

2 0 d e m a r ç o

Dia Mundial da Saúde Bucal

A limpeza dos dentes deve ser realizado ao menos 3x ao dia, logo após as refeições.



A escova dental deve ser substituída por uma nova a cada três meses ou quando as cerdas deformarem.



O fio dental é outro grande aliado, já que a escova não alcança toda as superfícies.



E para um reforço extra, utilize enxaguante bucal após as escovações.



GPGASPP
Grupo de Planejamento e Gestão de
Atenção à Saúde da População Prisional

Secretaria da
Administração Penitenciária
| Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO



GOVIDASS
Grupo de Planejamento e Gestão da
Qualidade de Vida e Saúde do Servidor