

10 de março  
Dia Nacional de  
Combate ao Sedentarismo

**VOCÊ SABIA QUE AUSÊNCIA  
DE ATIVIDADES FÍSICAS  
COMPROMETEM A SAÚDE?**

Para evitar o sedentarismo sempre que possível, se movimente. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), 20% da população mundial não pratica qualquer tipo de exercício físico, o que pode comprometer a saúde e ocasionar o surgimento de doenças como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer.



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de  
Atenção à Saúde da População Prisional

Secretaria da  
**Administração Penitenciária**  
| Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO



**GOVIDASS**  
Grupo de Planejamento e Gestão da  
Qualidade de Vida e Saúde do Servidor