



14/06 - Dia Mundial do Doador de Sangue

Doar sangue é transmitir amor, seja um doador.

Critérios para doação:

- 📌 Estar saudável;
- 📌 Estar bem alimentado;
- 📌 Pesar acima de 50kg;
- 📌 Respeitar o intervalo mínimo entre as doações;
- 📌 Não fazer uso de drogas ilícitas.