

31 DE MARÇO

DIA DA SAÚDE E DA NUTRIÇÃO

Uma dieta regular e equilibrada garante uma nutrição adequada, pois assegura a ingestão apropriada de nutrientes essenciais para o organismo, tanto na quantidade quanto em variedade.

Fonte: Ministério da Saúde



GPGASPP
Grupo de Planejamento e Gestão de
Atenção à Saúde da População Prisional

Secretaria da
Administração Penitenciária
| Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO



GOVIDASS
Grupo de Planejamento e Gestão da
Qualidade de Vida e Saúde do Servidor