



SETEMBRO AMARELO

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Não te julgo, te ajudo!

Lei nº 18.011, de 31 de julho de 2024

**“Saúde Mental e Autocuidado -
Conhecendo e (Re) conhecendo
Habilidades e Recursos Emocionais”**

1. *Masculinidade e Relações Sociais*
2. *Prevenção e Posvenção ao Suicídio*
3. *Resiliência e Inteligência Emocional*
4. *Escuta Empática*
5. *“ Não julgue, ajude!”*

**Acesse
o
curso**

