Centro de Referência do Migrante, que faz atendimento social para os recém-chegados, encaminhando-os para outros serviços públicos, ajudando na localização de parentes, etc.

Rodoviária Tietê

Av. Cruzeiro do Sul, 1.800, Santana

Tel.: 3866-1100

Das 6h às 22h30

Rodoviária Jabaquara

Rua dos Jequitibás, s/nº

Tel.: 3866-1100

Das 6h às 22h30

Rodoviária Barra Funda

Rua Mário de Andrade, 664

Tel.: 3866-1100

Das 6h às 22h30

Obs.: valores para 2011.



Ferrazópolis

Pratânia

Diadema



Legenda Legend

	Linha 1 - Azul <i>Line 1-Blue</i>	METRÔ		Terminal Metropolitano de Ônibus <i>Metropolitan Bus Terminal</i>
	Linha 2 - Verde <i>Line 2-Green</i>	METRÔ		Estação <i>Station</i>
	Linha 3 - Vermelha <i>Line 3-Red</i>	METRÔ		Estação de Integração - gratuita <i>Integration Station - Free Interchange</i>
	Linha 4 - Amarela <i>Line 4-Yellow</i>	VIAQUATRO		Estação de Integração - tarifada <i>Integration Station - Paid Interchange</i>
	Linha 5 - Lilás <i>Line 5-Lilac</i>	METRÔ		Estações com elevador <i>Station with elevator</i>
	Linha 7 - Rubi <i>Line 7-Ruby</i>	CPTM		Paraciclos <i>Bike Attaching Post</i>
	Linha 8 - Diamante <i>Line 8-Diamond</i>	CPTM		Bicicletário <i>Bike Parking Terminal</i>
	Linha 9 - Esmeralda <i>Line 9-Emerald</i>	CPTM		Bicicletário com empréstimo de bicicleta <i>Bike Parking & Rental Terminal</i>
	Linha 10 - Turquesa <i>Line 10-Turquoise</i>	CPTM		Estacionamento de Carro Integrado <i>Integrated Car Parking</i>
	Linha 11 - Coral <i>Line 11-Coral</i>	CPTM		
	Linha 12 - Safira <i>Line 12-Sapphire</i>	CPTM		
	Linha de Ônibus Especial <i>Especial Bus Line</i>	CPTM		
	Expresso Turístico <i>Touristic Express</i>	CPTM		
	Ponte ORCA - tarifada <i>Orca Shuttle Service</i>	EMTU		
	Corredor Metropolitano de Ônibus ABD <i>ABD Metropolitan Bus Corridor</i>	EMTU		

Informações úteis Useful Information

CPTM	www.cptm.sp.gov.br	0800 055 0121
EMTU	www.emtu.sp.gov.br	0800 724 0555
METRÔ	www.metro.sp.gov.br	0800 770 7722
VIAQUATRO		0800 770 7100

Observação: a rede metropolitana da Capital está em ampliação das suas linhas. Nas estações do Metrô, existem balcão de informações e distribuição de mapas atualizados.

PARA ONDE IR

TRABALHO E EDUCAÇÃO

34



1. DICAS - CURRÍCULO

- Coloque apenas dados pessoais básicos, como nome, endereço e telefone. Não é necessário colocar números de documentos, a menos que seja pedido pelo empregador.
- Liste as suas experiências profissionais começando com as mais recentes e colocando depois as mais antigas.
- Inclua os cursos que tiver feito.
- Nos Telecentros (veja na página 71), há oficinas que ensinam a preparar um currículo e a se preparar para entrevistas de emprego.

DEVO FALAR SOBRE A MINHA SITUAÇÃO DE EGRESSO?

Muitos egressos preferem revelar a sua situação em uma entrevista de emprego, inclusive para mostrar o seu desejo de mudar de vida. Mas você não é obrigado a falar sobre a sua vida pregressa, se não se sentir à vontade. A CAEF procura encaminhar para vagas em empresas que já tem ciência da situação do egresso, ressaltando as suas qualidades e habilidades profissionais.



2. CONSEGUIR UM EMPREGO

Voltar a trabalhar é o principal passo para o egresso começar de novo. Porém, a dificuldade de encontrar trabalho é geral e não só do egresso. Ficar se lastimando ou desanimar não é solução. Mais do que nunca você deve ir à luta. Há alguns programas voltados diretamente para a reinserção do egresso no mercado de trabalho, como o Pró-Egresso, que visa promover a reintegração social dos egressos através de qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho. O cadastramento no programa deve ser feito através da Central de Atenção ao Egresso e Família (CAEFs), Centrais de Penas e Medidas Alternativas e Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs). Ele inclui também o Programa Estadual de Qualificação e de Requalificação Profissional (PEQ), que oferece cursos de atualização.

Com isso, aumentam as suas chances no Emprega São Paulo, que faz a ponte entre empresas e pessoas que procuram emprego. Apenas os operadores do programa têm a informação sobre a sua situação de egresso, que permitem dar preferência para esse usuário. Para se cadastrar, procure um dos Postos de Atendimento ao Trabalhador listados a seguir ou entre em contato por telefone. Lá, você pode se inscrever para outros programas, como o Frente de Trabalho, que oferece vagas de limpeza, conservação e manutenção de órgãos públicos estaduais e municipais. O participante recebe uma bolsa-auxílio e trabalha quatro dias por semana e, uma vez por semana, frequenta um curso.

EMPREGA SÃO PAULO

Tel.: 0800-7707378

Segunda a sexta, das 7h às 22h; sábado, das 7h às 15h

POSTOS DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR

www.empregasaopaulo.sp.gov.br

empregasaopaulo@emprego.sp.gov.br / Tel.: 0800-7707378

Segunda a sexta, das 7h às 22h; sábado, das 7h às 15h

CENTRO

Barra Funda

Rua Mário de Andrade, s/nº, Tel.: 3392-2313

Casa Trabalhador Mario Covas

Rua Boa Vista, 170, 1º, Bloco 3, Tel.: 3361-3500

Poupatempo Sé

Rua do Carmo, s/nº

LESTE

Brás

Pç. Agente Cícero, s/nº, Tel.: 3209-9404

Itaim Paulista

Rua Pe. Virgílio Campelo, 150, Encosta Norte

Ermelino Matarazzo

Rua Miguel Rachid, 311, Vl. Paranaguá

Guaianases

Rua Antônio Tadeu, 59

Poupatempo Itaquera

Rua do Contorno, 60 (dentro do Metrô Itaquera)

NORTE**Jaçanã**

Rua Ari da Rocha Miranda, 36, Jova Rural

OESTE**Jaraguá**

Est. de Taipas, 990, Jd. Panamericano

SUL**Campo Limpo**

Rua José Manoel Camisa Nova, 100, Jd. São Luís

Poupatempo Santo Amaro

Rua Amador Bueno, 176/258

CARAPICUÍBA**Carapicuíba**

Av. Pres. Vargas, 252, Vl. Caldas

ABC**São Caetano do Sul**

Rua Maj. Carlo Del Prete, 651

GUARULHOS

Poupatempo Guarulhos

Rua José Campanella, 5, Macedo

PADEF - PROGRAMA DE APOIO ÀS PESSOAS PORTADORAS DE DEFICIÊNCIA

Rua Boa Vista, 170, 1º, Bloco 4, Centro

De segunda a sexta, das 8h às 17h

O programa estabelece parcerias com empresas para fornecimento de vagas a pessoas com deficiência. As pessoas com deficiência e os empregadores interessados devem fazer cadastro gratuito no Emprega São Paulo.

CAT - CENTROS DE APOIO AO TRABALHO

As prefeituras também prestam serviços de balcão de empregos, fazendo a aproximação entre quem procura emprego e empresas com vagas abertas. Nos endereços a seguir, você pode criar um cadastro com o seu perfil profissional, para ser encaminhado para as vagas adequadas. O programa Operação Trabalho é voltado para pessoas em situação difícil, entre as quais, os(as) egressos(as) do sistema prisional. Para participar, é preciso estar desempregado há mais de quatro meses e morar no município de São Paulo. Além disso, nos centros é possível obter orientação para o trabalho, emitir a Carteira de Trabalho e dar entrada no seguro-desemprego. Para saber mais sobre os programas e se cadastrar, procure num destes endereços.

CENTRO

Liberdade

Rua Galvão Bueno, 782, Liberdade, Tel.: 3347-4100

De segunda a sexta, das 7h às 18h

Luz

Av. Prestes Maia, 913/919

De segunda a sexta, das 7h às 18h

LESTE

Itaquera

Rua Gregório Ramalho, 12, Itaquera, Tel.: 2106-5200

De segunda a sexta, das 7h às 18h

Penha

Rua Candapuí, 492 (dentro da Subprefeitura Penha)

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Itaim Paulista

Av. Mal. Tito, 3.012, Tel.: 2566-5601

De segunda a sexta, das 8h às 17h

São Mateus I

Av. Mateo Bei, 1.641

De segunda a sexta, das 7h às 18h; sábado, das 7 às 13h

São Mateus II

Ragueb Chohfi, 1.400

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SUL

Interlagos

Av. Interlagos, 6.122, Tel.: 2106-2900

De segunda a sexta, das 7h às 18h

Santo Amaro

Rua Br. do Rio Branco, 864, Santo Amaro, Tel.: 5641-3855

De segunda a sexta, das 7h às 18h; sábado, das 7 às 13h (senhas a partir das 5h30)

Jabaquara

Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 2.314

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Cidade Ademar

Av. Yervant Kissajikian, 416

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Parelheiros

Av. Sadamu Inoue, 5.252

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Centro de Solidariedade ao Trabalhador - Capão Redondo

Est. de Itapecerica, 3.770

De segunda a sexta, das 7h às 16h

NORTE

Santana

Rua Voluntários da Pátria, 1.553, Metrô Carandiru

Tel.: 2193-5300

De segunda a sexta, das 7h às 18h; sábado, das 7 às 13h

Tucuruvi

Av. Gal. Ataliba Leonel, 2.764

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Casa Verde

Av. Ordem e Progresso, 1.001, Tel.: 3856-8340

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Perus

Rua Ylídio Figueiredo, 349

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Centro de Solidariedade ao Trabalhador - Pirituba

Av. Cabo Adão Pereira, 387

De segunda a sexta, das 7h às 16h

OESTE**Lapa**

Rua Monteiro de Melo, 342

De segunda a sexta, das 7h às 18h; sábado, das 7 às 13h
(senhas a partir das 6h)

Lapa II

Rua Afonso Sardinha, 201

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Serviços: seguro-desemprego

GUARULHOS**CIET - Centro Integrado de Emprego, Trabalho e Renda**

www.guarulhos.sp.gov.br/06_prefeitura/ciet.html

Centro

Rua São Vicente, 163, Centro, Tel.: 2472-7077

Cumbica

Av. Cap. Aviador Walter Ribeiro, 359, Tel.: 2411-1737

Pimentas

Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 2.760, Prq. São Miguel

Tel.: 2085-1829 / 2085-1830

VI. Augusta

Rua Antonio Iervolino, 225, VI. Augusta

Tel.: 2475-9713 / 2475-9715

ABC

CTR (Central de Trabalho e Renda) de São Bernardo

Rua Mal. Deodoro, 2316, Centro, Tel.: 4125-0601

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Centro Público de Emprego, Trabalho e Renda

Tel.: 4979-3699 / 4979-3615, www2.santoandre.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Unidade 1

Av. Artur de Queirós, 720, Casa Branca, Santo André

Unidade 2

Rua Sigma, 300, Vl. Mazzei, Santo André

Prefeitura de Diadema

Rua Profa. Vitalina Caiafa Esquivel, 101, Centro

Tel.: 4057-8031

CEAT-CENTRO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR

www.ceat.sp.org.br / www.comecardenovo.org

contato.comecardenovo@ceatbrasil.org.br

É uma entidade não-governamental ligada à Arquidiocese de São Paulo, que faz intermediação de mão de obra e oferece cursos de qualificação profissional. Um dos programas é o Começar de Novo, em parceria com o Governo Federal. Esse programa oferece cursos de costura e culinária. Os participantes recebem lanche, material didático e vale-transporte (se morarem a mais de 1 km do local das atividades). Podem participar jovens de 18 a 30 anos inscritos no Cadastro Único do Ministério de Desenvolvimento Social.

CENTRO

Cardeal Dom Claudio Hummes

Rua Formosa, 409, Vale do Anhangabaú, Tel.: 4119-3794

Mal. Deodoro

Rua Pirineus, 20, 12º, Tel.: 4119-3806

LESTE**Tatuapé**

Rua Bom Sucesso, 233, Tel.: 4119-3814

Dom Bosco

Rua Álvaro de Mendonça, 521, Itaquera, Tel.: 4119-3823

São Miguel Paulista

Rua José Dias Miranda, 48, Tel.: 4119-3799

Cidade Líder

Rua Júlio Rodrigues Meleiros, 152, Tel.: 4119-3816

NORTE**Casa Verde**

Pç. Santíssima Trindade, 40, Tel.: 4119-3808

Santana

Rua Gabriel Piza, 475, Tel.: 4119-3818

Rio Pequeno

Av. Octacilio Tomanik, 1.555, Tel.: 4119-3807

SUL**Campo Limpo**

Rua Haroldo de Azevedo, 20, Tel.: 4119-3815

Santo Amaro

Rua Pe. José de Anchieta, 172, Tel.: 4119-3817

Jabaquara

Rua Bartolomeu de Gusmão, 524, Tel.: 5594-8098

CNJ - COMEÇAR DE NOVO

Tel.: (61) 2326-6789, comecardenovo@cnj.jus.br

www.cnj.jus.br/projetocomecardenovo/index.wsp

O projeto do Conselho Nacional de Justiça reúne vagas de instituições públicas e empresas privadas voltadas diretamente para presos e egressos do sistema carcerário. O cadastro deve ser feito via internet – em caso de dificuldade, procure os Telecentros e postos do Acesso São Paulo (veja nas páginas 71 e 72).

3. CONSEGUIR UM ESTÁGIO

CIEE - CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA-ESCOLA

Rua Tabapuã, 540, Itaim Bibi, Tel.: 3089-8600 / 3040-9800

3089-8601 / 3040-6510, www.ciee.org.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h

A associação dá a estudantes de nível médio, técnico e superior a oportunidade de encontrar estágios e orientação profissional. Promove também oficinas de capacitação e cursos gratuitos com o objetivo de preparar estudantes e estagiários para as exigências do mercado de trabalho. Para participar, é preciso se cadastrar pela internet ou pessoalmente, apresentando RG, CPF e comprovante de residência.

FUNDAP - FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO ADMINISTRATIVO

Rua Alves Guimarães, Cerqueira César, 429, Tel.: 3066-5660
caf@fundap.sp.org.br / www.fundap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 9h às 18h

A Fundação tem um programa de estágios para estudantes de nível médio ou superior. Os estágios são remunerados e o valor da bolsa é variável. A carga horária pode ser de quatro ou seis horas.

4. ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Os serviços de orientação profissional ajudam quem está em dúvida sobre qual profissão escolher.

SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DO INSTITUTO DE PSICOLOGIA DA USP

Av. Prof. Mello Moraes, 1.721, Bloco D, Cidade Universitária, Butantã, Tel.: 3091-4174, sopi@edu.usp.br / www.ip.usp.br

É preciso comparecer no Instituto para se inscrever. No dia da inscrição é realizada uma entrevista, na qual serão marcados os dias e horários de atendimento. São atendidas 40 pessoas por dia. Inscrições de março a junho, todas as sextas.

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL E PLANEJAMENTO DE CARREIRA - UNIVERSIDADE METODISTA

Rua Dom Jaime de Barros Câmara, 1.000, Planalto
São Bernardo do Campo, Tel.: 2464-2222

São abertas, em média, 25 vagas por semestre para orientação de pessoas que querem descobrir a sua vocação profissional.

5. ABRIR UM NEGÓCIO

Para uma parcela cada vez maior da população, a ideia de montar o próprio negócio vem se tornando realidade. E não é preciso ter uma grande empresa; usar um *trailer* para vender sanduíches, ou abrir uma oficina de costura, uma banca para venda de artesanatos, etc. são algumas formas de garantir renda. Existem programas que oferecem crédito para quem está montando ou ampliando o seu negócio e que oferecem orientação para administrá-lo.

MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL

Você pode formalizar o seu próprio negócio tornando-se um MEI - Microempendedor Individual. Ligue para 0800-5700800 ou acesse www.portaldopreendedor.gov.br e informe-se.

BANCO DO POVO PAULISTA

Rua Boa Vista, 170, 2º, Centro

Tel.: 3241-7000, www.bancodopovo.sp.gov.br

O programa de microcrédito do Governo do Estado faz empréstimos para quem tem um negócio formal ou informal, autônomos, cooperativas e associações. O objetivo é financiar investimentos no negócio, como compra de equipamentos e matérias-primas. Para pessoas físicas, os empréstimos podem variar de R\$ 200 a R\$ 5 mil, com pagamento em até 24 parcelas mensais, e para pessoas jurídicas, de R\$ 200 a R\$ 7,5 mil e pagamento em até 36 parcelas mensais.*

Das 9h às 16h.

***IMPORTANTE:** durante a produção deste Guia, algumas normas do Banco do Povo estavam para ser atualizadas, quanto aos valores e às taxas de juros nos empréstimos e financiamentos.

CENTRO**ACSP Centro**

Rua Galvão Bueno, 83, Liberdade, Tel.: 3271-1369 / 3271-1456

SUL**Parelheiros**

Av. Sadamu Inoue, 5.252, Jd. dos Álamos, Tel.: 5926-6500

ACSP Ipiranga

Rua Benjamin Jafet, 95, Ipiranga, Tel.: 2062-3122 / 2063-3393

ACSP Jabaquara

Av. Santa Catarina, 641, Vl. Alexandria
Tel.: 5031-3651 / 5931-3696

ACSP Santo Amaro

Av. Mário Lopes Leão, 406, Santo Amaro, Tel.: 5523-9350 / 9409

ACSP Sudeste Vl. Mariana

Rua Afonso Celso, 1.659, Vl. Mariana, Tel.: 5071-4508 / 4930

OESTE**ACSP Butantã**

Rua Alvarenga, 591, Butantã, Tel.: 3031-8123 / 3031-8126

ACSP Lapa

Rua Pio XI, 418, Alto da Lapa, Tel.: 3831-0409 / 3831-3500

ACSP Pinheiros

Rua Simão Álvares, 517, Pinheiros, Tel.: 3031-8492 / 3031-9010

LESTE**ACSP Mooca**

Rua Madre de Deus, 222, Mooca, Tel.: 2081-3054 / 2081-3231

ACSP Penha

Av. Gabriela Mistral, 199, Penha de França

Tel.: 2289-0914 / 2289-1490

ACSP São Miguel Paulista

Av. Mal. Tito, 1.042, São Miguel Paulista

Tel.: 2058-0634 / 2058-0636

ACSP Tatuapé

Rua Apucarana, 1.388, Tatuapé, Tel.: 2092-6511 / 2225-3502

NORTE

ACSP Noroeste Pirituba

Rua Luís Braille, 8, Vl. Bonilha, Tel.: 3991-7042 / 3991-7053

ACSP Santana

Rua Jovita, 309, Santana, Tel.: 2977-3189 / 2979-2328

ACSP Vl. Maria

Rua do Imperador, 1.660, Vl. Paiva, Tel.: 2631-2699 / 2631-5433

CARAPICUÍBA

Av. Pres. Vargas, 252, Vl. Caldas, Tel.: 4164-5520

GUARULHOS

Rua José Campanella, 5, Macedo, Tel.: 2147-8320

ABC

Santo André

Pç. Quarto Centenário, 1, Paço Municipal, Tel.: 4991-1913 / 2701

São Bernardo do Campo

Rua Nicolau Filizola, 100, Centro, Tel.: 2833-8238 / 2833-8239

São Caetano do Sul

Rua Maj. Carlos Del Prata, 651, Centro, Tel.: 4227-7662 / 7663

SÃO PAULO CONFIA - BANCO DE MICROCRÉDITO DA CIDADE DE SÃO PAULO

Call Center: 3228-2545

De segunda a sexta, das 9h às 18h

O São Paulo Confia oferece pequenos empréstimos entre R\$ 200 e R\$ 15 mil. Não é necessário comprovar renda, mas o candidato deve mostrar que seu negócio é viável. Os empréstimos são feitos para grupos de quatro a sete pessoas, que não podem ser parentes. É possível formar grupos mesmo que alguns dos participantes tenha restrições de crédito. Cada um se compromete com o empréstimo de todo o grupo, como forma de garantia.

CENTRO

Luz

Av. Prestes Maia, 919, Tel.: 3229-0679

Centro

Av. Brig. Luiz Antônio, 227, 2º e 4º andares

NORTE

VI. Brasilândia

Av. Dep. Cantídio Sampaio, 3.666

Tel.: 3923-6206

Santana

Rua Voluntários da Pátria, 1.553

Tel.: 2206-6266

Perus

Av. Dr. Sílvio de Campos, 657

Tel.: 3917-9028

Tucuruvi

Av. Ataliba Leonel, 2.764

LESTE**São Miguel**

Av. Mal. Tito, 565, Mercado Municipal de São Miguel Paulista
Pavilhão C, Box 20, Tel.: 2031-3489

Itaim Paulista (I)

Rua Celso Barbosa Lima, 333, Tel.: 3678-3809

Itaim Paulista (II)

Av. Mal. Tito, 3.012, Tel.: 2561-1120

São Mateus

Tv. Somos Todos Iguais, 855, Tel.: 2734-6844

Guaianases/Lajeado

Pç. Pres. Getúlio Vargas, s/nº, Box 16
Tel.: 2961-2709

Tatuapé

Rua Pe. Estevão Pernet, 617, Tel.: 2294-5839

Vila Prudente

Av. do Oratório, 172, Tel.: 2211-2351

Penha

Rua Gabriela Mistral, 160, Box 30
Tel.: 2082-1167

Pátio do Pari

Rua Mons. Andrade, 987, Tel.: 3311-6158

Corinthians Itaquera

Estrada do Imperador, 1.900, Mercado Municipal Central Leste

SUL**Jd. Ângela**

Est. do M'Boi Mirim, 4.419

Tel.: 5834-0574

Heliópolis

Rua Indaiaçu, 311A

Tel.: 2215-7222

Interlagos

Av. Interlagos, 6.122

Tel.: 5666-8992

Jabaquara

Av. Eng. Armando de A. Pereira, 2.314

Tel.: 2269-6186

OESTE**Lapa**

Rua Monteiro de Melo, 342

Tel.: 3871-0546

Pirituba

Rua Alte. Isaias de Noronha, Mercado Municipal

Butantã

Rua Desemb. Homero Pinho, 105, Sacolão Municipal do Rio Pequeno

SEBRAE

Tel.: 0800-5700800; www.sebrae.com.br

O Sebrae orienta quem está querendo abrir um negócio, desde a escolha do ramo de atividade até as questões práticas sobre

o registro da empresa. Também dá atendimento para quem já tem um negócio e quer melhorá-lo e auxilia grupos a montarem cooperativas de profissionais.

SUL

Av. Adolfo Pinheiro, 712, Santo Amaro, Tel.: 5522-0500

NORTE

Rua Duarte de Azevedo, 280/282, Santana
Tel.: 2976-2988

OESTE

Rua Clélia, 336/344, Perdizes
Tel.: 3832-5210

LESTE

Rua Monte Serrat, 427, Tatuapé
Tel.: 2225-2177

GUARULHOS

Av. Esperança, 176, Centro
Tel.: 2440-1009

ABC

Rua Cel. Fernando Prestes, 47, Centro, Santo André
Tel.: 4990-1911

Rua Nicolau Filizola, 100, Centro, São Bernardo do Campo
Tel.: 6833-8222

ATENDE FÁCIL EMPRESA - SÃO CAETANO DO SUL/SP

Rua Maj. Carlos Del Prete, Tel.: 0800-5700800

De segunda a sexta, das 8h às 17h

O espaço orienta na abertura de empresas, encaminha para programas de crédito e promove novas oportunidades de negócio, fortalecendo redes de comercialização das micro e pequenas empresas.

6. COMPLETAR OS ESTUDOS

Se você não teve a oportunidade de concluir os estudos, ainda é hora, pouco importa a sua idade. Neste item, você encontrará informações sobre como completar o Ensino Fundamental (antigo Primeiro Grau) e o Ensino Médio (antigo Segundo Grau).

EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Os cursos podem ser realizados em três modalidades:

- Presencial, com duração de 24 meses letivos para o Ensino Fundamental e 18 meses letivos para o Ensino Médio.
- Presença flexível, em que o aluno estuda sozinho parte do tempo, mas conta com atendimento individualizado e com algumas atividades presenciais obrigatórias.



- À distância, em que o aluno estuda sozinho com material didático específico. O Telecurso 2000, apresentado em canais de televisão como Globo, Cultura, Rede Vida, Canal Futura, faz parte desta modalidade. Tanto no estudo à distância como no curso com presença flexível é necessário fazer uma prova presencial para obter o certificado.

A prova de conclusão do Ensino Médio é o Enem (veja na página 73).

SUPLETIVOS

Os exames supletivos são provas nas quais o candidato deve demonstrar ter os conhecimentos daquele nível de ensino, mas sem precisar frequentar um curso. Os exames supletivos são também conhecidos como eliminação de matérias. São realizados pela Secretaria de Estado de Educação, pelo menos uma vez por ano. As inscrições devem ser feitas pela internet (<http://www.educacao.sp.gov.br> ou <http://encceja.inep.gov.br>).

Quem não tem acesso à internet ou tem dificuldade em utilizá-la pode, na época da inscrição: 1. procurar uma das Diretorias de Ensino (veja na próxima página), que fará a inscrição pela internet na presença do interessado; ou 2. procurar um dos Telecentros ou postos do Acesso São Paulo (veja nas páginas 71 e 72), onde os monitores darão toda a orientação. É necessário um documento de identidade que contenha foto.

Para obter mais informações e fazer a sua matrícula, consulte a Central de Atendimento: 0800-7700012 ou procure a Diretoria de Ensino (veja na próxima página) que atende a região onde você mora.

DIRETORIAS DE ENSINO

CENTRO

Centro

Rua Olavo Fontoura, 2.222, Casa Verde, Tel.: 3855-3620

Área de atuação: Alto de Pinheiros, Barra Funda, Bela Vista, Bom Retiro, Brás, Casa Verde, Consolação, Limão, Pari, Perdizes, República, Santa Cecília, Santana, Sé, Vl. Guilherme.

Centro-Oeste

Rua Dr. Paulo Vieira, 257, Sumaré, Tel.: 3866-3538 / 3539

Área de atuação: Alto de Pinheiros, Butantã, Campo Belo, Itaim Bibi, Jaguaré, Jd. Paulista, Lapa, Moema, Morumbi, Pinheiros, Raposo Tavares, Rio Pequeno, Saúde, Vl. Leopoldina, Vl. Sônia.

Centro-Sul

Rua Dom Antonio Galvão, 95, Vl. Gumercindo

Tel.: 5591-2030

Área de atuação: Bela Vista, Cambuci, Cursino, Ipiranga, Liberdade, Mooca, Sacomã, Vl. Mariana, Vl. Prudente.

LESTE

Leste 1

Rua Caetano de Campos, 220, Tatuapé, Tel.: 2090-9554 / 9556

Área de atuação: Cangaíba, Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Itaquera, Penha, Ponte Rasa, Vl. Jacuí.

Leste 2

Rua Mohamad Ibrahim Saleh, 319, São Miguel Paulista

Tel.: 2055-8906 / 8907

Área de atuação: Itaim Paulista, Jardim Helena, Lajeado, São Miguel, Vl. Curuçá.

Leste 3

Rua Isabel Urbina, 200 - cj. José Bonifácio, Tel.: 2748-1650

Área de atuação: Cidade Tiradentes, Guaianases, Iguatemi, José Bonifácio, São Rafael.

Leste 4

Rua Da. Matilde, 35, Vl. Matilde, Tel.: 2082-9400

Área de atuação: Artur Alvim, Cidade Líder, Prq. do Carmo, São Mateus, Sapopemba, Vl. Matilde.

Leste5

Rua Celso de Azevedo Marques, 502, Tel.: 2602-1240

Área de atuação: Água Rasa, Aricanduva, Belém, Carrão, São Lucas, Tatuapé, Vl. Formosa, Vl. Maria.

NORTE**Norte 1**

Rua Faustolo, 281, Água Branca, Tel.: 3868-9781

Área de atuação: Anhanguera, Vl. Brasilândia, Freguesia do Ó, Jaguara, Jaraguá, Perus, Pirituba, São Domingos.

Norte 2

Rua Plínio Pasqui 217, Parada Inglesa, Tel.: 2209-7309 / 7320

Área de atuação: Cachoeirinha, Jaçanã, Mandaqui, Tremembé, Tucuruvi, Vl. Medeiros.

SUL**Sul 1**

Rua Pensilvânia 115, Brooklin (entrada pela Rua Antonio Ponparato, 60), Tel.: 5094-4126

Área de atuação: Campo Grande, Campo Limpo, Cidade Ademar, Jabaquara, Pedreira, Santo Amaro, Vl. Andrade.

Sul 2

Rua Br. de Jaceguai, 1.967, Campo Belo, Tel.: 5042-9500 / 9502
Área de atuação: Capão Redondo, Jd. Ângela, Jd. São Luís.

Sul 3

Rua Alcindo Ferreira, 4, Cidade Dutra
Tel.: 5660-1332 / 1333 / 1313 / 1314
Área de atuação: Cidade Dutra, Grajaú, Marsilac, Parelheiros, Socorro.

CARAPICUÍBA

Rua Campo Grande, 181, Cohab II, Tel.: 4185-8200

ABC

Diadema

Rua Profa. Vitalina Caiafa Esquível, 126, Jd. do Comércio
Tel.: 4053-3800

Santo André

Rua das Figueiras, 1.245, Jd. Santo André, Tel.: 4422-7000

São Bernardo do Campo

Rua Princesa Maria da Glória, 176, Nova Petrópolis
Tel.: 4122-9700

Área de atuação: São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul.

GUARULHOS

Guarulhos Norte

Rua Cristobal Claudio Elillo, 278, Prq. Cecap, Tel.: 2461-5750

Guarulhos Sul

Av. Emílio Ribas, 998, Gopouva, Tel.: 2442-2160

ESCOLAS DO SESI (SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA)

Sede: Av. Paulista, 1.313, 3º, Bela Vista

Tel.: 3146-7000 / Fale Conosco: 3528-2000

faleconosco@sesisenaissp.org.br

De segunda a sexta, das 8h às 20h; sábado, das 8h às 14h

As Escolas do Sesi oferecem, gratuitamente, todos os níveis de EJA/Telecurso no horário noturno, das 19h30 às 21h30. São formados grupos de estudo com o auxílio de um professor e dúvidas sobre as matérias estudadas podem ser tiradas pelo atendimento telefônico (0800-7700884, de segunda a sexta-feira, das 18h30 às 21h30). Além disso, há o Programa de Alfabetização Intensiva para jovens e adultos. Veja os endereços abaixo:

LESTE

Belenzinho

Rua Catumbi, 318, Belenzinho, Tel.: 2291-1444

ce032@sesisp.org.br

Cidade A. E. Carvalho

Rua Deodato Saraiva da Silva, 232, A. E. Carvalho

Tel.: 2280-9808, ce415@sesisp.org.br

Eng. Goulart

Rua São Francisco do Vermelho, 40, Eng. Goulart

Tel.: 2621-4283, ce293@sesisp.org.br

Ermelino Matarazzo

Av. Caiçara do Rio do Vento, 252, Ermelino Matarazzo

Tel.: 2943-1646, ce074@sesisp.org.br

Tatuapé

Rua Serra de Bragança, 990, Tatuapé, Tel.: 2095-2372

ce434@sesisp.org.br

Vl. Carrão

Av. Guilherme Giorgi, 200, Vl. Carrão

Tel.: 2942-0913, ce37@sesisp.org.br

Jd. IV Centenário

Rua Peçanha, 135, Jd. IV Centenário

Tel.: 2722-4087, ce329@sesisp.org.br

SUL

Vl. das Mercês

Rua Júlio Felipe Guedes, 138, Vl. das Mercês

Tel.: 2946-2866, ce402@sesisp.org.br

Vl. Dom Pedro I

Rua Dona Leopoldina, 50, Ipiranga

Tel.: 5061-0864, ce211@sesisp.org.br

Ipiranga

Rua Bom Pastor, 654, Ipiranga - CEP: 04203-000

Tel.: 2065-0150. E-mail: suipiranga@sesisp.org.br

Jabaquara

Av. Itacira, 2801, Jabaquara (entrada pela Al. dos Guias, 36)

Tel.: 5581-8134, ce132@sesisp.org.br

NORTE

Lauzane Paulista

Rua Paulo Carneiro, 8, Lauzane Paulista, Tel.: 2231-6568

ce388@sesisp@org.br

Vl. Espanhola

Pç. Santíssima Trindade, s/nº, Vl. Espanhola

Tel.: 2239-8484, ce069@sesisp.org.br

OESTE**Sumaré**

Av. Dr. Arnaldo, 1.793, Sumaré

Tel.: 3865-4920, ce071@sesisp.org.br

Vl. Leopoldina

Rua Carlos Weber, 835, Vl. Leopoldina

Tel.: 3833-1052, ce414@sesisp.org.br

ABC**Diadema I**

Rua Capibaribe, 193, São Judas

Tel.: 4091-6226, ce376@sesisp.org.br

Diadema II

Rua Paranapanema, 1.500, Taboão

Tel.: 4091-0237, ce426@sesisp.org.br

Santo André I

Rua Balaclava, 95, Jd. Ana Maria

Tel.: 4476-2610, ce265@sesisp.org.br

Santo André II

Rua Itatinga, 170, Prq. Jaçatuba

Tel.: 4975-8506, ce221@sesisp.org.br

Santo André III

Pç. Dr. Armando A. Pereira, 100, Santa Terezinha

Tel.: 4997-3177, ce166@sesisp.org.br

Santo André IV

Rua Campos do Jordão, 204, Vl. Clarice

Tel.: 4478-6018, ce094@sesisp.org.br

São Bernardo do Campo

Rua Suécia, 900, Assunção

Tel.: 4109-6788, ce416@sesisp.org.br

São Caetano do Sul

Rua Santo Andrea, 810

Tel.: 4238-1400, ce222@sesisp.org.br

GUARULHOS

Rua Benedito Caetano da Cruz, 566, Jd. Adriana

Tel.: 2404-4561, ce427@sesisp.org.br

7. CURSOS TÉCNICOS E DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

VIA RÁPIDA EMPREGO

Rua Bela Cintra, 847

www.viarapida.sp.gov.br/secretaria@desenvolvimento.sp.gov.br

O Via Rápida é um programa de cursos gratuitos de qualificação profissional nas áreas da construção civil, comércio, serviços e indústria, com duração de 30 a 90 dias. Egressos do sistema penitenciário têm prioridade para obter vagas. A inscrição deve ser feita pela internet, mas quem não tiver computador ou sentir dificuldade em fazer essa inscrição pode procurar um posto do Poupatempo (veja na página 128), do Acesso São Paulo (veja na página 74) ou nas Centrais de Atenção ao Egresso e Família (veja na página 8). O programa oferece bolsa-auxílio de R\$ 210 por mês para quem estiver desempregado, mais auxílio-transporte de até R\$ 120, se necessário.

PEQ – PROGRAMA ESTADUAL DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

www.empregasaopaulo.sp.gov.br

O PEQ, que faz parte do Emprega São Paulo, oferece cursos de capacitação profissional e bolsa-auxílio para os alunos, de R\$ 210 mensais durante os três meses de curso. A prioridade são desempregados entre 30 e 59 anos e para quem não concluiu o Ensino Fundamental. Os cursos incluem reforço do ensino básico (português, matemática, conhecimentos gerais e cidadania), além da parte profissionalizante. O cadastro pode ser feito pelo site ou em um Posto de Atendimento ao Trabalhador (veja na página 40), onde um funcionário ajudará a fazer esse cadastro no Emprega. Nesse caso, é necessário levar RG, CPF e Carteira de Trabalho.

SENAI

O SENAI oferece cursos técnicos e profissionalizantes em diversas áreas relacionadas à indústria. Os cursos técnicos são gratuitos e o aluno precisa ter concluído ou estar cursando o Ensino Médio. Para os cursos de aprendizagem industrial, pode ser solicitado que o aluno seja encaminhado pela empresa onde trabalha.

CENTRO

Escola Horácio Augusto da Silveira

Rua Tagipuru, 242, Barra Funda, Tel.: 3826-6766
secretaria105@sp.senai.br / www.sp.senai.br/alimentos

Escola Eng. Adriano José Marchin

Rua Anhaia, 1.321, Bom Retiro, Tel.: 3361-3787
senaivestuario@sp.senai.br / www.sp.senai.br/vestuario

Obs.: valores para 2011.

Centro Móvel de Formação Profissional

Al. Br. de Limeira, 539, Sta. Cecília, Tel.: 3273-5150 / 3273-5000
secretariacmf@sp.senai.br / www.sp.senai.br/informatica

LESTE**Escola Francisco Matarazzo**

Rua Correia de Andrade, 232, Brás, Tel.: 3227-5852
secretaria107@sp.senai.br / www.sp.senai.br/textil

Escola Roberto Simonsen

Rua Mons. Andrade, 298, Brás, Tel.: 3322-5000
senaibras@sp.senai.br, www.sp.senai.br/bras

Escola Theobaldo de Nigris

Rua Bresser, 2.315, Mooca, Tel.: 2797-6333
senaigrafica@sp.senai.br / www.sp.senai.br/grafica

Escola Morvan Figueiredo

Rua Oratório, 215, Mooca, Tel.: 2606-4488
secretaria103@sp.senai.br / www.sp.senai.br/mooca

Escola Frederico Jacob

Rua São Jorge, 634, Tatuapé, Tel.: (11) 2091-8566
senaimanutencao@sp.senai.br / www.sp.senai.br/manutencao

Escola Orlando Laviero Ferraiuolo

Rua Teixeira de Melo, 106, Tatuapé, Tel.: 2227-6900
secretaria111@sp.senai.br / www.sp.senai.br/construcaocivil

Escola Humberto Reis Costa

Rua Aracati Mirim, 115, Vl. Alpina, Tel.: 2154-1300
secretario102@sp.senai.br / www.sp.senai.br/vilaalpina

SUL**Escola Carlos Pasquale**

Rua Muniz de Souza, 3, Cambuci, Tel.: 3208-2455
secretaria121@sp.senai.br / www.sp.senai.br/cambuci

Escola Fundação Zerrenner

Rua Serra de Paracaina, 132, E 187, Cambuci, Tel.: 3209-9490
senazerrenner@sp.senai.br / www.sp.senai.br/zerrenner

Escola Maria Angelina V. A. Franceschini

Rua Antonio Marcondes, 285, Ipiranga, Tel.: 2060-9000
secretaria129@sp.senai.br / www.sp.senai.br/artefatosdecouro

Escola Conde José Vicente de Azevedo

Rua Moreira de Godói, 226, Ipiranga, Tel.: 2066-1988
atendimento113@sp.senai.br / www.sp.senai.br/automobilistica

Escola Oscar Rodrigues Alves

Rua 1.822, nº 76, Ipiranga, Tel.: 2065-2810
senairefrigeracao@sp.senai.br / www.sp.senai.br/refrigeracao

Escola Ary Torres

Rua Amador Bueno, 504, Santo Amaro, Tel.: 5525-0700
senaiarytorres@sp.senai.br / www.sp.senai.br/santoamaro

Escola Suíço-Brasileira Paulo E. Tolle

Rua Bento Branco de Andrade Filho, 379, Santo Amaro
Tel.: 5642-3400
secretaria115@sp.senai.br / www.sp.senai.br/suicobrasileira

Escola Anchieta

Rua Gandavo, 550, Vl. Mariana, Tel.: 5579-7426
senaianchieta@sp.senai.br / www.sp.senai.br/eletronica

NORTE**Centro de Treinamento Jorge Mahfuz**

Rua Jerônimo Telles Jr., 125, Pirituba, Tel.: 3904-2527
senaipirituba@sp.senai.br / www.sp.senai.br/pirituba

OESTE**Escola Mariano Ferraz**

Rua Jaguaré Mirim, 71, Vl. Leopoldina, Tel.: 3641-0024
secretaria106@sp.senai.br / www.sp.senai.br/leopoldina

ABC**Escola Manuel Garcia Filho**

Rua Guatemala, 19, Jd. Canhema, Diadema, Tel.: 4076-1888
secretaria125@sp.senai.br / www.sp.senai.br/diadema

Escola A. Jacob Lafer

Av. Santos Dumont, 300, Ipiranguinha, Santo André
Tel.: 4972-1099, mperalta@sp.senai.br
www.sp.senai.br/santoandre

Escola Mario Amato

Av. José Odorizzi, 1.555, Assunção, São Bernardo do Campo
Tel.: 4109-9499, senaimarioamato@sp.senai.br
www.sp.senai.br/meioambiente

Escola Alte. Tamandaré

Av. Pereira Barreto, 456, Centro, São Bernardo do Campo
Tel.: 4331-6050, secretariaacademica120@sp.senai.br
www.sp.senai.br/sbc

Centro de Formação Profissional Mercedes-Benz

Av. Alfred Jurzykowski, 562, Pauliceia, São Bernardo do Campo

Tel.: 4173-7371, senaimercedesbenz@sp.senai.br

www.sp.senai.br/mercedesbenz

Escola Armando de Arruda Pereira

Rua Niterói, 180, Centro, São Caetano do Sul, Tel.: 4228-3355

secretaria123@sp.senai.br / www.sp.senai.br/mecatronica

GUARULHOS**Escola Hermenegildo Campos de Almeida**

Av. Dr. Renato de Andrade Maia, 601, Jd. Paraventi, Guarulhos

Tel.: 2461-6750, senaiguarulhos@sp.senai.br

www.sp.senai.br/guarulhos

OUTROS**ABC****Centro de Atenção Social Aracy Torres Campanella****Núcleo Profissionalizante (Centro Social de Solidariedade)**

Rua Antonio Bento, 140, Bairro Santa Paula, São Caetano do Sul

Tel.: 4228-8930

É possível se inscrever para cursos de padaria artesanal, corte e costura, porcelana, bijuterias, tapeçaria e webdesign.

Armando Mazzo

Rua Carnaúba, s/nº, Príncipe de Galles, Tel.: 4990-1836

Cursos: instalador hidráulico, eletricista, pedreiro assentador, pedreiro revestidor, pintor de obras, *drywall*, comandos elétricos e informática básica.

Centros Públicos de Formação Profissional – Santo André

De segunda a sexta, das 8h às 22h

Júlio de Grammont

Av. Rangel Pestana, s/nº, Jd. Cristiane

Tel.: 4425-6964 / 4425-6954

Cursos: panificação, informática básica, informática avançada, maquiagem + design de sobrancelhas + maquiagem artística, estética facial (básica), cabeleireiro (básico), manicure/pedicuro, pedicuro/calista, depilação e estética corporal

João Amazonas

Rua Antonio Sebastião Esquariza, s/nº, Bairro Capuava

Tel.: 4975-2222

Cursos: cabeleireiro iniciante, cabeleireiro avançado (química), panificação e costura industrial

Valdemar Mattei

Av. Artur de Queiros, 399, Bairro Casa Branca, Tel.: 4438-5228

Cursos: informática básica, informática avançada e webdesign

Miguel Arraes

Rua Tamarutaca, 175, Vl. Guiomar, Tel.: 4992-3397

Cursos: marcenaria e projeto de móveis

CARAPICUÍBA

**NAC - Núcleo de Assistência à Comunidade
(Secretaria de Assistência Social e Cidadania)**

Rua Maria Helena, 55, Centro, Carapicuíba

Tel.: 4184-5865 / 4184-6025

O núcleo oferece, em parceria com entidades da região, cursos de capacitação profissional em artesanato, costura e estética.

8. APRENDER INFORMÁTICA

TELECENTROS

Informações: disque 156

www.telecentros.sp.gov.br

Existem cerca de 400 unidades do programa de inclusão digital da Prefeitura. Para saber qual a mais próxima, informe-se pelo telefone **156**. Há Telecentros em todos os CEUs (veja na página 169). Nos Telecentros, é possível usar os computadores livremente, com auxílio de monitores, e fazer cursos de introdução à informática e oficinas voltadas para o mercado de trabalho, entre outros.



ACESSA SÃO PAULO

Tel.: 3218-5986

www.acessasaopaulo.sp.gov.br / acessa@sp.gov.br

O programa do Governo do Estado permite o acesso a computadores e à internet em postos em vários locais (ONGs, estações de trem e de Metrô, Poupatempo, etc.). Para utilizar o serviço, basta se cadastrar uma única vez, apresentando o RG ou outro documento de identificação com foto. O cadastro é válido em qualquer posto do Acessa SP. Os postos têm monitores que ajudam os usuários, orientando-os quando necessário. Não é preciso marcar hora.

CDI

Tel.: 3666-0911

www.cdi.org.br / cdisp@cdisaopaulo.org.br

O CDI é uma organização não-governamental que, em parceria com organizações comunitárias, oferece cursos de informática e acesso à internet. Em São Paulo, são 36 centros em diversos bairros.

9. CURSAR UMA FACULDADE

Até pouco tempo, entrar em uma faculdade era uma possibilidade para pouca gente. Não que tenha se tornado uma coisa fácil. Não é! Mas novas oportunidades se abriram, como os cursinhos comunitários, que são gratuitos ou baratos, e as bolsas de estudo. Aproveite!

ENEM - EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO

Tel.: 0800-616161, www.inep.gov.br

O ENEM é uma prova para avaliar estudantes que estejam terminando o Ensino Médio. Ele vale como prova de conclusão do Ensino Médio para o programa de Educação de Jovens e Adultos (veja na página 55), como processo seletivo ou parte dele para entrar em diversas faculdades e é pré-requisito para obter as bolsas de estudo do ProUni e o crédito do FIES. As inscrições devem ser feitas pela internet. Se você não tiver computador ou tiver dificuldades, procure uma unidade dos Telecentros ou do ACESSA São Paulo (veja nas páginas 71 e 72). A taxa de inscrição custa R\$ 35, mas alunos de escolas públicas e que sejam considerados carentes estão isentos.

BOLSA DO PROUNI – PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS

Tel.: 0800-616161, <http://siteprouni.mec.gov.br>

O ProUni é um programa do Governo Federal que oferece bolsas de estudos para estudantes brasileiros de baixa renda estudarem em faculdades pagas, credenciadas no programa. As bolsas podem ser parciais, se a renda familiar for de até 3 salários-mínimos

Obs.: valores para 2011.

por pessoa, ou integrais, para famílias com renda de até 1,5 salário-mínimo por pessoa. As inscrições devem ser feitas pela internet. Se você não tiver computador ou tiver dificuldades, procure uma unidade dos Telecentros ou do Acessa São Paulo (veja nas páginas 71 e 72).

FIES - FUNDO DE FINANCIAMENTO AO ESTUDANTE DO ENSINO SUPERIOR

Tel.: 0800-616161 / 0800-5740101

<http://sisfiesportal.mec.gov.br>

O programa funciona como um empréstimo, em que a Caixa Econômica Federal financia uma parte da mensalidade da faculdade – até 75% para cursos considerados prioritários e 50% para os demais. O aluno paga a outra parte diretamente à instituição de ensino. Após a formatura, há uma programação de pagamentos que o beneficiário deve realizar até acabar de pagar o que deve. A taxa de juros é de 3,5% a 6,5% ao ano, de acordo com o curso. Caso o aluno tenha bolsa parcial do ProUni, pode financiar o restante através do FIES.

PROGRAMA BOLSA UNIVERSIDADE

Tel.: 0800-7770333, escoladafamilia@fde.sp.gov.br

<http://escoladafamilia.fde.sp.gov.br/>

É um convênio entre o Governo do Estado e instituições de Ensino Superior, que oferece bolsas para alunos já matriculados em faculdades conveniadas, mas sem condições financeiras. O Governo paga 50% da mensalidade, até o limite de R\$ 310, e a instituição cobre o valor restante. Em contrapartida, o estudante deve participar de atividades aos fins de semana em escolas públicas dentro do Programa Escola da Família.

CURSINHOS PRÉ-VESTIBULAR POPULARES

CUJA – Cursinho Pré-Vestibular Jeannine Aboulafia

Rua Pedro Toledo, 840, Vl. Clementino, CEP: 04023-090
Tel.: (11) 5576-4462 - www.cuja.unifesp.br / cuja_dce@yahoo.com.br - De segunda a sexta, das 18h às 21h

O cursinho foi criado por ex-alunos da Unifesp. As aulas acontecem de segunda a sexta-feira à noite ou aos sábados, durante todo o dia. Há uma prova de seleção. O curso é gratuito e são cobrados apenas a taxa de inscrição para a seleção, matrícula e material didático.

Cursinho Pró-Universidade

Av. Arlindo Béttio, 1.000, Bloco 3, sala T13, Ermelino Matarazzo
Tel.: 2943-3530, cursinho-each@usp.br
www.each.usp.br/prouniversidade

O cursinho oferecido pela USP Leste é totalmente gratuito e tem aulas de terça a quinta-feira à noite. Para se inscrever é preciso ser aluno ou ex-aluno de escolas públicas da Zona Leste.

Unidade São Miguel Paulista

Rua Julião Pereira Machado, 60-A, Prq. Sônia
Das 19h10 às 22h30

Unidade Itaim Paulista

Rua Cordão São Francisco, 977, Jd. Aimoré
Das 19h10 às 22h30

Unidade Ermelino Matarazzo

Rua Gentil Braga, 701, Vl. Buenos Aires
Das 19h10 às 22h30

Unidade Penha

Rua Alicante, 483, Vl. Granada
Das 19h10 às 22h30

Obs.: valores para 2011.

Cursinho Henfil

Mantido por uma ONG, o cursinho tem turmas que começam em diferentes épocas do ano e turmas aos sábados. A mensalidade é reduzida, apenas para cobrir os custos de manutenção. Há também cursinho preparatório para o ENEM.

Paulista

Av. Paulista, 1.776, Jardins, Tel.: 3262-4496

Tatuapé

Rua Pe. Estevão Pernet, 389, Tatuapé, Tel.: 2097-4096

Guarulhos

Av. Tiradentes, 1.281, Centro, Tel.: 2229-1640

São Bernardo do Campo

Rua Mal. Deodoro, 2.088, Centro, Tel.: 4335-1719

Santo André

Rua Sen. Flaquer, 282, Centro, Tel.: 4438-1111

Diadema

Rua São Jorge, 227, Centro, Tel.: 4056-7705

Educafro

Rua Riachuelo, 342, cj. 5, Centro, Tel.: (11) 3106-4462
educafro@franciscanos.org.br

O cursinho, voltado para negros e alunos de escolas públicas, mantém a mensalidade em, no máximo, 5% do valor do salário-mínimo (R\$ 27,25), mais o material didático (R\$ 50). Para participar, o interessado deve ir a um dos encontros de acolhida, quintas-feiras, às 18h, ou sábados, às 16h. Cada cursinho define a sua mensalidade.

MedEnsina

Av. Dr. Arnaldo, 455, ao lado do Metrô Clínicas, Tel.: 3061-9292
As aulas acontecem de segunda a sexta-feira, das 18h45 às 23h, em anfiteatros cedidos pela Faculdade de Medicina da USP. O material didático é doado pelo Curso Pré-Vestibular ETAPA e o aluno só precisa pagar a taxa de inscrição (R\$ 20). Os interessados passam por uma prova e análise da sua condição socioeconômica.

Cursinho da Psico

Av. Prof. Mello Moraes, 1.721, Instituto de Psicologia da USP, bloco B, sala 30, Cidade Universitária, Tel.: (11) 98932-1414
cursinhopsicousp@gmail.com

De segunda a sexta, das 16h às 21h; sábado, das 10h às 13h
Mantido por alunos do curso de Psicologia da USP, o cursinho é voltado para população de baixa renda. A mensalidade custa R\$ 95, mas há possibilidade de bolsa. As aulas acontecem de segunda a sexta, no período noturno, e aos sábados, pela manhã. Há plantão psicológico e orientação profissional.

Obs.: valores para 2011.

SUAS CONTAS

78





1. PROGRAMAS SOCIAIS

CRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

redecras@prefeitura.sp.gov.br

Os centros são uma entrada para uma série de serviços que os governos federal, estadual e municipal oferecem para pessoas em situação de vulnerabilidade social, ou seja, com problemas que afetam a sua condição de vida (como baixa renda e dificuldade de acesso a serviços públicos, por exemplo), pessoas com deficiência e idosos. Lá, é possível se cadastrar para programas como o Bolsa Família, o Renda Cidadã e o Renda Mínima. Além disso, há um espaço de convivência, com televisão e espaço para crianças, além de atendimento com psicólogos e assistentes sociais.

NORTE

Anhanguera

Rua Piero Tricca, 27, Jd. Santa Fé, Tel.: 3911-3906 / 3911-3905

Casa Verde / Cachoeirinha

Av. Imirim, 4.328, Vl. Nova Cachoeirinha, Tel.: 3983-2983
3983-2783 / 3983-3035, crascasaverde@prefeitura.sp.gov.br

Freguesia do Ó / Vl. Brasilândia

Av. Itabiraba, 924, Freguesia do Ó, Tel.: (11) 3977-0063
crasfreguesiadoo@prefeitura.sp.gov.br

Jaçanã

Av. Guapira, 2.145, Tel.: 2242-4047 / 2240-2065
crasjacanatremembe@prefeitura.sp.gov.br

Jaraguá

Rua Barra da Forquilha, 300, Jd. Panamericano
Tel.: 3942-4860, crasjaragua@prefeitura.sp.gov.br

Perus

Rua Pe. Manuel Campello, 40, Tel.: 3915-4066 / 3915-3546
crasperus@prefeitura.sp.gov.br

Pirituba

Rua Guerino Giovani Leardini, 290, Pirituba
Tel.: (11) 3971-3974, craspirituba@prefeitura.sp.gov.br

Santana / Tucuruvi

Rua Voluntários da Pátria, 4.649, Mandaqui
Tel.: 2283-1198 / 2283-1431 / 2281-8562
crassantana@prefeitura.sp.gov.br

Vl. Maria / Vl. Guilherme

Pç. Santo Eduardo, 162, Tel.: 2207-4132 / 2207-1232 / 2207-4151
crasvilamariaguilherme@prefeitura.sp.gov.br

Tremembé

Rua Dr. Mário Pernambuco, 43, Vl. Mazzei

Tel.: (11) 2261-2365

crasjacanatremembe@prefeitura.sp.gov.br

Vl. Brasilândia (Vista Alegre)

Rua Ibiraiaras, 372, Tel.: (11) 3982-8051

crasbrasilandia@prefeitura.sp.gov.br

Vl. Brasilândia (Guarani)

Est. Lázaro Amâncio de Barros, 1.079

Tel.: 3922-9054 / 3923-4081

CENTRO**Sé**

Av. Tiradentes, 749, Tel.: (11) 3313-4955

crasse@prefeitura.sp.gov.br

OESTE**Butantã**

Av. Junta Mizumoto, 591/591A, Jd. Peri

Tel.: 3742-2368 / 7544 / 7550 / 2274

crasbutanta@prefeitura.sp.gov.br

Lapa

Rua Caio Graco, 421, Tel.: (11) 3675-4955

craslapa@prefeitura.sp.gov.br

SUL**Grajaú**

Rua São José do Rio Preto, 190, Tel.: 5976-2595

Campo Limpo

Rua Batista Crespo, 321, Tel.: (11) 5841-4776
crascampolimpo@prefeitura.sp.gov.br

Capão Redondo

Est. de Itapecerica, 6.240, Tel.: 5823-3813

Capela do Socorro

Av. Interlagos, 5.980, Tel.: 5666-6860
crascaladosocorro@prefeitura.sp.gov.br

Cidade Ademar

Rua Francisco Telles Dourado, 137, Tel.: (11) 5523-9935
crascidadeademar@prefeitura.sp.gov.br

M' Boi Mirim

Rua Manoel Vieira Sarmiento, 26, Tel.: (11) 5515-0119,
crasmboimirim@prefeitura.sp.gov.br

Parelheiros

Rua Pedro Klein do Nascimento, 100, Tel.: 5920-4163 / 4162
crasparelheiros@prefeitura.sp.gov.br

Santo Amaro

Rua Toninhas, 211, Campo Grande, Tel.: 5631-2963
crassantoamaro@prefeitura.sp.gov.br

Ipiranga

Rua Taquarichin, 290, Sacomã, Tel.: 2083-2933
crasipiranga@prefeitura.sp.gov.br

Jabaquara

Rua dos Jornalistas, 48, Tel.: 5012-8129
crasjabaquara@prefeitura.sp.gov.br

Vl. Mariana

Rua Pedro de Toledo, 1.529, Vl. Clementino

Tel.: 5084-7078, crasvilamariana@prefeitura.sp.gov.br

LESTE**Itaquera**

Largo da Matriz, 07, Tel.: 2527-1999 / 2522-7951

crasitaquera@prefeitura.sp.gov.br

Guainases

Rua Caranaiba, 22, Tel.: 2553-4477

crasguaianases@prefeitura.sp.gov.br

Cidade Tiradentes

Est. do Iguatemi, 2.751, Tel.: 3396-0018 / 0071

crascidadetiradentes@prefeitura.sp.gov.br

Lajeado

Rua Cruz do Espírito Santo, 1142. Tel.: (11) 2016-9439

Cidade Líder

Av. Maria Luiza Americano, 2.681, Tel.: 2746-0899

Itaim Paulista

Estrada Dom João Nery, 55/58, Itaim Paulista

Tel.: 2568-3118 / 2156-3094, crasitaim@prefeitura.sp.gov.br

Ermelino Matarazzo

Av. Paranaguá, 1.492, Tel.: 2545-2866 / 3048

crasermelinomatarazzo@prefeitura.sp.gov.br

São Mateus

Rua Cláudio Augusto Fernandes, 182

Tel.: 2012-4500 / 6600, crassaomatheus@prefeitura.sp.gov.br

São Miguel Paulista

Rua Dr. José Guilherme Eiras, 182, Tel.: 2033-0385 / 2032-6367
crassaomiguel paulista@prefeitura.sp.gov.br

Aricanduva / Vila Formosa / Carrão

Rua Salvador do Valle, 341, Vl. Formosa, Tel.: 2268-2071 / 1793
crasaricanduvaformosa@prefeitura.sp.gov.br

Mooca

Rua Henrique Sertório, 175, Tatuapé, Tel.: (11) 2093-0332,
crasmooca@prefeitura.sp.gov.br

Penha

Rodovalho Junior, 676, Tel.: (11) 2082-0858
craspenha@prefeitura.sp.gov.br

Vl. Prudente / Sapopemba

Rua Benedito Jacinto Mendes, 54
 Tel.: 2143-1853 / 2701-6535 / 2701-6684 / 2143-1043
crasvilaprudente@prefeitura.sp.gov.br

ABC**Diadema**

Rua Prudente de Moraes, 306, Promissão
 Rua N. Sra. dos Navegantes, 1.090, Eldorado
 Rua Lico Maia, 256, Serraria
 Av. Brasília, 311, Campanário

São Bernardo do Campo

Rua Santa Maria, 20, Riacho Grande
 Rua Marisa Prado, 165, Jd. Palermo
 Rua Lázaro Zamenhof, 110, Alves Dias

Santo André

Rua Xavier de Toledo, 350

Av. São Paulo, 1.116, Cidade São Jorge, Tel.: 4474-2712

Est. do Pedroso, 236, Vl. Luzita, Tel.: 4455-8527

Rua Macaco Prego, 34, Recreio da Borda do Campo

Tel.: 4457-9880

São Caetano

Rua Heloísa Pamplona, 316, Fundação, Tel.: 4229-2333

CARAPICUÍBA**Carapicuíba**

Rua Terra, 158, Novo Horizonte, Tel.: 4146-9431

Rua Monte Aprazível, 50, Jd. Ana Estela

Rua Califórnia, 5, Prq. Flórida, Tel.: 4189-2745

Rua Lizarda, 6, Cidade Ariston, Tel.: 4181-2251

GUARULHOS**Centro**

Av. Brig. Faria Lima, 375, Cocaia, Tel.: 2087-4275

Itapegica

Rua Ceres, s/nº, Vl. São Rafael, Tel.: 2421-0656

Ponte Alta

Estrada Mato das Cobras, s/nº, Ponte Alta, Tel.: 2438-1507

Centenário

Rua Centenário, 367, Jd. Centenário, Tel.: 2425-4518

Cumbica

Av. Monteiro Lobato, 5.088, Cumbica, Tel.: 2411-1317

Acácio

Rua Maria Luiza Pericó, 177, Jd. Acácio, Tel.: 2406-2113

Santos Dumont

Rua Adalberto Bellini, 214, Jd. Bananal, Tel.: 2467-3315

São João

Rua Marcial Lourenço Seródio, 644, Jd. São João, Tel.: 2467-2535

Pres. Dutra

Av. Rio Real, 218, Jd. Pres. Dutra, Tel.: 2433-2882

Pimentas

Est. Capão Bonito, 64, Conj. Hab. Marcos Freire

Tel.: 2484-0809, r. 204 / 205

Nova Cidade

Rua Itália, 13, Prq. das Nações, Tel.: 2486-5209

CREAS - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

O serviço é voltado para pessoas que vivenciam problemas de violência física ou psicológica, violação de seus direitos, em situação de ruas. O atendimento é feito por uma equipe com diferentes profissionais, como psicólogos, assistentes sociais, advogados, entre outros, que trabalham em parceria com a Defensoria Pública, o Poder Judiciário e organizações de defesa dos Direitos Humanos.

NORTE**Jaçanã / Tremembé**

Av. Mário Pernambuco, 43/45, Tremembé

Tel.: 2203-1443 / 2261-1314

SUL**Campo Limpo**

Rua Landolfo de Andrade, 200 Parque Maria Helena- Campo Limpo -Tel.: (11) 5843-8724.

M'Boi Mirim

Rua Miguel Luís Figueira, 16, Jd. São Luiz
Tel.: 5891-3483 / 3632

Capela do Socorro

Rua Teotônio Vilela, 2.394, Cidade Dutra
Tel.: 5666-8494 / 8940

Ipiranga

Rua Taquarichim, 296, Sacomã, Tel.: 2083-0171

LESTE**Itaim Paulista**

Rua Celso Barbosa, 501/503, Tel.: 2569-2797

Mooca

Rua Síria, 300, Tatuapé, Tel.: (11) 2092-2112

VI. Prudente

Rua Manoel de Arruda Castanho, 145, Sapopemba
Tel.: 2143-8401

CENTRO**Sé**

Av. Tiradentes, 749, Tel.: 3313-4560

Bela Vista (população em situação de rua)

Rua Santo Antonio, 800, Bela Vista, Tel.: 3129-9216

Barra Funda (população em situação de rua)

Rua Norma Pieruccini Giannotti, 77, Barra Funda

ABC

São Bernardo do Campo

Av. Redenção, 271, Jd. do Mar

Santo André (população em situação de rua)

Av. Queiroz dos Santos, 736, Centro, Tel.: 4427-6207

Diadema

Rua Felipe Camarão, 287, Centro

São Caetano do Sul

Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 1.470, Bairro São José

GUARULHOS

Av. Brig. Faria Lima, 375, 1º, Cocaia

Tel.: 2087-4270 / 4271 / 4267



2. NOME LIMPO

O Serasa é uma entidade que, para proteger comerciantes, mantém um cadastro com informações negativas do consumidor (dívidas vencidas, cheques sem fundo, etc.). Para saber se a sua situação está irregular, procure um dos postos, com RG e CPF, para fazer uma consulta gratuita.

Se houver alguma pendência no seu cadastro, você será informado e poderá procurar o credor e negociar uma forma de pagamento. Se o problema for um registro de débitos ou cheque devolvido, a empresa já comunica os serviços de proteção ao crédito para limpar o seu nome. Se for um título protestado, é necessário levar uma certidão de quitação de débitos ao cartório onde o protesto está registrado. Após cinco anos, a pendência no seu cadastro não será mais pública. Caso você considere que a cobrança é injusta, procure o Procon, que pode ajudar a entrar na Justiça para contestar a dívida.

Cuidado com anúncios que prometem limpar o seu nome rapidamente. Há casos de empresas que recebem o dinheiro do consumidor para limpar o nome e não prestam o serviço ou utilizam os dados fornecidos para fazer novas dívidas. Verifique se a empresa é séria e se há reclamações contra ela, também no Procon. Há postos do Procon instalados nos postos do Poupatempo (veja endereços na página 126).

SERASA CENTRO

Antonio Carlos

Rua Antônio Carlos, 434, Cerqueira César
Segunda a sexta, das 8h às 17h

LESTE

Poupatempo Itaquera

Av. do Contorno, 60
Segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7h às 13h

SUL

Poupatempo Santo Amaro

Rua Amador Bueno, 176/258 (próx. ao Lrg. Treze de Maio)
Segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7h às 13h

GUARULHOS

Guarulhos

Rua Silvestre de Vasconcelos Calmon, 190, 4º, sala 404,
Vl. Moreira
Segunda a sexta, das 9h30 às 15h30

ABC

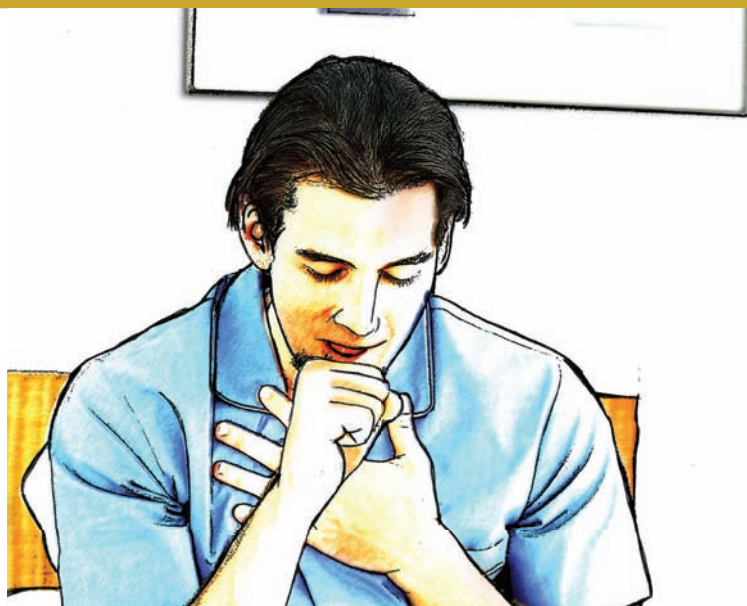
Santo André

Av. José Caballero, 245, 4º, sala 41, Centro, Santo André
Segunda a sexta, das 9h30 às 15h30

SAÚDE

92





1. SAÚDE BÁSICA

A tuberculose é uma doença muito grave, que mata mais de 4 mil pessoas por ano no Brasil. Ela é transmitida pelo ar, quando alguém contaminado tosse, espirra ou fala. Por isso, pessoas em privação de liberdade têm um risco maior de contrair a doença. Mas a tuberculose tem cura: o tratamento dura seis meses e não deve ser interrompido, mesmo que o paciente se sinta melhor. Se o tratamento não for feito até o final, a doença pode voltar com mais força.

Se você começou a se tratar enquanto estava preso, deve continuar num posto de saúde. Descubra a sua unidade de referência, ligando no telefone **156**. Há uma modalidade de tratamento em que o paciente recebe auxílio-transporte e cesta básica, se não faltar às consultas.

O principal sintoma é a tosse por mais de três semanas, mesmo que não tenha catarro. Se você tiver alguma suspeita, procure o posto de saúde para fazer o diagnóstico.

EMERGÊNCIAS MÉDICAS

Em casos de emergência, procure um pronto-socorro de hospital público. Se necessitar de ambulância, ligue para o SAMU: o telefone é **192** e a ligação é gratuita.

ATENÇÃO BÁSICA

Telefone 156, opção 6: telefone da Prefeitura que funciona 24 horas e informa qual a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa.

www9.prefeitura.sp.gov.br/forms/covisa/ubs/index.php
(informa as Unidades Básicas de Saúde por região e bairros).

Telefone 150: Disque Saúde da Secretaria Estadual de Saúde, que funciona das 8h às 18h e informa sobre os serviços de saúde no Estado e na cidade de São Paulo.

http://sistema.saude.sp.gov.br/consulta_cnes/

O SUS é o sistema que integra todos os serviços públicos de saúde no Brasil: postos de saúde, hospitais, centros de atendimento especializado, etc. As Unidades Básicas de Saúde (antigos postos de saúde) fazem os primeiros atendimentos, contando com clínico geral, pediatra, ginecologista, enfermeiros e dentistas. Nas UBSs, também são feitos procedimentos simples, como injeções, inalação, curativos e exames. Se for necessário outro tipo de atendimento, o médico fará o encaminhamento para outra unidade – em geral, essa é uma exigência dos centros de especialidades. As unidades contam com farmácias, que distribuem gratuitamente os remédios que o médico indicar.

Foi feita uma distribuição das pessoas atendidas por cada UBS de acordo com o endereço de moradia. Por isso, nem sempre a unidade mais próxima é que vai atender você. Para saber qual a unidade certa, ligue no telefone **156**, da Prefeitura de São Paulo, ou **150**, do Governo do Estado. Muitas unidades também contam com equipes que fazem visitas domiciliares de rotina.

2. ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO

Uma boa dentição é importante não apenas para a aparência, mas para a saúde como um todo. As Unidades Básicas de Saúde têm tratamento odontológico. Mas você também pode procurar outros lugares que oferecem esse tipo de serviço gratuitamente ou a preço de custo.

CENTROS DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS CARAPICUÍBA

Av. Pres. Tancredo de Almeida Neves, 850, Cohab V

Tel.: 4188-6776 / 6776

Segunda a sexta, das 7h às 20h

UNIFMU - FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS

Av. Santo Amaro, 1.239, Vl. Nova Conceição

Tel.: 3040-3400 r. 2314 / 2315

clinicaodonto@fmu.br / www.fmu.br

Segunda a sexta, das 8h20 às 12h e das 18h às 22h

Valores praticados: cobrado por procedimento, sendo o serviço protético terceirizado e cobrado separadamente.

UNIBAN - UNIVERSIDADE BANDEIRANTES

Rua Maria Cândida, 1.813 (acesso direto pela Rua Cap. Guedes de Souza, 112), Vl. Guilherme, Tel.: 2967-9033

www.uniban.br

Segunda a sexta, das 7h às 16h

Custo: R\$ 50,00

UNICASTELO - UNIVERSIDADE CAMILO CASTELO BRANCO

Rua Carolina Fonseca, 584, Itaquera, Tel.: 6170-0016

Agendamento de consultas: 2070-0196

www.unicastelo.br

Segunda a sexta, manhã, tarde e noite

Gratuito (somente próteses são cobradas)

Obs.: valores para 2011.



UNICID - UNIVERSIDADE CIDADE DE SÃO PAULO

Rua Melo Peixoto, 1.407, Bloco A. (a 100 m do Metrô Carrão)
Tatuapé, Tel.: 2178-1460

Segunda a sexta, das 7h30 às 21h

Preços acessíveis sob consulta

UNICSUL - UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL

Rua Taiuvinha, 26, São Miguel, Tel.: 6137-5833, www.unicsul.br
De segunda a sexta, das 8h às 18h

USP - UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Av. Prof. Lineu Prestes, 2.227, Cidade Universitária, Butantã
Tel.: 3091-7418, www.fo.usp.br

Segunda a sexta, das 7h às 23h; sábado, das 7h às 12h

Setor de urgência: segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 20h

UNIB - UNIVERSIDADE IBIRAPUERA

Av. Interlagos, 1.329, Campus Chácara Flora (começo da Av. Interlagos), Tel.: 5694-7927 / 5694-7928

Segunda a sexta, das 13h às 22h

Atendimento de urgência: segunda, das 17h às 17h30; quarta, das 17h às 18h30; quinta, das 17h às 17h30

Taxa de triagem: R\$ 15,00

UNINOVE - UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO

Rua Vergueiro, 235/249, Vergueiro, Tel.: 3385-9046
clinicaescolaodontologia@uninove.br

Segunda a sexta, das 8h às 23h

Atendimento de emergência: segunda, quarta e sexta, das 18h às 22h; terça e quinta, das 8h às 12h - Gratuito

CLÍNICA DE ODONTOLOGIA DA UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL

São Miguel

Rua Taiuvinha, 26, Vl. Jacuí, Tel.: 2037-5833

Liberdade

Rua Galvão Bueno, 868, Liberdade, Tel.: 3385-3013

Segunda a sexta, das 8h às 18h

Taxa mensal de R\$ 30,00 até o término do tratamento

UNIP - UNIVERSIDADE PAULISTA

Rua José Maria Whitaker, 320, Planalto Paulista

Tel.: 5586-4132, www.unip.br

Agendamento para triagem somente pelo telefone: de segunda a sexta, das 8h às 12h

UNISA - UNIVERSIDADE SANTO AMARO

Rua Prof. Enéas de Siqueira Neto, 340, Jd. das Imbuías

Santo Amaro, Tel.: 2141-8623, www.unisa.com.br

De segunda a sexta, das 7h às 20h30

FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

Av. Príncipe de Gales, 821, Príncipe de Gales, Santo André

Tel.: 4993-5400, fmabc@fmabc.br

CLÍNICAS DE ODONTOLOGIA DA UNIVERSIDADE DE GUARULHOS

Ld. Campos Sales, 10, Centro, Prédios R e S

Tel.: 2464-1668

Obs.: valores para 2011.



3. SAÚDE DA MENTE

Não basta cuidar apenas do corpo. A nossa saúde mental também é um ponto essencial e o atendimento psicológico ajuda a melhorar a qualidade de vida de muitas pessoas. No caso do egresso, a readaptação à vida em liberdade pode trazer angústia, estresse, tristeza, insegurança... Nesses casos, há vários serviços que podem ajudar.

CAPS - CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Os CAPS são clínicas que atendem pessoas com transtornos mentais médios ou graves. Ao invés da internação, os centros fazem o acompanhamento dos pacientes diariamente ou algumas vezes por mês, dependendo do caso. Além do tratamento com profissionais de saúde, há oficinas culturais, atividades esportivas, etc., voltadas para inserir o paciente na comunidade.

OESTE**Butantã**

Rua Oscar Pinheiro Coelho, 287, Tel.: 3727-1819 / 3726-6382

Lapa

Rua Roma, 446, Tel.: 3675-5648 / 3862-3954

Perdizes

Rua Dr. Cândido Espinheira, 616, Tel.: 3672-2000 / 3673-9428

A triagem é de segunda e terça, das 9h às 14h

Itaim Bibi

Av. Horácio Lafer, 590, Tel.: 3078-6886 / 7884

LESTE**Sapopemba**

Rua João Lopes de Lima, 1.151, Jd. Sapopemba

Tel.: 2019-7080 / 2013-0795

Vl. Prudente

Pç. Sta. Helena, 56, Tel.: 2347-0886 / 2341-3422

Vl. Formosa / Aricanduva

Rua Boicininga, 31, Vl. Santa Isabel, Tel.: 2675-1155

Vl. Matilde

Rua José Manoel da Fonseca Jr., 416, Tel.: 2653-0944

Guaianases

Rua Serra do Mar, 56, Tel.: 2554-3179 / 2961-3240

Itaquera

Rua Porto Xavier, 57, Tel.: 2179-6388 / 2205-6382

Ermelino Matarazzo

Av. Boturussu, 168, Tel.: 2546-6787

São Miguel Paulista

Rua Otávio de Rosa, 37, Tel.: 2956-8047

Itaim Paulista

Rua Cembira, 992, Tel.: 2016-3696

São Mateus

Rua Clóvis Monteiro de Carvalho Jr., 22, Tel.: 2962-3464

SUL**Santo Amaro**

Rua Paula Cruz, 71, Tel.: 5686-6076

Parelheiros

Rua Terezinha Prado de Oliveira, 100, Tel.: 5921-2484

Cidade Ademar

Rua Conceição da Boa Viagem, 216, Tel.: 5612-8313

M'Boi Mirim

Rua Ernesto Pasqualuchi, 52, Tel.: 5833-5690

Capão Redondo

Rua Gutemberg José Ferreira, 50, Tel.: 5513-9560

Jabaquara

Av. Dr. Getúlio Vargas Filho, 27, Cidade Vargas, Tel.: 5012-8148

NORTE**Mandaqui**

Rua Dr. Luís Lustosa da Silva, 369, Tel.: 2979-0923

Tremembé/Jaçanã

Rua Paulo Lincoln Valle Pontin, 323, Tel.: 2242-9399

Freguesia do Ó / Vl. Brasilândia

Rua Dr. Augusto do Amaral, 222, Tel.: 3921-8924 / 3921-8976

Pirituba

Rua Uratinga, 90, Tel.: 3976-7581

Casa Verde

Rua Ferreira de Almeida, 22, Tel.: 3858-3579

Pirituba / Jaraguá

Av. Raimundo Pereira de Magalhães, 5.214, Tel.: 3974-9122

CARAPICUÍBA**Carapicuíba**

Rua Maria Catur, 78, Vl. Cretti, Tel.: 4184-9013

De segunda a sexta, das 7h às 17h

ABC**Diadema**

Rua Manoel da Nóbrega, 833, Centro, Tel.: 4057-7925

São Bernardo do Campo

Rua Pedro Jacobucci, 470, Vl. Euclides, Tel.: 4348-1600

De segunda a sexta, das 7h às 17h

GUARULHOS**Arco-Íris**

Av. João Veloso da Silva, 1.142, Cumbica, Tel.: 2085-6596

De segunda a sexta, das 8h às 18h

Gopouva

Rua das Palmeiras, 865, Tel.: 2472-5496

Projeto Tear

Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 92, Vl. Pedro Moreira

Tel.: 2409-2200

OUTROS SERVIÇOS**UNIFMU - FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS**

Av. Santo Amaro, 1.239, Vl. Nova Conceição

Tel.: 3040-3400, r. 2316, triagem.psico@fmu.br

O curso de Psicologia realiza atendimento psicoterápico de crianças, adultos e adolescentes.

UNIBAN**Clínica de Psicologia**

A clínica faz atendimento individual, em grupo e de observação, atendimento a casais e avaliação psiquiátrica.

Clínica CL

Est. do Campo Limpo, 3.677, Tel.: 5843-4429

De segunda a sexta (exceto às quartas), das 17h às 22h

Clínica MC

Rua Maria Cândida, 1.813, Vl. Guilherme, Tel.: 2967- 9035 / 9036

De segunda a quinta, das 17h às 22h

Clínica ABC

Av. Rudge Ramos, 1.501, São Bernardo do Campo

Tel.: 4362-9036 / 9037

De segunda a quinta, das 17h às 22h

Clínica MBII

Rua Canconeiro Popular, 28, Morumbi, Tel.: 5180-9022
Segundas, quartas e sextas, das 15h às 22h

ABRATA - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FAMILIARES, AMIGOS E PORTADORES DE TRANSTORNOS AFETIVOS

Rua Borges Lagoa, 74, Bloco 2, Tel.: 3256-4698
contato@abrata.org.br / www.abrata.org.br

De segunda a sexta, das 13h30 às 17h

A entidade é voltada para pessoas que têm depressão ou transtorno bipolar. São realizadas atividades em grupo e palestras.

CLINICA PSICOLÓGICA DO INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE

Rua Ministro Godói, 1.484, Perdizes, Tel.: 3866-2735
clinicasedes@sedes.org.br / www.sedes.org.br

Plantão de informações: às terças e sextas, das 9h30 às 20h

Clínica: de segunda a sexta, das 8h às 21h; sábado, das 8h às 17h

Realiza atendimento psicoterápico. Informe-se no plantão de informações se há vagas. O custo do tratamento varia de acordo com as possibilidades do paciente e pode ser gratuito.

SAP - SERVIÇO DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO DO INSTITUTO DE PSICOLOGIA DA USP

Av. Prof. Mello Moraes, 1.721, Bloco D

Cidade Universitária, Butantã, Tel.: 3091-4172, aconpsi@usp.br
www.ip.usp.br/servicos/aconselha/servico_sap.htm

Plantão psicológico: às quartas, das 9h às 12h. O agendamento deve ser feito por telefone, para comparecimento no horário do

plantão. De acordo com a avaliação, o paciente é encaminhado para diferentes tratamentos. O serviço atende moradores dos subdistritos Butantã, Rio Pequeno, Vila Sônia, Morumbi e Raposo Tavares.

UNIP - UNIVERSIDADE PAULISTA

www.unip.br

Oferece atendimento psicológico individual gratuito.

Unidade Cancioneiro

Rua Paz, 704, Santo Amaro, Tel.: 5184-2038

De segunda a sexta, das 8h às 23h

Unidade Cantareira

Rua Santa Inês, 4.740, Jd. Peri Peri

Tel.: 6231-2914 / 6232-0159

De segunda a sexta, das 19h às 21h

Unidade Pompeia

Rua Carlos Vicari, 124, Pompeia, Tel.: 3662-5255

De segunda a sexta, das 8h às 22h

Unidade Tatuapé

Rua Vitório Ramalho, 154, Tatuapé, Tel.: 6941-2075

De segunda a sexta, das 8h às 22h

Unidade Vergueiro

Rua Apeninos, 294, Aclimação, Tel.: 3341-4250

De segunda a sexta, das 8h às 22h

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PSICANÁLISE DE SÃO PAULO

Rua Sergipe, 441, 5º, cj. 51, Higienópolis

Tel.: 3661-9822. Oferece atendimento individual e familiar.

CLÍNICA PSICOLÓGICA MACKENZIE

Rua Piauí, 181, 1º, Higienópolis, Tel.: 3256-6827

ccbs.clinicapsicologica@mackenzie.br

De segunda a sexta, das 8h às 20h. Prática da psicoterapia para crianças e pais, adolescentes e adultos.

UNICASTELO

Rua Carolina Fonseca, 235 e 357, Itaquera, Tel.: 2070-0188

De segunda a sexta-feira, das 8h às 22h; sábado, das 7h às 14h.

Plantão de pronto-atendimento às terças-feiras, das 19h às 22h.

Atende crianças, adolescentes e adultos.

CLÍNICA DE PSICOLOGIA DA UNG

Rua Dr. Nilo Peçanha, 37, Centro, Guarulhos, Tel.: 2464-1676

Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h; sábado, das 8h às 15h. Faz atendimento individual, psicoterapia para famílias e casais. É necessário agendar uma entrevista de triagem, pessoalmente ou por telefone.

4. ÁLCOOL E DROGAS

A dependência química é um problema de saúde, que não pode ser encarado simplesmente como “falta de vergonha”.

Existem diversas instituições que ajudam os dependentes a superar o problema.

A família é um fator muito importante para o sucesso do tratamento, por isso, muitos lugares oferecem apoio também para os familiares.



CAPSAD - CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM ÁLCOOL E DROGAS

Da mesma forma que os CAPS de Saúde Mental, os CAPSad substituem as internações em hospitais. O centros atendem pessoas com problemas causados pelo uso do álcool e de outras drogas. Alia remédios com terapia e atenção familiar.

CENTRO

Centro

Rua Frederico Alvarenga, 259, 2º, Anexo B
Prq. D. Pedro II, Tel.: 3241-0901 / 3241-5460

LESTE

Jd. Nélia

Rua Valente de Novaes, 51, Tel.: 2561-8085

Ermelino Matarazzo

Rua João Antonio Andrade, 804 – Parque Boturussu
CEP: 03805-070 - Telefone (11) 2943-9276.

São Mateus

Rua Joaquim Gouveia Franco, 150, Tel.: 2019-8143

Sapopemba

Rua das Esterlinas, 124, Jd. dos Bancários
Tel.: 2012-4129 / 2011-8159

Mooca

Rua Jaibará, 251, Tel.: 2694-6364

Itaquera

Rua Corre-Corre, 30A, Tel.: 3756-3011

Guaianases

Rua Prof. Francisco Pinheiro, 139, Tel.: 2553-2240 / 2553-2281

Penha

Pç. N. Sra. da Penha, 55, Tel.: 2293-5008

NORTE**Casa Azul Pirituba**

Rua Lino Pinto dos Santos, 203, Tel.: 3835-2905 / 3832-8806

VI. Brasilândia

Rua Olinto Fraga Moreira, 275, VI. Brasilândia

Tel.: 3923-6947

Santana

Rua Cons. Saraiva, 411, Tel.: 2950-0803

Cachoeirinha

Rua Desemb. Rodrigues Sette, 111, Jd. Peri, Tel.: 2232-4770 / 4430

Para acolhimento: de segunda a quinta, das 7h às 15h; e sexta, às 13h, pontualmente.

SUL**Jabaquara**

Pç. Br. de Japurá, 1, VI. Guarani, Tel.: 5011-1583

Santo Amaro

Rua Bela Vista, 269, Tel.: 5522-4833 / 5523-3566

Jd. Ângela

Rua Ivirapema, 41, Jd. Ranieri, Tel.: 5833-2838

VI. Mariana

Av. Ceci, 2.101, Tel.: 2275-3432

Ipiranga / Arapuã

Rua Colombo Florence, 241, Vl. Arapuã, Tel.: 2274-6459

Sacomã

Rua do Grito, 635, Ipiranga, Tel.: 2296-0105

Capela do Socorro

Rua Pe. José Garzoti, 545, Tel.: 5667-6277 / 6249

OESTE**Vl. Madalena**

Rua Heitor Penteado, 1.448, Tel.: 3862-1385 / 3868-4659

Pinheiros

Rua Nicolau Gagliardi, 439, Tel.: 3816-3959

ABC**Santo André**

Rua Gertrudes de Lima, 488, Centro, Tel.: 4992-3668

napsadsantoandre@gmail.com

Acolhimento: das 8h às 11h e depois das 14h às 16h

Obs.: funciona 24 horas

São Bernardo do Campo

Rua Pedro Jacobucci, 500, Vl. Euclides, Tel.: 4122-4000

Acolhimento: segunda, terça e quintas, das 7h30 às 10h30

Funcionamento da casa: segunda a sexta, das 13h às 16h

São Caetano do Sul

Rua Roberto Simonsen, 502, Tel.: 4224-5307, k.possarle@ig.com.br

CARAPICUÍBA

Rua José Fernandes Teixeira, 500, Vl. Cretti, Tel.: 4184-3745

De segunda a sexta, das 7h às 17h

OUTROS**UNIFESP - ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA:
PROAD - PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO E
ATENDIMENTO A DEPENDENTES**

Rua dos Otonis, 710, Vl. Clementino, Tel.: 5579-1543
lenilson@psiquiatria.epm.br / www.proad.unifesp.br

De segunda a sexta, das 8h às 17h. Oferece orientação, diagnóstico e atendimento para dependentes de substâncias químicas e de outros tipos, como jogo compulsivo, sexo compulsivo, etc. Dispõe também de leitos para internação. Entre em contato por telefone para verificar se há vagas.

**UNIFESP - ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA:
UNIAD - UNIDADE DE PESQUISA EM ÁLCOOL E
DROGAS**

Rua Botucatu, 394, Vl. Clementino, Tel.: 5575-1708 / 5579-5643
contato@uniad.org.br / www.uniad.org.br

De segunda a sexta, das 8h às 20h. Oferece tratamento psiquiátrico, psicoterapia e grupo de apoio familiar para dependentes químicos e suas famílias. Entre em contato por telefone para o encaminhamento conforme o tipo de dependência. Esse atendimento é pago, mas de acordo com a condição econômica da pessoa.

NARCÓTICOS ANÔNIMOS

Viaduto Dona Paulina, 34, cj. 96, Centro
Tel.: 3101-9626, www.na.org.br / www.nasp.org.br

Similar ao modelo dos Alcoólicos Anônimos, também funciona através de grupos de apoio para dependentes de outras drogas. Há 130 grupos na cidade. Entre em contato por telefone para encontrar o endereço mais próximo.

A.A. - ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

Av. Paes de Barros, 3.466 , Prq. da Mooca

Plantão telefônico 24 horas: 3315-9333

cto-esla@aaspsp.org.br / www.alcoolicosanonimos.org.br

De segunda a sexta, das 9h às 18h, ou pelo plantão telefônico 24 horas. Ajuda pessoas que querem parar de beber através de grupos de apoio. A base do programa de recuperação é conhecida como Doze Passos, que incluem o reconhecimento pessoal de que existe um problema, a busca de ajuda, a autoavaliação, etc. Entre em contato por telefone e será indicado o endereço de um dos 210 grupos existentes na cidade. Não há taxas; aceita contribuições voluntárias para despesas como cafezinho ou refrescos.

ÁGAPE - NÚCLEO DE APOIO À REINTEGRAÇÃO SOCIAL

Rua das Pitangueiras, 423, Bairro Jardim, Santo André

Tel.: 4437-2288

É uma clínica de recuperação para dependentes de álcool e drogas.

5. DST/AIDS

O sistema público de saúde conta com uma rede de serviços especializados em doenças sexualmente transmissíveis (DST) e AIDS. São lugares onde é possível tirar dúvidas sobre a prevenção dessas doenças, obter preservativos, fazer exames e fazer o tratamento. Os remédios são fornecidos gratuitamente. Se você já começou a tratar alguma doença quando estava preso, deve continuar em algum dos postos abaixo.

DISQUE DST/AIDS

Tel.: 0800-162550, duvidasaidsp@crt.saude.sp.gov.br

De segunda a sexta-feira, das 8h às 18h

Oferece por telefone informações e orientação sobre sexo seguro, lugares para fazer o exame de HIV e instituições que atuam na defesa dos direitos dos portadores de HIV e outras DSTs.

CENTRO

CTA - Centro de Testagem e Acompanhamento - Henfil

Rua Líbero Badaró, 144, Centro, Tel.: 3241-2224

ctahenfil@prefeitura.sp.gov.br

Instituto de Infectologia Emílio Ribas

Av. Dr. Arnaldo, 165, Cerqueira César, Tel.: 3896-1200

expedientetecnica@emilioribas.sp.gov.br

www.emilioribas.sp.gov.br

Ambulatório e hospital-dia: de segunda a sexta, das 8h às 19h;
pronto-socorro (urgência): atendimento 24 horas



AVIDA
É MAIS **FORTE**
QUE A **AIDS**.



DIA MUNDIAL DE LUTA
CONTRA A AIDS

AIDS E RACISMO

O Brasil tem que viver sem preconceito.

SAE Campos Elíseos

Al. Cleveland, 374, Tel.: (11) 3331-1317

LESTE**CR - Centro de Referência - Penha**

Pç. N. Sra. da Penha, 55, Penha, Tel.: 2295-0391 / 2096-6926
crpenha@ig.com.br

AE - Ambulatório de Especialidades - Vl. Prudente

Pç. Centenário de Vl. Prudente, 108, Vl. Prudente
Tel.: 2274-2523, ambulatorioprudente@ig.com.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - CDI São Mateus

Av. Mateo Bei, 838, São Mateus, Tel.: 2919-0697
ctasmateus@hotmail.com

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Cidade Tiradentes

Rua Profeta Jeremias nº 96 COHAB Santa Etelvina CEP: 08471-780 Telefone (11) 6282-7055 - Atendimento de segunda a sexta 07h às 19h - ctacidtiraden@saude.prefeitura.sp.gov.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Dr. Sérgio Arouca

Rua Valente Novaes, 131, Itaim Paulista
Tel.: 2561-3052 / 2963-3458, ctadrsergioarouca@ig.com.br
ctaarouca@saude.prefeitura.sp.gov.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - São Miguel

Rua Eng. Manoel Osório, 151, São Miguel Paulista
Tel.: 2297-6052, ctasmiguel@saude.prefeitura.sp.gov.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Cidade Líder II

Rua Médio Iguaçu, 86, Cidade Líder, Tel.: 2748-1139
sae.lider2@yahoo.com.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Fidélis Ribeiro
 Rua Peixoto, 100, Vl. Fidélis Ribeiro, Ermelino Matarazzo
 Tel.: 2621-0217 / 4753, fidelisribeiro@ig.com.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Herbert de Souza - Betinho
 Av. Arqt. Vilanova Artigas, 515, Sapopemba
 Tel.: 2704-7095 / 3341 / 0833

UBS - Unidade Básica de Atendimento - CTA Vl. Chabilândia
 Est. do Lageado Velho, 76, Vl. Chabilândia, Guaianases
 Tel.: 2557-9571 / 2552-5015

NORTE

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Pirituba
 Av. Dr. Felipe Pinel, 12, Pirituba, Tel.: 3974-8569 / 3974-8580
 ctapirituba@ig.com.br

CR - Centro de Referência - N. Sra. do Ó
 Av. Itaberaba, 1.377, Freguesia do Ó, Tel.: 3975-9473
 craddsfo@yahoo.com.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Santana
 Rua Dr. Luiz Lustosa da Silva, 339, Santana
 Tel.: 2977-7739 / 2950-9217, saesant@ig.com.br

SUL

Centro de Referência e Treinamento DST/AIDS
 Rua Santa Cruz, 81, Vl. Mariana, Tel.: 5087-9911
 contato@crt.saude.sp.gov.br

AE - Ambulatório de Especialidades - Dr. Alexandre Kalil Yazbeck
Av. Ceci, 2.235, Planalto Paulista, Tel.: 5581-2828
aececi@ig.com.br

CR - Centro de Referência - Santo Amaro
Rua Carlos Gomes, 695, Santo Amaro
Tel.: 5686-1613 / 5547-0004 / 5523-2344, crstoamaro@ig.com.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Parque Ipê
Rua Francisco Antunes Meira, 255, Prq. Ipê
Tel.: 5842-8962, ctapqipe@ig.com.br

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento - Santo Amaro
Rua Promotor Gabriel Nettuzzi Perez, 159, Santo Amaro
Tel.: 5686-9960 / 5686-1475, ctasantoamaro@hotmail.com

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Cidade Dutra
Rua Cristina de Vasconcelos Ceccato, 109, Cidade Dutra
Tel.: 5666-8301 / 8386, saecdutra@itelefonica.com.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Jd. Mitsutani
Rua Frei Xisto Teuber, 50, Campo Limpo
Tel.: 5841-5376 / 9020, saemitsutani@ig.com.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - José Francisco de Araújo
Rua Gonçalves Ledo, 606, Ipiranga, Tel.: 2273-5073
saeipiranga@prefeitura.sp.gov.br

OESTE

SAE- Serviço de Atendimento Especializado - Butantã
Av. Corifeu Azevedo Marques, 3.596, Butantã
Tel.: 3768-1523 / 2168, saebutanta@gmail.com.br

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Paulo César Bonfim

Rua Tomé de Souza, 30, Lapa

Tel.: 3832-2386 / 2551, saelapa@ig.gov.br

GUARULHOS

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento:

Centro de Referência para Convivência de Pessoas Vivendo com HIV-AIDS

Av. Emílio Ribas, 1.960, Gopoúva, cta@guarulhos.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 7h às 19h

SAE - Serviço de Atendimento Especializado - Carlos Cruz

Rua Miracanga, 32, Prq. Jurema

saecarloscruz@gmail.com

CARAPICUIBA

Naic - Núcleo de Atendimento de Infectologia de Carapicuíba

Al. dos Lírios, 150, Sulamericana, Tel.: 4202-9583

De segunda a sexta das 8h às 18h

ABC

Centro de Referência em DST/AIDS de Diadema

Rua Oriente Monti, 28, Tel.: 4051-3792

Núcleo de Prevenção do Programa Municipal de DST/AIDS Santo André

Av. Príncipe de Gales, 536, Príncipe de Gales

Tel.: 4438-6998

Das 9h às 17h

COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico - Sto André

Rua das Silveiras, 73, Tel.: 4994.0835

Segunda, quarta e sexta, das 8h30 às 10h

COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico - São Bernardo do Campo

Rua Armando Ítalo Setti, 402, Tel.: 4125-6535

Terça e quinta, das 9h às 11h

OUTROS SERVIÇOS

Além do tratamento, algumas instituições oferecem apoio psicológico, assistência jurídica e trabalhista para ajudar os portadores a lidar com a doença.

GIV - Grupo de Incentivo à Vida

Rua Cap. Cavalcante, 145, Vl. Mariana

Tel.: 5084-0255 / 5084-7465, giv@giv.org.br / www.giv.org.br

De segunda a sexta, das 14h às 22h

Grupo Pela Vidda / SP – Valorização, Integração e Dignidade do Doente de Aids

Rua Gal. Jardim, 566, Vl. Buarque, Tel.: 3258-7729 / 3259-2149

gpvsp@uol.com.br / www.aids.org.br

De segunda a sexta, das 11h às 19h

Apoio aos Portadores de Aids - Casa da Aids - Hospital das Clínicas/USP

Rua Frei Caneca, 557, Cerqueira César

Tel.: 3120-5290 / 4799

De segunda a sexta, das 8h às 20h

Instituto Vida Nova – Integração Social, Educação e Cidadania

Rua Prof. Assis Veloso, 226, Jd. São Vicente, São Miguel Paulista

Tel.: 2297-1516, ividanova@uol.com.br / www.vidanova.org.br

De segunda a sábado, das 9h às 17h

Associação Miscelânea do Município de Carapicuíba

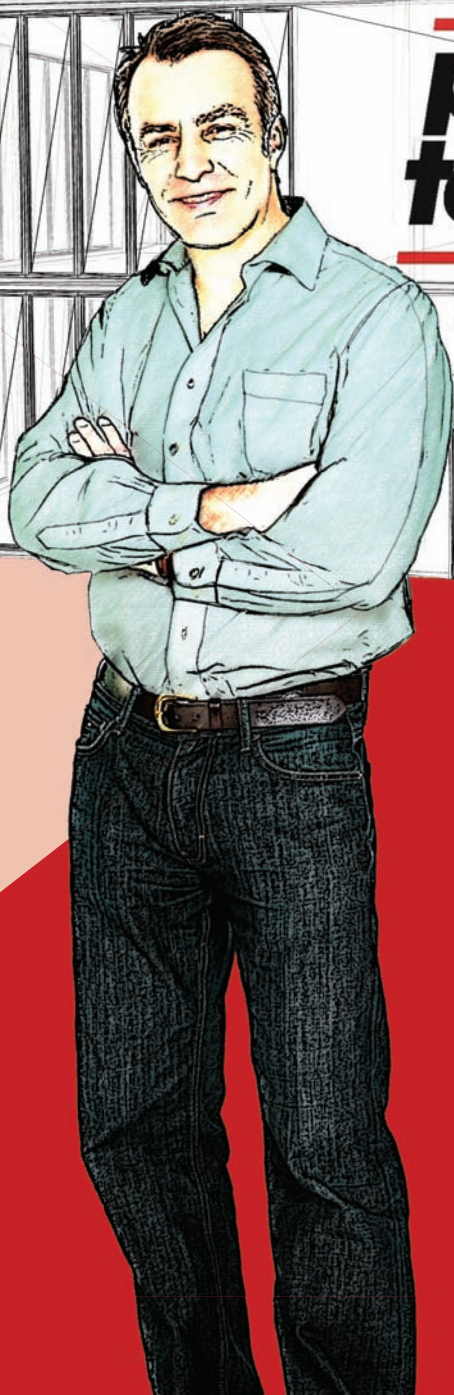
Rua Piracicaba, 34, Cohab I, Tel.: 4184-3924

miscelaneacarapicuiiba@ibest.com.br

CUIDANDO DA PAPELADA

122

**poupa
tempo**





1. DOCUMENTOS

RG

É o principal documento de identificação. Para tirar a primeira ou segunda via, compareça em qualquer unidade do Poupatempo, com a certidão de nascimento ou de casamento original e uma cópia, e uma foto 3x4. Há uma taxa para emissão da segunda via, que poderá ser dispensada se ficar comprovado que a pessoa não tem condições financeiras.

Faça o agendamento por telefone: 0800-7723633.

CPF

É o documento que guarda as suas informações como contribuinte. Existe a opção de incluir o número do CPF no RG. Para tirar o CPF pela primeira vez ou para descobrir o número, se você tiver esquecido, procure uma agência do Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal ou dos Correios com um documento de identificação (RG ou certidão de nascimento) e Título de Eleitor.

Se você tiver o número do CPF em outros documentos, não é necessário tirar segunda via. Se você passou mais de cinco anos sem fazer a declaração do Imposto de Renda ou a declaração de isento, seu CPF pode estar irregular. Para regularizar, compareça a uma agência do Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal ou dos Correios com um documento de identificação (RG ou certidão de nascimento), Título de Eleitor e, para homens, Carteira de Reservista. Para tirar ou regularizar o CPF, é cobrada uma taxa de R\$ 5,70. Para informações, ligue para o Receitafone: 146.

CARTEIRA DE TRABALHO

Pode ser emitida a primeira ou segunda via em qualquer unidade do Poupatempo, exceto a da Luz, na Capital. É necessário apresentar algum documento de identificação, como RG ou certidão de nascimento, e uma foto 3x4.

Se você já trabalhou registrado e perdeu a Carteira, é necessário apresentar também um extrato do FGTS, que pode ser solicitado em qualquer agência da Caixa Econômica Federal.

DOCUMENTOS MILITARES

É um documento obrigatório para os homens. Quem não se alistou ao completar 18 anos deve comparecer à Junta do Serviço Militar (JSM), com documento de identificação (como

Obs.: valores para 2011.

RG ou certidão de nascimento), uma foto 3x4 e comprovante de residência. Você vai ter que pagar uma multa, mas o valor é pequeno – R\$ 1,38 por ano de atraso (sua idade atual menos 18). Se você se alistou e perdeu a Carteira de Reservista, compareça à Junta onde fez o seu alistamento, com documento e uma foto 3x4. É cobrada uma multa, também de valor pequeno. Se você mora longe do lugar onde fez o seu alistamento, vá à Junta Militar mais próxima da sua casa e peça para que a sua ficha seja transferida.

TÍTULO DE ELEITOR

O Título de Eleitor é necessário em muitas situações, como para tirar o CPF e para ser registrado em um emprego. Quem já terminou de cumprir a pena pode tirar o Título (primeira ou segunda via) indo ao Cartório Eleitoral e apresentando as Certidões Criminais ou a Certidão de Execução Criminal. Os egressos que estão em cumprimento de pena (livramento condicional ou regime aberto) devem apresentar as referidas certidões para obter o número do Título, pois na condição de liberado não é possível tirar 2ª via ou votar. Nesse último caso, não é possível regularizar a situação eleitoral e votar, mas pode obter o número do Título. Para saber qual o Cartório Eleitoral da sua residência, ligue para o número **2858-2100** ou para o **148** e informe o seu endereço.

POUPATEMPO

Disque Poupatempo: 0800-7723633

Os postos do Poupatempo são espaços que reúnem diversos serviços de utilidade pública em um mesmo local. Além de documentos, as unidades também oferecem inscrição em programas de emprego, terminais de computador com internet do Acesso São Paulo, postos do Procon, para atendimento ao consumidor e outros serviços. De segunda a sexta, das 9h às 18h, sábado, das 9h às 13h

CENTRO

Sé

Pç. do Carmo, s/nº (utilize a saída do Metrô Sé da Rua Anita Garibaldi)

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: RG, Atestado de Antecedentes Criminais, Cadastro de Pessoas Físicas (CPF), Consulta de processos, Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS)

Luz

Pç. Alfredo Issa, 57 (próx. ao Metrô Luz)

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: RG de São Paulo, Atestado de Antecedentes Criminais, Intermediação de Mão de Obra (IMO)

LESTE

Itaquera

Av. do Contorno, 60 (ao lado do Metrô Corinthians-Itaquera)

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: RG de São Paulo, Atestado de Antecedentes Criminais, Agência de Desenvolvimento Social, Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS)

SUL

Santo Amaro

Rua Amador Bueno, 176/258 (próx. ao Lrg. Treze de Maio)

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: Atestado de Antecedentes Criminais, CPF, Consulta de processos, Certidão de nascimento e casamento (segunda via), RG, Consulta e regularização Serasa, Carteira de Trabalho, Título Eleitoral

Obs.: valores para 2011.

Cidade Ademar

Av. Cupecê, 5.497, Jd. Miriam

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: Atestado de Antecedentes Criminais, CPF,

Consulta de processos, RG, Carteira de Trabalho

ABC

São Bernardo do Campo

Rua Nicolau Filizola, 100, Centro (ao lado da Rodoviária Municipal)

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: RG, Carteira de Trabalho

GUARULHOS

Rua José Campanella, 189, Macedo (antiga fábrica da Abaeté)

De segunda a sexta, das 7h às 19h; sábado, das 7 às 13h

Documentos: Atestado de Antecedentes Criminais, CPF,

Consulta de processos, RG, Carteira de Trabalho

OUTROS ENDEREÇOS

CIC - CENTROS DE INTEGRAÇÃO DA CIDADANIA

De segunda a sexta, das 9h às 17h

São unidades instaladas em bairros de periferia, que reúnem diversos serviços públicos, como emissão de documentos, balcão de empregos, Acesso São Paulo e acesso à Justiça.

LESTE

Posto Fixo CIC Leste - Itaim Paulista

Rua Pe. Virgílio Campello, 150, Encosta Norte, Itaim Paulista

Tel.: 2562-2440

OESTE**Posto Fixo CIC Oeste - José Soares da Silva**

Est. de Taipas, 990, Jd. Panamericano, Jaraguá

Tel.: 3942-5228 / 5898

SUL**Posto Fixo CIC Sul - Jd. São Luís**

Rua José Manoel Camisa Nova, 100, Jd. São Luís, Campo Limpo

Tel.: 5514-0182

Posto Fixo - Casa da Cidadania

Rod. dos Imigrantes km 11,5, casa 19, Vl. Guararini, Jabaquara

Tel.: 5021-6624

Posto Fixo - Feitiço da Vl.

Est. de Itapecerica, 8.887, Capão Redondo, Tel.: 5825-2444

NORTE**Posto Fixo CIC Norte - Jova Rural**

Rua Ari da Rocha Miranda, 36, Jova Rural, Jaçanã

Tel.: 2249-5384

GUARULHOS**CIC Guarulhos - Bairro dos Pimentas**

Est. do Capão Bonito, 53, Bairro dos Pimentas

Tel.: 2484-0809

CAC - CENTRO DE ATENDIMENTO AO CONTRIBUINTE

ReceitaFone: 146

Oferece serviços para consulta e regularização de pendências e dívidas com o Governo, como atraso no pagamento de impostos.

LESTE

CAC Tatuapé

Av. Celso Garcia, 3.580, Tatuapé

CENTRO

CAC/Luz

Av. Prestes Maia, 733, 2º, sala 204, Luz

CAC Paulista

Rua Augusta, 1.582, Consolação

CAC Pacaembu

Av. Pacaembu, 715, Santa Cecília

OESTE

CAC Pinheiros

Rua Teodoro Sampaio, 1.312, Pinheiros

CAC Lapa

Rua Schilling, 512, Vl. Leopoldina

SUL

CAC Santo Amaro

Rua Pe. José de Anchieta, 76, Santo Amaro

GUARULHOS

CAC Guarulhos

Rua da Cantareira, 164, Vl. Augusta, Tel.: 2425-7200

JSM - JUNTAS MILITARES DE SÃO PAULO

Informações: de segunda a sexta, das 7h às 16h

Documentação: de segunda a sexta, das 7h às 12h

CENTRO

JSM Sé

Rua Santo Amaro, 46-A, Bela Vista, Tel.: 3241-3955

LESTE

JSM São Mateus

(dentro da Subprefeitura São Mateus)

Rua Ragueb Chohfi, 1.400, Prq. Industrial São Lourenço

Tel.: 6119-0303

JSM São Miguel Paulista

(dentro da Subprefeitura São Miguel Paulista)

Rua Da. Ana Flora Pinheiro de Souza, 76, São Miguel Paulista

Tel.: 2297-0725

JSM Tatuapé

(dentro da Subprefeitura Aricanduva, Formosa, Carrão)

Rua Eponina, 82, Vl. Carrão, Tel.: 2293-3764

JSM Itaquera

Rua Augusto Carlos Baumann, 851, Tel.: 6205-6831

JSM Vl. Prudente

Pç. Sta. Helena, 52, Vl. Prudente, Tel.: 2345-5996

JSM Penha

Av. Gabriela Mistral, 160, Penha, Tel.: 2082-0207

JSM Mooca

Pç. Br. do Tietê, 118, Mooca, Tel.: 2291-1509

OESTE

JSM Butantã

(dentro da Subprefeitura Butantã)

Rua Salvador Rioléu, 231, Jd. Peri Peri, Tel.: 3744-1525

JSM Lapa

(dentro da Subprefeitura Lapa)

Rua Guaicurus, 1.000, sala 9, Lapa, Tel.: 3862-2157

SUL

JSM Campo Limpo

(dentro da Subprefeitura Campo Limpo)

Rua N. Sra. do Conselho, 59, Bairro do Laranjal

Tel.: 5513-7050

JSM Ipiranga

(dentro da Subprefeitura Ipiranga)

Rua Lino Coutinho, 444, Ipiranga, Tel.: 2062-1156

JSM Santo Amaro

(dentro da Subprefeitura Santo Amaro)

Rua Darwin, 185, Santo Amaro

Tel.: 5523-2529 / 5691-0851 (Orelhão)

JSM Vl. Mariana

Rua Loefgreen, 2.524, Vl. Mariana, Tel.: 5572-4165

JSM MBoi Mirim

Av. Guarapiranga, 1.265, Prq. Alves de Lima, Tel.: 5518-0780

NORTE

JSM Freguesia do Ó

Lrg. da Matriz, 203, Freguesia do Ó, Tel.: 3932-5091

JSM Pirituba

Rua Raimundo Pereira de Magalhães, 4.991, Pirituba
Tel.: 3974-0866

JSM Santana

Pç. Heróis da Força Expedicionária Brasileira, s/nº, Santana
Tel.: 2099-4061

JSM Jaçanã / Tremembé

Av. Paulo Lincoln do Valle Pontin, 800, Jaçanã
Tel.: 2241-8046

JSM Vl. Maria

Rua Cássio de Almeida, 85, Vl. Maria, Tel.: 2218-2835

CARAPICUIBA**JSM Carapicuíba**

Av. Miriam, 153, Centro, Tel.: 4164-4389
jsm23carapicuiiba@yahoo.com.br

ABC**JSM Diadema**

Rua João de Almeida, 352, Centro, Tel.: 4057-1240
juntadeservicomilitar@diadema.sp.gov.br

JSM Santo André

Rua Dr. Cesário Mota, 57, Centro, Tel.: 4436-2204
jsm024@ymail.com

JSM São Bernardo do Campo

Rua Assunção, 60, Bairro Assunção, Tel.: 4356-1942
Rua Príncipe Humberto, 141, Vl. Dusi, Tel.: 4125-4173
jsmilitar029@gmail.com

JSM São Caetano do Sul

Av. Fernando Simonsen, 160, São José, Tel.: 4238-2610
jsm011scsul@gmail.com

GUARULHOS

JSM Jardim São João

Av. Coqueiral, 100, Cidade Seródio, Tel.: 2229-2200
katiarsg@yahoo.com.br

JSM Bairro Pimentas

Rua Jaime Regalo Pereira, 201 (próx. à Base Aérea)
Cidade Jardim, Cumbica, Tel.: 2481-0457
an-dreamdr@hotmail.com

JSM Guarulhos

Rua João Bueno, 154, Jd. Barbosa, Tel.: 2409-9868
mar.got@hotmail.com

2. ASSISTÊNCIA JURÍDICA

A maioria dos serviços de assistência jurídica mostrados nesta parte do Guia é especializada em alguma área. Saiba o que quer dizer cada uma para procurar atendimento no lugar certo.

CIVIL

Trata das relações entre as pessoas e das pessoas com empresas. Dentro disso, estão os assuntos de família, como separação, guarda dos filhos, pagamento de pensão, divisão de bens e herança. Também inclui os contratos e pagamento de danos. Por exemplo, se há uma disputa sobre quem deve pagar por determinado prejuízo, isso vai para o Direito Civil.

PENAL OU CRIMINAL

É a área que trata dos crimes, do julgamento e da decisão sobre as punições.

EXECUÇÃO PENAL

Após o julgamento do crime e da definição da punição, a área responsável por aplicar a pena é a Execução Penal. Estão aí não só as obrigações de quem foi condenado, mas também seus direitos, como progressão de regime (semiaberto e aberto), concessão de benefícios (*sursis* e livramento condicional), assistência jurídica e acesso à Justiça.

TRABALHISTA

Trata das relações entre empregado e empregador, principalmente a reclamação de direitos previstos em lei e descumpridos.



DEFENSORIA PÚBLICA

Informação: 3105-9040

Presta orientação jurídica e assistência judiciária gratuita. Podem usar os seus serviços pessoas que ganham até três salários-mínimos ou que, mesmo tendo renda superior a esse valor, demonstrem que não têm condições de pagar advogado. Com exceção de questões trabalhistas e de aposentadoria, atende todas as áreas do Direito, desde a defesa dos acusados em todas as etapas do processo criminal até divórcio, separação judicial, guarda dos filhos, investigação de paternidade, etc.

CAPITAL - Primeiro Atendimento

Av. Liberdade, 32, Centro

De segunda a sexta, das 7h às 9h30

Essa unidade faz o primeiro atendimento e encaminha para o local de atendimento adequado.

ABC

Diadema - Atendimento OAB Família e Cível

Rua Prof. Evandro Caifa Esquivel, 512

Tel.: 4051-1927 / 4003-0878

De segunda a sexta, das 8h às 9h30, para pegar a senha

Após pegar a senha, o atendimento é das 8h às 17h

Diadema - Criminal

Av. Sete de Setembro, 399, 1º, Tel.: 4057-4440

De segunda a sexta, das 13h às 18h

São Bernardo do Campo - Família e Cível

Av. Br. de Mauá, 251, Jd. Chácara Inglesa

Tel.: 4332-9605 / 4332-9693

De segunda a sexta, das 8h às 10h

Santo André

Av. Portugal, 233, Centro, 4992-7426 / 4994-3040 / 4436-0312

Das 8h às 9h: para pegar a senha

Das 8h às 18h: atendimento geral ao público

São Bernardo do Campo

Atendimento Criminal, Execução Penal e Infância

Rua 23 de Maio, 107, sala 16, Tel.: 4122-4045 / 4122-4026

De segunda a sexta, das 13h às 17h

São Caetano do Sul

Rua Victor Meirelles, 66, Jd. São Caetano, Tel.: 4238-8142

De segunda a sexta, das 9h às 18h

GUARULHOS

Família e Cível

Central de Relacionamento com o Cidadão: 0800-7734340

Rua Maria Lúcia Vita, 65, Tel.: 2229-1660 / 2229-1657

Segunda a sexta, das 8h às 12h

Atendimento Criminal

Central de Relacionamento com o Cidadão: 0800-773-4340

Rua José Maurício, 103, Tel.: 2440-0745

Segunda a sexta, das 13h às 17h

Atendimento apenas pessoalmente, no Anexo 1

CARAPICUÍBA

Casa do Advogado

Rua Sebastião Pereira Machado, 181, Vl. Municipal

Tel.: 4184-7886

Segunda a quinta, das 9h às 12h

ASSISTÊNCIA JURÍDICA PRIVADA

Além da Defensoria, há algumas instituições que oferecem apoio jurídico gratuito. Preste atenção nos tipos de caso que as entidades atendem.

Departamento Jurídico XI de Agosto

Pç. João Mendes Júnior, 62, 17º, Centro, Tel.: 3107-1932

diretoria@djonzedeagosto.org.br / www.djonzedeagosto.org.br

De segunda a sexta, das 13h30 às 15h

Atende pessoas sem recursos financeiros que precisem de atendimento nas áreas Civil, Penal e Trabalhista. Compareça para passar pela triagem do Departamento.

EAJ - Escritório de Assistência Jurídica da Univ. Metodista

Rua Alfeu Tavares, 362, Rudge Ramos, São Bernardo do Campo

Tel.: 4366-5575. Triagem: de segunda a sexta, das 8h30 às 11h;

agendamento: de segunda a sexta, das 13h às 17h

Os alunos do curso de Direito, com a supervisão de professores, dão orientações sobre processos das áreas Civil e Penal. É preciso ser morador de São Bernardo e ganhar até três salários-mínimos. Compareça com RG, CPF e comprovantes de renda e residência.

Escritório de Assistência Judiciária Prof. Alberto Mesquita de Camargo da Universidade São Judas

Serviço oferecido por advogados e estagiários selecionados no curso de Direito da Universidade. São atendidos casos civis: Direito de Família e heranças.

Mooca

Rua Marcial, 91, Mooca, Tel.: 2799-1982 / 1993

De segunda a sexta, das 14h às 17h

Butantã

Av. Vital Brasil, 1.000, Tel.: 3817-6755 / 6772

De segunda a sexta, das 13h às 16h

Núcleos de Prática Jurídica da Universidade Cruzeiro do Sul

Todas as unidades atendem a casos relacionados ao Direito de Família (como separação e guarda de filhos). A unidade de São Miguel também conta com atendimento especializado para violência doméstica e com um Juizado Cível, para a solução de pequenas causas.

Anália Franco

Rua José Oscar de Abreu Sampaio, 137, Tel.: 2671-2629

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Liberdade

Galvão Bueno, 868, 7º, sala 702, Tel.: 3385-3005

De segunda a sexta, das 10h às 17h

Das 10h às 16h é o agendamento do público

São Miguel

Rua Parioto, 402, Vl. Jacuí, Tel.: 2037-5709

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Escritório-Modelo “Dom Paulo Evaristo Arns” da Faculdade de Direito da PUC

Rua João Ramalho, 295, Perdizes

Tel.: 3873-3200 / 3873-5789, esc.modelo@pucsp.br

De segunda a quinta, das 13h30 às 15h30

Atua nas áreas Civil, Penal, de Família e vítimas de violência doméstica. Dá ênfase para ações coletivas, voltadas para a melhoria das políticas do Governo para as comunidades carentes.

CAJ – Centro de Atendimento Jurídico da Uniban

Atende pessoas que tenham renda familiar de até três salários-mínimos, nas regiões onde estão instalados.

CAJ Marte

Av. Braz Leme, 3.029, Santana, Tel.: 2972-9037

De segunda a sexta, das 8h às 11h (apenas 15 senhas por dia)

CAJ Campo Limpo

Est. do Campo Limpo, 3.677, Tel.: 5843-4433

De segunda a sexta, das 9h às 12h (apenas 15 senhas por dia)

CAJ ABC

Av. Rudge Ramos, 1.501, São Bernardo do Campo

Tel.: 4362- 9055

De segunda a sexta, das 9h às 17h

Escritório Experimental de Advocacia da Unicapital

Rua Ibipetuba, 42, Prq. da Mooca, Tel.: 2065-1000, r. 2087

Quarta, das 14h às 17h. Atende moradores da região em casos de Direito de Família. Se for necessário, encaminha para o atendimento psicológico que o próprio Centro Universitário oferece. Agende horário por telefone.

Escritório de Assistência Judiciária da Unicastelo

Rua Porto Xavier, 269, Itaquera, Tel.: 6179-1618

De segunda a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h30

Presta assistência jurídica nas áreas Civil e Trabalhista.

Escritório Experimental Jurídico da Unucid

Rua Icarai, 322, 1º, Tel.: 2178-1317

De segunda a sexta, das 10h às 17h (mediante agendamento)

Atua em todos as áreas do Direito. O escritório tem um convênio com o Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo e com a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

Núcleo de Estudos Jurídicos da UNIFMU

Rua Taguá, 110, Liberdade (Metrô São Joaquim)

Tel.: 3346-6205, nej_direito@fmu.br

De segunda a sexta, das 8h30 às 10h30, das 13h30 às 15h30 e das 17h às 19h30; sábado, das 8h30 às 11h30

Núcleos de Prática Jurídica da Uninove

Rua Itaúnas, 429, Vl. Maria, Tel.: 2633-9319

De segunda a sexta, das 8h30 às 11h30 (a assistência funciona de acordo com o calendário escolar). Atende pessoas com renda familiar de até três salários-mínimos. O atendimento vai até o fim do processo. Compareça e apresente comprovante de endereço, Carteira de Trabalho e RG.

UNIP – Universidade Paulista

Rua Apeninos, 595, Aclimação. Atende a casos civis e de Direito de Família. Faça o agendamento por telefone.

EAJ Cidade Universitária

Av. Torres de Oliveira, 330, Pinheiros, Tel.: 3767-5960

Terças e quintas, das 13h30 às 17h30

EAJ Paz

Rua da Paz, 769, Chác. Sto. Antonio, Tel.: 5181-4357, r. 114

Quartas, das 12h às 17h; Cível: quartas e quintas, das 9h30 às 17h

EAJ Santana

Rua Amazonas Silva, 737, Vl. Guilherme, Tel.: 6090-1567

Quartas e sextas, das 13h às 17h

EAJ Marquês de São Vicente

Av. Santa Marina, 950, Água Branca, Tel.: 3613-7034

Segundas e terças, das 16h às 20h; quintas, das 8h às 12h e das 14h às 18h

EAJ Sumidouro

Rua do Sumidouro, 190, Pinheiros, Tel.: 3039-7921

Quartas, quintas e sextas, das 9h às 17h. Fecha para almoço das 12h às 14h.

EAJ Tatuapé

Rua Santa Catarina, 621, Tel.: 6606-7629

De segunda a sexta, das 8h às 18h

EAJ Vergueiro

Rua Apeninos, 350, Aclimação, Tel.: 3347-1042

Segundas, das 12h às 18h; quintas, das 13h às 19h

EAJ Vila Clementino

Av. Altino Arantes, 1.348, Mirandópolis, Tel.: 2168-9092

Segundas e quartas, das 14h às 18h

Núcleo de Práticas Jurídicas da Unisa

Rua Com. Elias Zarzur, 75, Santo Amaro

Tel.: 2141-8943 / 2141-8958

De segunda a quinta, das 15h às 18h; e sexta, das 17h às 20h

Atende moradores da região, na área de Família.

Escritório-Modelo de Direito da Universidade São Marcos

Rua Gama Lobo, 465, Ipiranga, Tel.: 3471-5700

Dá assistência em casos civis, como pensão de alimentos, separação, divórcio, investigação de paternidade e alvará judicial.

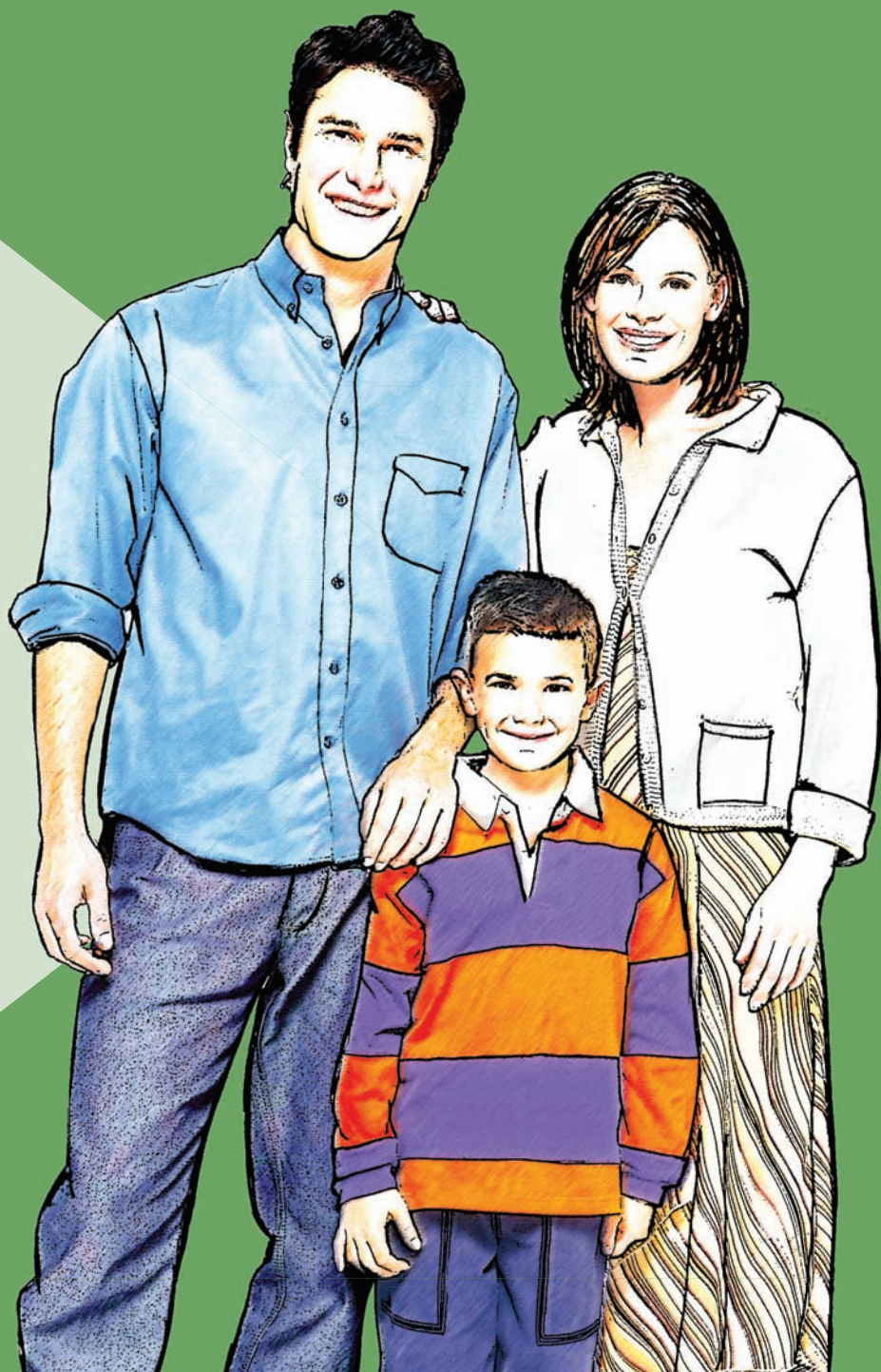
SAJU – Unidade Chácara Flora da Universidade Ibirapuera

Av. Interlagos, 1.329, Unidade Chácara Flora (começo da Av. Interlagos), Tel.: 5694-7900, r. 8032

Atende a casos na área do Direito de Família, para pessoas com renda familiar de até três salários-mínimos. Compareça para fazer a triagem, levando os seus documentos pessoais e os documentos relativos ao caso.

LAZER E FAMÍLIA

144



Na cidade de São Paulo, acontecem inúmeras festas populares durante o ano todo. Algumas dessas festas são celebradas por descendentes de nacionalidades específicas, como os italianos, que celebram a Festa da Nossa Senhora Achiropita, Festa de San Gennaro e de São Vito.

A Prefeitura de São Paulo promove anualmente um evento chamado Virada Cultural. Em um fim de semana, durante 24 horas, ocorrem diversos eventos culturais espalhados pela cidade, com foco em áreas como música, dança e teatro. Como a maioria dessas festas não tem calendário fixo, recomendamos que você sempre consulte a programação da Prefeitura de São Paulo para se manter informado.

O lazer é uma das formas de ajudar o egresso em uma das etapas mais importantes do seu recomeço de vida: a reconstrução dos laços familiares e com a comunidade. Além disso, as atividades culturais e esportivas também ajudam a manter a saúde do corpo e da mente. A seguir, algumas dicas das opções gratuitas disponíveis em todas as regiões da cidade.



1. PARQUES

CENTRO

Parque Buenos Aires

Av. Angélica, s/nº (altura do nº 1.500), Higienópolis

Tel.: 3666-8032

Diariamente, das 6h às 19h

Serviços: cerca de 25 mil m² com esculturas, via asfaltada para caminhadas, playground.

Parque da Água Branca (Parque Doutor Fernando Costa)

Av. Francisco Matarazzo, 455, Água Branca (próx. ao Metrô Barra Funda), Tel.: 3865-4130 / 4131

Diariamente, das 6h às 21h30

Trenzinho e visita ao aquário custam R\$ 2,00.

Parque da Luz

Pç. da Luz, s/nº, Bom Retiro, Tel.: 3227-3545

Rua Ribeiro de Lima, 99

De terça a domingo, das 9h às 18h

Parque Trianon (Parque Tenente Siqueira Campos)

Rua Peixoto Gomide, 949, Cerqueira César, Tel.: 3289-2160

Diariamente, das 6h às 18h

NORTE

Parque Estadual da Cantareira

Rua do Horto, 1.799, Tremembé, Tel.: 2203-0115

Diariamente, das 8h às 17h

Obs.: valores para 2011.

Parque da Juventude

Tel.: 2251-2706 (Metrô Estação Carandiru)

O Parque funciona diariamente e tem três entradas independentes:

- Parque Esportivo: Av. Zachi Narchi, 1.309
Vl. Guilherme (das 6h30 às 21h)
- Parque Central: Av. Ataliba Leonel, 500, Carandiru
(das 6h30 às 18h)
- Parque Institucional: Av. Cruzeiro do Sul, 2.500
Carandiru

Áreas verdes: segunda a domingo, das 6h às 19h

Complexo esportivo: segunda a sábado, das 6h às 24h; domingo, das 6h às 22h

Parque Estadual do Jaraguá

Rua Antonio Cardoso Nogueira, 539 (altura do nº 651 da Est. Turística do Jaraguá, acesso pelo km 18 da Via Anhanguera)

Tel.: 3943-5222

Diariamente, das 7h às 17h

Parque Jd. Felicidade

Rua Laudelino Vieira de Campos, 265, Jd. Felicidade, Pirituba

Tel.: 3836-6786

Diariamente, das 7h às 18h

Parque Lions Club Tucuruvi

Rua Alcindo Bueno de Assis, 500, Palmas do Tremembé

Tel.: 2203-5837

Diariamente, das 6h às 18h

Parque Rodrigo de Gasperi (ex-Parque Pirituba)

Av. Miguel de Castro, 321, Pirituba, Tel.: 3974-8600

Diariamente, das 6h às 18h

Parque São Domingos

Rua Pedro Sernagioti, 125, Prq. São Domingos, Pirituba
Tel.: 3831-7083

Diariamente, das 7h às 18h (até as 19h no horário de verão)

Parque Vl. dos Remédios

Rua Carlos Alberto Vanzolini, 443, Vl. Jaguará, Tel.: 3625-1419

Diariamente, das 7h às 18h

Parque Vl. Guilherme

Rua São Quirino, 905 (portaria 2) e Rua Nadir Dias de

Figueiredo, s/nº (portaria 1), Vl. Guilherme, Tel.: 2905-0165

Diariamente, das 5h30 às 18h (portaria 2) e 5h30 às 20h (portaria 1)

LESTE**Parque do Carmo**

Av. Afonso de Sampaio e Souza, 951, Itaquera

Tel.: 2748-0010

Diariamente, das 6h às 18h (até as 19h em horário de verão)

Agendamento para Museu Planetário: 2749-2272

Parque do Piqueri

Rua Tuiuti, 515, Tatuapé, Tel.: 2097-2213

Diariamente, das 6h às 18h (até as 19h no horário de verão)

Parque Ecológico do Tietê - Centro de Lazer Engenheiro Goulart

Rua Guirá Acangatara, 70, Eng. Goulart, Tel.: 2958-1477

Diariamente, das 8h às 17h

Parque Municipal Chácara das Flores

Est. Dom João Neri, 3551, Guaianases, Tel.: 6963-1055

Diariamente, das 6h às 18h (possui quadra poliesportivas)

Parque Raul Seixas

Rua Murmúrios da Tarde, 211, Cohab II, Itaquera

Tel.: 2527-4142

Diariamente, das 6h às 18h (das 7h às 19h em horário de verão)

Parque Santa Amélia

Rua Timóteo Correia de Góes, 30, Prq. Santa Amélia

Tel.: 6963-3382

Diariamente, das 6h às 18h

SUL**Parque do Ibirapuera**

Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº e Portão 7; Av. República do Líbano (nos demais portões, acesso a pé), Ibirapuera

Tel.: 5574-5177

Diariamente, das 5h às 24h

Parque dos Eucaliptos

Rua Min. Guimarães, 280, Superquadra Morumbi

Tel.: 3742-6363

Diariamente, das 7h às 18h

Parque Independência

Av. Nazareth, s/nº (esq. com Rua dos Patriotas), Ipiranga

Tel.: 2273-7250

Diariamente, das 5h às 20h

Parque Lina e Paulo Raia

Rua Volkswagen, s/nº e Rua Sargento Thomas de Medeiros
Vl. Guarani, Jabaquara (Metrô Conceição), Tel.: 5017-6522

Diariamente, das 7h às 18h

Parque Municipal Guarapiranga

Est. Guarapiranga, 575, Prq. Alves de Lima, Guarapiranga
Tel.: 5517-6707

Diariamente, das 6h às 18h

Parque Nabuco

Rua Frederico Albuquerque, 120, Cidade Ademar, Tel.: 5678-6002
Diariamente, das 6h às 18h

Parque Santo Dias

Est. de Itapecerica, km 23 (altura do nº 4.600)

Capão Redondo, Tel.: 5511-9356

Diariamente, das 6h às 18h (até as 19h no horário de verão)

Parque Severo Gomes

Rua Pires de Oliveira, 356, Granja Julieta, Tel.: 5687-4994

Diariamente, das 7h às 19h (até as 20h no horário de verão)

Parque da Aclimação

Rua Muniz de Souza, 1.119, Aclimação

Diariamente, das 6h às 20h

OESTE**Parque Luís Carlos Prestes**

Rua João Della Manna, 665, Jd. Rolinópolis, Butantã

Tel.: 3721-4965

Diariamente, das 7h às 18h

Parque Previdência

Rua Pedro Peccinini, 88, Jd. Ademar, Tel.: 3721-8951

Diariamente, das 7h às 18h

Parque do Povo (Mário Pimenta Camargo)

Rua Henrique Chamma, 590, Itaim Bibi, Tel.: 3078-6869

Diariamente, das 7h às 22h

Parque Raposo Tavares

Rua Telmo Coelho Filho, 200, V.l Albano, Butantã, Tel.: 3735-1372
Diariamente, das 7h às 18h

Parque Villa-Lobos

Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2.001, Alto de Pinheiros
Tel.: 3023-0316
Diariamente, das 6h às 18h (até as 19h no horário de verão)

CARAPICUIBA**Parque dos Paturis**

Rua da Graça com Av. Integração e Av. Marginal, km 21
Tel.: 4187-7000

Parque do Planalto

Rua Serra de Mailaisque, 40, Jd. Planalto, Tel.: 4207-8035
Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

Parque da Aldeia

Av. Marginal com Rua do Carmo, Aldeia de Carapicuíba

Parque Jandaia

Rua Milton Marcha Júnior com Rua Wilson Vieira da Silva
Prq. Jandaia

ABC**Parque Pousada dos Jesuítas**

Rua Vitalina Caiafa Esquível, 4.071, Centro Diadema
Diariamente, das 7h às 19h

Parque Vereador Antonio de Lucca Filho (Takebe)

Rua Yokohama, s/nº, Jd. Takebe, Diadema, Tel.: 4071-6559
Diariamente, das 6h às 18h

Parque do Paço

Av. Antonio Piranga, s/nº ou pela Rua Alte. Barroso, 111
Diadema, Tel.: 4057-7700
Diariamente, das 5h às 22h

Parque Ecológico Fernando Vitor de Araújo Alves

Av. N. Sra. dos Navegantes, 145, Eldorado, Diadema
Tel.: 4047-2032
Diariamente, das 5h às 22 horas

Parque Pôr do Sol

Rua Pôr do Sol, 267 (próx. ao Clube Mané Garrincha)
Diadema
Diariamente, das 6h às 21h

Parque Saned - Nações

Rua Santa Cruz, Jd. das Nações (região do Canhema)
Diadema, Tel.: 4077-4648
Diariamente, das 6h às 20h

Parque Cidade de São Bernardo Raphael Lazzuri

Av. Kennedy, 1.111, São Bernardo do Campo, Tel.: 4337-6319
Diariamente, das 6h às 22h

Parque Cidade-Escola da Juventude Città Di Marostica

Av. Faria Lima com Av. Armando Ítalo Setti (em frente ao Paço Municipal), São Bernardo do Campo, Tel.: 4330-0726
Segunda a domingo, das 6h às 22h (para pista de cooper)
Quarta a domingo, das 9h às 21h40 (para esportes radicais)

Parque Estoril

Rua Portugal nº 1100, Bairro Estoril, São Bernardo do Campo
Tel.: 4354-9318
De quarta à domingo, das 9h às 17h
Entrada: R\$ 3,00 (município com carteirinha não paga a entrada)

Obs.: valores para 2011.

Parque Engenheiro Salvador Arena

Av. Caminho do Mar, 2.980, Rudge Ramos
São Bernardo do Campo, Tel.: 4337-6319
Diariamente, das 6h às 22h

Parque Central

Rua José Bonifácio, s/nº, Vl. Assunção
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 20h

Parque Prefeito Celso Daniel

Av. Dom Pedro II, 940, Bairro Jardim
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 5h às 22h

Parque do Pedroso

Est. do Pedroso, s/nº, Bairro Represa
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 17h

Parque Regional da Criança Palhaço Estremelique

Av. Itamarati, 536, Prq. Jaçatuba
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 18h

Parque Antonio Pezzolo (Chácara Pignatari)

Av. Utinga, 136, Vl. Metalúrgica
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 22h

Parque-Escola

Rua Anacleto Popote, 46, Bairro Valparaíso
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 8h às 12h

Parque Natural Municipal Nascentes de Paranapiacaba

Av. Rodrigues Alves, 473-A, Santo André, Tel.: 0800-0191944
Terça a domingo, das 9h às 17h

Parque Cidade dos Meninos

Rua Batávia, s/nº, Parque Novo Oratório
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 18h

Parque da Juventude

Av. Cap. Mário Toledo de Camargo, s/nº, Jd. Ipanema
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 18h

Parque Ulysses Guimarães

Rua Tirana, s/nº, Vl. Matarazzo
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 18h

Parque Antonio Flaquer - Ipiranguinha

Rua Cel. Seabra, s/nº, Vl. Alzira
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 22h

Parque Centenário da Imigração Japonesa Norio Arimura

Rua Macedônia, s/nº, Prq. Capuava
Santo André, Tel.: 0800-0191944
Diariamente, das 6h às 18h

Espaço Verde Chico Mendes

Av. Fernando Simonsen, 566, Bairro Cerâmica
São Caetano do Sul, Tel.: 4232-5165
Diariamente, das 6h às 22h

Parque Catarina Scarparo D'Agostini

Rua Ângelo Aparecido Radim, 90, Bairro São José

São Caetano do Sul, Tel.: 4231-1062

Diariamente, das 6h às 21h

Parque Municipal José Alves dos Reis (Bosque do Povo)

Est. das Lágrimas, 320, Bairro São José, São Caetano do Sul

De segunda a sexta, das 8h às 18h

GUARULHOS**Bosque Maia**

Av. Paulo Faccini, s/nº, Centro, Tel.: 2482-1667

Diariamente, das 6 às 22h

Parque Bom Clima / JB Maciel

Av. Tiradentes, s/nº, Bom Clima, Tel.: 2468-9973

Diariamente, das 6 às 20h

Parque Fracalanza

Rua Augusta, s/nº, Vl. Augusta, Tel.: 2468-0011, r. 2325

Diariamente, das 6 às 19h

Parque do Jd. City / Jd. Las Vegas

Av. Pref. Rinaldo Poli, s/nº, Jd. City, Tel.: 2458-1666

De terça a domingo, das 9 às 17h

Parque Chico Mendes

Av. José Miguel Ackel, 1.100, Vl. Isabel, Tel.: 2475-9861

Diariamente, das 6h às 20h

Parque da Transguarulhense

Av. Transguarulhense, s/nº, Prq. Continental

Parque Adriana

Rua João Gomes, s/nº, Jd. Adriana

Horto Florestal

Est. do Morro Grande, s/nº, Água Azul, Tel.: 2441-4696
Diariamente, das 8h às 17h (visitas monitoradas: 2436-1329)

Lago dos Patos

Rua Francisco Vasconcelos, s/nº, Vl. Galvão

Parque Novo Ipanema

Rua Tapiratiba, s/nº, Jd. Novo Ipanema (próx. ao Anel Viário e Prq. Santo Antonio)
Diariamente, das 7h às 19h

Parque ETA Cumbica

Rua dos Jesuítas, s/nº, Jd. Nova Cumbica
Terça a domingo, das 8h às 17h

Parque do Campo da Paz

Vla. Rua Benito, s/nº, Jd. Paraíso

2. CLUBES E GINÁSIOS PÚBLICOS

CENTRO**Clube da Cidade Barra Funda**

Rua Anhanguera, 484, Barra Funda, Tel.: 3392-5592
De segunda a sexta, das 9h às 17h

Clube da Cidade Cambuci

Av. Lins de Vasconcelos, 804, Cambuci, Tel.: 3209-0995
De segunda a sexta, das 8h às 22h

Estádio Municipal da Aclimação

Rua Muniz de Souza, 1.119, Aclimação, Tel.: (11) 3271-0932
De segunda a sexta, das 8h às 22h

Estádio Municipal de Beisebol Bom Retiro

Av. Castelo Branco, 5.446, Bom Retiro, Tel.: 3221-5105

De segunda a sexta, das 8h às 17h

NORTE**Clube da Cidade Freguesia do Ó**

Rua Jacutibá, 167, Freguesia do Ó, Tel.: 3975-7569

De segunda a sexta, das 8h às 18h

Clube da Cidade Jd. Cabuçu

Rua Gal. Jerônimo Furtado, 751, Jaçanã, Tel.: 2241-0454

Segunda, das 8h às 18h



Clube da Cidade Jd. São Paulo

Rua Viri, 425, Jd. São Paulo, Tel.: 2978-0254

Segunda, das 8h às 18h

Clube da Cidade Mandaqui

Rua Cel. João da Silva Feijó, 80, Mandaqui, Tel.: 2231-4705

Segunda, das 8h às 16h

Clube da Cidade Pirituba

Rua Agenor Couto de Magalhães, 32, Pirituba, Tel.: 3904-1154

Segunda, das 8h às 18h

Clube da Cidade Santana

Rua Santos Dumont, 1.318, Santana, Tel.: 2221-5214

Segunda, das 8h às 18h; sábado, das 8h às 17h

Clube da Cidade Taipas

Av. João Amado Coutinho, 240, Cohab Taipas, Tel.: 3972-2247

De segunda a sexta, das 7h às 22h; sábado, das 8h às 17h

Clube da Cidade Vl. Brasilândia

Av. Michihisa Murata, 120, Vl. Brasilândia, Tel.: 3975-0700

De segunda a sexta, das 7h às 22h; sábado, das 8h às 17h

Clube da Cidade Vl. Guilherme

Av. Guilherme, 1.819, Vl. Guilherme, Tel.: 2909-0883

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Vl. Maria

Pç. Jânio da Silva Quadros, 150, Vl. Maria, Tel.: 2949-9825

De segunda a sexta, das 8h às 17h

SUL**Clube da Cidade Campo Limpo**

Rua Cibaúma, 54, Campo Limpo, Tel.: 5843-0686

De segunda a sexta, das 8h às 16h

Clube da Cidade Ibirapuera

Rua Pedro de Toledo, 1.651, Vl. Clementino, Tel.: 5549-5691

Segunda, das 8h às 22h

Clube da Cidade Ipiranga

Pç. Nami Jafet, 45, Ipiranga, Tel.: 2273-1302

De segunda a sexta, das 8h às 19h30

Clube da Cidade Jabaquara

Rua Lussanvira, 178, Vl. Guarani, Tel.: 5012-0150

De terça a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 16h

Clube da Cidade Jd. Sabará

Rua Curiá, 249, Jd. Sabará, Tel.: 5611-0915

De segunda a sexta, das 8h às 19h

Clube da Cidade Santo Amaro

Av. Pe. José Maria, 555, Santo Amaro, Tel.: 5687-6340

De segunda a sexta, das 8h às 18h

Clube da Cidade Vl. Carioca

Rua Campante, 100, Vl. Carioca, Tel.: 2215-5299

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Vl. Independência

Rua das Municipalidades, 10, Vl. Independência, Tel.: 2060-0814

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Vl. Santa Catarina

Rua Rodis, 112, Vl. Santa Catarina, Tel.: 5033-0035

De segunda a sexta, das 9h às 17h

LESTE**Clube da Cidade Curuçá**

Rua Grapirá, 537, São Miguel Paulista, Tel.: 2585-3225

De terça a domingo, das 9h às 16h

Clube da Cidade Guaianases

Rua Profa. Lucila Cerqueira, 194, Guaianases, Tel.: 2557-8116

De terça a sexta, das 7h às 17h

Clube da Cidade Itaquera - Parque do Carmo

Av. Afonso de Sampaio e Souza, 2.001 – Itaquera, Tel.: 2748-7303

Segunda a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Jd. São Vicente

Rua Sarg. Luís Batista, 83, São Miguel, Tel.: 2297-1038

Terça a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 8h às 15h

Clube da Cidade JK

Rua Inácio Monteiro, 55, Guaianases, Tel.: 2555-2533

Terça a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade José Bonifácio

Rua Ana Perena, 110, Itaquera, Tel.: 2521-3513

Terça a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade José de Anchieta

Rua José Balangio, 188, Artur Alvim, Tel.: 2741-8960

Segunda, das 13h às 17h; de terça a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Mooca

Rua Taquari, 635, Mooca, Tel.: 2694-7668

De segunda a sábado, das 8h às 17h

Clube da Cidade São Mateus

Av. Satélite, 756, São Mateus, Tel.: 2919-2653 / 2014-1130

De segunda a sábado, das 8h às 17h

Clube da Cidade Tatuapé

Rua Monte Serrat, 230, Tatuapé, Tel.: 2092-1935

De segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 9h às 16h

Clube da Cidade Teotônio Vilela

Rua Carlo Clausetti, 19, Sapopemba, Tel.: 2143-5340

De segunda a sexta, das 9h às 17h

Clube da Cidade Tiquatira

Av. Gov. Carvalho Pinto, 2, Tiquatira, Tel.: 2958-9705

De segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado e domingo, das 8h às 12h

Clube da Cidade Tiradentes

Av. dos Metalúrgicos, 2.255, Cohab Tiradentes, Tel.: 2282-0204

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Vl. Alpina

Av. Francisco Falconi, 83, Vl. Alpina, Tel.: 2347-0785

De terça a sábado, das 9h às 17h

Clube da Cidade Vila Manchester

Pç. Haroldo Daltro, s/nº, Vl. Manchester, Tel.: 2295-2391

De terça a sábado, das 9h às 16h30

OESTE**Clube da Cidade Alto da Lapa**

Rua Belmonte, 957, Alto da Lapa, Tel.: 3834-0032

De segunda a sexta, das 8h às 16h; sábado e domingo, das 8 às 13h

Clube da Cidade Butantã

Rua Ernani da Gama Correa, 367, Butantã, Inocoop

Tel.: 3721-5711

De terça a sábado, das 8 às 18h

Clube da Cidade Jd. Celeste

Rua Edvard Carmilo, 840, Jd. Celeste, Tel.: 3751-0314

De terça a sexta, das 8h às 17h

Clube da Cidade Jaguaré

Rua Gal. Mac Arthur, 1.304, Jaguaré, Tel.: 3714-3196

De terça a sexta, das 8h às 17h

Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho

Pç. Charles Müller, s/nº, Pacaembu, Tel.: 3664-4650

Segunda a sexta, das 9h às 16h45; sábado e domingo, das 9h às 13h

CARAPICUÍBA**Ginásio Ayrton Senna**

Av. Antonio Faustino dos Santos, 98, Cohab 5, Tel.: 4187-1101

Segunda a sexta, das 8h às 17h

Complexo Esportivo Vl. Cretti

Rua José Fernandes Teixeira Zuza, s/nº, V. Cretti, Tel.: 4184-0315

Segunda a sexta, das 8h às 17h

Ginásio Tancredo Neves

Av. Inocêncio Seráfico, 2.005, Vl. Silva Ribeiro, Tel.: 4187-7000

Segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 9h às 13h

Estádio do Niterói

Av. Perimetral Norte, 246, Cohab 2

Diariamente, das 8h às 17h

ABC**Centro Comunitário Campestre**

Rua Vitória Régia, 940, Bairro Campestre

Santo André, Tel.: 4421- 3929

De terça a domingo, das 8h às 17h

Complexo Esportivo Pedro Dell'Antonia

Rua São Pedro, 27, Vl. América, Santo André

Tel.: 4972-2821 / 4972-4032. De segunda a sexta, das 8h às 21h

Ginásio Sacadura Cabral

Rua Las Palmas, 96, Vl. Sacadura Cabral, Santo André

Tel.: 4421-4286. De segunda a sexta, das 8h às 21h

Ginásio Prefeito Celso Daniel

Av. Dom Pedro II, 940, B. Jardim, Santo André, Tel.: 4994-0219

De segunda a sexta, das 8h às 21h

Ginásio Noêmia Assumpção

Rua Custódia, s/nº, Camilópolis, Santo André, Tel.: 4461-0333

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Ginásio Vl. Alpina

Rua João Fernandes, s/nº, V. Alpina, Santo André, Tel.: 4427-8896

De segunda a sexta, das 8h às 17h

Espaço de Lazer e Recreação José Agostinho Leal

Av. Tietê, s/nº, Bairro Nova Gerty, São Caetano do Sul

De terça a domingo, das 8h às 17h

Ginásio Adib Moyses Dib

Av. Kennedy, 1.155, São Bernardo do Campo, Tel.: 4126-5600

De segunda a sexta, das 8h às 17h30

Centro de Convivência Marcelo Roberto Dias

Rua Augusto Venturini, 206, São Bernardo do Campo

Tel.: 4357-3767. De terça a domingo, das 8h às 17h30

Ginásio Poliesportivo Rolando Marques

Rua Pastor Tito Rodrigues Linhares, 3

São Bernardo do Campo, Tel.: 4396-4270

De segunda a sexta, das 8h às 17h30

Centro de Convivência Mariana Benvinda da Costa

Rua Aureliano de Souza, 6, Ferrazópolis
São Bernardo do Campo, Tel.: 4127-0771
De terça a domingo, das 8h às 17h30

Ginásio Poliesportivo José Vicente Lopes “Tozinho”

Rua Min. Nelson Hungria, 450, Jd. Lago
São Bernardo do Campo, Tel.: 4357-6426
De terça a domingo, das 8h às 17h30

Centro de Convivência Dom Jorge Marcos Oliveira

Est. da Pedra Branca, 754, Montanhão
São Bernardo do Campo, Tel.: 4339-9207
De terça a domingo, das 8h às 17h30

Ginásio Poliesportivo João Soares “Brasa”

Rua Marcílio Conrado, 500, Rio Grande
São Bernardo do Campo, Tel.: 4397-5009
De terça a domingo, das 8h às 17h30

Ginásio de Esportes Benedito Pieralini Benaglia

Rua Alfredo Bernardo Leite, 1.287, Taboão
São Bernardo do Campo, Tel.: 4361-7622
De terça a domingo, das 8h às 17h30

Ginásio Poliesportivo Domingos Bartolomeu Preto

Rua Lázara de Oliveira Leite, 200, Jerusalém
São Bernardo do Campo, Tel.: 4355-9700
De terça a domingo, das 8h às 17h30

GUARULHOS**Centro Social e Esportivo João Carlos de Oliveira – João do Pulo**

Av. Maria Cerri, 213, Bela Vista, Guarulhos, Tel.: 2087-6858

3. ESPAÇOS CULTURAIS

CENTRO

Centro Cultural São Paulo

Rua Vergueiro, 1.000, Paraíso, Tel.: 3397-4002

www.centrocultural.sp.gov.br

Galeria Olido

Av. São João, 473, térreo ao 2º andar

Tel.: 3331-8399 / 3397-0171, galeriaolido@prefeitura.sp.gov.br

Centro Cultural Banco do Brasil

Rua Álvares Penteado, 112, Centro, Tel.: 3113-3651 / 3652

ccbbsp@bb.com.br

De terça a domingo, das 9h às 21h

LESTE

Casa de Cultura Itaim Paulista

Rua Br. de Alagoas, 340, Itaim Paulista, Tel.: 2963-2742

Terça a domingo das 8h às 21h

Casa de Cultura Raul Seixas

Rua Murmúrios da Tarde, 211, Pq. Raul Seixas - Cohab II

Itaquera, Tel.: 2521-6411

Diariamente, das 9h às 18h

Casa de Cultura da Penha

Lrg. do Rosário, 20, 3º, Penha, Tel.: 2296-6172

Segunda a sexta, das 10h às 21h

Casa de Cultura de São Miguel Paulista

Rua Irineu Bonardi, 169, Vl. Pedroso, Tel.: 2297-9777

De segunda a sexta, das 10h às 21h; sábado, das 10h às 18h

NORTE**Casa de Cultura Salvador Ligabue**

Lrg. da Matriz, 215, Freguesia do Ó, Tel.: 3931-8266

De terça a domingo, das 9h às 18h30

Casa de Cultura do Tremembé

Rua Maria Amália, 190, Tremembé, Tel.: 2991-4291

De segunda a sexta, das 8h às 18h

Centro de Tradições Nordestinas

Rua Jacofér, 615, Bairro do Limão, Tel.: 3488-9400

Segunda a quinta, somente no horário de almoço;
sexta e sábado, das 11h às 4h; domingo, das 11h à 0h**Centro Cultural da Juventude**

Av. Dep. Emílio Carlos, 3.641, Vl. Nova Cachoeirinha

Tel.: 3984-2466, comunicacao.ccj@gmail.com

<http://ccjuve.prefeitura.sp.gov.br/>

Terça a sábado, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 10h às 18h

OESTE**Casa de Cultura do Butantã**

Rua Junta Mizumoto, 13, Jd. Peri Peri, Tel.: 3742-6218

Terça a domingo, das 8h às 20h

Espaço Cultura Tendal da Lapa

Rua Guaicurus s/n Lapa, Tel.: 3862-1837

De segunda a sábado, das 8h às 21h

SUL**Espaço Cultural Júlio Guerra**

Pç. Floriano Peixoto, 130, Santo Amaro, Tel.: 5548-1115

De segunda a sábado, das 9h às 18h

Casa de Cultura Cora Coralina

Rua Sant'ana, 201, Vl. São Pedro, Tel.: 5631-0740

De segunda a sábado, das 7h30 às 22h; domingo, até as 16h

Casa de Cultura de Interlagos

Rua Pe. José Garzotti, 545, Cidade Dutra, Tel.: 5668-6296

De terça a sábado, das 10h às 18h; domingo, abre conforme programação

Casa de Cultura Chico Science

Av. Tancredo Neves, 1.265, Moinho Velho, Tel.: 2969-7066

De segunda a sexta, das 9h às 18h (conforme programação entende-se até as 22h)

Casa de Cultura M'Boi Mirim

Rua Inácio Dias da Silva, s/nº, M'Boi Mirim, Tel.: 5514-3408

De segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado e domingo, 8h às 12h

Casa de Cultura Manoel Cardoso de Mendonça

Pç. Francisco Ferreira Lopes, 434, Santo Amaro, Tel.: 5522-8897

Diariamente, das 9h às 18h

4. CEUs - CENTROS EDUCACIONAIS

LESTE

CEU Água Azul

Av. dos Metalúrgicos, 1.262, Cohab Cidade Tiradentes

Tel.: 2016-4476 (gestão) / 2285-0335 / 2282-7157

smeceuaguaazul@prefeitura.sp.gov.br

CEU Alto Alegre

Rua Bento Guelfi, s/nº, Jd. Laranjeira, Iguatemi, Tel.: 2075-1010

(gestão) / 2075-1012, smeceualtoalegre@prefeitura.sp.gov.br

CEU Aricanduva

Rua Olga Fadel Abarca, s/nº, Vl. Aricanduva

Tel.: 2723-7549 (gestão) / 2723-7557 / 2723-7556

smeceuaricanduva@prefeitura.sp.gov.br

CEU Azul da Cor do Mar

Rua Ernesto de Souza Cruz, 2.171, Cidade AE Carvalho

Tel.: 3397-9000, smeceuazuldacordomar@prefeitura.sp.gov.br

CEU Formosa

Rua Sargento Claudiner Evaristo Dias, s/nº, Prq. Santo Antônio

Tel.: 2216-4622, smeceuformosa@prefeitura.sp.gov.br

CEU Inácio Monteiro

Rua Br. Barroso do Amazonas, s/nº, Cohab Inácio Monteiro

Tel.: 2518-9048 / 9043 / 9044

smeceuinaciomonteiro@prefeitura.sp.gov.br

CEU Jambeiro

Av. Flores do Jambeiro, s/nº, Jd. Moreno
Tel.: 2960-2055 / 2960-2057 / 2960-2059 (fax)
smeceujambeiro@prefeitura.sp.gov.br

CEU Lajeado

Rua Manuel da Mota Coutinho, 293, Lajeado
Tel.: 3397-6950 (gestão) / 3397-6948 / 3397-6954
smeceulajeado@prefeitura.sp.gov.br

CEU Parque São Carlos

Rua Clarear, 141, Jd. São Carlos, Tel.: 2045-4250 / 4248
smeceupqsaocarlos@prefeitura.sp.gov.br

CEU Parque Veredas

Rua Daniel Muller, 347, Chác. Da. Olívia
Tel.: 2563-6247 / 2563-6248 / 2563-6210 (fax)
smeceupqveredas@prefeitura.sp.gov.br

CEU Quinta do Sol

Av. Luiz Imparato, 564, Cangaíba, Tel.: 3396-3430 / 3433
ceuquintadosol@prefeitura.sp.gov.br

CEU Rosa da China

Rua Clara Petrela, s/nº, Jd. São Roberto, Tel.: 2701-2300
2701-2357 / 2701-2311, smeceurosadachina@prefeitura.sp.gov.br

CEU São Mateus

Rua Curumatim, 201, Prq. Boa Esperança, Tel.: 2732-8139
2732-8158 / 2732-8154, smeceusaomateus@prefeitura.sp.gov.br

CEU São Rafael

Rua Cinira Polônio, 100, Jd. Rio Claro
Tel.: 2752-1001 / 1006 / 1064, smeceusaorafael@prefeitura.sp.gov.br

CEU Sapopemba

Rua Manuel Quirino de Mattos, s/nº, Jd. Sapopemba

Tel.: 2075-9100 / 9110 / 9111, smeceusapopemba@prefeitura.sp.gov.br

CEU Tiquatira

Av. Conds. Elizabeth Robiano com Rua Kampala, 270

Penha, Tel.: 2227-0516, smeceutiquatira@prefeitura.sp.gov.br

CEU Três Pontes

Rua Capachós, s/nº, Jd. Célia, Tel.: 3397-6410 (gestão)

3397-6420 / 3397-6421, ceutrespontes@prefeitura.sp.gov.br

SUL**CEU Alvarenga**

Est. do Alvarenga, 3752, Balneário São Francisco, Pedreira

Tel.: 5672-2543 (gestão) / 5672-2514 / 5672-2540

smeceualvarenga@prefeitura.sp.gov.br

CEU Caminho do Mar

Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 5.241, Jabaquara

Tel.: 5624-8739 (gestão) / EMEF 5624-6079

smeceucaminhomar@prefeitura.sp.gov.br

CEU Campo Limpo

Av. Carlos Lacerda, 678, Pirajussara, Tel.: 5843-4801 / 4838 / 4837

smeceucampolimpo@prefeitura.sp.gov.br

CEU Cantos do Amanhecer

Av. Cantos do Amanhecer, s/nº, Jd. Eledy

Tel.: 3397-9720 (gestão) / 3397-9729 / 3397-9732

CEU Capão Redondo

Rua Daniel Gran, s/nº, Capão Redondo, Tel.: 5873-8067 / 5873-

8093 / 5873-8090, smeceucapaoredondo@prefeitura.sp.gov.br

CEU Casa Blanca

Rua João Damaceno, s/nº, Vl. das Belezas

Tel.: 5519-5201 (gestão) 5519-5212 / 5519-5206 / 5519-5208

smeceucasablanca@prefeitura.sp.gov.br

CEU Cidade Dutra

Av. Interlagos, 7.350, Interlagos, Tel.: 5668-1955 / 1954 / 1952

smeceucdedutra@prefeitura.sp.gov.br

CEU Feição da Vl.

Rua Feição da Vl., s/nº, Chác. Santa Clara, Capão Redondo

Tel.: 3397-6550 (gestão) / 3397-6559

smeceufeiticodaVl.@prefeitura.sp.gov.br

CEU Guarapiranga

Est. da Baronesa, 1.120, Jd. Ângela, Tel.: 3397-9550 / 9571

ceugarapiranga@prefeitura.sp.gov.br

CEU Meninos

Rua Barbinos, s/nº, São João Clímaco, Tel.: 2945-2560 / 2559 / 2558

smeceumeninos@prefeitura.sp.gov.br

CEU Navegantes

Rua Maria Moassab Barbour, s/nº, Prq. Residencial Cocaia

Tel.: 5976-5527 / 5531, smeceunavegantes@prefeitura.sp.gov.br

CEU Paraisópolis

Rua Dr. José Augusto Souza e Silva, s/nº, Jd. Prq. Morumbi

Tel.: 3501-5660 / 5666, smeceuparaisopolis@prefeitura.sp.gov.br

CEU Parelheiros

Rua José Pedro de Borba, 20, Jd. Novo Parelheiros

Tel.: 5921-4479, smeceuparelheiros@prefeitura.sp.gov.br

CEU Parque Bristol

Rua Prof. Arthur Primavesi, s/nº, Prq. Bristol

Tel.: 2334-1405, ceupqbristolgestao@prefeitura.sp.gov.br

CEU Três Lagos

Est. do Barro Branco, s/nº, Barro Branco, Tel.: 5976-5642

5976-5643 / 5976-5644, smeceutreslagos@prefeitura.sp.gov.br

CEU Vila do Sol

Av. dos Funcionários Públicos, 369, Vl. do Sol, Jd. Ângela

Tel.: 3397-9800 / 9811 / 9868

smeceuviladosol@prefeitura.sp.gov.br

CEU Vila Rubi

Rua Domingos Tarroso, 101, Vl. Rubi, Grajaú, Tel.: 5661-6518

5662-6512, smeceuvilarubi@prefeitura.sp.gov.br

OESTE**CEU Butantã**

Av. Eng. Heitor Antônio Eiras Garcia, 1.870, Jd. Esmeralda

Tel.: 3732-4549 (gestão) / 3732-4550 / 3732-4551

smeceubutanta@prefeitura.sp.gov.br

CEU Uirapuru

Rua Nazir Miguel, s/nº, Jd. João XXIII

Tel.: 3782-3143, ceuirapuru@prefeitura.sp.gov.br

NORTE**CEU Jaçanã**

Rua Antonio Cezar Neto, 105, Jd. Guapira

Tel.: 3397-3979 (gestão) / 3397-3958 / 3397-3975

smeceujacana@prefeitura.sp.gov.br

CEU Jaguaré

Av. Kenkiti Simomoto, 80, Jaguaré, Tel.: 3719- 2250 / 2343
ceujaguare@prefeitura.sp.gov.br

CEU Jd. Paulistano

Rua Aparecida do Taboado, s/nº, Jd. Paulistano, Vl. Brasilândia
Tel.: 3397-5410 (gestão), ceujardimpaulistano@prefeitura.sp.gov.br

CEU Parque Anhanguera

Rua Pedro José de Lima, s/nº, Jd. Anhanguera, Tel.: 3911-5274
smeceupqanhanguera@prefeitura.sp.gov.br

CEU Paz

Rua Daniel Cerri, 1.549, Jd. Paraná, Tel.: 3986-3404 / 3405 / 3407
smeceupaz@prefeitura.sp.gov.br

CEU Pera Marmelo

Rua Pera Marmelo, 226, Jd. Santa Lucrecia
Tel.: 3948-3967 / 3964 / 3956
meceuperamarmelo@prefeitura.sp.gov.br

CEU Perus

Rua Bernardo José de Lorena, s/nº, Vl. Malvina
Tel.: 3915-8745 / 8752 / 8753, smeceuperus@prefeitura.sp.gov.br

CEU Vl. Atlântica

Rua Cel. José Venâncio Dias, 840, Jaraguá
Tel.: 3901-8743 / 8744 / 8746
smeceuvlatlantica@prefeitura.sp.gov.br

CEU Vl. Curuçá

Av. Mal. Tito 3.400, Jd. Miragaia
Tel.: 2563-6146 / 6150 / 6151
smeceuvlcuruca@prefeitura.sp.gov.br

5. SESCs

CENTRO

SESC Bom Retiro

Al. Nothmann, 185, Tel.: 3332-3600

email@bomretiro.sescsp.org.br

Terça a sexta, das 9h às 20h30; sábado, das 10h às 18h30;
domingo e feriado, das 10h às 17h30

SESC Carmo

Rua do Carmo, 147, Centro, Tel.: 3111-7000

email@carmo.sescsp.org.br

Segunda a sexta, das 9h às 20h

SESC Consolação

Rua Dr. Vl. Nova, 245, Vl. Buarque, Tel.: 3234-3000

Segunda a sexta, das 7h às 22h; sábados e feriados (exceto domingos), das 9h às 18h

LESTE

SESC Belenzinho

Rua Pe. Adelino, 1.000, Belenzinho, Tel.: 2076-9700

email@belenzinho.sescsp.org.br

Terça a sábado, das 9h às 22h; domingos e feriados, das 9h às 20h

SESC Itaquera

Av. Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000

Tel.: 2523-9200, email@itaquera.sescsp.org.br

Quarta a domingo e feriados, das 9h às 17h

OESTE**SESC Pinheiros**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros

Tel.: 3095-9400, email@pinheiros.sescsp.org.br

Terça a sexta, das 10h às 21h30; sábados, domingos e feriados das 10h às 18h30

SESC Pompeia

Rua Clélia, 93, Pompeia

Tel.: 3871-7700, email@pompeia.sescsp.org.br

Terça a sábado, das 9h às 22h; domingos e feriados, das 9h às 20h

NORTE**SESC Santana**

Av. Luiz Dumont Villares, 579, Santana

Tel.: 2971-8700, email@santana.sescsp.org.br

Terça a sexta, 10h às 22h; sábado, 10h às 21h; domingos e feriados, 10h às 19h

SUL**SESC Interlagos**

Av. Manuel Alves Soares, 1.100, Prq. Colonial

Tel.: 5662-9500, email@interlagos.sescsp.org.br

Quarta a domingo e feriados, das 9h às 17h

SESC Ipiranga

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga

Tel.: 3340-2000, email@ipiranga.sescsp.org.br

Terça a sexta, das 10h às 21h; sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h

SESC Santo Amaro

Av. Adolfo Pinheiro, 940, Santo Amaro

Tel.: 5525-1855, email@santoamaro.sescsp.org.br

Terça a sexta, das 10h às 19h; sábado, das 9h às 18h

SESC Vl. Mariana

Rua Pelotas, 141, Vl. Mariana

Tel.: 5080-3000, email@vilamariana.sescsp.org.br

Terça a sexta, das 7h às 21h30; sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h30

ABC**SESC Santo André**

Rua Tamarutaca, 302, Vl. Guiomar

Tel.: 4469-1200, email@santoandre.sescsp.org.br

Terça a sexta, das 10h às 21h30; sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h30

SESC São Caetano do Sul

Rua Piauí, 554, Santa Paula

Tel.: 4223-8800, email@scaetano.sescsp.org.br

Segunda a sexta, das 8h15 às 21h30; sábados, das 9h15 às 17h30

DIGA NÃO

178



Existem órgãos dedicados à defesa dos Direitos Humanos e ao combate ao preconceito. Eles atuam para quebrar o ciclo de violência e proteger grupos perseguidos. Ofensas e dificuldades no acesso ou tratamento diferente em serviços públicos ou particulares devido à cor de pele, lugar de origem e religião são crimes e essas entidades podem ajudá-lo a denunciar.



1. AO RACISMO E À INTOLERÂNCIA

DELEGACIA DE POLÍCIA DE CRIMES RACIAIS E DELITOS DE INTOLERÂNCIA

Rua Brig. Tobias, 527, 3º, Centro (Metrô Luz)

Tel.: 3311-3555, r. 248, delitosintolerancia@ig.com.br

De segunda a sexta, das 9h às 19h

Essa delegacia é especializada em receber denúncias de crimes de racismo, homofobia, intolerância religiosa e outros tipos de preconceito. Esses crimes incluem ofensas e dificuldades no acesso ou tratamento diferente em serviços públicos ou particulares. Você pode fazer a denúncia pessoalmente, por telefone ou email.

CENTRO DE REFERÊNCIA DE DIREITOS HUMANOS

Os centros funcionam com a Comissão Municipal de Direitos Humanos e atuam para a prevenção e punição de crimes de intolerância. As denúncias recebidas são encaminhadas à Secretaria de Justiça.

PREVENÇÃO E COMBATE AO RACISMO

combateaoracismo@prefeitura.sp.gov.br

PREVENÇÃO E COMBATE À HOMOFOBIA

Pátio do Colégio, 5, 1º, Centro

Tel.: 3397-1418, cch@prefeitura.sp.gov.br

De segunda a sexta das 9h às 15h

CENTRO DE REFERÊNCIA DA DIVERSIDADE

Rua Maj. Sertório, 292/294 - Republica

Telefone: 3151-5786, crdiversidade@uol.com.br

De segunda a sexta, das 13h às 22h

O centro atende travestis, transexuais, homens e mulheres profissionais do sexo e portadores de HIV. Há apoio jurídico, atendimento psicológico e social, oficinas de geração de renda, entre outras atividades.

GELEDÉS - INSTITUTO DA MULHER NEGRA

Rua Santa Isabel, 137, 4º, Vl. Buarque

Tel.: 3333-5148, geledes@geledes.org.br / www.geledes.org.br

De segunda a sexta, das 9h às 17h

O programa SOS Racismo dá orientação e assistência jurídica para vítimas de discriminação racial e injúrias. Se necessário, a pessoa é orientada a abrir inquérito policial ou é encaminhada para as atividades psicossociais do Geledés ou de outras instituições.

2. À VIOLÊNCIA

ALÔ, VIDA!

Tel.: 0800-9701170

Atendimento telefônico realizado por profissionais preparados para ouvir, orientar e encaminhar qualquer pessoa que sofra uma violência, seja criança, adolescente ou adulta. Também orienta em relação a deficiências e adoção.

CRAVI - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

Av. Abraão Ribeiro, 313 - Av. D, sala 429 - Térreo

Tel.: 3666-7334 / 7960, cravi@justica.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 12h às 16h

Atendimento jurídico, psicológico e social para familiares de vítimas de homicídio e latrocínio, pessoas que sofreram tentativas de crimes violentos e pessoas que estão ameaçadas de morte. Agende horário por telefone.

PROVITA - PROGRAMA ESTADUAL DE PROTEÇÃO A TESTEMUNHAS

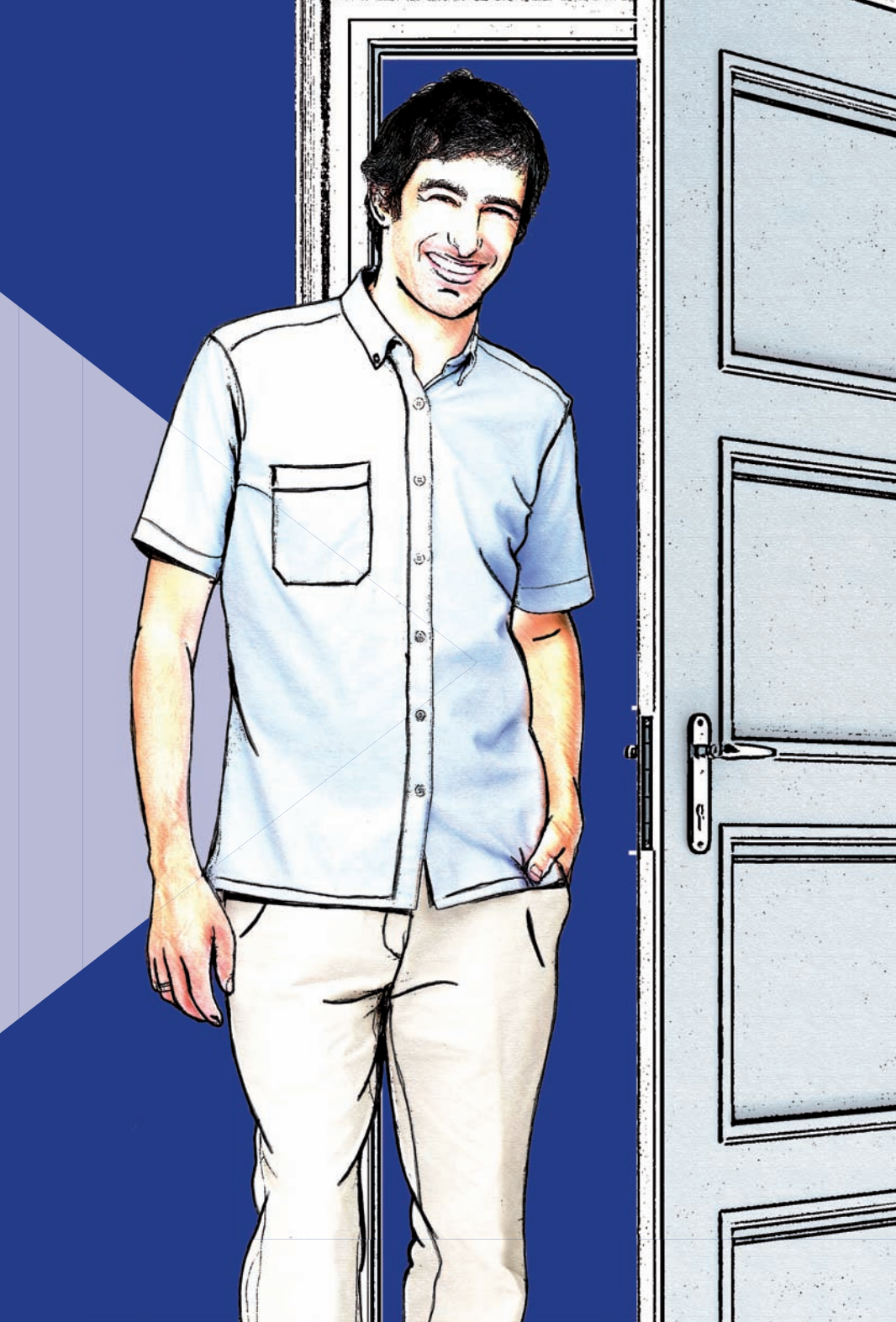
Pátio do Colégio, 148, Centro (prédio da Secretaria de Estado da Justiça e Cidadania), Tel.: 3291-2644, provita@justica.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 9h às 18 horas

Oferece proteção às pessoas ameaçadas por colaborarem em inquéritos policiais ou processos criminais. A testemunha que procura o Provita deve seguir as normas impostas pelo programa para a sua proteção. Uma vez sob a proteção do programa, receberá o auxílio necessário (psicológico, social, jurídico e profissional) para se manter e a seus familiares. Quem está em cumprimento de pena poderá, eventualmente, ser favorecido com o perdão judicial, que prevê a redução total ou parcial da pena pelo Juiz.

CAEF PÓS- CUSTÓDIA

184



Os egressos dos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico merecem uma atenção especial. Além de recomençar a vida fora do hospital, com as dificuldades comuns a todos, eles precisam continuar o tratamento e fazer avaliações de saúde. Veja também os serviços da seção Saúde da Mente na página 102.

1. CAEF PÓS-CUSTÓDIA

Rua Líbero Badaró, 600, Centro - 2º Andar

Tel.: 3107-1025 / 3107-1114

www.reintegracaosocial.sp.gov.br / caefsaopaulo@crsc.sap.sp.gov.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h

É o primeiro lugar que o egresso deve procurar. Há um atendimento específico para reinseri-lo na sociedade, visando evitar novos delitos e internações, para garantir o seu atendimento nos serviços públicos de saúde mental e para ajudá-lo a conquistar a sua autonomia, encaminhando-o para programas de trabalho e renda e moradia terapêutica quando for o caso. Também há orientação para os familiares quanto aos benefícios sociais e sobre como lidar com os egressos em situação de crise e de incentivo à participação em associações.

2. REDE ECOSOL – REDE DE SAÚDE MENTAL E ECONOMIA SOLIDÁRIA

saudeecosol@gmail.com

A Rede é um coletivo de organizações da sociedade civil, de empreendimentos econômicos e solidários e projetos de geração de trabalho e renda organizados por usuários, técnicos e familiares dos serviços de saúde mental. Reúne-se uma vez por

mês. Para informações, entre em contato por e-mail ou através de um dos CECCO.

3. CECCO - CENTROS DE CULTURA E CONVIVÊNCIA

São locais para o convívio social e atividades culturais, como festas, shows, apresentações teatrais, filmes, etc., e para a prática esportiva. Há oficinas culturais e o que é criado nelas pode ser vendido, se tornando fonte de renda para os usuários.

SUL

CECCO Santo Dias

Tv. Jasmim da Beirada, 71, Capão Redondo

Tel.: 5821-2220, ceccosandias@gmail.com

De segunda a sexta, das 8h às 17h

CECCO Interlagos

Rua Robert Kennedy, 4.988, Interlagos

Tel.: 5666-7166, ceccointerlag@gmail.com

CECCO Parque Guarapiranga

Est. de Guarapiranga, 575, Prq. Alves de Lima

Tel.: 5515-1696, cecco_guarapiranga@gmail.com

CECCO Santo Amaro

Rua Pe. José Maria, 555, Santo Amaro

Tel.: 5521-5538, ceccostoamaro@ig.com.br

<http://feiradetrocasprosol.blogspot.com>

<http://economiasolidariazonasul.blogspot.com>

CECCO Parque Ibirapuera

Av. Quatro Centenário, portão 5, Tel.: 5549-7840

ceccoibirapuera@ig.com.br / www.ceccoibirapuera.com.br

CECCO Campo Limpo

Av. Carlos Lacerda, 678, Campo Limpo, Tel.: 5843-4843

NORTE**CECCO Freguesia do Ó**

Rua Antonio Genelle, 30, Jd. Monte Alegre, Tel.: 3975-1018

CECCO Jaçanã / Tremembé

Av. Paulo Lincoln do Valle Pontin, 241, Jaçanã

Tel.: 2242-8791 / 2243-5356, ceccojactrem@gmail.com

CECCO Vl. Maria / Vila Guilherme

Av. Nadir Dias de Figueiredo, 1.329 (Salão do Prq. Vl. Guilherme)

ceccovmariavguilherme.trote@gmail.com

<http://vmariavguilhermetrote.blogspot.com>

LESTE**CECCO Ermelino Matarazzo**

Al. Rodrigo de Brum, 36, Ermelino Matarazzo

Tel.: 2546-5806, ceccoemelino@yahoo.com.br

CECCO Parque Ecológico Chico Mendes

Rua Cembira, 1.201, Vl. Curuçá, Tel.: 2035-3130

ceccochamendes@saude.prefeitura.sp.gov.br

pqchicomendes@ig.com.br

CECCO Parque Santa Amélia

Rua Timóteo Correia de Goes, 100, Itaim Paulista

Tel.: 2963-2446

CECCO Parque Raul Seixas

Rua Murmúrios da Tarde, 211, Itaquera, Tel.: 2521-3699

ceccorseixas@saude.prefeitura.sp.gov.br

CECCO Mooca

Rua Taquari, 549, Mooca, Tel.: 2692-6323

ceccomooca@gmail.com

CECCO Pe. Manoel da Nóbrega

Rua Irmão Nicolau da Fonseca, 33, Arthur Alvim

Tel.: 2748-9166, ceccopemnobre@saude.pretura.sp.gov.br**CECCO VI. Prudente**

Av. Francisco Falconi, 100, Jd. Avelino

Tel.: 2211-8131, ceccovp@yahoo.com.br**OESTE****CECCO Parque Previdência**

Rua Pedro Peccinini, 88, Jd. Ademar, Tel.: 3721-5521

3722-6235 / <http://ceccoprevidencia.blogspot.com>**CECCO Eduardo Leite Bacuri**

Av. Sumaré, 67, Perdizes, Tel.: 3862-9933

<http://ecccobacuri.blogspot.com>**3. ASSOCIAÇÕES DE USUÁRIOS DA REDE DE SAÚDE MENTAL E FAMILIARES****ABRE – Associação Brasileira dos Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia**

Rua Machado Bittencourt, 222 (perto do Metrô Santa Cruz)

Grupo de acolhimento: às quintas, das 16h às 17h

Grupo de Familiares e Cuidadores: primeira segunda-feira do mês, das 8h às 19h30 minutos (acolhimento a novos familiares); terceira segunda-feira do mês, das 17h às 18h30 minutos (grupo de apoio e orientação).

ASTOC – Associação Brasileira de Síndrome de Tourette, Tiques e Tratamento Obsessivo Compulsivo

Rua Santo Antonio, 466, Bela Vista, Tel.: 3541-2294

São seis grupos de apoio e é necessário passar por uma entrevista para participar deles.

APORTA - Associação dos Amigos, Familiares e Portadores dos Transtornos de Ansiedade

Rua Dr. Ovídio Pires de Campos, 785, 3º, Cerqueira César

Tel.: 3069-6988 / 3466-2160 / 2661-6988

aporta@aporta.org.br / www.aporta.org.br

De segunda a sexta, das 9h às 18h

Tem grupos de apoio para familiares e portadores de transtornos de ansiedade. Além disso, realiza palestras e tira dúvidas sobre o assunto.

ANSP – Associação Nacional de Síndrome do Pânico

Tel.: 5579-7257, www.associacaonsp.com.br

Uma equipe multidisciplinar presta orientação e atendimento aos portadores da Síndrome do Pânico, familiares e voluntários que prestam serviços aos portadores. Para participar, preencha o formulário no site.

ABRASME - Associação Brasileira de Saúde Mental

<http://www.abrasme.org.br>

Encontros na Faculdade de Saúde Pública: Av. Dr. Arnaldo, 715, Sumaré

Participação em movimentos locais de defesa dos direitos dos usuários dos serviços públicos de saúde mental. Para profissionais, estudantes, usuários e familiares. Para participar, preencha o formulário no site.

ABRATA – Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos

Rua Borges Lagoa, 74, cj. 2, Vl. Clementino

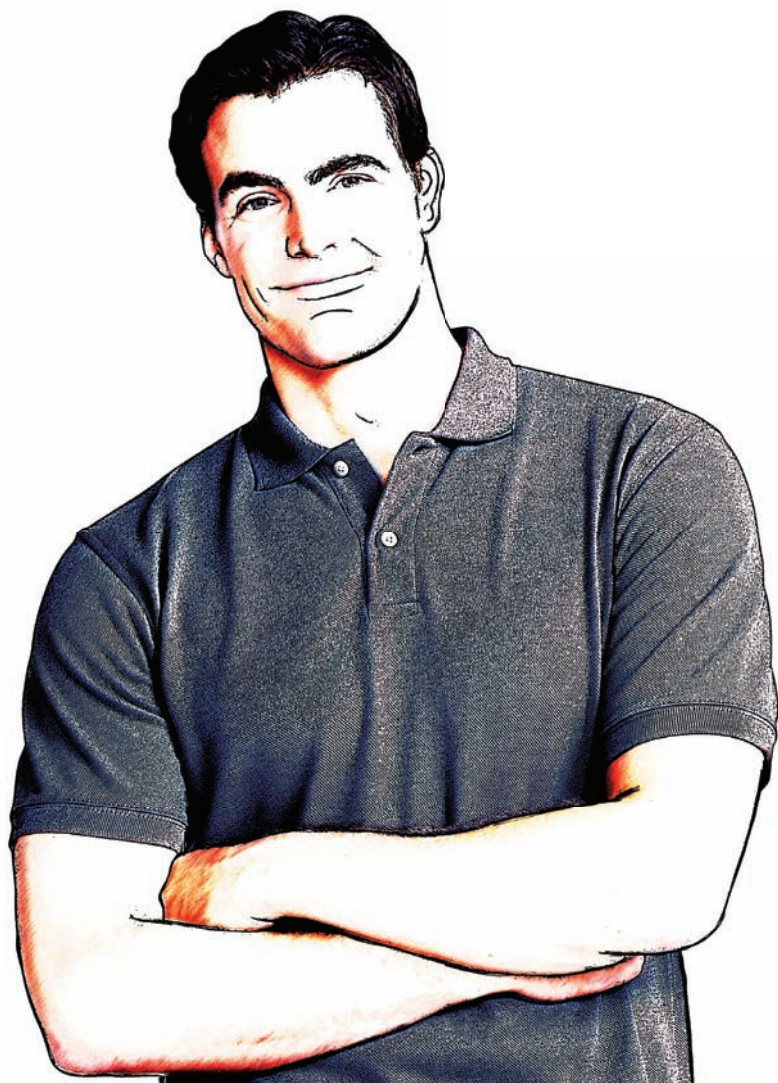
Tel.: 3256-4831, www.abrata.org.br

Realiza ações educativas e de conscientização para familiares, amigos, profissionais de saúde mental e portadores dessas doenças. Atendimento somente por telefone.

A Fênix – Associação Pró-Saúde Mental

Av. Liberdade, 701, cj. 84, Tel.: 3256-4831, www.fenix.org.br

Realiza reuniões semanais para portadores de transtornos mentais e seus familiares. Consulte endereços e horários por telefone.



The background is a light pink color with two darker pink diagonal stripes. One stripe runs from the top right corner towards the center, and the other runs from the bottom right corner towards the center, creating a triangular shape in the middle.

MULHER

192



As outras seções deste Guia também valem para as mulheres, mas os serviços reunidos aqui são específicos para a população feminina.



1. VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

Se você sofrer violência física, sexual ou psicológica, denuncie e proteja-se. Procure as delegacias da mulher e as casas de apoio e abrigo. Esses serviços são destinados a afastá-la da situação de risco. As Delegacias de Defesa da Mulher fazem valer a Lei Maria da Penha, que garante proteção à mulher que denuncia a violência. Os abrigos recebem a mulher vítima de violência e os seus filhos. Há ainda abrigos em endereços não revelados, para garantir a sua segurança.

CENTRAL DE ATENDIMENTO A MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

Tel.: 180 (funciona 24 horas)

Atende todo o Brasil e fornece endereços de Delegacias da Mulher e outros serviços em cada localidade. Aceita ligações de celular e orelhão.

NÚCLEO ESPECIALIZADO DE PROMOÇÃO E DEFESA DOS DIREITOS DA MULHER

Rua Boa Vista, 103, 10º, Centro

Tel.: 3101-0155 r. 233 / 238, nucleo.mulher@defensoria.sp.gov.br

COORDENADORIA DA MULHER – PREFEITURA DE SÃO PAULO

Tel.: 3113-9766 / 9765

Rua Líbero Badaró, 119, 7º andar - Centro

De segunda a sexta, das 8h às 18h

DELEGACIAS DE DEFESA DA MULHER CENTRO

1ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Prq. Dom Pedro
Rua Bittencourt Rodrigues, 200, Prq. Dom Pedro, Tel.: 3241-3328

SUL

2ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Vl. Mariana
Av. Onze de Junho, 89, 2º, Vl. Clementino
Tel.: 5084-2579 / 5081-5204

6ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Campo Grande
Rua Sarg. Manoel Barbosa da Silva, 115, Tel.: 5521-6068

OESTE

3ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Jaguaré
Av. Corifeu de Azevedo Marques, 4.300, 2º
Tel.: 3768-4664

NORTE

4ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Freguesia do Ó
Av. Itaberaba, 731, 1º, Freguesia do Ó
Tel.: 3976-2908 / 3975-2181

9ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Pirituba
Av. Menotti Laudisio, 286, Tel.: 3974-8890 / 3971-5460

LESTE

5ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Pq. São Jorge
Rua Dr. Corinto Baldoíno Costa, 400, Tel.: 2293-3816

7ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Itaquera
Rua Sabbado D'Ângelo, 64-A, Itaquera, Tel.: 2071-4707

8ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher - Jd. Marília
 Av. Osvaldo Valle Cordeiro, 190, Jd. Marília, Tel.: 2742-1701

CARAPICUÍBA

Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher
 Av. Rui Barbosa, 1.582, Tel.: 4167-3132

ABC

Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher
 Av. Santa Maria, 27, Vl. Santa Antônia
 Diadema, Tel.: 4043-2856

Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher
 Rua Laura, 654, Jd. Bela Vista
 Santo André, Tel.: 4438-4032 / 4994-7653

Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher
 Pç. Nilo Gomes de Lima, 44, Rudge Ramos
 São Bernardo do Campo, Tel.: 4368-2032

GUARULHOS

Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher
 Rua Mena, 497, Jd. Santa Mena, Tel.: 2485-8524

ABRIGO E ORIENTAÇÃO CENTRO

Centro de Referência da Mulher
 Defensoria pública, psicológica e cursos gratuitos
 Rua 25 de Março, 205, Centro, Tel.: 3106-1100

COJE - Centro de Orientação Jurídica e Encaminhamento à Mulher

(só atende mulheres residentes no município de São Paulo)
Rua Tabatinguera, 34 - 8º andar - Centro - Tel.: (11) 3105-5839
De segunda a sexta, das 9h às 12h (primeiro atendimento até 10h30) e das 13h às 17h (somente retornos agendados)

LESTE**Casa de Apoio Maria Maria**

Comandante Nestor Pereira nº 77 B
Tel.: 3313-6067, casadasmulheres@ig.com.br
24 horas

Casa de Isabel

(também atende crianças e adolescentes vítimas de violência)
Rua Prof. Zeferino Ferraz, 486, Itaim Paulista (próx. ao 50º DP)
Tel.: 2562-9943
De segunda a sexta, das 8h às 20h

Casa de Marta e Maria

Rua Catumbi, 427, Belém, Tel.: (11) 2692-4416.
mm@hotmail.com - 24 horas

Centro de Atendimento à Mulher - Cidinha Kopcak

(atende residentes de São Matheus, Sapopemba, Itaquera e Cidade Tiradentes)
Rua Margarida Cardoso dos Santos, 500, São Mateus
Tel.: 2015 - 4195, casacidinha@ig.com.br
De segunda a sexta, das 9h às 18h; quintas, das 13h às 18h

Casa Viviane dos Santos

Rua Antônio Cária, 17, Guaianases, Tel.: 2553-2424

NORTE

Casa Brasilândia

Rua Sílvio Bueno Peruche, 538, Prq. Tietê (próx. ao 72º DP)

Tel.: 3984-9816 / 3983-4294, casabrasilandia@ig.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 19h

SUL

Casa Eliane de Grammont

(atende só mulheres residentes no município de São Paulo)

Rua Dr. Bacelar, 20, Vl. Clementino (próx. ao Sindicato dos Motoristas de Táxi), Tel.: 5549-0335 / 9339

casaeliane@prefeitura.sp.gov.br

casaelianedegrammont@hotmail.com

caselianedegarmmont@yahoo.com.br

De segunda a sexta, das 8h às 18h (agendar atendimento)

Casa Sofia

Rua Dr. Luíz Fernando Ferreira, 6, Jd. Dionísio, Jd. Ângela (próx. à Base Comunitária da Polícia Militar), Tel.: 5831-3053 (para conversas confidenciais, ligue 0800-7703053)

casasofia@terra.com.br

De segunda a sexta, das 9h às 18h; sábado, das 8h às 12h

Casa de Saúde da Mulher Prof. Dr. Domingos Delascio

Rua Borges Lagoa, 418, Vl. Clementino, Tel.: 5084-4997

De segunda a sexta, das 7h às 15h; emergência no pronto-socorro do hospital

OESTE**Pró-Mulher, Família e Cidadania**

(atende pessoas de ambos os sexos residentes na região)

Av. Pedroso de Moraes, 2.178, Pinheiros (próx. à Pç. Panamericana)

Tel.: 3812-4888

De segunda a quinta, das 9h às 17h; sextas, das 8h às 17h (faça inscrição prévia por telefone)

ABC**Casa Beth Lobo**

Av. Antonio Piranga, 1.088, Vl. Santa Dirce

Diadema, Tel.: 4057-4431

casa.bethlobo@itelefonica.com.br

Vem Maria de Santo André

Rua João Fernandes, 118, Jardins

Santo André, Tel.: 4992-2936

Centro de Referência e Apoio à Mulher

Rua Dr. Flaquer, 208, Centro

São Bernardo do Campo, Tel.: 4125-9485

Programa Renascer - São Caetano do Sul

Rua Eng. Armando de Arruda Pereira, 1.470, Centro

São Caetano do Sul, Tel.: 4032-3744 / 3746 / 3751 / 4131

renascer@saocaetanodosul.sp.gov.br

GUARULHOS**Centro de Referência Casa da Mulher**

Al. Tutóia, 535, Bairro Gopouva, Tel.: 2447-2290

Casa das Rosas, Margaridas e Beths – Fundo Social

Rua Francisco Antonio de Miranda, 66, Tel.: 2475-9632

2. SAÚDE DA MULHER

Além dos serviços listados no capítulo Saúde (página 92), há atendimento especializado para as mulheres, levando em conta a saúde reprodutiva, o planejamento familiar e a prevenção de doenças como câncer de mama e de colo de útero. O Programa Mães Paulistas tem como objetivo acompanhar a gestante durante o ciclo de gravidez, oferecendo assistência nas consultas de pré-natal, parto e até o primeiro ano de vida do bebê. Para mais informações, acesse o site da Prefeitura de São Paulo.



**CENTRO DE REFERÊNCIA DA SAÚDE DA MULHER
DO HOSPITAL PÉROLA BYINGTON**

Av. Brig. Luís Antônio, 683, Bela Vista, Tel.: 3242-3433 r. 341

De segunda a sexta, das 8h às 16h; emergência, 24 horas

CASA SER DORINHA

Rua Dr. Guilherme de Abreu Sodré, 485, Cidade Tiradentes

**CAISM - CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
DA MULHER**

Rua Br. do Rio Branco, 45, Santa Teresinha

São Bernardo do Campo, Tel.: 4335-3214 / 6995

CFSS - COLETIVO FEMINISTA SEXUALIDADE E SAÚDE

Rua Bartolomeu Zunega, 44, Pinheiros, Tel.: 3812-8681

cfssaude@uol.com.br, www.mulheres.org.br

**ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA DA UNIFESP
SETOR DE PLANEJAMENTO FAMILIAR**

Rua Loefgreen, 1.767, Vl. Clementino, Tel.: 5084-3058

pfamiliar@epm.br, www.unifesp.br/dgineco/planfamiliar

PROGRAMA ABORTO LEGAL

Mulheres que sofreram violência sexual têm direito a fazer aborto legalmente. Não é necessária autorização judicial nem processo contra o autor do crime para exercer esse direito. Os serviços informados a seguir também orientam as vítimas.

CENTRO**Hospital do Servidor Público Municipal**

Rua Castro Alves, 60, 3º, Tel.: 3208-2211

SUL**Hospital Dr. Fernando Mauro Pires da Rocha**

Est. de Itapecerica, 1.661, Campo Limpo, Tel.: 5512-4400

Hospital Dr. Arthur Ribeiro Saboya

Av. Francisco de Paula Quintanilha Ribeiro, 860, Jabaquara
Tel.: 5012-0021

OESTE**Hospital Prof. Mario Degni - Hospital Jd. Sarah**

Rua Lucas De Leyde, 257, Vl. Antonio, Tel.: 3768-4900

LESTE**Hospital Dr. Carmino Caricchio**

Av. Celso Garcia, 4.815, Tatuapé, Tel.: 2091-7000

Hospital Dr. Alexandre Zaio

Rua Alves Maldonado, 128, Vl. Nhocuné, Tel.: 2217-4100

NORTE**Hospital e Maternidade-Escola Dr. Mário de Moraes Altenfelder Silva**

Av. Dep. Emílio Carlos, 3.100, Vl. Nova Cachoeirinha
Tel.: 3986-1000

Hospital Dr. José Soares Hungria

Av. Menotti Laudisio, 100, Pirituba, Tel.: 3974-7000 / 0683

3. CENTROS DE CIDADANIA DA MULHER

Os CCMs são espaços de formação e de defesa dos direitos das mulheres. São realizados cursos e oficinas relacionados aos cuidados com a pessoa e geração de renda, terapia comunitária, orientações sobre planejamento familiar entre outras atividades.

SUL

CCM Parelheiros

Rua Terezinha do Prado, 119, Jd. Novo Mundo, Parelheiros
Tel.: 5921-3935

CCM Capela do Socorro

Rua Prof. Oscar Barreto Filho, 350, Prq. América, Grajaú
Tel.: 5925-5429

CCM Santo Amaro

Rua Mário Lopes Leão, 240, Santo Amaro
Tel.: 5524-4782 / 5521-6626

NORTE

CCM Perus

Rua Joaquim Antônio Arruda, 74, Perus
Tel.: 3917-5955

LESTE

CCM Itaquera

Rua Ibiajara, 495, Itaquera
Tel.: (11) 2073-5706 / 4863

4. GUARDA DOS FILHOS

A lei determina que a perda do poder familiar – a guarda dos filhos menores de idade – é apenas suspensa temporariamente quando a pessoa é condenada a mais de dois anos de prisão. Após o cumprimento da pena, a mãe deve obter de volta a guarda dos filhos. Se a criança foi encaminhada para um abrigo, ela não pode ser adotada e deve ser devolvida à mãe. Se os seus direitos não foram cumpridos, você deve procurar a Defensoria Pública ou outro serviço de assistência jurídica (veja na página 135 – procure por lugares que atendam a casos do Direito Civil e de Família).



“Dicas – o guia que você precisa para ficar livre de vez”, lançado em 2007, foi uma iniciativa pioneira no Brasil e mostrou-se ser um mecanismo eficiente para orientar egressos(as) do Sistema Penitenciário, de maneira simples e objetiva, na retomada da sua cidadania.

Com mais de 100 mil exemplares – distribuídos em todo o estado de São Paulo, nas unidades prisionais da Secretaria da Administração Penitenciária (SAP) –, o “Dicas” foi essencial na divulgação das Centrais de Atenção ao Egresso e Família (CAEF) e da rede social de apoio disponível.

No período do pós-lançamento do “Dicas”, foi observado aumento superior a 100% no número de atendimentos realizados pelas CAEFs. Segundo relatos, era comum os(as) egressos(as) chegarem aos atendimentos com o livreto em mãos.

Com o aumento significativo da demanda, a SAP investiu na expansão do Programa de Atenção ao Egresso e Família, elevando o número de centrais em 70%, entre 2006 e 2011.

Esta nova edição, intitulada “Dicas para começar de novo”, revisada e atualizada, foi ainda regionalizada gerando duas versões: uma para a Grande São Paulo e outra para o Interior e Litoral, ampliando assim o leque de serviços para facilitar a vida dos egressos, onde estes irão recomeçar suas vidas em sociedade.

A exemplo da 1ª edição, este guia será distribuído, ainda na prisão, aos futuros egressos que estiverem próximos da liberdade, de forma que possam se preparar para esse momento. Dessa forma, a SAP, através de sua Coordenadoria de Reintegração Social e Cidadania, democratiza informações que abarcam as necessidades dessa população, com endereços atualizados, cumprindo assim o seu papel de contribuir de maneira eficaz para a reintegração social do(a) egresso(a).

Secretaria da Administração Penitenciária
Coordenadoria de Reintegração Social e Cidadania
Novembro de 2011





DILMA VANA ROUSSEFF
Presidenta da República Federativa do Brasil

JOSÉ EDUARDO CARDOZO
Ministro da Justiça

AUGUSTO EDUARDO DE SOUZA ROSSINI
Diretor-Geral do Departamento Penitenciário Nacional



GERALDO ALCKMIN
Governador do Estado de São Paulo

LOURIVAL GOMES
Secretário da Administração Penitenciária

MAURO ROGÉRIO BITENCOURT
Coordenador de Reintegração Social e Cidadania

COLABORAÇÃO/AGRADECIMENTOS

Ana Claudia Rolim de Oliveira

Carolina Passos Branquinho Maracajá da Silva

Lúcia Helena Fazzio Costa

Maria Aparecida Gobato Lopes Castro

Roberta Cestari Branco Figueiredo

Antonia Marcelina Fabiano Teixeira

João Carlos Bigaran Júnior

Rodrigo Rossito Lobo

A Ipsos tem como missão gerar conhecimento para as empresas, instituições e cidadãos conhecerem melhor a sociedade em que vivem, por meio de estudos que abordem temas relevantes à população.

A temática deste projeto se divide entre áreas de *expertise* da Ipsos Public Affairs: avaliação de temas socialmente relevantes, políticas públicas e temas sociais. Nesse papel de disseminador de informações, foi um prazer somar o nosso conhecimento na realização deste trabalho para os egressos.

A Ipsos Public Affairs é uma área especializada em estudos de imagem, reputação corporativa, estratégias de relacionamento institucional e conta com profissionais especializados no relacionamento das instituições com os seus públicos de interesse que desenvolvem projetos nessa área em mais de 80 países. Oferece ferramentas avançadas de pesquisa para auxiliar na compreensão do cidadão, para geração de ideias, desenvolvimento de conceitos além do gerenciamento de relações com públicos de interesse.

Detém estudos que monitoram regularmente os principais temas públicos de diversos segmentos. Esses estudos permitem compreender os cenários onde ocorrem a construção do posicionamento de diversas instituições e os temas em discussão na sociedade, que podem agregar relevância para o posicionamento de uma instituição, seja ela pública ou privada.

A Ipsos, atualmente, conta com outras quatro áreas de especialidade, realizando pesquisas de: propaganda, marketing, mídia e satisfação/fidelização de clientes. Está presente em 84 países e realiza pesquisas em mais de 100. Atualmente, atende mais de 5.000 clientes em todo o mundo, contando com mais de 16.000 funcionários. A cada ano, são conduzidas mais de 20 milhões de entrevistas. No Brasil, são aproximadamente 800 funcionários e uma estrutura de serviços terceirizados que engloba quase 1.200 profissionais atuantes em todas as etapas do desenvolvimento de um projeto de pesquisa no país.

Nós, da Ipsos, ficamos muito felizes em ter contribuído com a construção deste manual e colocamos toda a nossa experiência e conhecimento a favor desta iniciativa.



Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

COORDENAÇÃO E PESQUISA

Ipsos Public Affairs

Paulo Cidade

Elisa Celente Bernd

Maíra Saruê Machado

Juliana de Arruda Camargo

TEXTO

Bárbara Lopes

REVISÃO

Isabel Bing

ILUSTRAÇÕES

Ronaldo Sena

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Miryam R. Valejo e Marcus Vinicius Maggi

(dumppa | creative and fast solutions)

Coordenadoria de Reintegração
Social e Cidadania

Secretaria da
Administração Penitenciária



Departamento
Penitenciário Nacional

Ministério da
Justiça

