

10 de Julho

Dia da Saúde Ocular

Alerta sobre a prevenção e diagnóstico de doenças oculares

Medidas de proteção para os olhos:

- **Evite coçar os olhos;**
- **Pisque com frequência;**
- **Use óculos ou lentes com prescrição médica;**
- **Visite regularmente um oftalmologista**

Fonte: <https://www.gov.br/casacivil/pt-br/assuntos/noticias/2022/julho/saude-ocular-cuidados-com-olhos-podem-evitar-a-perda-da-visao>